DOI:10.13288/j.issn.2166/cn1993.03.040

通过以上统计分析，甘温除热法的应用指征，归纳为如下几个方面：1.病程较长，但一般在数月之内。以10岁以下的儿童，或20～50岁的中青年患病人数较多。2.热象：持续低热，或壮热不退，饮食失节或过度疲劳时加重。3.兼有脾气亏虚或气血两虚的症状。4.用甘寒养阴、苦寒清热之剂，或使用多种抗生素无效。

中国中医研究院基础理论研究所（北京 100700）
潘丽萍　周超凡

小儿急性肾炎血尿慎用三七

目前《中药学》教材把三七归入止血药章，说三七性味甘、微苦，温。功效化瘀止血，活血定痛，能主治人体内外各种出血证，跌打损伤、瘀滞肿痛。笔者据临床多年体会：(1)三七热性，用量：成人一般日服5～6g即可，不宜偏大，否则服后易致咽干、口燥、喉痛，饮三七酒（三七加白酒浸制而成）热性尤猛，过量饮用易致鼻衄，口舌生疮。(2)三七用于急性腰扭伤、腰肌劳损、肩关节周围炎、腰腿痛等疾病，疗效好。在止血方面有值得注意的地方。笔者在用于小儿急性肾炎血尿，曾有过教训，今录之，以供后学参考。

杨××，男，6岁，1976年9月16日入院。住院号：075233。患儿1月前两下肢皮肤患脓疱疮，3日前发热，咳嗽，无畏寒，近2天来，全身浮肿，小便短、量少、黄褐色、间或血色，以急性肾炎收住入院。尿检：蛋白＋＋＋，白细胞＋＋，红细胞＋＋＋。入院后以中医中药治疗为主，经清热解毒、利水渗湿、凉血止血之剂治疗，热降、尿量增多、浮肿消退，但血尿未止，尿检：蛋白＋＋，白细胞＋，红细胞＋＋＋，当时认为患儿住院治疗已20天，血尿仍未止，是否大量失血后，气虚血瘀，瘀血内积，故用三七行瘀止血。10月5日处方：三七3g，红参6g，小蓟6g，蒲黄炭10g，阿胶12g（烊），2剂，水煎服。药后患儿连续2天出现全程血尿，尿色鲜红，量较多，患儿面色苍白，结膜苍白，视糊，苔薄舌尖红，脉数，尿检：蛋白＋＋，白细胞＋，红细胞＋＋＋＋，急投清热解毒、凉血止血之剂，选方小蓟饮子、大补阴丸、二至丸及爵床、鸭跖草随症加减，才使血尿止住。患儿10月29日出院前，尿检：蛋白微量、白细胞少许，红细胞＋。以后门诊随访3个月，镜下血尿完全消失。

小儿急性肾炎初起的血尿，其病机主要是热在下焦，三七甘温助热，对于风热型、湿热型不利。

温州医学院附属第一医院（浙江 325000）　谢宗昌

温里药变通运用举隅

温里药常用于阴盛阳衰之里寒证，或配合他药用于兼寒的病证。但“古人用药之法，并不专取其寒热温凉补泻之性也，或取其气，或取其味，或取其色，或取其形，或取其所生之方，或取其嗜好之偏，其药似与病情之寒热温凉补泻若不相关，而投之后有神效”（《医学源流论》）。所以，温里之品可通过适当的方药配伍，取其辛温振奋脏腑阳气。或助脏腑气化，精气化生；或助气机流通，散有形之邪，用于非属寒或偏热的病证。

1　助精气化生

用于气血阴精亏损之证。“凡精血之生，皆为阳气”。气血阴精，皆赖阳气化生，所以在治疗气血阴精亏损病证时，可于益气养血填精之品中加入适当温里药物，如肉桂、附片之类，取其辛温振奋脏腑阳气，以助精气生化，往往较单纯养血填精取效为速。如人参养荣汤中用肉桂，炙甘草汤中用桂枝以助无形之气化，通阳复脉皆属此种配伍。

如：赵×，女，35岁。头昏乏力3载，曾确诊为“再生障碍性贫血”，近日自觉症状加重，查血红蛋白45g/L，红细胞1.5×10^{12}/L，迭进归脾汤之类罔效。头昏目糊，神倦乏力，心悸气短，面黄唇淡，舌淡、苔薄，脉细无力。显系气血两虚之证，治以益气养血为法，稍佐温里之品，助其气血化生。党参、炙甘草、全当归、熟地、阿胶、白术各15g，肉桂4g，仙灵脾10g。15剂后头昏乏力减轻，守方续服近月余，症状基本消失，复查血红蛋白100g/L，红细胞3.1×10^{12}/L。

2　助气血流通，散有形积聚

主要用于气血不畅、实邪留阻为患的病证，如肿块积聚等。取温里药温散善行，振奋阳气之性，使气血流通，脏腑阳气得振，则气滞实邪易于消散。如左金丸中的吴萸、连附六一散中的附子，白虎加桂枝汤、桃核承气汤中的桂枝等皆属此种用法。

如：陈×，男，38岁。患“阑尾周围脓肿”以大黄牡丹皮汤及西药抗感染等治疗无效。少腹隐痛，阵发加剧，少腹右侧扪及肿块，状若鸡卵，疼痛拒按，微有寒热，乏力神疲，舌淡、苔薄黄腻，脉沉细滑。温热瘀滞、肉腐成痈为患，治当清热化湿，排脓散结，薏苡附子败酱散加味。生苡仁30g，熟附片10g，败酱草、红藤各30g，桃仁、丹皮、山甲、皂刺各10g，蒲公英30g。3剂后腹痛缓解，肿块缩小，原方再进5剂，诸证悉除。

瘀热积滞而成有形之症，治当清化。大黄牡丹皮汤治之罔效，恐寒凉太过，反致气血凝滞，积聚难散，遂以薏苡附子败酱散为主，薏苡破赤肿、利肠胃为君，败酱治暴热火疮，排脓破血为臣，附子则假其辛热以行郁滞之气。妙在清化之中，以辛热温通，助其散结排脓获效。

江苏省扬州市中医院（江苏 225000）　蒋红心

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net