

## 中医教学

# 蔡淦论治慢性便秘 10 法

张正利\* 朱梅萍\* 刘 群\* 雷云霞\*

主题词 便秘/中医药疗法 @ 蔡淦

蔡淦教授系第三批全国中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家中医药管理局脾胃病重点专科学术带头人,其治疗慢性便秘患者强调肝郁脾虚、肠失濡润为病机核心,围绕健脾、疏肝理气、养阴润燥进行治疗,同时又注重辨证求因,在治疗中应用调肺、补肾、清热、活血、祛痰诸法综合调治,在临床中取得了良好疗效。现归纳为 10 法,简介如下。

1 理气调肝法:慢性便秘的发生发展多与精神心理因素有关,而肝与情志致病最为密切。就肝与大肠关系而言,《医学入门》云:“肝与大肠相通”,“肝病宜疏通大肠,大肠病宜平肝”,强调了肝与大肠之间的生理病理联系。一旦肝气疏泄失职,气机升降失常,则“诸气拂郁,则气壅于大肠,而大便乃结”(明·秦景明《症因脉治·大便秘结论》),同时,肝气郁滞尚可化热伤津,气郁不布亦可导致大肠津液匮乏,因此,治疗慢性便秘应注重理气调肝,具体根据气机郁滞的程度不同酌情选用。对于便秘轻症,或腹胀腹痛轻者,蔡淦教授多用柴胡、枳实、木香、香附、延胡索、木蝴蝶、乌药、八月札、佛手等药物疏肝理气;对于腹胀撑满,腹痛明显,呃逆嗳气,脉沉弦的患者,常选用枳实、槟榔、青皮、沉香、大腹皮等。另外可选用白芍、当归等同用,兼顾肝体,防止肝阴受损。

2 健脾益气法:慢性便秘患者往往表现有乏力、倦怠、脘腹胀闷,脉濡细等。蔡淦教授认为,这些是脾虚变生湿热痰浊的表现。湿热痰浊与肠内糟粕互结,壅滞不通是慢性便秘局部的主要病理特点,湿热痰浊从何而来,无非饮食不节、饥饱失常、思虑过度等伤及脾胃,水湿不归正化,下流曲肠而成。即使他因导致肠腑湿热痰浊顽结,浊气不降日久,反过来也可以导致脾胃亏虚,而脾胃亏虚又导致胃肠推导无力,加重便秘。张景岳曾谓:“泄泻之本,无不由脾胃”,而秘又岂可离脾胃,白术治泻又可治秘,均为一体两用。因此,治疗慢性便秘,需

健脾益气以绝痰湿根源。蔡淦教授治疗慢性便秘脾虚轻证,用香砂六君子汤健脾益气,兼以化湿,合用行气、养阴等药物共同治疗,其中用太子参易党参,取其兼有养阴之用;腹部下坠者,加柴胡、升麻、桔梗以升脾气;虚挣努责,气短乏力,便后汗出头晕者,重用黄芪、太子参,仿补中益气汤制方,合蜂蜜服药。

3 滋养阴津法:便秘患者由于气机郁滞,大肠气化不行,津液不能敷布,或由于脾虚津液不归正化失于输布,或由于肝、胃、大肠郁热灼伤阴液,可导致大肠、肝、肺、肾、脾胃多个脏腑津液不同程度耗损,同他因共同导致便秘加重。患者往往表现为大便干结如栗,口干、目涩、舌红而干,脉细等症,蔡淦教授在治疗中习用南沙参、北沙参、生地黄、玄参、天冬、麦冬、生何首乌、玉竹等养阴生津,而且用量偏大,生何首乌、玄参用量一般为 30g。对于年老体虚、产后血虚、思虑过度等血虚患者,也常用当归身、桑椹以养血润燥通便。

