

不伤正气,能使瘀血默消于无形,故治疗久病症积不散的血管瘤,有破瘀而不伤新血,散结而不损正气之效。水蛭须生用,若加热炮制,其效大减,用量每日1~3g,分2次服,由于其腥味甚浓,入煎剂往往令人作呕,故宜研末装入胶囊,或泛丸吞服。

1976年5月,曾治王某,女,19岁。患者出生后左手背即有一粒红痣,并日趋增大,肿势蔓延至手指及前臂。X线片示:左前臂及手背血管瘤,尺骨中下段增粗,尺桡远端关节脱位。诊断为静脉性血管瘤(巨肢症),外科会诊建议截肢。查左前臂周径39cm,手背周径28cm,局部肤色紫暗,青筋暴露,疼痛剧烈难忍,舌暗红苔薄,脉弦细。证属瘀热阻络,血结成瘤,予以清热活血软坚之剂,服药半月,患肢痛势虽减,但肿胀如故,故加水蛭粉1.5g,分2次吞服,10天后患肢肿势略消,活动亦较灵活,于是将水蛭粉加到3g,分2次吞服。至1978年1月复查左前臂周径缩小至26cm,左手背周径缩小至24cm,疼痛缓解,活动较自如,随访2年,患者已工作,病情稳定。本例先后服药1年多,水蛭粉总量达1000g以上,未发现任何副作用,患者脸色反较以往红润,月经来潮并不因之而增多。

嗣后,为了验证水蛭的药效,颜老选用水蛭、元胡、生牡蛎等3味研末泛丸,取名为消瘤丸,先后治疗各种类型的血管瘤50例,结果显效30例,有效19例,无效1例,总有效率98%,证实水蛭对血管瘤确有疗效。

水蛭治疗久咳

江苏省高淳县东坝镇中医院(江苏211301) 管济生

民间有用水蛭治疗久咳的单方。其方法是:将水蛭放于豆腐上,置碗内,其上再扣一碗,于饭锅上蒸熟,然后弃水蛭,尽食其豆腐及汤。笔者受其启发,对临床久治难愈的咳嗽,常于方中加上水蛭3~6g,每能获意外之疗效。后又试用于跌打损伤、负重努伤、咯血残瘀等所致的瘀血咳嗽,同样亦建奇功。

笔者近年来共收治此类咳嗽患者36例,皆以生水蛭合二味参苏饮加味煎服,有效率达

94.4%。

水蛭治咳,全赖其祛瘀透络之功。而久咳肺失宣肃,必致气滞血瘀,瘀血咳嗽则更是瘀阻肺络所致。瘀血停留于肺,阻遏气道,又使肺气宣肃受碍,是以咳嗽久久难已。欲治其咳,须祛肺瘀而畅达肺气,方能得愈。但肺为娇脏,久咳又令肺气亏虚,难任猛烈之剂,轻剂又难建功,故选药颇为棘手。唯水蛭破瘀力宏,且性缓善入,长于透络,又专入血分,无伤肺气。因此,对久咳、瘀咳的祛瘀透络,水蛭确系佳品。

曾治一施姓少女,年方二八,患咳嗽却已3年有余。屡经中、西药物治疗,获效甚微,时见:咳嗽气急,咳引胁痛,咯痰黄稠、伴胸满烦躁,烦热口渴,脉细弦而稍数,舌红苔薄黄。此显系肝火犯肺之证,遂以加味泻白散之意予之,自以为切中病机。孰料服药5剂,除烦躁、烦热、口渴有所好转外,余恙未获寸效。因思病机既明,当由药力不胜之故。再守原方增损2剂,竟皆告失败。揣度再三,悟及久咳致瘀之理。遂于方中加水蛭5g,以观其效。再来复诊时,患者高兴地说:服此5剂后,咳嗽好多了,痰亦不黄了,其余诸证也明显好转。于是,再宗此方加减续服10剂,诸恙若失。可见水蛭治疗久咳之妙。

水蛭用于妇科疑难重证

徐州市鼓楼医院(江苏221005) 王忠民

水蛭有毒,有医者惧之不用,实属憾事。其破血、逐瘀、通络见长,用之得当,疗效尤为卓著。本品主入肝经。肝藏血,主疏泄,对气血的影响举足轻重。凡症瘕积聚、瘀血阻滞、干血成癆以及跌仆损伤等症皆可辨证用之,确系活血化瘀佳品,是笔者最乐意运用的活血化瘀药物之一。

