

# 临 床 解 惑

## 怎样辨治水痘？

**答：**水痘为儿童时期的一种急性发疹性传染疾病，是由疱疹病毒引起。临床以发热、皮肤分批出现斑疹、丘疹、疱疹和结痂同时存在为特征。传染性强，由接触或飞沫传染，常易造成流行，多见于1~4岁小儿。近几年冬春季常在低年级和幼儿班的儿童小范围传染发生。还有报道认为，水痘有向成人化发展的趋势。

疱疹病毒经口、鼻侵入人体，首先在呼吸道内繁殖，然后产生病毒血症，引起皮肤的疱疹和偶见的内脏损害。本病潜伏期一般为13~17日，发病大都骤起，先见皮疹伴有发热，体温大多在39℃以下，皮疹分布为向心性，以躯干、头、腰为多、四肢稀少，皮疹为丘疹或红色水斑疹，数小时至1周后，转为椭圆形、表浅而有薄膜包围的、四周微有红晕的“露珠状”疱疹，故名水痘。几天后变干凹陷结痂。口、咽、结膜等处黏膜早期也会出现小红丘疹，以后很快变成疱疹，破溃后即会痊愈。体弱或多病儿童，感染水痘往往病情较重，有的可发生坏疽性变化，甚至造成脓血症。

根据水痘接触史，向心性分布皮疹，同时出现不同的丘疹、疱疹、痂疹可作出诊断，但须与丘疹样荨麻疹、柯萨奇病毒感染、脓疱疹的晚期相鉴别。丘疹性荨麻疹和脓疱疹晚期的皮疹均为离心性分布，以四肢为多；柯萨奇病毒的皮疹水疱较少，不结痂盖。

中医认识水痘较早，在宋代即命名为水痘，在《婴儿百问》中说：“发热一二日，出水疱则消者，名为水痘。”亦有称为“水花”、“水疮”、“水疱”者。中医认为，水痘因外感时行夹湿邪毒，由口鼻而入，蕴郁肺脾，外邪袭肺而见肺卫表证；夹湿邪毒，内热炽盛，侵入气营，湿热相搏，内扰血分，郁于肌肤，则发为水痘。辨治本病可分为以下两型。

风热挟湿，邪伤肺卫：症见发热，或发热轻微，咳嗽流涕，1~2天出疹，疹点稀疏，痘疹红润，疱浆清亮，稀疏椭圆，稍有瘙痒，以躯干为多，头面四肢较少，舌苔薄白，脉浮数。治宜疏风清热，解毒祛湿。方选银翘散加减，药用金银花、连翘、桔梗、牛蒡子、薄荷、生薏苡仁、蝉蜕、生甘草。咽痛明显者加土牛膝、点地梅；瘙痒明显者加紫背浮萍、地肤子；小便短赤者加滑石、淡竹叶；咳嗽痰少者加杏仁、贝母。

热毒炽盛，邪伤气营：症见壮热口渴，面红唇干、口舌生疮或牙龈肿痛，大便干结，小便黄赤，痘疹稠密，疹色紫暗，根盘周红晕显著，疱浆混浊，黏膜有溃疡或溃破，舌质红苔黄或干厚，脉滑数。治宜清热凉营、解毒祛湿。方选清瘟败毒饮加减，药用生地黄、黄芩、生石膏、知母、牡丹皮、赤芍、金银花、连翘、黄连、生薏苡仁、水牛角、生甘草等。壮热口渴者加芦根、石斛；大便秘结难下者加芒硝、大黄；小便黄赤短少者加木通、淡竹叶、车前子；疹色暗红者加栀子、紫草；咳喘甚者加麻黄、杏仁；高热昏迷

