

夏翔治疗复发性口腔溃疡经验

张 春 燕*

夏翔(1938~),男,现任上海第二医科大学附属瑞金医院中医科教授、主任医师。兼任中华中医药学会理事、内科分会及老年病分会副主任委员,上海中医药学会副会长、内科分会及老年病分会主任委员,上海中医药大学专家委员会委员。1995年获上海市名中医称号,并获国务院政府特殊津贴;是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医内科医、教、研工作40余年,专业特长为老年病、心脑血管、消化、呼吸系统等疾病的中医药诊治。他十分注意疾病发病之本,重视固护元阳,擅长运用黄芪双大补元气;同时注重阴阳互济,选用枸杞子、白芍以阴中求阳。近年来,主持数项市级以上科研课题并获奖,2004年“百岁方治疗血管性痴呆的临床和实验研究”获上海市科技进步三等奖。主编、副主编医学专著10余部。

主题词 口腔溃疡/中医药疗法 @ 夏翔

复发性口腔溃疡是临床常见病,病程迁延,反复发作。夏翔教授认为,口腔溃疡不仅仅是口腔疾病,“有诸内,必形诸外”,也是脏腑功能失调的外在表现。必须抓住内在本质,才能取得满意的临床疗效。

1 从发病因素入手

夏翔教授非常推崇李东垣的阴火论。阴火论是李东垣内伤脾胃学说的主要内容,是东垣学术思想的一个重要组成部分。东垣云:“若饮食不节,损其胃气不能克化。”“有所劳伤,皆损其气,气衰则火旺,苟饮食失节,寒温不适,则脾胃乃伤;喜怒忧恐,劳役过度而耗伤元气。”夏老师认为,当今社会发展迅速,夜生活越来越丰富,饮食习惯逐渐西化,诸多因素造成了与李东垣时代十分相似的饮食、劳倦、七情所伤的发病因素。因此,要重视引起复发性口腔溃疡的发病因素,以预防为主,做到“饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年。”

2 紧扣阴火病机特点

李东垣在《脾胃论·饮食劳倦所伤始为热中论》中指出:“脾胃气虚,则下流于肾,阴火得以乘其土位。”他认为:“阳在上而阴在下,脾主升而胃主降,若元气亏虚,升降失常,则下焦阴分之火不能潜藏阴位而致升腾为患”。张景岳云:“口疮连年不愈者,此为虚火也。”脾之经脉连舌根,散舌下。若脾胃虚弱,土虚则浮热上炎,熏蒸于口而致口舌生疮。本病以脾气亏虚为本,阴火上

炎为标。夏翔教授在治疗复发性口腔溃疡时,紧紧抓住阴火这一病机特点,根据《内经》“劳者温之,损者益之”的原则,以甘温散火法为主治疗。

3 治疗以甘温散火法为主

复发性口腔溃疡常伴有四肢乏力、口淡无味、纳谷不馨、舌淡胖、边有齿痕、脉濡软等脾气亏虚的临床表现,多在劳累、熬夜时复发。因此,夏翔教授十分注重整体脾气亏虚这一致病之本,以健脾培土益气为主;同时不忘局部之口腔溃疡因湿淫热蒸肌肤所致,配合运用升阳散火之法,将整体与局部相结合辨治复发性口腔溃疡。基本方:黄芪24g,党参12g,白术15g,甘草9g,升麻9g,苍耳子15g,辛夷15g,牡丹皮12g,生地黄12g,玄参12g,千里光15g,菝葜15g,白花蛇舌草15g,徐长卿15g。方中重用黄芪为君药,黄芪味甘性温,有益气升阳,固表止汗等功效,故为君药。党参味甘性平,具健脾补肺,益气生津之功效;白术味苦、甘,性温,能够健脾益气,燥湿利水,共为臣药。根据“风能胜湿”的原则,夏老师擅长使用苍耳子、辛夷这一药对,苍耳子、辛夷与升麻配伍,祛风以胜湿,升阳以散火。方中生地黄、牡丹皮、玄参、千里光、菝葜、白花蛇舌草、徐长卿等药祛风利湿,清泻阴火,共为佐药。甘草味甘性平,有益气补中,泻火解毒,调和诸药等作用,为使药。诸药配伍,甘温散火而口腔溃疡乃除。

4 典型病例

杨某,女,46岁,2003年4月29日初诊。反复出现口腔溃疡2年,伴神疲乏力。2年来口腔内反复发生溃疡,时作时止,发时口疮处疼痛不适,影响进食、睡眠,曾服用维生素B₂、一清胶囊、黄连上清丸等药,并局部喷撒锡类散或西瓜霜喷剂,可暂时缓解疼痛,促进疮面愈合,但不能根治,在劳累时则易发。现因劳累致口腔溃疡复发,疼痛不适,影响进食及睡眠,感神疲乏力,口淡无味,食纳平平,二便调。患者面色少华,口腔内有3处溃疡,疮面色白,周边呈淡红色,舌质淡、边有齿痕、苔薄白,脉细。证属脾气亏虚,虚火上炎,治宜益气健脾,甘温散火。处方:生黄芪24g,党参12g,白术15g,甘草9g,升麻9g,苍耳子15g,辛夷15g,牡丹皮12g,生地黄12g,玄参12g,千里光15g,虎杖15g,白花蛇舌草15g,徐长卿15g。服药14剂后,疼痛明显减轻,疮面逐渐缩小,神疲乏力较前减轻;又服14剂后,口腔溃疡已痊愈。

* 同济大学附属东方医院中医科,上海市浦东新区即墨路150号(200120)

收稿日期:2004-12-27