4 清热化湿法:患者嗜食膏粱厚味,则易伤及脾胃,变生湿热下注曲肠,壅塞肠腑不通;或阳明偏盛,胃热下移大肠,变生湿热;或湿邪壅积日久,也可化热,结聚不通,久则均可引动诸经相火。蔡淦教授往往随脏腑邪热偏盛不同随证选药,其中尤其喜用蒲公英、连翘二味。陈士铎在《本草新编》中谓蒲公英可泻阳明胃火而平诸经之火,同时蔡淦老师经验认为,此药有轻泻的作用,用量一般为 30g;用连翘清三焦郁热,同时兼祛血气壅结,考连翘之用,“李东垣用以除血结气聚,朱丹溪谓该药可除脾胃湿热”(《本草经疏》),可为老师用药佐证。

5 活血化瘀法:慢性便秘患者,糟粕常久停肠腑,且挟湿热痰浊为患,阻碍肠络血运,导致大肠血行不畅,日久生瘀,从而络脉血瘀形成。络脉血瘀,反过来又影响大肠的气滞痰凝津亏等病理因素,诸邪胶着,导致腹痛加剧,疼痛多固定于左腹,舌暗或舌有瘀点,病变日久不能缓解。对于这种情况,蔡淦教授往往喜用路路通、莪术、当归、丹参、桃仁、郁金、赤芍等活血化瘀。其中,路路通、莪术活血化瘀,兼能行气破滞,尤为蔡淦教授常用。

6 化痰导滞法:若患者为情志所扰,气机郁遏,气郁则痰凝,变生痰浊;或患者素体肥胖,静坐少动,嗜食肥甘,则脾气受损,脾为生痰之源,痰浊阻滞,停留肠间。

基金项目:上海市卫生局资助课题(2004L007A)

\* 上海中医药大学附属曙光医院消化科,上海市普安路 185 号(200021)

收稿日期:2005-01-24

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

肝脾同病日久,痰浊壅结于肠腑,导致腑行不畅,患者常表现为便秘时发时止,排便时常有白色黏液排出,体胖苔腻,脉滑等症,病情多顽固。对此,蔡淦教授常在香砂六君子汤基础上仿顺气导痰汤意加减。常选用莱菔子、紫苏子、半夏、枳实、陈皮、竹茹、郁金、石菖蒲、茯苓、玄明粉以化痰浊。

7 治肺通便法:肺主气,主宣发肃降,与大肠互为表里。大肠传化糟粕,依赖于肺的宣发肃降功能。因肺主一身之气,肺气化则一身之气俱化,肺气的宣发为大肠敷布津液,而肺气的肃降令肝升肺降的气机协调运动有助于大肠传化通畅。一旦大肠为痰浊湿热糟粕壅塞,或肝失疏泄,则肺气均受影响,为之郁痹,轻者表现为胸闷不舒,重者则咳嗽易作。反之,痰湿壅肺患者也可导滞大便痞塞不通。因此,治疗慢性便秘应注意调肺。肺系症状表现不明显的患者可选用杏仁、瓜蒌子、紫苑、桔梗等治疗,如有胸闷、痰咳等痰浊壅肺症状,可予紫苏子、海浮石、青礞石等,以祛痰通腑,若肺阴不足或火盛肺失清肃,则予南沙参、麦冬、芦根、知母等药。

8 补肾通便法:肾主二便,开窍于前后二阴,肾阳的温煦、气化、固摄作用是大肠传导功能正常的重要保证,而肾阴肾阳又互根为用,肾阴不足,也会影响大肠的传导气化作用。如年老体弱久病患者,若肾阳亏虚,元气衰惫,鼓动无力,大肠气化运动无力,糟粕固于肠间,表现为大便数日一行但不甚干结,形寒肢冷,腰酸,腹部喜暖,舌淡,脉沉或弱;若便秘日久,他脏津液亏耗伤及肾阴,或年老妇人素体阴亏,患者往往表现为肝肾阴亏之证。蔡师治肾阳虚患者用肉苁蓉、核桃仁、怀牛膝、仙茅、淫羊藿,对于阴虚患者,常用桑椹、生何首乌、枸杞子、黑芝麻、楮实子、女贞子、墨旱莲等补养肝肾。

