

手、莱菔子、山药、白芍、川楝子、川芎、当归、枳实、茯苓。脾胃气虚者，属不荣则痛，治宜健脾益气、和胃止痛，方选香砂六君子汤加减：党参、茯苓、陈皮、白术、山药、当归、麦芽、厚朴、砂仁、木香、黄芪、白芍、甘草。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

浙贝母、川贝母、土贝母各有何功用？如何运用？

答：浙贝母，为百合科植物浙贝母的鳞茎，亦名象贝母，大贝母。味苦、性寒，入心肺二经。入心，能泄心热，通心脉，有泄热清心，宽胸解郁之功。笔者常用本品配瓜蒌治胸中郁热之胸痹，其效甚佳。如曾治一张姓患者，男，65岁。曾在某医院诊为冠心病。给服消心痛、丹参滴丸，服后有烧心、嘈杂感，遂停药，邀余诊治。主诉：常感胸闷、胸痛、心悸。候脉约20~30至出现结脉1~2次，口干，舌尖红、苔薄黄。证属胸有郁热，心气不舒，乃用本品配瓜蒌(等量)为散，6g，1日2次，开水调服。连服2天后，胸膈闷痛即解，脉律正常，继服3个月停药，随访逾10年，未复发。浙贝母与瓜蒌同用有“贝母瓜蒌散”(《医宗必读》)、“萎贝养营汤”(《温疫论》)等。二药合用长于治疗因胸中郁热而致的胸痹。浙贝母，《医宗必读·本草征要》谓其能“涤热清心”，治“胸中郁结神哉！”；瓜蒌，《别录》和《本草图解》皆言其主治胸痹，今二药合用，其效益彰。入肺，有止咳化痰，清热散结之功。笔者常取本品配天花粉治疗小儿(3~5岁)喉源性咳嗽，其效颇佳。如治李某小儿，5岁，咳嗽月余，经连续抗炎治疗20余日无效来诊。诊见干咳无痰、低热(体温37.6℃)，查患儿见咽峡、上腭充血，两侧扁桃腺肿大与悬雍垂紧贴。证属风热(毒)搏结咽喉，发为乳蛾，气道不利，而致呛咳。治以疏风清热，解毒散结。药用浙贝母、天花粉、山豆根、板蓝根、薄荷、连翘、桔梗、甘草(适量)，连服3剂，肿消咳止。后用本方治疗此症10余例，均在3~5日内治愈。

川贝母，为百合科植物乌花贝母、或棱砂贝母、卷叶贝母的鳞茎，以产于四川省阿坝藏族自治州者为佳。味苦、甘，性微寒，其归经、功用与浙贝母相同，惟长于治疗阴虚肺燥之咳。今人曾用以抗癌，似有抑制癌细胞转移的作用。如已故南京中医药大学丁光迪教授，早年治一乳腺癌患者，术后未行“放疗”，而用本品研末吞服，每服3g，每日3次。连服3年，随访20余年未见复发。笔者学习丁老经验亦用本品防治肺癌、胃癌、鼻咽癌术后复发或转移，效果亦好。考诸方书，均未见川贝母有明确的抗癌之说，仅《日华子本草》和《本草汇言》中有“破症结”、“敷恶疮”的记载，是否即为治癌之用，供参考。

土贝母，为葫芦科植物假贝母的块茎。味苦、性凉，入肺经，功用与浙贝母、川贝母相通。但《本草纲目拾遗》专载其治疗一切痈疽肿毒、瘰癧、杨梅结毒等症，旧时治花柳病多用之。近年来，淋病患者增多，尿浊如脓，尿时涩痛，余常处以“二土丸”(即土贝母、土茯苓，等量，研粉，水泛为丸，如绿豆大)，每次10g，每日3次，开水送下，一般连服1~2周可愈。土茯苓，《滇南本草》谓：“治五淋白浊，兼治杨梅疮毒”，二药合用，可增强解毒、除湿、通淋之效。

