

论

坛

白癜风的辨证论治

北京中医医院(北京 100010)

张志礼

白癜风是一种很常见的皮肤色素减少性疾病,由于白斑处色素细胞少,对光线耐受性弱,常会引起皮炎,而且是美容上的一大缺陷,给患者带来了精神上的痛苦。此病目前尚无特效治疗方法。我个人通过数十年的临床实践,对治疗该病也探索到一些规律。

我认为本病的发生除少数病人属先天禀赋不足(相当于遗传因素)外,很多病人是由于七情内伤、五志不遂、过度劳倦、惊恐、精神紧张等因素,使气血运行不畅,在临床上表现出两种类型:一是肝肾阴虚而致气血失和,气滞血瘀。此型与现代医学所谓之自身免疫功能紊乱有关,病人多表现有体质弱,常有头痛头晕,口舌生疮,手足不温等上热下寒、上实下虚、水火不济、阴阳不调的体征,脉象沉细,舌质多淡。皮损多发无定处,可发于任何年龄,任何部位,病程较长,不断有新皮损出现。实验室检查多有细胞免疫功能低下的情况。最近有学者证明这类病人外周血之NK细胞、T淋巴细胞及其亚群明显低于正常人。对于此型治疗应以滋补肝肾,益气养血,中和气血,活血化瘀为原则,方药可用一贯煎、桂枝茯苓丸合方加减。另一种类型是心肾不交,心脾两虚而致气血失和、气滞血瘀,此型与现代医学所谓之神经化学学说和自身细胞毒学说有关,此种病人发病前多有一定的精神神经因素,神经系统多敏感,常有惊惕、失眠、怔忡、易惊恐、自汗盗汗、倦怠,妇女多有月经不调等证。脉象多弦滑或弦细,舌质多红或边有齿痕。皮损多按皮节分布,常沿一定的神经分布区域。多发生在青壮年,常突然发病,病程短而发展快,活动期往往只1年左右,实验室检查无明

显异常。对于此型的治疗中医应以补益心脾,交通心肾,养血安神,中和气血,活血化瘀为原则。方药可用归脾汤和通窍活血汤合方加减。根据我的经验,后一种类型较前型容易取效。

益气补肾、活血化瘀治疗白癜风

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

庄国康

白癜风一症,多由于风邪客于肌肤,气血失和,气滞血瘀引起的皮肤斑驳白点,点片相连;另一方面,由于肾气不足,肾精亏乏,气血生化无源,而致发病。故我们的经验,要以滋补肝肾,活血化瘀法相结合治疗本病。当然在临床应结合全身情况进行辨证,如有腰腿酸痛,足跟痛,乏力,女性有月经涩少,行经时腹痛,有紫血块等。脉象多见细数,或沉细,或沉涩,舌质淡红,有裂纹,内服方剂用:熟地、何首乌、黑芝麻、桑椹子、茜草、赤芍、桃仁、红花、归尾、石菖蒲、菟丝子、炙黄芪。水煎服,每日1剂,2次分服,亦可共研为细末,炼蜜为丸,每丸10g,日服3丸。

外治法,我们常用高粱醋。本方是以高粱醋,经熬制、浓缩配制成为醋膏,一般要求先以黄酒揉擦白斑局部,直至皮肤发热发红,然后再涂擦醋膏,每日1~2次。本方单独外用治疗青少年的白癜风效果更佳,经外用配合内服,治疗3~4个月后,约有70%患者有效,其中30%左右效果明显,可见白斑处色素再生,出现以毛囊为中心之色素岛,色素岛渐渐扩大,可相互融合,形成大片色素斑,覆盖整个白斑斑片,亦有色素再生由周边向中心缩小。

治疗白癜风诸多疗法中,很多是以内服药或单用外治法以增加光敏性后配合照射紫外线或在日光下暴晒以促使皮肤色素的再生,这些方法往往取得较好疗效,但是我们亦发现少数病人,原是白斑长期处于静止状态,入夏后由于

