

难可导致不同程度的消瘦。诊察食管炎,要注意定期检查及对肿瘤的筛查,以防发生癌变。

以青黛为主治疗癫痫有效

河南省南召县云阳中心医院(474676)

宋 琦 祥

笔者结合民间偏方自拟青黛散治疗癫痫取得较好的疗效。1993年至2001年用自拟中药青黛散治疗癫痫20余例。现举例介绍如下。

方法:青黛24g,硼砂20g,山药24g,明矾8g,木香16g,地榆16g,上药混合研末装入胶囊,每粒重0.3g,每次4粒,每日3次,1个月为1个疗程,一般用3个疗程。

赵某某,男,15岁,1998年6月就诊。患癫痫已5年,幼有高热惊厥史。每次发作时突然昏倒,不省人事,牙关紧闭,口吐白沫,两手抽搐,两眼上翻,经2~3分钟终止,半小时左右苏醒,醒后不能记忆发病过程,脑电图有痫波发放,其它一切如常。几年来经用各种方法治疗无效,服此药2个疗程后,随访3年余未复发。脑电图波检查痫性活动脑波消失。

中医认为,风主动摇故抽搐、痰蒙清窍而神昏,“风”和“痰”固然是癫痫的主要致病之因,但癫痫的发作常与火热炽盛有关。《医学正传》云:“痫病之痰,因火动所作。”《医学入门》云:“火盛神不守舍。”火热可灼液为痰,风火相搏则扰乱神明,造成癫痫的发作。本方中以青黛清热解毒凉血,硼砂解毒清热化痰,地榆泻火,明矾祛痰,木香理气,山药扶正。药虽几味,配合巧妙,达到了清热化痰开窍,熄风定痫的效果。

青黛外治流行性腮腺炎

江西省中医药学校附属医院(341000)

王光晃 王耀之

我们在搜集外治腮腺炎的验方中发现青黛糊剂简便快捷,疗效确切。今举验案介绍如下。

熊某,男,2岁,1992年2月26日初诊。其母代诉:患儿双侧腮部肿痛已2天。就诊时,低热烦躁,时流清涕,不进乳食,口渴喜饮,小便短赤,大便不调等,检查可见双侧腮部肿胀、灼热、触痛,体温37.5℃,白细胞计数 $6.8 \times 10^9/L$,中性0.60,淋巴0.40。治疗中仅用青黛糊剂(青黛30g加食用醋100ml调匀)涂敷患处,保持湿润,忌辛辣鲜发及酸性食物等。3日后痊愈。

青黛与大青叶、板蓝根三者出同一植物,如《本草便读》所言均有“清热、解毒、辟疫、杀虫”四种功用,仅“叶主散,根主降”而异,青黛治疗腮腺炎,即取其咸寒

软坚,清热解毒,消肿散结之功,佐以醋液散瘀解毒、散行药力,二者配伍相得益彰,故青黛用于病毒感染引起的流行性腮腺炎,药证相符,疗效甚捷。

青黛治疗带状疱疹

山东省枣庄市市中区医院(277101)

于 丽 荣

青黛味咸、性寒,归肝经。功能清热解毒,凉血消肿。临床多用于治疗温毒发斑,疔腮,喉痹,血热吐衄等症。笔者根据多年临床经验,用青黛外涂内服治疗带状疱疹,疗效显著,现介绍如下。

1 治疗方法:(1)外涂:根据疱疹面积大小,取青黛适量,用凉开水调匀成糊状,用消毒棉签均匀涂于疱疹上,干燥后除去再涂,每日3次,涂后不要包扎,勿用水洗,注意患处清洁卫生,一般轻者3~5天,重者5~8天即愈。(2)内服:青黛3~5g,凉开水调服,每日2次。如疱疹面积较大,症状较重,可配合龙胆泻肝汤加減,每日1剂。

