

游泳,处于日光下暴晒,病情骤然发展,短时间内出现很多新皮损,所以烈日暴晒是否对病情有益,值得进一步研究。

对局限性白斑患者,皮损片数少且局限,可用围刺法,取1.5cm长毫针,刺白斑边缘,向心性皮下斜刺,留针30分钟,每隔5分钟捻转1次,针数不限,促使局部皮肤充血,效果更佳。

总之,白癜风为一种病程较长、治疗比较困难的皮肤疾患,所以必须有耐心治疗,只要白斑出现色素岛或白斑缩小即有取效迹象,树立信心,是可以治愈的。

扶正固本加活血祛风法治疗白癜风

北京医科大学人民医院(北京 100034)

朱铁君

白癜风又名“白癩”“白驳”,为一种常见的色素脱失性疾病,目前治疗仍较困难。

我们在多年临床工作中发现白癜风患者往往因血虚风乘、气血失和,致使血不养肤而成。近年来,现代医学提出白癜风的发病与自身免疫有关,我们也观察到白癜风病人确有免疫功能紊乱的表现。由于免疫功能障碍,导致机体抗病能力下降,当皮肤腠理的抗病能力降低时,外界的邪气就能乘虚而入,因此造成疾病。针对白癜风的发病与上述因素有关,我们提出用扶正固本法则增强机体免疫功能,同时用调和气血、舒肝理气、活血祛风之法来对白癜风患者进行治疗。在继承前人经验的基础上,经过反复比较和筛选,制订了中药治疗白癜风的基本方剂。该方主要由党参、黄芪、白术、茯苓、白蒺藜、何首乌、麦冬、重楼、丹参、桃仁、补骨脂等17味中药组成。为便于病人服用及坚持治疗,我们曾先后将本方加工成为片剂或冲剂。口服3个月为一疗程,经过近千例病人的治疗观察,取得了良好的疗效。经过1~2个疗程的治疗,总有效率达85.5%,显效率达44.8%。在服药过程中除个别病例有胃肠道反应外,未发现其他明显副作用,对病人血象、肝功能亦没有影响。有效的患者,大多数在1个月于白斑区出现色素岛,渐

扩大融合,或由边缘向内生长新色素。下面介绍两个典型病例。

例1:王××,女性,33岁。因全身散在白斑15年,于1988年4月9日就诊。15年前,颈后出现白斑,渐扩大,9年前,胸、背部与双手指亦相继发生,曾在各医院治疗,疗效不满意。检查:颈后、胸、背对称发生各有手掌大小、边缘清楚的色素脱失斑,双手背、手指亦有大小不等白斑。诊断为白癜风,散发型,稳定期。治疗:内服上述中药,1个月后白斑区出现色素岛,6个月后,颈部色素完全恢复,继续用药1年,已告痊愈。

例2:吴××,男性,16岁。因左大腿白斑3年,于1989年5月17日就诊。近半年内,白斑仍在扩大。检查:左大腿伸侧有3cm×5cm大小色素脱失斑,边缘清楚,左腕有同样鸡蛋大白斑。诊断为白癜风,局限型、进行期。内服上述中药,两周后白斑区开始出现色素岛,3个月后色素岛融合成片,白斑明显缩小,半年后皮损基本恢复。

我们体会,运用具有补益、强壮的方药来调整人体的阴阳、气血、经络等,以增强机体的抗病能力,达到强壮身体、祛除疾病的目的。我们曾用本中药进行了动物实验,结果表明,能明显地提高小鼠白细胞的吞噬作用,且剂量越大,作用越强;同时也证明了本药对血虚小鼠有明显的补血、活血作用,这为临床应用提供了可靠的依据。

白癜风急性期、稳定期的不同治法

上海中医学院附属龙华医院(上海 200032)

马绍尧

白癜风是色素代谢紊乱性疾病,临床常见。据临床观察可分两型辨证施治:

1 血热风热证:相当于急性期。起病急,或有皮肤过敏史。白斑粉红,不断增多,并向周围正常皮肤移行扩大,境界模糊不清,多分布于额、面及鼻、口唇等五官周围。局部皮肤常有轻微瘙痒感。可有情绪烦躁、口干、溲赤、苔薄黄、舌质红、

