

临 证 心 得

魏品康治疗急慢性胰腺炎经验

刘彦芳* 余志红* 施俊* 俞珊* 陆烨*

主题词 胰腺炎/中医药疗法 @ 魏品康

吾师魏品康教授从事中医消化病临床 30 余年,对于急慢性胰腺炎的急重患者的中医药治疗,疗效显著。我们有幸跟随学习 3 年,颇有心得,现介绍如下。

1 健脾化湿、调畅气机

例 1:肖某某,男,46 岁,1993 年 12 月 2 日初诊。患者因饮酒后出现上腹部疼痛,腹胀、呕吐,血淀粉酶 1600U, B 超示胆囊有泥沙样结石。诊断为:(1)急性胰腺炎,(2)胆结石。遂住院行胆管引流,每次拔管半月后再次复发,曾行引流 2 次,禁食或半流质饮食有半月余,患者极度消瘦,因用大量的西药出现大便溏薄,遂邀魏师会诊。症见极度消瘦,气短懒言,面色萎黄,指甲无华,纳差、半流饮食,便溏,左胁部时有疼痛,舌苔垢腻,脉沉细。此属脾虚郁滞。治以健脾化湿,疏肝解郁。处方:炒党参 30g,炒白术 12g,茯苓 30g,炒白扁豆 30g,柴胡 6g,郁金 12g,蒲公英 30g,金钱草 30g,海金沙 30g,炒鸡内金 15g,炙甘草 6g,大枣 5 枚。服上药 7 剂后,患者左胁部疼痛大减,精神好转。再拟上方加山药 30g,木瓜 12g,连服 1 个月后,患者胆管已拔除,舌苔净,可正常进食,体重增加 3kg,随访未复发。

按:脾胃主肌肉。今患者日渐消瘦,其脾气虚可知。脾为后天之本,气血生化之源,脾虚则化源不充,气血俱虚,肝失所藏,则疏泄之令不行,致使肝郁不舒,气机不利,不通则痛。就本例而言,脾虚为本,肝郁为标,故治疗上以健脾为主,辅以化湿、疏肝之品,使之肝脾得调,则气血生化之源自足。

2 活血化瘀、通腑散结

例 2:盛某某,女,48 岁,1997 年 5 月初诊。患者慢性胰腺炎反复发作,一年中至少发作 3 次,长期控制饮食,极度消瘦,血红蛋白 70g/L。症见上腹部时有刺痛,固定不移,大便燥,舌质紫暗、苔厚腻,脉弦滑。证属患病日久,瘀血凝结。处方:当归 9g,川芎 9g,赤芍 15g,熟地黄 15g,桃仁 9g,红花 9g,制大黄 15g,炒枳壳、炒枳实各 20g,炒鸡内金 15g,炮山甲 10g,蒲公英 15g,玄

参 9g,怀牛膝 15g,炙甘草 6g。连服 3 个月余,食纳增,体重增,舌质紫暗明显消退,随访 3 年未发作。

按:慢性胰腺炎常反复发作,病史较长,病久多瘀,因此,活血化瘀是治疗本病的一个重要方面,不可忽视。同时,湿阻日久,湿热蕴结久留,腑气不通也较多见。治当活血化瘀,通腑散结。遣方用药,魏师认为,此时不宜用如三棱、莪术、穿山甲、虻虫等燥烈之活血化瘀,而宜应用玄参、怀牛膝等以濡润血液、凉血化瘀之品,这样可收事半功倍之效。

3 疏肝解郁、调和肝脾

例 3:何某某,女,44 岁。患急性胰腺炎住院月余,病情难控,血、尿淀粉酶一直居高不下,邀请魏品康教授会诊。症见左上腹胀痛,时轻时重,反复发作,痛及胁背,恼怒则病情加重,矢气痛减,暖气频作,大便不爽,舌质暗、苔薄腻,脉弦滑。证属肝郁气结,横逆犯脾,肝脾失调。治拟疏肝解郁、通腑消积、调和肝脾为法。处方:柴胡 9g,郁金 15g,枳壳、枳实各 15g,制大黄(后下)9g,黄芩 15g,黄连 6g,炒山楂、神曲各 30g,茯苓 30g,炒鸡内金 15g,金钱草 30g,炙甘草 6g。服药 7 剂后,腹胀疼痛明显缓解。后转至门诊治疗,守方调治 2 个月后,患者血、尿淀粉酶转至正常。

按:胰腺炎疼痛反复发作,患者情绪焦虑,日久则肝郁气结,疏泄条达失常,临床常表现为胃脘两胁疼痛,厌食油腻,恼怒或情绪剧烈波动则疼痛加重。魏品康教授认为,本阶段病机以肝郁气滞为主,调和肝脾使气机调达则诸症自然消除。因此,方中柴胡、郁金疏肝解郁为君药,枳壳、枳实、山楂、神曲、制大黄、炒鸡内金等共奏理气通腑消积之效,再用芩、连苦降胃气。

