DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.12.013

品，饮食以清淡为主。

青黛外用治急性乳腺炎

山东省广饶县中医院(257300)
李 万 水

青黛，性咸寒，味甘平，功效清凉血解毒，主治温病热盛、斑疹、吐血、咯血、小儿惊痫、疮肿、丹毒、蛇虫咬伤等症。笔者在临床上运用青黛治疗急性乳腺炎36例，取得满意疗效，介绍如下。

1 一般资料：36例中，均为25～30岁的哺乳期妇女，病程2～5天，单侧发病27例，双侧发病9例，症状表现为一侧或双侧乳房疼痛，局部红肿发热，无溃破，常伴有恶寒发热，周身不适。

2 治疗方法：青黛适量加食醋少许混匀成膏状，敷于患处，外用纱布固定，每日换药2次。

3 治疗结果：疗程3～7天，症状及压痛消失，痊愈者共33例，另外3例溃破后以外敷加引流而愈。

4 典型病例：刘某，女，27岁，1999年7月11日初诊，分娩后1月，哺乳婴儿，于3天前感左乳房内下方疼痛，曾肌注青霉素2天，未见好转。刻诊：左乳房局部红肿、硬块，3cm×8cm，压痛，体温37.8℃，血白细胞12.5×10^9/L，中性0.75，舌质红苔薄黄，脉弦。以本法治疗，1天后疼痛大减，守法治疗4天而愈。

青黛善治口腔溃疡

内蒙古自治区宁城县大城子镇卫生院(024227)
邱 中 彦

青黛，咸、寒，归肝、肺、胃经，且有清热解毒，凉血消斑散肿等功效。临床多用于斑疹吐衄，惊痫抽搐，咳嗽咯血，痄腮肿痛等症，笔者以青黛为主治疗口腔溃疡，疗效显著。若青黛单味外用，疗效亦佳，现介绍如下。

方药组成及用法：青黛10g，人工牛黄4g，冰片1g共研细末混匀，经紫外线照射30分钟，装无菌瓶备用。用时取经蒸馏水浸湿的消毒棉签蘸取药末涂于溃疡面上，以涂匀涂满溃疡面为度，每日3次。

如治王某，女，30岁，1999年9月15日初诊。自述1年来反复发生口腔溃疡，每次发作，影响进食，疼痛难忍。本次发作已2天，查左、右颊黏膜及舌面见3块溃疡面，大小分别为1mm×2mm、2mm×2mm、2mm×3mm，上覆浅黄色假膜，四周红晕，舌质红绛少津、苔薄黄，脉细数，颌下淋巴结肿大。涂上药2天后，疼痛基本消失，已不影响进食，再查溃疡面均已缩小，继续涂药6次后，症状全部消失，半年后随访，未见复发。

又治金某，女，1岁，2001年6月14日初诊。其母述患儿近几日哭闹、烦躁、拒乳，查颊黏膜及唇内见两块大小分别为1mm×1.5mm，0.5mm×1mm灰白色溃疡面，边界清楚，舌质红、苔黄腻，颌下淋巴结轻度肿大，食指络脉显于风关之内，色紫红。涂上药6次后，其母述患儿已不哭闹，喂乳基本正常，查溃疡面基本消失，嘱再涂药3次，症状消失。随访3个月，未见复发。

口腔溃疡属中医学"口疮"病范畴，其病位在心。病因为火毒炽盛，病机为火性炎上，心开窍于舌，心火与热毒循经上炎，灼伤脉络，发火口疮，笔者采用外敷清热解毒、凉血消斑、生肌敛疮药物的方法，以青黛为主治疗口腔溃疡，效果较为理想，本方涂药后无不适感，止痛快。特别适用于小儿患者。

青黛外用经验絮谈

河南省商丘市第三人民医院(476000)
张 玉 镇

笔者临床体会青黛外用有清热除湿、解毒消肿之功，辄以青黛为主药，随症配伍，治疗湿热邪毒浸淫肌肤为患者，每获良效，收益颇多，兹举数例。

1 下肢丹毒：丹毒乃湿热下注，化为火毒所致，常伴发于下肢静脉曲张，深静脉瓣膜功能不全或血栓形成的患者。如治李某，男，55岁，患左下肢深静脉血栓形成后5年，于当日稍劳后突发左小腿红肿焮痛，步履艰难，患处皮色鲜红光亮，触之灼手，伴疼痛、发热、全身不适，诊为下肢丹毒，急以青黛100g，芒硝50g，白酒调成稠糊状，用消毒纱布摊药包扎创面，嘱平卧抬高下肢休息，次日换药，已热退痛减，皮色转暗，继用3日而愈。

2 黄水疮：黄水疮是夏秋季儿童常见的化脓性皮肤病，脓水流溢，反复新发，每致病情缠绵。证属暑湿热毒，浸淫肌肤而发。用青黛100g，煅炉甘石30g，冰片3g，用麻油将药粉调成稀糊状，涂于皮损处，以不流动为度，每日3～4次，一般2日后渗出逐渐减少，并形成一层薄薄的干痂，多于1周内自行脱痂而愈。

3 擦烂型足癣：足癣属湿毒浸染趾间为患，常见趾间皮肤浸渍、腐白、揭去腐白表皮，裸露出鲜红的糜烂面，瘙痒无度，并常招致淋巴管炎，腹股沟淋巴结肿大。笔者常用青黛100g，滑石粉30g，冰片3g研成细末。用时先用消毒液清洗创面，剪去腐皮，药粉撒于患趾间，每日1次，次日换药时应先清洗除去残留药粉，再撒药，多于3～5天痊愈。如治患者崔某，男，48岁，右足第3～5趾间糜烂、瘙痒、疼痛、渗液多、气味异臭，前掌浮肿，以上法治疗5天而愈。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net