抽搐者加钩藤、羚羊角粉。并发肺炎或脑炎者，静脉滴注双黄连、清开灵或中西医结合治疗。

一旦发现患有水痘，应及时隔离治疗，直至全身水痘完全干燥结痂。如周围人群中已有感染者，体质虚弱者，可适当服用板蓝根等中药制剂及抗病毒药物，必要时可肌注丙种球蛋白或胎盘球蛋白，可被动免疫。平时应多饮水、多吃新鲜蔬菜，保证充足睡眠，注意调摄。患水痘期间，忌食辛辣食物，不可洗浴，防止继发感染。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

## 小儿再发性腹痛如何辨治？

**答：**小儿再发性腹痛(RAP)临床常见，属功能性者较多。研究表明，本病多为综合因素导致胃肠消化功能紊乱，肠管运动异常，致使肠内容物推进障碍，则小肠部分扩张，引起腹痛、腹胀、便秘等症候群。小儿脏腑清灵，纯阳之体，病情变化多端，总为易虚易实，虚实夹杂，或先虚致实，或因实而虚，临证宜细察体验，切忌孟浪草率。

在辨证方面，饮食积滞者腹痛作胀，拒按，嗳腐吞酸，或呕吐不消化食物，吐后痛减，不思饮食，大便不爽或秘结。常有饮食不节或暴饮暴食史。舌苔厚腻，舌质淡，指纹紫暗，脉滑。寒邪入侵，寒主收引，多见腹痛暴作，痛势剧烈，时发时止，畏寒身重，得温痛减，遇寒更甚，口不渴，喜热饮，舌苔薄白，舌质淡暗，指纹淡紫，脉沉迟。湿热内阻者，见腹痛作胀，口渴不饮，呕恶频作，不思饮食，大便不爽或秘结难行，舌苔黄腻，指纹淡滞不活，脉弦滑。瘀血阻络者，多因病情迁延，久病入血，常见腹痛反复发作，痛处固定，痛如针刺，痛势持久，伴腹胀呕恶，嗳气少食，或见黑便量多，舌苔腻，舌质暗或见瘀斑，指纹紫暗色泽不活，脉细涩。脾胃气滞者，多见腹痛攻撑，涉及两肋，嗳气吞酸，心烦少眠，口苦咽干，不欲饮食，大便黏滞不爽，舌苔薄腻，舌质淡暗，指纹紫，脉弦。脾胃气虚者，症见腹痛绵绵，食少腹胀，神疲乏力，气短嗜睡，时有呕恶。常因疲劳或饮食不当而加重，面色少华，或少气懒言，舌薄白，舌胖有齿痕，脉沉细或无力。脾胃阴虚者，症见腹痛灼热，口燥咽干，烦渴思饮，大便秘结，时有呕恶，胃纳欠佳，舌红少津，指纹淡红或紫，脉细。

在治疗方面，饮食停滞者治宜消食导滞、和胃止痛，方选保和丸加减：山楂、神曲、麦芽、槟榔、陈皮、鸡内金、半夏、木香、枳壳、莪术、莱菔子。寒邪入侵，气凝而痛者，选良附丸、平胃散加减：高良姜、干姜、香附、吴茱萸、苍术、陈皮、厚朴、佛手、小茴香。湿热伤脾胃者，治宜清热化湿、理气止痛，方选黄芩滑石汤、三仁汤加减：黄芩、滑石、茯苓、大腹皮、猪苓、生薏苡仁、杏仁、通草、厚朴、陈皮、木香。瘀血阻络者，治宜化瘀通络、理气止痛，方选活络效灵丹、失笑散加减：制乳香、制没药、五灵脂、红花、桃仁、枳实、丹参、香附、蒲黄、砂仁。脾胃气滞者，治宜调脾和胃、理气止痛，方选柴胡疏肝散加减：柴胡、郁金、香附、木香、佛

手、莱菔子、山药、白芍、川楝子、川芎、当归、枳实、茯苓。脾胃气虚者，属不荣则痛，治宜健脾益气、和胃止痛，方选香砂六君子汤加减：党参、茯苓、陈皮、白术、山药、当归、麦芽、厚朴、砂仁、木香、黄芪、白芍、甘草。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

