

许建阳治疗肝移植术后并发症经验

郝晋东* 王梅康*

主题词 肝移植 手术后并发症/中医药疗法 @ 许建阳

原位肝移植术是目前治疗终末期肝病的有效方法。但如何有效控制手术后出现的并发症是现代医学的棘手问题。这些常见并发症有:(1)急性排斥反应;(2)神经系统并发症;(3)营养不良;(4)胆道并发症,常见有胆瘘、胆道感染、胆泥形成和胆道梗阻;(5)术后细菌及霉菌感染。许建阳教授根据以上并发症临床表现与病理分析,结合300余例原位肝移植患者术后各阶段并发症的中医辨证分型以及应用经验方施治情况,认为肝移植术后并发症临床病机特点以毒重、热重、湿重为主,抓住湿热毒邪合而致病这一基本病机,治疗上重视护肝利胆排毒,首拟益肝降酶汤、益肝利胆汤、益肝健脾汤3方,临床应用疗效满意,现简介如下。

1 中医病机特征

肝移植术后并发症急期致病特点是起病急骤,病情重笃,进展迅速,变证较多,并多伴全身衰竭证候,预后多差。中医认为,热毒或疫毒最易伤气损阴,甚则耗血动血;湿热疫毒蕴于肝,常酿秽浊之变,上阻清窍而目黄,发为肌肤则见黄疸;湿毒使病情缠绵,迁延日久,常呈现一派阴寒凝滞之象。许教授认为,肝移植术后并发症属毒邪致病,是外来疫毒与内生之湿毒、瘀毒等相互作用,病势急骤,病情危重,病机变化多端,治疗难度大。所谓毒者,乃邪之极甚也,王冰注《素问·五常政大论》曰:“夫毒者,皆五行标盛暴烈之气所化也。”根据肝移植术后并发症毒重之临床表现,许教授认为,无论何种病邪蓄积发展到化毒阶段,其必兼热象。正如肝移植术后并发症每见发热持续不退,呕逆,口苦,巩膜肌肤黄染如金,尿如柏汁样,便秘,舌红苔黄厚腻,脉滑或弦数,此皆湿热疫毒所致;若邪毒炽盛,进而引动肝风而见抽搐;邪毒入营动血则见出血;瘀热互结内阻,可见水臌;邪毒内扰心包,可见神昏、谵语;热毒伤及下焦,致使肾与膀胱气化无能,导致少尿、无尿等肾功能衰竭症状。

2 治疗方法

2.1 清热化瘀解毒法:肝移植术后急性排斥反应中医

辨证当属疫毒为患,邪毒鸱张,且贯穿肝病始终。病发轻重常由正气强弱所左右。有感而即病者,症见发热、黄疸、口干、便结、尿如柏汁、舌红苔黄,但无意识障碍者,多见于肝移植术后急性排斥反应期,常用益肝降酶汤,常用药如茵陈(30~60g)、大黄(3~15g)、栀子、黄连、黄芩、连翘、金银花、重楼、蒲公英、紫花地丁、土茯苓、半枝莲、白花蛇舌草、田基黄(30~60g)等。若热毒伤血成瘀,邪毒深入营血,症见红丝赤痕、皮肤瘀斑、舌暗、脉涩者,可加用茜根、赤芍(15~50g)、丹参等。对一些毒邪伤肝出现的严重坏症,许教授还常施用泻火降逆止血、开窍醒脑逐秽等法,可加紫草、牡丹皮、生地黄、赤芍、丹参、白茅根、玄参、水牛角粉等,或合用安宫牛黄丸。

