

品,饮食以清淡为主。

青黛外用治急性乳腺炎

山东省广饶县中医院(257300)

李万水

青黛,性咸寒,味甘平,功效清凉血解毒,主治温病热盛、斑疹、吐血、咯血、小儿惊痫、疮肿、丹毒、蛇虫咬伤等症。笔者在临床上运用青黛治疗急性乳腺炎 36 例,取得满意疗效,介绍如下。

1 一般资料:36 例中,均为 25~30 岁的哺乳期妇女,病程 2~5 天,单侧发病 27 例,双侧发病 9 例,症状表现为一侧或双侧乳房疼痛,局部红肿发热,无溃破,常伴有恶寒发热,周身不适。

2 治疗方法:青黛适量加食醋少许混匀成膏状,敷于患处,外用纱布固定,每日换药 2 次。

3 治疗结果:疗程 3~7 天,症状及压痛消失,痊愈者共 33 例,另外 3 例溃破后以外敷加引流而愈。

4 典型病例:刘某,女,27 岁,1999 年 7 月 11 日初诊,分娩后 1 月,哺乳婴儿,于 3 天前感左乳房内下方疼痛,曾肌注青霉素 2 天,未见好转。刻诊:左乳房局部红肿、硬块,3cm×8cm,压痛,体温 37.8℃,血白细胞 $12.5 \times 10^9/L$,中性 0.75,舌质红苔薄黄,脉弦。以本法治疗,1 天后疼痛大减,守法治疗 4 天而愈。

青黛善治口腔溃疡

内蒙古自治区宁城县大城子镇卫生院(024227)

邱中彦

青黛,咸、寒,归肝、肺、胃经,且有清热解毒,凉血消斑散肿等功效。临床多用于斑疹吐衄、惊痫抽搐、咳嗽咯血、疔腮肿痛等症,笔者以青黛为主治疗口腔溃疡,疗效显著。若青黛单味外用,疗效亦佳,现介绍如下。

方药组成及用法:青黛 10g,人工牛黄 4g,冰片 1g 共研细末混匀,经紫外线照射 30 分钟,装无菌瓶备用。用时取经蒸馏水浸湿的消毒棉签蘸取药末涂于溃疡面上,以涂匀涂满溃疡面为度,每日 3 次。

如治王某,女,30 岁,1999 年 9 月 15 日初诊。自述 1 年来反复发生口腔溃疡,每次发作,影响进食,疼痛难忍。本次发作已 2 天,查左、右颊黏膜及舌面见 3 块溃疡面,大小分别为 1mm×2mm、2mm×2mm、2mm×3mm,上覆浅黄色假膜,四周红晕,舌质红绛少津、苔薄黄,脉细数,颌下淋巴结肿大。涂上药 2 天后,疼痛基本消失,已不影响进食,再查溃疡面均已缩小,继续涂药 6 次后,症状全部消失,半年后随访,未见复发。

又治金某,女,1 岁,2001 年 6 月 14 日初诊。其母述患儿近几日哭闹、烦躁、拒乳,查颊黏膜及唇内见两块大小分别为 1mm×1.5mm、0.5mm×1mm 灰白色溃疡面,边界清楚,舌质红、苔黄腻,颌下淋巴结轻度肿大,食指络脉显于风关之内,色紫红。涂上药 6 次后,其母述患儿已不哭闹,喂乳基本正常,查溃疡面基本消失,嘱再涂药 3 次,症状消失。随访 3 个月,未见复发。

口腔溃疡属中医学“口疮”病范畴,其病位在心。病因为火毒炽盛,病机为火性炎上,心开窍于舌,心火与热毒循经上炎,灼伤脉络,发火口疮,笔者采用外敷清热解毒、凉血消斑、生肌敛疮药物的方法,以青黛为主治疗口腔溃疡,效果较为理想,本方涂药后无不适感,止痛快。特别适用于小儿患者。

青黛外用经验絮谈

河南省商丘市第三人民医院(476000)

张玉镇

笔者临床体会青黛外用有清热除湿、解毒消肿之功,辄以青黛为主药,随症配伍,治疗湿热邪毒浸淫肌肤为患者,每获良效,收益颇多,兹举数例。

1 下肢丹毒:丹毒乃湿热下注,化为火毒所致,常伴发于下肢静脉曲张,深静脉瓣膜功能不全或血栓形成的患者。如治李某,男,55 岁,患左下肢深静脉血栓形成后 5 年,于当日稍劳后突发左小腿红肿焮痛,步履艰难,患处皮色鲜红光亮,触之灼手,伴疼痛、发热、全身不适,诊为下肢丹毒,急以青黛 100g,芒硝 50g,白酒调成稠糊状,用消毒纱布摊药包扎创面,嘱平卧抬高下肢休息,次日换药,已热退痛减,皮色转暗,继用 3 日而愈。

2 黄水疮:黄水疮是夏秋季儿童常见的化脓性皮肤病,脓水流溢,反复新发,每致病情缠绵。证属暑湿热毒,浸淫肌肤而发。用青黛 100g,煅炉甘石 30g,冰片 3g,用麻油将药粉调成稀糊状,涂于皮损处,以不流动为度,每日 3~4 次,一般 2 日后渗出逐渐减少,并形成一层薄薄的干痂,多于 1 周内自行脱痂而愈。

3 擦烂型足癣:足癣属湿毒浸染趾间为患,常见趾间皮肤浸渍、腐白、揭去腐白表皮,裸露出鲜红的糜烂面,瘙痒无度,并常招致淋巴管炎,腹股沟淋巴结肿大。笔者常用青黛 100g,滑石粉 30g,冰片 3g 研成细末。用时先用消毒液清洗创面,剪去腐皮,药粉撒于患趾间,每日 1 次,次日换药时应先清洗除去残留药粉,再撒药,多于 3~5 天痊愈。如治患者崔某,男,48 岁,右足第 3~5 趾间糜烂、瘙痒、疼痛、渗液多、气味异臭,前掌浮肿,以上法治疗 5 天而愈。