4 清热化湿、消食健脾

例 4:茅某,女,50 岁,1997 年 5 月初诊。患者 1996 年因进食油腻食物及冷饮后,出现左上腹剧烈疼痛,且有腹泻,体温 39℃,于某医院就诊,检查结果显示:血、尿淀粉酶升高,上腹部 CT 提示水肿性胰腺炎。经抗生素等治疗后,症状缓解出院。出院后因患者饮食不慎,病情反复发作。1997 年初,因左上腹剧烈疼痛,并向后背放射再次住院治疗,因症状无明显缓解,而转入我院治疗。CT 检查提示水肿型胰腺炎,并经逆行胰胆管

* 上海长征医院中医科,上海市凤阳路 415 号(200003)

收稿日期:2005-03-09

造影检查示:胰管粗细不均,部分断裂扭曲,符合慢性胰腺炎改变。经控制饮食,及西药抗感染,抑制胰腺分泌,抑制胰酶活性等治疗后,血、尿淀粉酶仍持续较高,疼痛缓解不明显,后请魏师门诊行中药治疗。症见患者左上腹疼痛拒按,口干,纳差,厌食油腻食物,便秘、腹泻交作,舌质暗、舌苔黄腻,脉滑。证属湿热内结,横逆犯脾。治以疏肝解郁,消食健脾。处方:金钱草 30g,海金沙 30g,重楼 30g,败酱草 30g,厚朴 15g,炒枳壳、枳实各 15g,炒鸡内金 15g,制大黄 9g,炒谷芽、麦芽各 30g,炒山楂、神曲各 30g,茯苓 30g,炒白术 15g,丹参 30g,炙甘草 6g,每日 1 剂,水煎服。2 周后,患者舌苔净,食欲好转,大便正常。患者一直坚持服中药,2001 年查血、尿淀粉酶值已正常。

按:慢性胰腺炎多由于外邪化热入里,或过食辛辣厚味,湿热食滞交阻,结聚于里,腑气受阻,不通而痛。临床表现多以腹部胀痛而拒按,胃院部痞塞不通、恶心呕吐、口干、大便秘结为主要症状。舌脉多见舌质红、舌苔黄腻,脉滑或数。魏师认为,本阶段病机以湿热或食滞化热,日久热毒内结于腑,导致腑气不通为主要矛盾。

治以清热解毒,理气通腑之法。方中金钱草、海金沙、重楼、败酱草清热解毒,厚朴、炒枳壳、枳实燥湿理气通腑,炒鸡内金、炒谷芽、麦芽、炒山楂、神曲消食通腑,茯苓、炒白术利湿健脾,制大黄荡涤肠内积滞,丹参凉血补血化瘀,方中诸药清、通、补、化,共收良效。

5 讨论

中医学文献虽然对慢性胰腺炎无特殊记载,但多可以在“腹痛”“胁痛”“积聚”等病中见到类似本病临床表现的记录。魏师认为,慢性胰腺炎的各个阶段都有气滞、腑气不通的表现,因此,在治疗中要时刻不忘理气、通腑,根据辨证调整方中消食开胃通腑药物的剂量。如主要表现为湿热为多,治疗时在清热化湿的同时酌加炒谷芽、麦芽、炒山楂、神曲、炒鸡内金等理气消食之药;如表现出肝气郁结的征象,此时在疏肝解郁的同时加用炒枳壳、枳实、厚朴、炒鸡内金、制大黄等理气消积之品常能收到锦上添花之效;病程迁延后,慢性胰腺炎常伴有血瘀的表现,影像检查多发现胰腺有钙化或囊肿形成,此时治疗要在化瘀的同时加用通腑消积的药物,腑气通、气机畅则有利于炎症物质的吸收。

中医杂志社北京医海林音像书店销售各种音像制品

常用中成药 (CD-300)

常用中成药	100 元
常用中药真伪鉴别	100 元
中医舌诊	100 元
头针	100 元
中药炮制学	100 元
ECG 心电图快译通	100 元
超声检查的临床应用	100 元
脏腑辨证	160 元
妇科常用体检及常见症状鉴别诊断	100 元
常用产科技产手术操作	100 元

名称 时间 价格

名 称	时 间	价 格
阴阳 20' 50 元 五行 28' 50 元 六淫 43' 50 元 金要略(肚脐篇) 20' 50 元 (妇人篇) 50 元 舌下络脉诊法 13' 50 元 脉诊 43' 50 元 舌诊 48' 50 元 七情 43' 50 元 藏象 38' 50 元 八纲辨证 31' 50 元 中医舌诊 35 48 元		
常用穴位取穴法	40'	48 元
实用电针疗法 (3 册)	180'	150 元
毫针刺法 25'	50 元	耳穴的取法 27' 50 元
邱茂良教授针刺手法	30'	50 元
针挑疗法 28' 50 元	腧穴疗法 49'	38 元
头针 39' 50 元	耳穴的激光疗法 22' 50 元	
实用针灸 45 元	中国腧穴图谱 40'	50 元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	50 元
针灸治疗腰痛	45'	50 元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	50 元
针灸推拿应用精选		45 元