游泳,处于日光下暴晒,病情骤然发展,短时间内出现很多新皮损,所以烈日暴晒是否对病情有益,值得进一步研究。

对局限性白斑患者,皮损片数少且局限,可用围刺法,取1.5cm长毫针,刺白斑边缘,向心性皮下斜刺,留针30分钟,每隔5分钟捻转1次,针数不限,促使局部皮肤充血,效果更佳。

总之,白癜风为一种病程较长、治疗比较困难的皮肤疾患,所以必须有耐心治疗,只要白斑出现色素岛或白斑缩小即有取效迹象,树立信心,是可以治愈的。

扶正固本加活血祛风法治疗白癜风

北京医科大学人民医院(北京 100034)

朱铁君

白癜风又名“白癩”“白驳”,为一种常见的色素脱失性疾病,目前治疗仍较困难。

我们在多年临床工作中发现白癜风患者往往因血虚风乘、气血失和,致使血不养肤而成。近年来,现代医学提出白癜风的发病与自身免疫功能紊乱的表现。由于免疫功能障碍,导致机体抗病能力下降,当皮肤腠理的抗病能力降低时,外界的邪气就能乘虚而入,因此造成疾病。针对白癜风的发病与上述因素有关,我们提出用扶正固本法则增强机体免疫功能,同时用调和气血、舒肝理气、活血祛风之法来对白癜风患者进行治疗。在继承前人经验的基础上,经过反复比较和筛选,制订了中药治疗白癜风的基本方剂。该方主要由党参、黄芪、白术、茯苓、白蒺藜、何首乌、麦冬、重楼、丹参、桃仁、补骨脂等17味中药组成。为便于病人服用及坚持治疗,我们曾先后将本方加工成为片剂或冲剂。口服3个月为一疗程,经过近千例病人的治疗观察,取得了良好的疗效。经过1~2个疗程的治疗,总有效率达85.5%,显效率达44.8%。在服药过程中除个别病例有胃肠道反应外,未发现其他明显副作用,对病人血象、肝功能亦没有影响。有效的患者,大多数在1个月于白斑区出现色素岛,渐

扩大融合,或由边缘向内生长新色素。下面介绍两个典型病例。

例1:王××,女性,33岁。因全身散在白斑15年,于1988年4月9日就诊。15年前,颈后出现白斑,渐扩大,9年前,胸、背部与双手指亦相继发生,曾在各医院治疗,疗效不满意。检查:颈后、胸、背对称发生各有手掌大小、边缘清楚的色素脱失斑,双手背、手指亦有大小不等白斑。诊断为白癜风,散发型,稳定期。治疗:内服上述中药,1个月后白斑区出现色素岛,6个月,颈部色素完全恢复,继续用药1年,已告痊愈。

例2:吴××,男性,16岁。因左大腿白斑3年,于1989年5月17日就诊。近半年内,白斑仍在扩大。检查:左大腿伸侧有3cm×5cm大小色素脱失斑,边缘清楚,左腕有同样鸡蛋大白斑。诊断为白癜风,局限型、进行期。内服上述中药,两周后白斑区开始出现色素岛,3个月后色素岛融合成片,白斑明显缩小,半年后皮损基本恢复。

我们体会,运用具有补益、强壮的方药来调整人体的阴阳、气血、经络等,以增强机体的抗病能力,达到强壮身体、祛除疾病的目的。我们曾用本中药进行了动物实验,结果表明,能明显地提高小鼠白细胞的吞噬作用,且剂量越大,作用越强;同时也证明了本药对血虚小鼠有明显的补血、活血作用,这为临床应用提供了可靠的依据。

白癜风急性期、稳定期的不同治法

上海中医学院附属龙华医院(上海 200032)

马绍尧

白癜风是色素代谢紊乱性疾病,临床常见。据临床观察可分两型辨证施治:

1 血热风热证:相当于急性期。起病急,或有皮肤过敏史。白斑粉红,不断增多,并向周围正常皮肤移行扩大,境界模糊不清,多分布于额、面及鼻、口唇等五官周围。局部皮肤常有轻微瘙痒感。可有情绪烦躁、口干、溲赤、苔薄黄、舌质红、