

当代名医

张琪治疗慢性肺原性心脏病经验

孙元莹¹ 郭茂松² 姜德友³

张琪(1922~),男,中医世家。现任黑龙江省中医研究院研究员、主任医师,兼任黑龙江中医药大学教授、博士生导师,黑龙江省中医药学会名誉会长,中华中医药学会顾问。享受政府特殊津贴。精于张仲景学说,兼通金元四大家及温病学家的学术理论,对中西汇通亦多有涉猎,尤对王清任、张锡纯的学术思想研究较为深入。善治多种疑难病症,其中对慢性肾脏疾病的治疗有较深造诣,为黑龙江省中医肾病重点学科带头人。主持完成“补脾肾泻湿浊解毒活血法治疗慢性肾功能衰竭的临床与实验研究”等多项科研项目,并获省级、部级奖励。代表著作有《脉学刍议》、《临床经验集》、《张琪临证经验荟要》等,发表学术论文50余篇。

主题词 肺心病/中医药疗法 名医经验 @ 张琪

张琪教授从事内科疑难杂病治疗多年,尤其对于慢性肺原性心脏病(肺心病)的治疗具有良效。我们有幸从师侍诊,兹介绍如下。

1 活血化瘀,贯穿始终

肺心病是由于肺、胸廓,或肺动脉的慢性病变所引起的肺循环阻力增加、肺动脉高压,进而引起右心室肥厚、扩大,甚至发展成为右心衰竭的疾病,可归属于中医学的喘证、痰饮、肺胀等范畴。本病起病于肺,日久影响心脏,由于久病气虚而无力推动血脉运行,加以痰湿内阻,血脉不利,除咳喘外,兼见短气、心悸、胸闷、小便少、浮肿、颊赤、口唇发绀、舌质紫暗、脉沉涩等一系列症状,其病理为本虚标实,以气虚为本,以气滞、血瘀、水饮、痰浊为标。张老在临床上善用血府逐瘀汤合生脉散治疗肺心病,两方相伍,标本同治,临证时再结合患者具体情况,随症加入清热化痰之品,大多可获良效。

2 适当益气,升中有降

经过大量临床观察,张老发现,肺心病反复发作,迁延难愈,日久累及于脾,子耗母气,脾失健运,则可导致肺脾两虚,肺虚及肾,导致气喘日益加重,吸入困难、呼吸短促难续等一系列气虚为主的表现。这时有的医生认为气虚为主要矛盾所在,而大剂量应用益气升提

之品,如人参、黄芪之类。张老认为,肺心病出现气机不利,不宜大量应用人参、黄芪。由于肺心病是气虚与气滞、血瘀、痰浊、水饮交互为患而引起的本虚标实证,因此,大剂量应用显非所宜。本病临床应用人参、黄芪之量不宜大,以15~25g为宜,而且必须注意与益母草、葶苈子、桃仁、猪苓、泽泻等活血化瘀及利水通淋药的配伍。人参、黄芪与这些药物配伍,升中有降,不至于造成气滞、痰浊、水饮阻滞加重;同时,还应加用桔梗、枳壳、杏仁以调畅气机,疏利肺气。

3 利水消肿,衷中参西

张老对于肺心病心衰的治疗,常用利水消肿药可以起到西药利尿剂的作用。张老认为,葶苈子味辛性寒,为泻肺中气郁水饮、利湿平喘要药,葶苈子适用于中医辨证为浊唾痰涎壅遏气道之邪实气闭者,对肺虚喘咳、脾虚肿满者忌用,临床应用其治疗心衰的指征为咳喘、不得卧、浮肿明显,且没有明显的脾肺气虚表现者,尤其适用于反复应用地高辛中毒而不能再服者,一般用量为15g,最多可用至50g。五加皮味辛性寒,入肺肾经,祛风湿、壮筋骨、活血祛瘀。其临床应用指征为咳喘、水肿明显,辨证以寒湿为主,没有明显阴虚及肺气虚表现者。汉防己味苦性寒,行水散流痰,主肺气嗽喘,其应用指征为辨证没有明显湿热而以阴虚为主者。附子、麻黄、桂枝都具有温阳强心作用,附子用于辨证以心阳虚衰、鼓动无力时;麻黄、桂枝用于心率低于80次/分时。对于阳气虚衰,不能化气行水,而引起水液泛滥为主者,可辨证加用真武汤或苓桂术甘汤温阳化气。