脉细数等症状。证属风邪搏于肌肤,日久化热,气滞血瘀所致。治宜凉血活血,清热祛风。方用凉血地黄汤加减。

如治王××,女,23岁。病史:原额上一处白斑已3~4年,近6个月来白斑逐渐发展,向面颊蔓延扩大,目前已有掌大1片,色略粉红,边缘模糊,伴微痒感,苔薄黄,脉细数。证属血热,风邪搏于皮肤,气血失和。治拟凉血活血,清热祛风。药用:生地30g,赤芍9g,丹参9g,当归尾9g,川芎9g,桃仁泥9g,黄芩9g,地榆9g,荆芥、防风各9g,豨莶草9g,白鲜皮9g,地肤子9g,乌梢蛇9g,生甘草3g。水煎,日进1剂,分2次服。药后1月,白癩四周色稍紫,轮廓渐清,中间已有色素岛出现。继守上方加减服3个月后,色素沉着如正常皮肤。再内服:当归片、乌梢蛇片,每次各5片,1日3次,以巩固疗效。

2 肝肾不足证:相当于稳定期。有遗传倾向,无固定好发部位,可局限或泛发,白斑固定,境界清楚,脱色明显,白斑内毛发多变白,白斑边缘皮肤色暗,病程长。可有面色无华、头昏耳鸣、腰膝酸软、舌苔薄、舌胖有齿印、脉细弱等症状。多由肝肾不足,气血虚弱,不能滋养皮肤所致。治宜补益肝肾、养血活血祛风。方用二仙汤合四物汤加味。

如治冯××,女,31岁。病史:鼻旁、口周白斑3年余。白斑固定,形态如地图状,白斑边缘皮肤色略暗,境界较清楚,平素头昏、耳鸣、神疲乏力,腰酸肢软,月经不调,苔薄舌胖,脉沉细。证属肝肾不足,冲任失调,血虚风燥。治拟补益肝肾,养血活血祛风。药用:生熟地各15g,当归9g,赤白芍各9g,山萸肉9g,仙茅9g,枸杞子9g,仙灵脾9g,川芎9g,桂枝9g,白蒺藜9g,白鲜皮9g,防风9g,炙地龙9g,桃仁泥9g,生甘草3g。水煎,日进1剂,早晚分服。药后2个月,白癩有色素岛出现。继服上药2个月,白癩四周色素带加深,白癩有均匀色素沉着。又进上药2个月,前后共连续服药6个月,色素沉着如正常皮肤而痊愈。再内服苁蓉片、地龙片,每次各5片,1日3次,以巩固疗效。(孟勤 整理)

“除白散”“白癩灵”治疗白癩风

大连市中西医结合医院(辽宁 116011)

周鸣岐

白癩风又称“白驳风”,俗称白斑病,是一种常见而又较为难治的皮肤病,因影响美观,给患者心理上带来很大的痛苦。笔者在治疗中运用祛风利湿,活血化瘀,调补肝肾为主的治则,并配合外搽药物,有一定的疗效。

本病多在春、夏、秋3个季节发展较快,由风湿之邪搏于皮肤,气血失和,血不荣肤,肌肤失养所致。我常用的祛风除湿药物有:白芷、浮萍、威灵仙、苍术、刺蒺藜等。若患者自觉皮肤干燥瘙痒,肢体沉重,舌质多暗或有瘀点,脉沉涩,则与风邪侵犯肌肤,气血瘀滞,毛窍闭塞等因有关。常用药物有:鸡血藤、丹参、赤芍、红花、川芎等。若病情发展缓慢,伴有腰膝酸软,头晕耳鸣,神疲乏力,苔薄质淡,脉沉细尺弱者,常用药物有:旱莲草、女贞子、沙苑蒺藜、何首乌、补骨脂等。为了患者服药方便,节省药费,将以上治则配成协定处方:白芷30g,浮萍30g,威灵仙30g,苍术30g,刺蒺藜30g,丹参20g,旱莲草30g,紫草20g,沙苑蒺藜30g,何首乌30g,补骨脂15g。共为极细末,成人每次服5g,小儿酌减,日服3次,饭后半小时冲服,本方定名为“除白散”。方中白芷芳香通窍,散风祛湿;浮萍轻浮升散,善开毛窍,入肺经达皮肤;威灵仙性善走,通十二经搜诸风;苍术辛香发散,祛风燥湿;刺蒺藜祛风散结止痒;丹参活血养血,祛瘀生新;紫草凉血解毒;旱莲草、沙苑蒺藜、何首乌补肝肾养阴血;补骨脂补肾助阳。外搽药“白癩灵”,以三仙丹及丹底加等量硫磺粉共研细面,收贮勿泄气。用法:用75%酒精棉球蘸“白癩灵”面,轻轻摩擦患部,以助药物吸收,促进血液循环。若白斑发于口唇、眼皮周围者,不可以用,以免药物毒性刺激,内服“除白散”即可。

病案举例:张××,男,38岁。1986年7月初诊。2年前开始在面颊及前额出现白斑,大如桃核,小似杏仁,发展缓慢。现症:头晕目眩,腰