2.2 凉血利胆退黄法:适用于肝移植术后胆道并发症极期,症见深度黄疸、呕逆、纳差、神昏,或见出血、舌质红绛、苔焦黄、脉细数等症。《金匱要略》云:“黄家所得,从湿得之。”湿为浊邪,从阳则热化,从阴则寒化。湿热蕴蒸妨碍胆汁排泄则发为阳黄;“寒湿在里不解”影响胆汁疏泄则发为阴黄。阴阳相间,寒热错杂,但皆与湿邪有关。古法治湿有两途,一在表,汗而发之,一在里,淡而渗之。在里者,阴黄以茵陈术附汤合五苓散,淡渗温化相辅相成;阳黄治以清利,许教授遵经方茵陈蒿汤创益肝利胆汤,常用药如栀子、鸡内金、龙胆草、茵陈、郁金、夏枯草、山楂、法半夏等。此虽湿热并治,但利湿作用尚嫌不足,许教授崇张景岳“治黄不利小便非其治也”,在上方基础上加用金钱草、赤小豆、蒲公英、车前子、通草、防己。对黄疸不重但舌苔黄腻中焦湿热明显者,常加藿香、佩兰等芳香醒脾以加强温化利湿之力,待湿去热清,黄疸自退。茵陈芳香清利,为治黄要药,用量需30g以上,少则不达。生大黄推陈致新,祛瘀解毒,力沉而不厚,治黄必不可缺。在胆道并发症治疗中加少许大黄促进胃肠功能常有卓效,但剂量需从3g起逐渐加大,以防因个体差异骤下过猛而伤及正气。

2.3 祛湿健脾护肝法:中医学理论认为,肝属木主疏泄,脾属土主运化。脾旺则生化有源,肝柔则阴阳协调。若肝郁气滞,则木逆乘土,脾虚血少,则土不荣木,故临证可见肝病及脾、脾病累肝,治肝必当实脾。肝移植术后,诸症杂至,病情变化多端,肝胆疏泄不利,湿浊蕴毒,日久累及脾病,症见胃脘满闷、恶心欲吐、神疲肢

* 中国人民武装警察部队总医院中西医结合科,北京市海淀区永定路69号(100039)

收稿日期:2005-03-09

重、便溏尿少,或神志时清时昧者,多见于肝移植术后恢复期,治以益肝健脾汤,常用药如白豆蔻、砂仁、苍术、陈皮、厚朴、茯苓、薏苡仁、石菖蒲、郁金、藿香、草薢等。但是,胃为阳土多燥多实,脾为阴土多寒多虚。若邪入阳明,病多实热,以口苦、呕恶、腹痛、便秘为主症,首选茵陈蒿汤合大柴胡汤;若邪入太阴,病多虚寒,以腹满、纳差、倦怠、便溏为主症,治以茵陈五苓合理中之辈。虽同为土郁,却有虚实之别、寒热之异。实在胃,通下则顺;虚在脾,温补则复。脾胃升降有序,则肝胆疏泄正常,其郁自解。但在肝移植术后并发症中,土虚者多而实者少,此乃木邪乘土“肝病传脾”之故。因此“实脾”十分重要。

3 病案举例

刘某某,男,46岁,于2004年3月2日入院。患者因肝移植术后12天,倦怠嗜睡,腹部膨隆,小便深黄,下肢浮肿5天,经用西药抗感染、护肝、支持治疗20天,至3月22日精神、腹胀稍好转,但巩膜皮肤黄染加深,不思饮食,急请会诊。症见发热,腹部胀满,小便深黄,体温38.5℃,巩膜皮肤黄染,腹胀大,有明显转移性浊音,脉弦有力,舌红绛、少津、苔黄焦干。化验结果:丙氨酸氨基转移酶(ALT)173U/L,门冬氨酸氨基转移酶(AST)136U/L,总胆红素(TBIL)29.3μmol/L,直

接胆红素(DBIL)136μmol/L,乳酸脱氢酶(LDH)263U/L,总胆汁酸(TBA)41μmol/L,甲胎蛋白(AFP)(一),白蛋白(ALB)25.4g/L,HBsAg(一)。诊断为肝移植术后,胆道梗阻,腹膜炎。中医辨证为湿热弥漫三焦,伤津耗气,毒邪入营迫血。拟进益肝降酶汤合大剂清热凉血解毒药物。处方:茵陈60g,大黄3g,栀子12g,龙胆草9g,金钱草30g,水牛角粉30g,茜草9g,连翘15g,郁金15g,白术12g,茯苓12g,陈皮9g,甘草9g。服7剂后,黄疸、腹胀、精神、食欲明显好转,上方增加大黄3g继服。4月6日再诊,患者倦怠乏力、舌干、脉弱等气阴两虚证候明显,遂上方去水牛角粉,茵陈用量减半,更加入黄芪、北沙参、生地黄、麦冬等。至4月20日,精神、食欲好转,黄疸残留少许,脉缓弱,舌红、苔黄腻,改用益肝健脾汤清补并进、养肝兼以利胆。处方:党参13g,山药30g,白术12g,茯苓15g,当归12g,何首乌18g,生地黄12g,茵陈15g,栀子10g,大黄6g,法半夏12g,夏枯草12g。上方连服21剂,精神、食欲日益好转,黄疸消退,腹部平坦,生活自理,能购物及打扫室内卫生。化验结果:ALT16U/L,ALB53.7g/L,AST31U/L, TBIL30.6μmol/L, DBIL 15.7μmol/L, LDH165U/L, TBA14μmol/L。基本治愈,于2004年7月15日出院调养。