4 取决预后,重在通便

经过大量的临床实践,张老发现下法对于肺心病的治疗是必不可少的,保持肺心病患者大便通畅对于其症状缓解和预后都具有重要意义。《灵枢·本输》谓:“肺合大肠,大肠者,传导之府。”如大肠之气闭塞不通,上逆可为咳嗽、气喘。如大肠之气机通畅则有利于肺的肃降。临床中患者大便排出通畅时,腹胀、胸闷、呼吸困难均有所减轻。

张老喜用当归,除取其活血养血作用外,着重取其润下作用,一般用量为30g。此外还喜加郁李仁、桃仁、杏仁,3药均有润肠通便作用,必要时也可以加大黄。

1 天津市第一中心医院,天津市南开区复康路24号(300192)

2 黑龙江省中医研究院

3 黑龙江中医药大学

收稿日期:2004-10-13

5 典型病例

王某,女,48岁,2000年4月19日初诊。患慢性支气管炎病史15年,冬春两季必有发作,静脉点滴抗生素可以暂时缓解病情,病情持续加重,发展为肺气肿、肺源性心脏病。本次因外感风寒而复发,咳嗽、咳痰、心悸、气短、喘息、水肿明显。由于常年大量应用抗生素,本次住院痰培养加药物敏感实验显示抗生素均不敏感,患者自行服用阿奇霉素,出现过敏现象,乃求治于中医。诊见胸闷、咳嗽、咳痰、痰色黄而质地黏稠、难以咯出,心悸、气短口干、不能平卧,后背冰冷不温,腹部胀满不适,食欲不振,小便少,尿量昼夜仅300ml,大便秘结,一周一行。活动后则心悸气短加重明显。查体:由于阿奇霉素过敏,周身有红色粟粒状皮疹,扪之碍手。口唇颜面,爪甲严重紫绀,球结膜充血,颈静脉怒张,肝颈静脉回流征(+),肝脏扩大伴有压痛,位于右锁骨中线4cm,质地硬,腹部膨隆,压痛(-),移动性浊音(+),肠鸣音减弱,1次/分,桶状胸,剑突下心脏搏动明显,听诊双肺有大量干湿啰音,三尖瓣听诊区可闻及收缩期杂音,心率110次/分。双下肢浮肿明显,按之没指。舌质紫红而有瘀点瘀斑、舌苔白厚腻,脉沉伏。心脏彩超示,肺心病、右心衰竭。西医诊断:肺心病,心衰2度。中医诊断:肺心病,心水。辨证为心阳虚衰,水气凌心,血脉瘀阻,痰浊上犯。心阳虚衰为本,血瘀痰浊为标,本虚标实。治则:活血化瘀,益气养阴,解毒化痰。处方:太子参20g,麦冬20g,五味子15g,生地黄15g,柴胡20g,桃仁20g,红花20g,当归30g,枳壳15g,赤芍20g,川芎15g,桔梗15g,怀牛膝20g,蒲公英50g,紫花

地丁30g,大青叶20g,金银花30g,连翘30g,白花蛇舌草50g,丹参20g,杏仁15g,紫草30g,郁李仁15g,水煎,每日1剂,早晚温服。

二诊:患者服药14剂,自觉呼吸状态好转,夜间可以平卧,口唇、爪甲、颜面紫绀明显减轻,咳嗽、咳痰有所减轻,腹水有所减少,听诊,双肺仍可闻及干湿啰音,但范围程度较前明显减轻,周身皮疹基本消失,大便排出基本通畅,3日一行,仍尿少,尿量昼夜仅为700ml,双下水肿消退不明显,舌质紫有瘀点瘀斑、苔白,脉沉。处方:茯苓30g,白术20g,附子15g(先煎),白芍20g,生姜15g,泽泻30g,葶苈子30g,党参20g,麦冬15g,五味子15g,丹参25g,桃仁20g,猪苓20g,红花20g,当归30g,大枣10g,怀牛膝15g,蒲公英50g,紫花地丁30g,白花蛇舌草50g,连翘30g,水煎,每日1剂,早晚温服。

