

当代名医

赵健雄治疗过敏性紫癜经验

吴 璞*

赵健雄(1912~),男,现任兰州中西医结合研究所所长,曾任兰州医学院院长,博士研究生导师,兼任中国中西医结合学会理事,甘肃省中西医结合学会会长,甘肃省中医药学会副会长。是全国著名敦煌医学和中西医结合临床专家,主持敦煌医学研究获国家科技进步三等奖,主持中西医结合抗肿瘤、慢性胃炎等研究,获甘肃省科技进步奖多项。自1989年起,已培养硕士研究生38人,博士研究生7人,出版专著2部,主、参编教材3种,发表学术论文110篇。为全国第二、三批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,享受政府特殊津贴。

主题词 紫癜,过敏性/中医药疗法 @ 赵健雄

赵健雄教授业医40余载,擅长中医内科、妇科疑难重症的治疗及经方的运用,其治疗血液病诸疾尤为擅长。现将其治疗过敏性紫癜经验,简单总结如下。

1 病因病机责之风热、血瘀

过敏性紫癜是临床常见的出血性疾病,属中医学“血证”、“紫癜”、“肌衄”、“葡萄疫”等范畴。其发病多由内外合邪所致,内因为素体禀赋怯弱,外因为感受风湿热毒,或由饮食失调。内外相合,风与热相搏,扰动血脉,迫血妄行,血溢肌肤则发为肌衄;风热之邪扰于中焦,中焦气机不畅则腹痛、恶心、呕吐;热扰血络,血行不畅,瘀血阻滞关节,则关节肿痛;风热之邪损伤肾络,血溢脉外,则尿血;阻碍三焦决渎,气道不利,水湿内停则发水肿。本病初起证候多热多实;久则至虚见瘀,多为虚证及虚实夹杂证候。治疗本病,实者以清热解毒、凉血止血为主,辅以利湿化瘀;虚者责之气与火之多少,分别施以滋阴降火、益气摄血之法;病久血瘀者则需施以活血化瘀之法。

2 遣方用药不忘熄风凉血、活血化瘀

赵老师据其多年临床体会,针对过敏性紫癜病因病机特点自拟治疗过敏性紫癜的经验方,其组成:蝉蜕10g,地肤子15g,紫草15g,茜草15g,生地黄15g,牡丹皮10g,白茅根15g,小蓟15g,墨旱莲15g,藕节15g,威灵仙15g,青风藤15g,白芍10g。方中蝉蜕疏散风热,紫草、茜草、白茅根、小蓟、牡丹皮凉血止血,墨旱莲、藕节止血活血,青风藤、防己、威灵仙通络止痹,白芍养血

止痛,全方合用,共奏祛风凉血活血止痛之功。本方经临床应用多年,疗效明显,如血热妄行者可加大蓟、生石膏、知母清热凉血止血;阴虚火旺者可加知母、黄柏、阿胶以清热滋阴;气不摄血者可加生黄芪、西洋参、炙甘草以益气摄血。

3 治疗应当中西医结合,取长补短

中医中药可以使风热血瘀之邪得祛、出血得止,从而达到控制病情、缩短病程、缓解症状等目的,并能提高过敏性紫癜的治愈率和有效率;西医抗过敏药可以使皮肤出血、关节肿胀、尿血等症状迅速缓解,从而减轻患者的痛苦。因此,赵老师临证十分重视中西医结合治疗,在过敏性紫癜的治疗中务求相互结合。治标即及时改善皮肤紫癜、关节肿痛、尿血、腹痛等症状,维生素C和安络血等药可改善毛细血管脆性、减少出血,肾上腺皮质激素改善腹痛和关节肿痛之效甚宏,最擅治标,但故用药时间不宜过久,待症状改善即应逐步递减激素用量,直至停药。临床上,赵老师在其自拟验方的基础上进行辨证加减,予以治本。现代医学认为,过敏性紫癜是一种变态反应性疾病,其过敏因素颇多,对于某一具体病例往往很难确定其直接过敏原,因此,赵老师认为过敏性紫癜患者要注意养生调护,以预防其复发。

4 典型病例

王某某,女,12岁。患过敏性紫癜4个月,双下肢散在性皮下出血反复发作,服用激素、抗过敏西药后病情好转,停药后立即发作,于赵老师处寻求中医治疗。患者双下肢肿胀,有散在的皮下出血点,膝关节游走性疼痛,血常规示:血小板计数 $49 \times 10^9/L$,舌淡红、苔薄白,脉弦细。赵老师认为,证属风热犯络,阴虚血瘀。治宜凉血熄风、养阴活血。处方:蝉蜕10g,地肤子15g,紫草15g,茜草15g,生地黄15g,牡丹皮10g,当归10g,生黄芪30g,白蒺藜10g,白茅根15g,小蓟15g,墨旱莲15g,藕节15g,威灵仙15g,青风藤15g,防己10g,白芍10g,黄柏10g。服药6剂后复诊,关节疼痛减轻,下肢肿胀已完全消失,皮下出血点稍减,嘱其渐减激素用量,前方减白蒺藜,加芡实15g,山药15g,木瓜10g。服药6剂后再诊,已无关节痛,皮下出血点明显减少。后以上方加减调治2个月余,患者病情好转,嘱其注意养生调护,半年后随访病情未再发作。

* 兰州大学第一医院康复科,甘肃省兰州市东岗西路1号

(730000)

收稿日期:2005-03-18;修回日期:2005-06-09