9 滋润通便法:慢性便秘病程迁延,虚实错杂,虽可给

予多种不同治本澄源方法治疗,然湿热痰浊与糟粕互结,非一朝可祛,失衡之气机升降运动非一夕可平,亏耗津液由于痰湿留滞,又有肠络瘀阻,非顷刻可复。尤其是高龄体弱少动患者,即使治疗得当,其大肠津液及其气化功能也难恢复常度,因此,治疗用药之时,尚须给予滋润通便药物,以滑利肠道,便于糟粕排出,提高疗效。蔡师平素常用火麻仁、柏子仁、松子仁,这些药物中富含油脂,因此利于通便,其它如桃仁、杏仁、瓜蒌子、黑芝麻因兼有滋润大肠作用在治疗中优先选用。《神农本草经》言火麻仁主“补中益气”,同时还有养阴作用(如“炙甘草汤”“大定风珠”用例),而柏子仁兼养心血,均可常服,而无副作用,为老师喜用。

10 特殊用药法:慢性便秘虽非疑难病证,但有些患者病情顽固,治疗取效并非易事,选用得当的药物,也是提高疗效需要重视的环节。蔡淦教授谓:有导致泄泻之弊的中药,用作治疗便秘,即转弊为利。以此认识为指导,在临床中常选用决明子、牛蒡子、鱼腥草等药物。取这些药物滑肠通便之用,转用之治疗便秘,但在应用之时,注意顾护脾胃,防止伤正。

蔡淦教授认为,肝郁气滞、脾虚生湿化痰、阴津亏耗是慢性便秘的核心病机,因为,这种情况在慢性便秘中最为多见,治疗应以行气导滞法、健脾化湿(痰)法、滋养阴津法三法合用为主法,同时应注意结合应用清热、调肺、润下、活血等辅助治法,共同治疗,取得疗效。对于老年阳气不足,脾肾亏虚突出患者,则健脾益气、补肾、润下法转为主法,合其它辅助治法共同治疗;若肝肾阴虚患者,则滋养阴津、补肾、润下、行气法合为主法,其它为辅助方法,若肝胃郁热,则以清热化湿、行气法为主法,合其它辅助法共同治疗,如此审证求因,综合调治,达到邪去体安的目的。

## “慈方数字名医服务系统”推广方案 有奖征集活动通知

“慈方数字名医服务系统”应用“名医群体智能优化技术”,实现了古今2000位“数字名医”为患者进行会诊的功能,能显著提高临床疗效,是医生的高级助手。该系统于2005年5月15日通过了中国中西医结合学会组织的由10位专家参加的专家论证。为了快速推广“慈方数字名医服务系统”,公司决定“博采众人智慧、推广慈方名医”,开展“推广方案有奖征集活动”。推广方案要求围绕慈方名医市场背景、目标市场、产品优势、推广理念和推广方法等五个方面展开。本次活动设一等奖1名(15000元慈方名医使用费),二等奖10名(每人1500元慈方名医使用费),三等奖100名(每人900元慈方名医使用费),所有参与者都有机会获得鼓励奖(每人150元慈方名医使用费)。本活动截止日期:2005年10月31日。详细请见:www.cifang.com,咨询电话:010-89760081,邮箱:cifangcom@126.com

## 长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎需要的单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。地址:浙江省新昌县一诺胶丸有限公司,电话:(0575)6061888,013706852676,邮编:312560,联系人:潘炎锋

## 出书立传 中医古籍出版社帮您忙

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)

|      |    |                |      |
|------|----|----------------|------|
| 姓名   | 地址 | 邮编             | 传真   |
| 电话   | 手机 | 书稿寄出时间         | 订购册数 |
| 内容简介 |    | 是/否请领导(专家)题词   |      |
|      |    | 是/否参加科技著作大赛或展览 |      |

注:请按此表格内容自制表格寄回,以提前安排出版事宜。

地址:北京市水碓子邮局43号信箱,邮编:100026

电话:(010)64008810,64014411-3219(长期有效)