三诊:服前方21剂,浮肿明显减轻,紫绀进一步好转,排尿1800ml/24h,大便一日一行。听诊双肺有少量啰音,心率90次/分,舌脉变化不显著,唯食欲欠佳,于二诊处方中加入五加皮20g,焦山楂25g,鸡内金25g。

四诊:又服药21剂,浮肿完全消失,体力明显增加,听诊肺部啰音消失,诸症基本好转,活动后仍觉心悸气短,偶有紫绀,舌质紫而少苔。有瘀点瘀斑,脉沉弦。处方:太子参20g,麦冬20g,五味子15g,生地黄15g,柴胡15g,桃仁20g,红花20g,当归30g,枳壳15g,赤芍15g,川芎15g,桔梗15g,杏仁15g,怀牛膝15g,水煎,每日1剂,早晚温服。再服药21剂,其状态已如平常人,好转出院,嘱其慎起居,避风寒,避免过劳。随访年余,状态稳定,未见复发。

当飞利肝宁胶囊临床应用与研究有奖征文通知

四川美大康药业股份有限公司生产的当飞利肝宁胶囊上市以来,以其独特、合理的配方、确切的疗效,受到了临床医生及患者的好评。尤其是有减轻肝细胞变性,抑制肝细胞炎症,稳定肝细胞膜的作用;在临床上表现为温和、平稳降低转氨酶且不易反弹的特点,较以往的降酶药有了新的提高。配方中的有效成分当药及水飞蓟均已四川省建立了种植基地,这为当飞利肝宁胶囊的质量保证提供了坚实的基础。为了更好地让临床医生观察当飞利肝宁胶囊的临床特点,中医杂志社与四川美大康药业股份有限公司联合举办“当飞利肝宁胶囊临床应用与研究有奖征文”。

征文内容:(1)当飞利肝宁胶囊治疗急、慢性肝炎临床疗效及安全性观察;(2)当飞利肝宁胶囊治疗肝损伤的临床疗效及安全性观察;(3)当飞利肝宁胶囊治疗乙型肝炎与传统降酶药的比较;(4)当飞利肝宁胶囊与其他药物合用治疗肝炎、肝损伤的临床疗效及安全性观察。

征文要求:征文要求有较强的科学性、学术性,研究设计合理;样本数、入选标准、观察指标、随访方法要标准、规范。客观真实、资料齐全。来稿打印或誊抄工整清晰,并附50~100字的作者简介(注明姓名、单位、邮编及联系电话,自留底稿,恕不退稿)。评奖方法:本次有奖征文由中医杂志社和四川美大康股份有限公司联合组织国内著名医药专家进行评审。获一等奖的论文将在《中医杂志》发表,其他获奖文章将推荐在相关专业杂志发表。一、二、三等奖的获奖者届时将受邀参加在成都市举办的有著名中西医专家参加的颁奖大会。

奖励设置:一等奖:3名,赞助5000元人民币作为参加学术会议费用;二等奖:5名,赞助3000元人民币作为参加学术会议费用;三等奖:8名,赞助2000元人民币作为参加学术会议费用;优秀奖:20名,赞助1000元人民币作为参加学术会议费用;参与奖:所有参加有奖征文者均可获得价值200元的精美礼品一份。

截稿时间:2006年12月31日

投稿地址:(1)四川省成都高新技术开发区西区蓝剑科创园美大康药业市场部收,邮编:611731;(2)四川省什邡市金河东路四川美大康药业股份有限公司市场部收,邮编:618400;电话:(0838)8104077,欢迎电子邮件投稿,E-mail:market@medco.com.cn,请在信封正面注明“当飞利肝宁征文”字样。本公司对活动有最终解释权。