2 典型病例:张某,女,45岁。2001年8月26日初诊。因右侧腰部大面积鲜红色丘疹,上有透明水疱3天而来中医科就诊。自诉3天前右侧腰部灼热疼痛,出现云片状红斑,继而出现红色丘疹群,自服息斯敏不效,继而变成集簇性水疱,累累如珠。要求中医治疗。患者发热38.2℃,口苦咽干,烦躁不安,夜不能眠,疱疹透明,周围红晕,有的溃破渗液,患处灼热疼痛甚,舌质红,舌苔黄腻,脉弦滑数。证属肝胆湿热,治宜清泄肝胆湿热,解毒凉血。(1)外用:青黛适量调涂患处,方法同上。(2)内服青黛8g,早晚2次冲服。(3)用龙胆泻肝汤加減内服,处方:龙胆草、黄芩、当归、牡丹皮各10g,金银花、栀子、赤芍、泽泻各15g,板蓝根、马齿苋各30g,每日1剂。两煎取汁600ml,早晚各1次内服。用药3天,体温降至正常,症状明显减轻,已能入睡。又用药5天,疱疹已结痂,灼热疼痛基本缓解,停药龙胆泻肝汤,青黛继续外涂内服,5天后结痂大部分脱落,症状缓解,饮食睡眠正常,随访3个月,无遗留局部神经痛。

3 体会:带状疱疹中医称之为“缠腰火丹”、“蛇串疮”、“蜘蛛疮”等。中医认为,本病多因情志不遂,肝火妄动,致肝胆火盛。或脾失健运而生湿,肝旺火盛而致热,湿热内蕴,外蒸皮肤,热邪外越而发红斑,湿热蕴发而作水疱。青黛性寒入肝经,善于泄肝经郁火,为清肝解毒凉血之佳品。外用又敛湿,故用之疗效显著,且又防后遗神经痛。如面积大,症状重,配合龙胆泻肝汤,可提高疗效,缩短疗效。临证中以此治疗丹毒、湿疹、癌肿疼痛等疗效也较理想。用药期间应忌饮酒及食辛辣油腻之

品,饮食以清淡为主。

青黛外用治急性乳腺炎

山东省广饶县中医院(257300)

李万水

青黛,性咸寒,味甘平,功效清凉血解毒,主治温病热盛、斑疹、吐血、咯血、小儿惊痫、疮肿、丹毒、蛇虫咬伤等症。笔者在临床上运用青黛治疗急性乳腺炎 36 例,取得满意疗效,介绍如下。

1 一般资料:36 例中,均为 25~30 岁的哺乳期妇女,病程 2~5 天,单侧发病 27 例,双侧发病 9 例,症状表现为一侧或双侧乳房疼痛,局部红肿发热,无溃破,常伴有恶寒发热,周身不适。

2 治疗方法:青黛适量加食醋少许混匀成膏状,敷于患处,外用纱布固定,每日换药 2 次。

3 治疗结果:疗程 3~7 天,症状及压痛消失,痊愈者共 33 例,另外 3 例溃破后以外敷加引流而愈。

4 典型病例:刘某,女,27 岁,1999 年 7 月 11 日初诊,分娩后 1 月,哺乳婴儿,于 3 天前感左乳房内下方疼痛,曾肌注青霉素 2 天,未见好转。刻诊:左乳房局部红肿、硬块,3cm×8cm,压痛,体温 37.8℃,血白细胞 12.5×10⁹/L,中性 0.75,舌质红苔薄黄,脉弦。以本法治疗,1 天后疼痛大减,守法治疗 4 天而愈。

青黛善治口腔溃疡

内蒙古自治区宁城县大城子镇卫生院(024227)

邱中彦

青黛,咸、寒,归肝、肺、胃经,且有清热解毒,凉血消斑散肿等功效。临床多用于斑疹吐衄、惊痫抽搐、咳嗽咯血、疔腮肿痛等症,笔者以青黛为主治疗口腔溃疡,疗效显著。若青黛单味外用,疗效亦佳,现介绍如下。