想拥有2000个古今名医作你的高级助手吗?

一套真正帮助医院、诊所和医生提高临床疗效的高级全科诊治咨询系统!

欢迎免费试用!

“慈方名医”系统通过了由中国中西医结合学会组织的专家论证。该系统“复活”了张仲景、孙思邈、张景岳等古代名医,运用群体智能优化技术实现了历代2000多位临床各科数字名医联合会诊,自动给出疑难病优化中药处方、需要重点排查的疾病和相关检查,可显著提高临床疗效,减少漏诊、误诊。使用时,医生通过客户端计算机提交患者的疾病信息,经互联网传至远程服务器,经过系统会诊后返回结果,即可打印出带有医院或诊所名称的咨询报告。该系统具有全科医生的功能,广泛适用于内、外、妇、儿、男、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤性病等各科。一位医生说,“有‘慈方名医’在身边,遇到任何疑难病,我已经不再束手无策的感觉,它已经成为我的拐杖和智囊。”欲快速提高中医诊疗水平,请进入新浪UC“慈方医学”交流中心(免费)。试用方法详见慈方中医网<http://www.cifang.com>,咨询电话:010-89760081。

颈肩腰腿病中医药新疗法培训班招生

本校为风湿病专科培训基地,办学10年来,培养了大批专科人员,校长陶纪志治疗风湿病积累了20余年的经验。本校主要传授中药内服外用治疗风湿病的新疗法及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死、肩周炎、坐骨神经痛、腰椎间盘突出症,颈椎、腰椎、膝关节等部位的骨质增生、产妇受寒引起的腰腿病等治疗方法。

本校常年招生,每月1日、15日准时开课,学期7天,详细资料及入学通知汇10元索取。电话:(0319)4338888,地址:河北省巨鹿县朝阳路中医风湿病专科培训学校,联系人:李老师,邮编:055250。

聚杰杯名医高峰会暨传统医药临床应用与研究学术研讨会征稿通知

为反映我国传统医药疗法在理论和实践上的有益探索,拟于2006年4月在南京召开“聚杰杯名医高峰会暨传统医药临床应用与研究学术研讨会”。征稿内容:传统医药在临床各科中的应用体会与研究成果;诊治方法包括中医、中西医结合、针灸、推拿、外治法等学科,或基于祖传与师承关系、或多年临证积累所掌握的特色诊疗技术。相关通知:为了方便患者就医保健,我们将汇编《中国特色专科名医辞典》(第3辑),各地知名医生的简历或事迹均可入编本书,简历或事迹要比较详尽地表述自己的学识成就、临床擅长以及医患之间感人事迹。

来稿请寄:南京市商埠街27号,南京聚杰医药信息科技中心 刘凤国收 邮编:210011,电话:(025)58820656、82038887。截稿日期2006年2月18日。每份来稿须附处理费30元,及注明“会议”、“辞典”字样。录用稿件、简历或事迹,将免费刊登在华夏医药网(<http://www.huaxial20.com>)《学术动态》频道、《名医风采》频道。

《黄帝内经》纪录片征订启事

《黄帝内经》是一部全面记录中华民族生息繁衍、医学发展的经典巨著。《黄帝内经》纪录片以故事化的方式,全面系统地介绍了《黄帝内经》的全部内容。医史篇8张碟160元;医理篇11张碟198元;养生篇11张碟198元。内容丰富、生动、形象,它记录了中国历史上与养生有关的孔子、孙思邈、陶弘景等名家名医;记录了针灸、推拿、艾灸等诊疗技术;记录了祖国各地的风土民情和水、酒、茶、饮食、起居与人体健康的历史故事。电话:(010)64013164,联系人:浦战兵,地址:北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。