

当代名医

颜德馨治疗顽固性失眠的经验

颜乾麟*

主题词 失眠症/中医药疗法 @ 颜德馨

失眠之因,历代医家多责之于心肾,谓心火不下通于肾,肾阴不上济于心,阴阳失交则入夜不寐。但临床所及,失眠患者每以情志变化、精神刺激为主因,故与肝胆病变亦密切相关。据此,颜德馨教授对一些顽固性失眠,病程缠绵,服安神药少效或罔效的病例,辄从肝胆论治而获效。兹将其辨治经验整理如下。

1 肝郁血瘀,治宜调畅血气

肝藏魂,主疏泄,心藏神,主血脉。若所思不遂,精神抑郁,以致肝气不达,血气失畅,瘀阻血脉,心神失养而失眠,故《医方辨难大成》谓:“气血之乱皆能令人寤寐之失度者也”。证见彻夜不眠,即使入睡,也乱梦纷纭,兼有情志郁郁不乐,时喜叹息,胸胁胀痛,舌紫,脉弦或涩等,治宜理气活血,以安肝魂,方用血府逐瘀汤,王清任谓:“夜不能睡,用安神养血药治之不效者,此方若神”。方取四逆散理气疏肝,桃红四物汤活血化瘀,配以桔梗引气上升,牛膝导血下降,一升一降,以交通阴阳。如加磁朱丸、生铁落等重镇定魂,则疗效更佳。

陈某,男,42岁。顽固性失眠2年余,彻夜难眠,少睡即乱梦迭作。患者性情忧郁,头晕且痛,面色黧黑,胸背部汗斑磊磊,下肢肌肤甲错,舌略紫苔黄腻,脉细弦。肝郁日久,以致气滞血瘀,神魂失养。药用柴胡9g,生地15g,赤芍15g,当归9g,川芎15g,红花9g,桃仁9g,枳壳5g,桔梗5g,牛膝5g,磁朱丸(包)9g,生甘草3g。2剂后自觉精神舒畅,入夜亦能安睡;再服7

剂,头晕痛明显好转,每夜睡眠可达5小时以上,乱梦亦平;上方去磁朱丸又服2周,失眠告愈,肌肤甲错、汗斑亦见消退。

2 肝火上炎,法当清泄定魂

肝郁日久,最易化火,肝火拂逆,冲激肝魂,则魂摇而睡卧不宁,即《血证论》所谓:“阳浮于外,魂不入肝,则不寐”。证见入夜烦躁,难以入睡,或梦呓频作,或有梦而遗,兼有急躁易怒,头晕目眩,便秘溲赤,舌红苔黄,脉弦数等。鉴于肝火多缘气郁不解引起,故治疗毋忘疏肝解郁。若专事苦寒泄火,致气血凝结,郁火愈盛,病反不减。柴胡加龙骨牡蛎汤治此最为合拍,方用小柴胡汤清泄肝郁,配以龙骨牡蛎镇肝安魂,随证化裁,得效甚多。

刘某,男,32岁。患神经官能症10余载,迭进各种镇静药无效。患者入夜难眠,梦遗累发,头晕耳鸣,胸痞心悸,小溲黄赤,舌红苔薄黄,脉弦数。证属气郁化火,肝魂不宁。药用:柴胡18g,黄芩12g,法半夏18g,党参18g,煅龙骨30g,煅牡蛎48g,茯苓24g,大黄12g,桂枝12g,生姜6片,红枣10枚。上药共研粗末,每日取27g,水煎服。服药1料后,诸症均减,入夜能睡眠6小时,梦遗亦止,患者自称多年来中西药治疗未有这种轻松感觉,再以原方续进1料后停药,疗效巩固。

3 胆涎沃心,治以化痰除烦

胆主少阳,内寄相火,胆气冲和,则能上养心火,故有“心与胆相通”之说。若暴受惊骇,或思虑太过,少阳枢机不达,胆气郁结化火,灼津成痰,痰火扰乱心神可致失眠。证见睡卧辗转不安,难以入眠,或睡则易于惊醒,兼有心烦懊恼,口苦咽干,胸闷痰多,舌红苔黄腻,脉滑数等。治

* 南京铁道医学院,南京市丁家桥87号(210009)

收稿日期:1992-12-16

以清胆除烦,化痰解郁,方用温胆汤,以二陈温化痰涎,竹茹、枳实清泄胆郁。每于方内加入夏枯草,取其与半夏相使。盖半夏得阴而生,善于化痰;夏枯草得至阳而长,擅以清胆,两药合用,既能增清胆化痰之力,又可协调阴阳,有一举二得之妙。