方药组成及用法:青黛 10g,人工牛黄 4g,冰片 1g 共研细末混匀,经紫外线照射 30 分钟,装无菌瓶备用。用时取经蒸馏水浸湿的消毒棉签蘸取药末涂于溃疡面上,以涂匀涂满溃疡面为度,每日 3 次。

如治王某,女,30 岁,1999 年 9 月 15 日初诊。自述 1 年来反复发生口腔溃疡,每次发作,影响进食,疼痛难忍。本次发作已 2 天,查左、右颊黏膜及舌面见 3 块溃疡面,大小分别为 1mm×2mm、2mm×2mm、2mm×3mm,上覆浅黄色假膜,四周红晕,舌质红绛少津、苔薄黄,脉细数,颌下淋巴结肿大。涂上药 2 天后,疼痛基本消失,已不影响进食,再查溃疡面均已缩小,继续涂药 6 次后,症状全部消失,半年后随访,未见复发。

又治金某,女,1 岁,2001 年 6 月 14 日初诊。其母述患儿近几日哭闹、烦躁、拒乳,查颊黏膜及唇内见两块大小分别为 1mm×1.5mm、0.5mm×1mm 灰白色溃疡面,边界清楚,舌质红、苔黄腻,颌下淋巴结轻度肿大,食指络脉显于风关之内,色紫红。涂上药 6 次后,其母述患儿已不哭闹,喂乳基本正常,查溃疡面基本消失,嘱再涂药 3 次,症状消失。随访 3 个月,未见复发。

口腔溃疡属中医学“口疮”病范畴,其病位在心。病因为火毒炽盛,病机为火性炎上,心开窍于舌,心火与热毒循经上炎,灼伤脉络,发火口疮,笔者采用外敷清热解毒、凉血消斑、生肌敛疮药物的方法,以青黛为主治疗口腔溃疡,效果较为理想,本方涂药后无不适感,止痛快。特别适用于小儿患者。

青黛外用经验絮谈

河南省商丘市第三人民医院(476000)

张玉镇

笔者临床体会青黛外用有清热除湿、解毒消肿之功,辄以青黛为主药,随症配伍,治疗湿热邪毒浸淫肌肤为患者,每获良效,收益颇多,兹举数例。

1 下肢丹毒:丹毒乃湿热下注,化为火毒所致,常伴发于下肢静脉曲张,深静脉瓣膜功能不全或血栓形成的患者。如治李某,男,55 岁,患左下肢深静脉血栓形成后 5 年,于当日稍劳后突发左小腿红肿焮痛,步履艰难,患处皮色鲜红光亮,触之灼手,伴疼痛、发热、全身不适,诊为下肢丹毒,急以青黛 100g,芒硝 50g,白酒调成稠糊状,用消毒纱布摊药包扎创面,嘱平卧抬高下肢休息,次日换药,已热退痛减,皮色转暗,继用 3 日而愈。

2 黄水疮:黄水疮是夏秋季儿童常见的化脓性皮肤病,脓水流溢,反复新发,每致病情缠绵。证属暑湿热毒,浸淫肌肤而发。用青黛 100g,煅炉甘石 30g,冰片 3g,用麻油将药粉调成稀糊状,涂于皮损处,以不流动为度,每日 3~4 次,一般 2 日后渗出逐渐减少,并形成一层薄薄的干痂,多于 1 周内自行脱痂而愈。

3 擦烂型足癣:足癣属湿毒浸染趾间为患,常见趾间皮肤浸渍、腐白、揭去腐白表皮,裸露出鲜红的糜烂面,瘙痒无度,并常招致淋巴管炎,腹股沟淋巴结肿大。笔者常用青黛 100g,滑石粉 30g,冰片 3g 研成细末。用时先用消毒液清洗创面,剪去腐皮,药粉撒于患趾间,每日 1 次,次日换药时应先清洗除去残留药粉,再撒药,多于 3~5 天痊愈。如治患者崔某,男,48 岁,右足第 3~5 趾间糜烂、瘙痒、疼痛、渗液多、气味异臭,前掌浮肿,以上法治疗 5 天而愈。