

或面肌痉挛,前额无皱纹,或有耳内疼痛,舌苔薄白,脉浮紧或弦细。证属气血不足,脉络空虚,风邪乘虚入中经络,致气血痹阻,肌肤筋脉失于濡养。治当疏风散寒,养血通络,方选牵正散加味,药用白附子 6~10g,全蝎 4~6g,僵蚕 10g,防风 10~15g,当归 10g,川芎 10g,地龙 10g。易怒面红头晕者,加夏枯草、钩藤、天麻;寒邪明显者,加细辛;有瘀血者加赤芍、红花。

2 风痰上扰阻络型:多见于肥胖之人或聚湿成痰者,症见突然口眼歪斜,目不能合,头晕目眩,泛恶或呕吐清涎,纳少腹胀,舌淡苔薄,脉细弱或细滑。证属痰浊内壅,外风入络引动内痰、风痰窜流面部、阻滞经络。治当祛风化痰,通络利窍,方选牵正散合涤痰汤加减,药用白附子 6~10g,僵蚕 10g,全蝎 4~6g,制半夏 10g,胆南星 6g,茯苓 10~15g,橘红 6~10g,枳实 6g,太子参 15g,白术 10g。纳少腹胀者,加砂仁、炒谷芽;头晕目眩者,加夏枯草、石决明、天麻,陈皮易橘红;痰甚而心胆虚怯者,加远志、竹茹;瘀血阻滞者,加红花、桃仁、川芎。

3 肝肾不足阳亢型:多见于素体阴虚或久病阴津不足者,症见头晕耳鸣,腰酸腿软,突出口眼歪斜,或面瘫日久,语舌强,舌质红苔薄少或无苔,脉细弦或细数。证属阴津不足,水不涵木,肝阳偏亢,虚阳上扰,筋络失和。方选大定风珠合天麻钩藤饮加减,药用生白芍 10~20g,生地黄 10~15g,麦门冬 10g,天麻 10g,僵蚕 10g,生牡蛎 15g,龙骨 15g,龟甲 10~15g,地龙 10g,全蝎 3~5g,山茱萸 10~15g,枸杞子 10g。

本病经治疗大多在 2~3 个月内恢复。轻症多无变性反应,2~4 个星期开始恢复;部分变性反应者,需 3~6 个月恢复;若 6 个月以上尚未恢复,则很难恢复正常。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

胃动力中药与相关西药的配伍禁忌有哪些?

答:胃动力中药常用的主要有大腹皮、青皮、枳实、枳壳、木香、乌药、沉香、薤白、大黄、芒硝等。这类药物能增强胃肠蠕动,主治各种原因引起的恶心、呕吐、腹胀等症状,特别是食管反流症、食管下端括约肌弛缓症的首选药物,临床上这类药物常与相关西药合用,例如与抗胆碱药、抗酸剂等,但由于本身存在的药理特征,合用时有时会产生过多不利影响,形成不合理用药或配伍禁忌,兹简要分析如下。

1 与抗胆碱药合用:上述中药与阿托品、普鲁本辛合用最为常见,但这样合用常产生拮抗作用,即前者促进胃肠蠕动,后者抑制胃肠蠕动,故两者要避免合用。

2 与抗酸剂合用:西药抗酸剂治疗溃疡等相关性胃酸分泌过多症要求在胃中停留时间较长,以便分散在胃黏膜表面易发挥作用,如奥美拉唑等。若与上述胃动力中药合用,由于后者增加胃肠蠕动,缩短了抗酸剂在胃内的停留时间,必然使其使用减弱,因此,亦应避免联合应用。

3 与西药 H_2 受体阻滞剂合用:上述胃动力中药与 H_2 受体阻滞剂,如甲氧咪胍、雷尼替丁等合用,由于蠕动较快,缩短了后者有胃中的停留时间,必然会其作用的发挥。故应避免同时服用。

4 与助消化西药合用:对一般性助消化西药,如乳酶生、食母生的影响不大,但如果是胃蛋白酶,由于胃蛋白酶在酸性条件

下作用最强,若与胃动力中药合用时,因能增强胃肠蠕动,使胃蛋白酶迅速到达肠腔,失去了适宜的疗效环境,起不到应有的作用,所以两者不宜合用。

总之,由于胃肠动力中药影响胃排空,凡是受排空影响的药物与这类药物合用,都会使其疗效降低,应当引起关注,使之用药更加科学合理。

四川省成都市核工业四一六医院(610051) 杨媛

怎样选择合适的中药剂型?

答:随着化学合成药毒副作用的出现,中药日益受到重视,但中药汤剂味苦难咽而使人们望而却步。不同的中药剂型具有不同的作用特点,倘若能根据患者的病情合理选用,多可获得较为理想的效果。

1 汤剂:汤剂即中药煎煮去渣以后的汤液。汤剂的组成十分灵活,可以根据病情变化随症加减,汤剂在胃肠道内的吸收比较快。因此,不仅应用广泛,而且效果较好,其不足是服用量较大,且携带不方便。

2 丸剂:丸剂由中药粉末加入赋形剂制成,常用的有蜜丸和水丸两种。丸药在胃肠道内的吸收比较缓慢,因此作用也比较缓和,但药力维持的时间比较持久。多适用于慢性疾病的治疗。

3 片剂:片剂由药粉与赋形剂混合后压制而成,有的外表包有一层糖衣。片剂的药物含量比较准确,服用也比较方便,急性病和慢性疾病患者都可以使用。

4 胶囊剂:胶囊剂由药粉灌装而成。胶囊剂的药物含量比较准确,服用也比较方便,急性病和慢性疾病患者都可以使用。

5 冲剂:冲剂是药液经浓缩后加糖及糊精制成的干燥颗粒,用开水冲泡即能溶解成药液,吸收较快。因此,多用于急性病的治疗,尤其适用于不愿服药的孩子。

6 糖浆剂(包括口服液):糖浆剂由药物与糖类制成的水溶液(口服液为澄清透明状),多用于治疗呼吸道疾病,这类剂型服用方便,尤其适用于儿童和怕吃药的患者。但是由于糖浆剂中含糖量较高,糖尿病患者不宜服用。

7 酒剂:酒剂是将药物放入酒中浸泡后制成,一般家庭亦可自己制备。酒不仅是一种良好的溶剂,而且具有通经活络的功效。所以,治疗风湿疼痛、跌打损伤等疾病用药酒最多。药酒不但可以内服,同时也可以外搽,因此用途甚广。

8 膏剂:膏剂可分为内服和外用两大类。内服者多为滋补性质,例如常用于止咳的雪梨膏、枇杷膏等;或用于补养的参芪膏、十全大补膏等。外用者称膏药,如狗皮膏、止痛膏及油膏等,分别用于风湿疼痛、跌打损伤、皮肤疮疡等。

9 注射剂:注射剂为药物精制后的灭菌溶液。可用于肌肉注射或用于静脉滴注,药效发挥迅速,故适用于急性病或危重病症的抢救,如柴胡注射液用于退热,人参注射液用于休克等等。针剂的不足之处是使用不太方便。

10 外用制剂:外用制剂包括两大类,一类是老药新用类,如云南白药贴脐治疗小儿腹泻、柴胡注射液滴鼻治疗小儿发热等。另一类是定型制剂,即临床常用的外用制剂,如小儿消食贴膏、洁尔阴洗液、风湿渗透膏等。临床可根据患者病情选用。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国