中医美容系列

针灸美容		45 元
皮肤医学美容常识		40 元
损容性皮肤病的治疗		40 元
常用面部皮肤护理程序		40 元
中医推拿按摩及其它		
拔罐法	42'	48 元
中风风康复治理	33'	48 元
小儿常见病的推拿治疗	40'	38 元
推拿手法治疗颈椎病	40'	48 元
内科常见病症的推拿治疗	64'	48 元
常见腰腿痛病的推拿治疗	44'	48 元
常见肩部伤筋的推拿治疗	40'	48 元
膝部筋伤的推拿治疗	50'	48 元
腕部筋伤的推拿治疗	35'	48 元
理筋手法	60'	48 元
坐骨神经痛的中医治疗	35'	48 元
学按摩 (2 盘)	90'	80 元
实用推拿手法	45'	50 元
杨天鹏理筋手法	26'	50 元
河南正骨	45'	50 元
急性腰扭伤	13'	50 元
小儿推拿	66'	50 元
头颈部疾病按摩基本手法	11'	50 元
骨关节损伤治疗手法	13'	50 元
李墨林先生按摩手法	47'	50 元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	50 元
脊柱损伤性疾病整治手法	43'	50 元
埋针手法疗法	43'	50 元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	50 元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	50 元
腰椎间盘突出症的治疗	43'	50 元
常用中草药 (2 盘)	126'	100 元

中药炮制技术	47'	50 元	
足部按摩	35'	48 元	
腰椎间盘突出症归位操 (2 盘)		90 元	
妇 科			
正常分娩 24'	48 元	不孕症 24'	38 元
人工流产 25'	48 元	药物流产 35'	48 元
女性生殖道常见性病的诊治	53'	48 元	
妇产科超声诊断 (上下)	76'	96 元	
宫腔镜的临床应用	42'	48 元	
妇产科体格检查		48 元	
皮 肤 科			
皮炎和湿疹的诊断与治疗	27'	48 元	
银屑病的诊断与治疗	28'	48 元	
尖锐湿疣的诊断与治疗	33'	48 元	
淋病的诊断与治疗	30'	48 元	
生殖器疱疹的诊断与治疗	39'	48 元	
病毒性皮肤病的诊断与治疗	39'	48 元	
真菌性皮肤病的诊断与治疗	48'	48 元	
皮肤良性肿瘤的诊断与治疗	23'	48 元	
皮肤病诊断	34'	25 元	
《全息经络刮痧》系列			
《全息经络刮痧法》教学 VCD 125'		80 元	
《全息经络刮痧法》中文教材		49 元	
《全息经络刮痧法》中文彩色挂图		58 元	
玉石制刮痧板	35 元/块		
水牛角刮痧板、梳	25 元/块		
刮痧油	30 元/瓶		
诊断学			
心脏听诊 (多普乐超声)		45 元	
全身体格检查	35'	48 元	
心电图检查 (两盘)	21'/37'	96 元	
肺功能检查	41'	38 元	

心脏检查 (多普乐超声)	45	元
中枢神经系统疾病的 CT 诊断	57'	48 元
骨关节疾病的影像诊断	46'	48 元
肝、胆、胰病的影像诊断	50'	38 元
中枢神经系统疾病的 CT 诊断	57'	48 元
骨伤科临床常用检查方法	55'	48 元
脊柱与四肢体格检查	40'	48 元
体格检查与阳性体征 (3 盘)	165'	150 元
体格检查手法操规范	50'	50 元
中医四诊		40 元
神经系统解剖 (中枢神经)	52'	48 元
神经系统解剖 (脑中枢)	38'	48 元
临床执业医师资格实践技能考试辅导 心电图检查	30 元, X 线检查	30 元,
临床操作基本技能 (上、下)		50 元
全身体格检查		48 元
详细目录, 函索即寄。以上音像制品 一律免邮资。汇款地址: 北京东直门 内北新仓18号中医杂志社 收款人: 北京 医海林音像书店收		
邮编:	100700	联系人: 曹阿京
购买地址:	北京东直门内南小街16号 中国中医研究院内基础所楼5楼517房 间 (周六、日休息)	
开户行:	北京工商银行北新桥分理处	
户名:	北京医海林音像书店	
帐号:	04309006536006	
电话:	010-64035632 传真: 64050201	
请将汇款人地址、姓名、邮编写清。		

国家中医药管理局启动中国中医药现代远程教育系列项目。中医药经典著作四大经典《内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《温病学》。(77 课时)黑龙江中医药大学基础医学院杨旭教授主讲。《伤寒论》(70 课时)北京中医药大学郝万山教授主讲。《金匮要略》(80 课时)黑龙江中医药大学基础教研室王雪华教授主讲。《温病学》(72 课时)北京中医药大学刘景源教授主讲。特价:2500 元/套。四大基础课《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》系列 VCD 光盘。《中医基础理论》(75 课时)辽宁中医学院李德新教授主讲。《中医诊断学》(75 课时)湖南中医学院朱文锋教授主讲。《中药学》(79 课时)成都中医药大学张廷模教授主讲。《方剂学》(83 课时)成都中医药大学邓中甲教授主讲。特价:2500 元/套。