近些年来,水蛭的临床研究和运用范围更加广泛,其剂型已不限于丸散,用量亦有增大的趋势。兹结合临床,谈谈本人用水蛭治疗妇科疑难重证的经验和体会。

水蛭治疗人工流产、引产或足月分娩后所致宫腔广泛粘连效果较好。宫腔粘连常致闭经、子宫内膜异位、继发性不孕及再次妊娠引起流

产等一系列症候,谓之宫腔粘连综合征。本品化瘀作用很强,优于一般活血化瘀药物。据药理研究,水蛭可分泌一种组织胺样的物质,扩张血管而增加出血,临床研究证明,本品对瘀血病灶有较强的吸收功效。宫腔粘连常常子宫萎缩和/或子宫颈内口疤痕形成,且有瘀血阻滞脉证,我们在临床研究中证实,化瘀剂有良好疗效。凡难治者,故可以本品治之。经期本品可适当加大剂量,特别是月经量少、色暗、有块者,水蛭在复方中一般可用6~10g,经后期则以3~5g为宜。伴有出血性疾病者则应慎用。

水蛭治疗子宫卒中综合征。本征又名老年性子宫内膜出血性坏死,其征之因系动脉硬化所致,发病均在绝经后,无子宫增大及盆腔包块的体征,诊断性刮宫为子宫内膜坏死性出血,病理检查提示子宫动脉硬化,且伴有心脏功能失调,与瘀血阻滞、血不归经有关。笔者以活血化瘀、安宫止血法治之效佳。因本征出血停止并非痊愈,为治疗动脉硬化,除去其病之根,我常以水蛭配大黄等份,共研细末冲服治之,一般每日服生药1~3g,初步观察,对防止病情复作有良好的效果。笔者曾治疗多例,疗效均佳。

水蛭治疗痛性脂肪过多综合征。本征其躯干或四肢末梢出现对称性痛性脂肪隆起的结节,内服活血化瘀祛痰类药有较好的效果,但亦有个别的结节经久不消。无奈之时,笔者以水蛭研末外敷治之,收效明显。曾有一患者,始见几十个脂肪结节,以中医药辨证治疗4个月所剩无几,唯肢端的3个结不消,再服60余剂药后,仍收效不大。静思良久,忆及水蛭有“吸血”之功,爰以水蛭研末,每次每个结节用1g左右,少许醋调,胶布固定,先后用药4周,结节尽消。

(刘茜整理)

生水蛭可消症

辽宁朝阳市中医院(辽宁122000) 张云鸣

家父尝以生水蛭一味研末治疗胁腹症积,效果颇佳。受此启迪,近10年笔者以生水蛭末为主,结合辨证配伍用药,治疗妇女附件炎性包块、子宫肌瘤等病近百例,收效较满意,兹举病

例如下:

卵巢囊肿。郑××,36岁,工人,1987年7月初诊。腰腹隐痛6年,加重半月,带下量多色黄气秽,头晕脘痞,舌红黯苔黄,脉弦滑。12天前在市某医院做B超示“双侧附件炎、左卵巢囊肿”,曾服复方新诺明及清热解毒中药无明显好转而来我院。妇科检查双附件增厚,压痛(+),左侧可触及约6cm×4.5cm大之囊性包块,光滑,活动。辨证为湿热夹瘀为患,予龙胆泻肝汤3剂,日1剂,水煎服,每剂分2次吞服生水蛭末18g。3天后证情大减,遂改用龙胆泻肝丸半丸、生水蛭末5g,日2次口服。2周后腰腹疼痛尽除,带下量基本正常且已不黄浊,即嘱其再去某医院做B超复查,8月11日B超示,囊肿消失。

输卵管不通。林××,28岁,1986年5月因不孕就诊。诉婚后3年余未孕,月经30~50天一行,量少色黯,少腹刺痛,腰骶重坠,面色苍白,纳少便溏,舌淡边有齿痕,苔薄白,脉沉缓。妇科检查:双附件增厚,压痛(++),输卵管通液试验提示:双侧输卵管不通。辨证为脾肾阳虚,寒瘀阻络。予生水蛭200g,鹿角霜100g,桂枝50g,白术50g。共研细末,每服6g,日2次。4个月后停经,妊娠试验阳性,翌年6月足月顺产一女婴。

• 书 讯 •

桂枝汤的临证应用 该书从临床实用出发,内容丰富,并具有新意,是一部全面而系统论述桂枝汤的专著。书中临床应用部分,收集了作者治验、古代医家及现代名医,运用桂枝汤治疗内、妇、儿、外、皮肤、五官科病案300余例。对广大中医临床工作者、院校学生及初学中医的同志不失为一本有价值的书,售价为4.40元(含邮资)。**伤寒论词语解释** 该书收集了《伤寒论》词语600余条,经过反复考证研究,用现代汉语并结合历代名家之注而编著成的,有一定的实用价值。可作为中医大专院校学生、临床工作者、西医学习中医和自学中医的必备参考书,售价2.70元(含邮资)。

上述两书已由陕西科学技术出版社出版,欲购者请汇款至陕西省户县中医院赵敏霞收(邮政编码710300)注明所需书的书名和册数。