贝母在《本草纲目》以前的文献中，只有一名，嗣后《本草汇言》、《本草正》、《本草从新》始分别立浙、川、土三贝母之句，其

功用有共性也有个性。如浙贝母、川贝母，均有止咳消痰作用，但前者治风痰或痰火咳嗽，后者治阴虚肺燥咳嗽。而土贝母则长于治疗一切痈疽肿毒及杨梅结毒，临床应分别运用。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙浩

怎样选择外治法治疗腋臭？

答：腋臭，又名狐臭体气，是指腋窝部排出的汗液有特殊的刺鼻味而言，多见于夏季，尤多见于青年人。本病的形成原因，是因为腋窝部的大汗腺分泌物中所含的有机物，经局部皮肤的色源性杆菌，例如棒状杆菌属作用后产生不饱和脂肪酸而发出特殊的气味所致。本病的预防，首先要注意个人卫生，勤洗澡，换衣服，保持皮肤干燥，再则是不要吃辛辣等刺激性食物，因为辛辣之物可增加汗液分泌，使异味加剧。本病的治疗以局部杀菌，减少汗腺分泌为原则，可选用下列外治法。

- 1 每日涂擦十滴水、或藿香正气液、或风油精于内衣上，有一定的掩盖气味的效果。
- 2 将明矾适量研为细末，装瓶备用。使用时将用清水将手指湿润后，以手指蘸明矾粉涂擦腋窝处，每周1~2次即可。可收敛除湿。
- 3 公丁香18g，红升丹27g，石膏45g，共研细末，装瓶备用。每日洗浴后用棉球蘸药粉少许涂擦腋窝处，可掩盖异味。可收敛除湿。
- 4 滑石70g，炉甘石15g，密陀僧10g，冰片5g，共研细末，装瓶备用。每日洗浴后，取药末适量外搽腋窝处。可收敛除湿。
- 5 西红柿汁对消除狐臭有一定作用，其治疗方法是：洗浴后在一盆清水中加入500ml西红柿汁，然后将两腋在水中浸泡15分钟，每周2次。也可将两腋洗净后，用西红柿汁浸透的药棉反复擦拭1~2分钟，每日早、中、晚3次，可达到消除腋臭的理想效果。
- 6 每晚洗浴后，在腋窝处涂一些牙膏，亦有效果。
- 7 用市售的西施兰夏露涂擦腋窝，除臭效果较好，但有的患者容易出现局部过敏，应注意。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

欢迎邮购《现代中医内科临床疗效评价与进展》

《现代中医内科临床疗效评价与进展》由杨仓良等编著，陕西科技出版社出版。该书全面系统地反映了建国以来中医治疗内科100余种病症的客观疗效评价与进展状况，内容包括论述(叙述不同时期古代医案的学术成就)；辨证论治(采用现代医学病名，以中医四诊八纲为中心，并列举病症的典型临床表现、治法方药)；现代中医临床客观疗效评价与进展(系统搜集、整理建国以来中医治疗内科疾病处方用药应用现代医学数据检测治疗效果，及对治疗新方法、多途径用药、剂型改革、新成果进展状况加以评述)；临床资料(检索了全国公开发行的中医期刊治疗内科每一病症的最佳有效方药，其诊断标准均以现代医学检测数据为准，反映其治疗方法独特新颖，治疗例数多，疗效高，可以得起重复验证，或以可靠的医学数据，经统计处理的疗效极佳的病例报道)；现代医学诊治(对中医治疗疗效欠佳的病例。应用现代医学诊治，结合中医治疗以促进中医发展)等项目。被称之为“开卷可识40载中医内科之最佳效方”，是中医、中西医结合内科临床、科研及教学的重要参考书。

本书由宁夏秦杨疑难病研究院中西医结合书店总经销，每册38元，免收邮挂费，凡购5~10本者按9折，11~20本者8折，21本以上者按7折优惠。同时还有《毒药本草》78元，《动物本草》120元，《华佗神医秘方》7元等书，优惠方式同上。

邮购地址：宁夏银川市金凤区满城南街20号宁夏秦杨疑难病研究院曹艳玲收，邮编：750000，电话：(0951)3069258。