陈某,女,46岁。因突受惊恐而失眠,并逐渐加重,入睡艰难,甚则彻夜不眠,情绪焦虑不安,头昏耳鸣,胁肋胀痛,口干且苦,舌紫苔黄腻,脉细弦。此乃胆气郁结,痰火内扰之证。药用:炒竹茹 5g,枳实 6g,法半夏 9g,夏枯草 15g,陈皮 5g,茯苓 12g,远志 9g,枣仁 9g,柏子仁 9g,夜交藤 15g,生甘草 3g。7剂后夜寐渐安,头昏、胁痛亦平,仍以上方加减治疗1月,睡眠始终安静,其他症状次第消失。

4 肝血虚弱,当以养营开郁

肝藏血,人卧则血归于肝。若年迈正虚,或大病失血,致使血亏气郁,夜卧则血难归于肝,肝魂失养而难眠,《难经·四十六难》谓:“老人

血气衰,肌肉不滑,营卫之道涩,故昼日不能精,夜不得寐也”。证见终日困倦而难以入眠,或少睡即醒,不能再睡,兼有面色少华,头目眩晕,神委健忘,舌淡苔薄白,脉细弱等。治当补肝养血,疏肝开郁,方用酸枣仁汤,取枣仁养血以补肝体,川芎畅血气而顺肝用,一收一散,相反相成,使血旺而魂自宁,血畅而郁自解。临床每与真珠丸(珍珠母、龙齿、枣仁、柏子仁、当归、生地、人参、茯苓、犀角、沉香)同用,有相得益彰之功。

沈某,男,35岁。因上消化道大出血而惊恐不已,然后即出现失眠多梦,缠绵不愈,患者神委气短,头晕目眩,脘腹隐痛,阳痿早泄,舌淡苔白,脉细。失血后肝失所养,魂失所依。药用:枣仁 9g,川芎 5g,茯苓 9g,党参 9g,当归 9g,白芍 6g,龙齿 15g,柏子仁 9g,远志 9g,合欢花 5g,炙甘草 3g。服药1周,夜能入睡,梦亦减少。他医因其阳痿早泄而改用补肾之剂,结果遗精频发,失眠加剧,乃转用前方出入治疗2月,睡眠见安,他症亦渐消失。

消囊肿合剂治疗卵巢囊肿 24 例

董世华*

近2年来,我们用消囊肿合剂治疗卵巢囊肿24例,获较满意疗效,总结如下:

1 一般资料 本组24例,门诊治疗20例,住院治疗4例。年龄25~56岁,平均34岁。病程最短10天,最长5年。其中7例素日无任何痛苦,在防癌普查中发现,多因小腹坠痛、腰痛或月经不正常就诊。B超示,单侧22例,双侧2例,均为直径5~12.2cm未扭转者。伴有心、肝、肾功能不全、全身机能衰竭、囊肿有恶变趋势及合并妊娠者,均不在观察之列。

2 方药及用法 药物组成:熟地、鹿角胶、当归、菟丝子、肉桂、白芥子、麻黄、炒桃仁、三棱、莪术、海藻、陈皮、夏枯草、乳香、没药。每日2次,每次50ml,连服10天为一疗程;若一疗程未愈者,继续进入下一疗程。连服4个疗程,统计疗效。月经期停药消囊肿合剂,改服

以祛瘀生新为主的生化汤加减方3~5剂。

3 疗效标准及结果 疗效标准:妇科及B超检查囊肿消失,症状全部消失为痊愈;囊肿缩小1/2以上,自觉症状消失或明显减轻为显效;囊肿缩小1/3以上,自觉症状消失或减轻为有效;服药4个疗程,囊肿无缩小或继续增大者为无效。

按以上疗效标准统计,痊愈14例(含双侧1例),显效4例(含双侧1例),有效3例,无效3例(其中2例经手术治疗,均为囊性畸胎瘤)。

4 体会 凡症瘕之疾,每多痰凝血瘀为患。消囊肿合剂中熟地、鹿角胶、菟丝子、当归温肾补血;肉桂温命门助阳散寒;三棱、莪术、夏枯草、桃仁活血、祛瘀、散结;白芥子、陈皮化痰除痰;乳香、没药活血止痛;少量麻黄鼓舞阳气通达表里。故该方可温阳补肾、化痰软坚、散结消症。本组24例,痊愈14例,B超复查囊肿消失。说明消囊肿合剂对卵巢囊肿的效果是比较满意的。

* 青岛市中医医院,青岛市城阳路5号(266012)

收稿日期:1992-06-23