

黄海龙治疗疑难杂症举隅

黄 洁

主题词 难治病/中医药疗法 @ 黄海龙

黄海龙教授从事中医工作近 40 年,学验俱丰,对于疑难杂症,擅用经方及近、现代名医的经验,并结合自己的临床心得,治多奇中。现择其验案介绍如下。

1 手脚厥冷大汗症

谢某,女,27 岁。少年时曾因误服鱼胆中毒引起急性肾功能衰竭,经抢救转危为安。从此以后,慢慢出现手脚出汗,且多,以致寒冬腊月总因双脚湿淋淋而无法穿鞋袜,只好穿拖鞋。手汗成流,可以从指尖滴下,手脚冰冷,十分痛苦。在多地治疗无效。来深圳工作后,因地处南粤热土,工作紧张,内分泌失调,旧病未除,又添新疾:月经不调,经量减少,色黑有块,满脸生痘。求医过程中,有的医生用清热解毒法治疗,不但痘不减少,反而出汗更多;有的医生用温补脾肾、益气固表法治疗,有时出汗虽稍有减少,但痘又增多,出现很多“上火”症状,势在两难。2002 年 10 月经人介绍请黄老师诊治。黄老师分析病机认为,手脚一年四季出汗多、厥冷,服凉药加剧,是由于阳虚不能温煦四肢所致。阳虚不能固表,又兼阴血不足,营阴外泄,故手脚出汗且多。冬天外界阴寒盛,与内寒相合,故肢厥、且汗出加多,这应是《伤寒论》中当归四逆汤证。为什么又月经不调,满脸生痘呢?这是因为深圳气候炎热,工作紧张,前医运用温补脾肾、益气固表而没有考虑患者阴血内虚,反而助长内热之故。此例既有苦寒阴凝重伤其阳在先,又有误温伤血助热于后,以致营卫两伤,经脉凝涩。法当运用当归四逆汤温阳以治其本;同时又用黄老师经验方丹参蕲蛇汤养阴清热、活血调经。处方:当归 10g,白芍 10g,桂枝 10g,细辛 3g,炙甘草 10g,大枣 10g,通草 6g,丹参 15g,益母草 10g,五灵脂 10g,蒲黄 10g,蕲蛇 10g,地龙 10g,生地黄 15g,制何首乌 10g,白蒺藜 10g,皂角刺 10g,薏苡仁 15g,苦参 10g,白鲜皮 10g,每日 1 剂,水煎两服。同时,还学习了赵炳南老前辈治疗手脚多汗症的经验方:明矾 20g,葛根 100g,煎水待温后浸泡手脚,以助祛湿敛汗。治疗 2 个月后,四肢转暖,手脚汗止,月经量多,色红不暗,痘也明显减少。10 余年手脚厥冷出汗症遂告痊愈。

按:本例辨证要点在于对《伤寒论》当归四逆汤证的把握。厥阴寒厥,仲景有气、血之辨,在气以四逆辈,在血以当归四逆汤。此外,对这例久病杂治的寒热虚实错杂证的处理,黄老师抓住病本——血阳不足的同时,兼顾了误治导致的血虚生瘀,瘀阻经脉,瘀久生热的病理因素。以当归四逆汤治疗血阳不足,又用自验方中当归、白芍、生地黄、制何首乌养阴补血清热,丹参、益母草、五灵脂、蒲黄活血化瘀,蕲蛇、地龙祛风通络,白蒺藜、皂角刺、薏苡仁、防风、苦参、白鲜皮祛湿散结,药证相符,收效明显。此外,赵炳南老前辈的外洗方也是值得学习和推崇。

2 腰背冷痛症

沈某某,男,40 岁。症见腰背冷痛、沉重,身体不能转侧、畏寒,房事后腰背冷痛更甚,以致害怕过夫妻生活,性冷淡。每当感冒发热则喜,因发热越高,即使 40℃ 以上,反觉舒适,腰背冷痛顿失,感冒亦不治自愈,但热退又腰背冷痛。如是 10 年,辗转多家医院中、西医治疗,所做各项检查均正常,经神经科、骨科和内分泌科,以及肾病和男性科治疗均无效。2003 年 8 月到我院请黄老师诊治。当时正值炎夏酷暑,患者害怕风扇空调,身穿长衣长裤,扣紧领口衣袖,十分怕冷,舌质胖苔白润,脉沉细,两尺尤沉。辨证为肾着,因寒湿久着肾之外府,阳虚不振,故每当感冒发热,阳气奋起抗邪之时,寒湿之邪被制,故不觉难受而反觉舒适。然其毕竟阳虚,所以旋即复发如前。黄老师在用肾着汤同时,针对患者房事后阳气泄、腰背冷痛,认为寒湿不仅着于肾之外府,且已伤及肾之内阳,故加用张伯讷老前辈的二仙汤治疗,删掉苦寒伤阳的黄柏、知母,再加熟地黄、细辛、羌活、独活、鹿角霜、桑寄生以振奋肾阳。处方:炙甘草 10g,干姜 10g,茯苓 15g,白术 15g,淫羊藿 10g,仙茅 10g,当归 10g,巴戟天 15g,熟地黄 15g,细辛 3g,羌活 10g,独活 10g,鹿角霜 30g,桑寄生 15g,每日 1 剂,水煎两服。治疗 6 周,共服 40 余剂,诸症悉除。

按:本例辨证要点在于对《金匮要略》肾着证的把握。仲景原文:“肾着之为病,其人身体重,腰中冷,如坐水中,……腰以下冷痛,腹重如带五千钱,甘姜苓术汤主之。”方中用甘草、干姜温中散寒,茯苓、白术健脾祛湿。再加淫羊藿、仙茅、当归、巴戟天温肾补阳,熟地黄、细辛补肾散寒,羌活、独活、鹿角霜、桑寄生散寒祛湿、填精补督,共奏温脾补肾、散寒祛湿、强肾壮阳之效。

暨南大学医学院第二附属医院(深圳市人民医院)中医科,
广东省深圳市东门北路 1017 号(518020)

收稿日期:2005-02-21