#### 浙贝母、川贝母、土贝母各有何功用？如何运用？

答：浙贝母，为百合科植物浙贝母的鳞茎，亦名象贝母，大贝母。味苦、性寒，入心肺二经。入心，能泄心热，通心脉，有泄热清心，宽胸解郁之功。笔者常用本品配瓜蒌治胸中郁热之胸痹，其效甚佳。如曾治一张姓患者，男，65岁。曾在某医院诊为冠心病，给服消心痛、丹参滴丸，服后有烧心、嘈杂感，遂停药，邀余诊治。主诉：常感胸闷、胸痛、心悸。候脉约20~30至出现结脉1~2次，口干，舌尖红、苔薄黄。证属胸有郁热，心气不舒，乃用本品配瓜蒌(等量)为散，6g，1日2次，开水调服。连服2天后，胸膈闷痛即解，脉律正常，继服3个月停药，随访逾10年，未复发。浙贝母与瓜蒌同用有“贝母瓜蒌散”(《医宗必读》)、“萎贝养营汤”(《温疫论》)等。二药合用长于治疗因胸中郁热而致的胸痹。浙贝母，《医宗必读·本草征要》谓其能“涤热清心”，治“胸中郁结神哉！”；瓜蒌，《别录》和《本草图解》皆言其主治胸痹，今二药合用，其效益彰。入肺，有止咳化痰，清热散结之功。笔者常取本品配天花粉治疗小儿(3~5岁)喉源性咳嗽，其效颇佳。如治李某小儿，5岁，咳嗽月余，经连续抗炎治疗20余日无效来诊。诊见干咳无痰、低热(体温37.6℃)，查患儿见咽峡、上腭充血，两侧扁桃腺肿大与悬雍垂紧贴。证属风热(毒)搏结咽喉，发为乳蛾，气道不利，而致呛咳。治以疏风清热，解毒散结。药用浙贝母、天花粉、山豆根、板蓝根、薄荷、连翘、桔梗、甘草(适量)，连服3剂，肿消咳止。后用本方治疗此症10余例，均在3~5日内治愈。

川贝母，为百合科植物乌花贝母、或棱砂贝母、卷叶贝母的鳞茎，以产于四川省阿坝藏族自治州者为佳。味苦、甘，性微寒，其归经、功用与浙贝母相同，惟长于治疗阴虚肺燥之咳。今人曾用以抗癌，似有抑制癌细胞转移的作用。如已故南京中医药大学丁光迪教授，早年治一乳腺癌患者，术后未行“放疗”，而用本品研末吞服，每服3g，每日3次。连服3年，随访20余年未见复发。笔者学习丁老经验亦用本品防治肺癌、胃癌、鼻咽癌术后复发或转移，效果亦好。考诸方书，均未见川贝母有明确的抗癌之说，仅《日华子本草》和《本草汇言》中有“破症结”、“敷恶疮”的记载，是否即为治癌之用，供参考。

土贝母，为葫芦科植物假贝母的块茎。味苦、性凉，入肺经，功用与浙贝母、川贝母相通。但《本草纲目拾遗》专载其治疗一切痈疽肿毒、瘰癧、杨梅结毒等症，旧时治花柳病多用之。近年来，淋病患者增多，尿浊如脓，尿时涩痛，余常处以“二土丸”(即土贝母、土茯苓，等量，研粉，水泛为丸，如绿豆大)，每次10g，每日3次，开水送下，一般连服1~2周可愈。土茯苓，《滇南本草》谓：“治五淋白浊，兼治杨梅疮毒”，二药合用，可增强解毒、除湿、通淋之效。

贝母在《本草纲目》以前的文献中，只有一名，嗣后《本草汇言》、《本草正》、《本草从新》始分别立浙、川、土三贝母之句，其

功用有共性也有个性。如浙贝母、川贝母，均有止咳消痰作用，但前者治风痰或痰火咳嗽，后者治阴虚肺燥咳嗽。而土贝母则长于治疗一切痈疽肿毒及杨梅结毒，临床应分别运用。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙浩

#### 怎样选择外治法治疗腋臭？

答：腋臭，又名狐臭体气，是指腋窝部排出的汗液有特殊的刺鼻味而言，多见于夏季，尤多见于青年人。本病的形成原因，是因为腋窝部的大汗腺分泌物中所含的有机物，经局部皮肤的色源性杆菌，例如棒状杆菌属作用后产生不饱和脂肪酸而发出特殊的气味所致。本病的预防，首先要注意个人卫生，勤洗澡，换衣服，保持皮肤干燥，再则是不要吃辛辣等刺激性食物，因为辛辣之物可增加汗液分泌，使异味加剧。本病的治疗以局部杀菌，减少汗腺分泌为原则，可选用下列外治法。

- 1 每日涂擦十滴水、或藿香正气液、或风油精于内衣上，有一定的掩盖气味的效果。
- 2 将明矾适量研为细末，装瓶备用。使用时将用清水将手指湿润后，以手指蘸明矾粉涂擦腋窝处，每周1~2次即可。可收敛除湿。
- 3 公丁香18g，红升丹27g，石膏45g，共研细末，装瓶备用。每日洗浴后用棉球蘸药粉少许涂擦腋窝处，可掩盖异味。可收敛除湿。
- 4 滑石70g，炉甘石15g，密陀僧10g，冰片5g，共研细末，装瓶备用。每日洗浴后，取药末适量外搽腋窝处。可收敛除湿。
- 5 西红柿汁对消除狐臭有一定作用，其治疗方法是：洗浴后在一盆清水中加入500ml西红柿汁，然后将两腋在水中浸泡15分钟，每周2次。也可将两腋洗净后，用西红柿汁浸透的药棉反复擦拭1~2分钟，每日早、中、晚3次，可达到消除腋臭的理想效果。
- 6 每晚洗浴后，在腋窝处涂一些牙膏，亦有效果。
- 7 用市售的西施兰夏露涂擦腋窝，除臭效果较好，但有的患者容易出现局部过敏，应注意。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

## 欢迎邮购《现代中医内科临床疗效评价与进展》

《现代中医内科临床疗效评价与进展》由杨仓良等编著，陕西科技出版社出版。该书全面系统地反映了建国以来中医治疗内科100余种病症的客观疗效评价与进展状况，内容包括论述(叙述不同时期古代医案的学术成就)；辨证论治(采用现代医学病名，以中医四诊八纲为中心，并列举病症的典型临床表现、治法方药)；现代中医临床客观疗效评价与进展(系统搜集、整理建国以来中医治疗内科疾病处方用药应用现代医学数据检测治疗效果，及对治疗新方法、多途径用药、剂型改革、新成果进展状况加以评述)；临床资料(检索了全国公开发行的中医期刊治疗内科每一病症的最佳有效方药，其诊断标准均以现代医学检测数据为准，反映其治疗方法独特新颖，治疗例数多，疗效高，可以得起重复验证，或以可靠的医学数据，经统计处理的疗效极佳的病例报道)；现代医学诊治(对中医治疗疗效欠佳的病例。应用现代医学诊治，结合中医治疗以促进中医发展)等项目。被称之为“开卷可识40载中医内科之最佳效方”，是中医、中西医结合内科临床、科研及教学的重要参考书。

本书由宁夏秦杨疑难病研究院中西医结合书店总经销，每册38元，免收邮挂费，凡购5~10本者按9折，11~20本者8折，21本以上者按7折优惠。同时还有《毒药本草》78元，《动物本草》120元，《华佗神医秘方》7元等书，优惠方式同上。

邮购地址：宁夏银川市金凤区满城南街20号宁夏秦杨疑难病研究院曹艳玲收，邮编：750000，电话：(0951)3069258。