

头 痛 治 验 录

王 达 权* 整理

主题词 头痛/中医药疗法 脑疾病/中医药疗法 萎缩/中医药疗法

业师武明钦主任医师为河南名医之一。治疗头痛,屡起沉痾,经验独到。现就侍诊所录,以飨同道。

1 湿郁阻络

尚某,男,73岁。1991年5月8日初诊。头痛、左下肢无力加重2月余;1988年秋曾因“腔隙性脑梗塞”住某医院2月余好转;1989年复发1次。现前额及两太阳穴处疼痛,看书加重;伴健忘失眠,左下肢无力。某医院作颅脑CT示:右侧额叶脑萎缩。多次赴省市治疗无效。刻诊:脉体偏硬,脉沉短弦,舌质淡暗红、苔厚白腻,血压22.67/13kPa。证属气虚湿阻,凌心犯脑。治宜益心健脾,化湿通络。处方:太子参25g,麦冬15g,五味子10g,丹参25g,檀香10g,砂仁10g,槟榔10g,草果10g,川朴10g,生白芍25g,知母15g,天麻10g,石菖蒲10g,胆南星10g,赤芍15g,川芎10g,潼蒺藜15g。服药3剂头痛大减,饮食增加,走路亦较有力,厚白腻苔略化。继用上方加大黄3g,又6剂头痛已瘳,尚感夜间口干。此脾虚欠运,津液生发不足。以脾肾双补汤进之。处方:太子参25g,炒白术15g,茯苓20g,甘草15g,陈皮10g,川断15g,枸杞15g,菟丝子20g,炒杜仲15g,熟地15g,丹参25g,木香8g,草蔻10g,生白芍25g,柴胡10g,炒枳实10g,三七粉1.5g(冲)。以此方加减服18剂,头痛愈,精神好,走路有力。

按:患者长期劳心伤脾,致湿邪不能运化,寒湿停留中焦,加之年老气阴不足,郁热凌心犯脑而病头痛。故以丹参饮温胃化痰理气,生脉饮

益心健脾,三消饮化湿泄浊,加菖蒲、胆南星、天麻其力尤宏。赤芍、川芎祛络脉之痰瘀,潼蒺藜温肾阳使火能生土。头痛减后,以脾肾双补佐以活瘀之品而收全功。

2 肝胆郁热

孙某,女,49岁。1991年10月23日初诊。1年前因生气睡眠欠佳,继而头两侧阵发性跳痛,并眩晕、纳差、口苦,每因生气、劳累加重。曾在某医院诊断为高血压、血管神经性头痛,服药效果差。刻诊:脉弦数,舌质淡红、无苔,血压21.33/12kPa。辨证为血虚,肝胆郁热犯脑致头痛。治以养血、清肝胆郁热。处方:丹参30g,生白芍15g,生地15g,旱莲草25g,夏枯草25g,菊花15g,川牛膝15g,钩藤15g,生山药20g,生龙牡各15g,柏子仁12g,夜交藤21g,天麻10g,潼蒺藜15g,水煎服10剂。再诊时头痛大减,无跳动感,有时头晕。再服10剂,头痛、口苦、烦躁基本消失,血压18.67/11kPa。

按:本例治疗以清降为法,不能用升散之品。武师用钩藤、川牛膝、生龙牡、夏枯草清降肝胆郁火;生地、白芍、旱莲草、山药、丹参养阴和血;合天麻、潼蒺藜达到血和风自灭,故头痛眩晕等证自愈。

3 气虚血瘀

李某,女,36岁。1991年10月8日初诊。阵发性头痛7年。某医科大学附院诊断为血管神经性头痛,服数种西药疗效欠佳。现两太阳穴、前额跳痛,时有刺痛,乏力头晕,月经量少色暗,脉弦缓无力,舌质淡暗红、苔薄黄腻。辨证为气虚血瘀性头痛。治用血府逐瘀汤加减。处方:太子参25g,麦冬15g,五味子10g,当归10g,生地15g,炒桃仁10g,红花10g,赤芍15g,川牛膝15g,柴胡10g,川芎10g,桔梗10g,炒枳壳10g,丹皮10g,生百合10g,夜交藤25g,生甘草10g。水煎服6剂后,头痛大有好转,尚感头晕乏力、

* 河南省开封市第二中医院,开封市西郊解放路

纳差,舌中部脱苔,此胃阴受灼。上方去桔梗,加北沙参15g、玉竹12g、天冬15g、钩藤25g。又6剂头痛愈,头晕好转,有时耳鸣,予六味地黄汤合小柴胡汤以滋水涵木兼清余邪。

按:气虚血瘀性头痛临床上以女性多见,因女子以肝为先天,以血为用。肝气不畅易致血瘀,气虚多以心脾为主,因心主血脉,血液之流动赖心气鼓动,脾为生血之源。心气不足,肝郁脾虚引起血行不畅,血瘀络痹、清窍不利故而头痛。用益心气的生脉散合活瘀通经的血府逐瘀汤治疗本证,疗效颇佳。

4 肾虚邪袭

李某,男,9岁。1991年8月31日初诊。头后部疼痛2月余,呈钝痛样,夜晚加重,伴纳差心烦,学习成绩下降。某医院作脑电图:中度异常脑电图。未明确诊断,服西药效差。又作颅脑CT未见异常,服药仍无效。刻诊:脉短涩,舌质淡暗、苔滑白腻。辨证为先天肾气不足,太阳经为邪风所袭,经脉受阻引起头痛。治以益肾通督,祛风活络。处方:上肉桂2g,炮附子6g,制首乌25g,山萸肉10g,生山药25g,茯苓15g,丹皮10g,泽泻10g,天花粉15g,桂枝8g,葛根15g,陈皮10g,防风10g,羌活9g,白芷10g。服药12剂后,头痛大有好转,但食欲不佳,继上方去羌、防,加砂仁、木香、太子参、炒白术。又服12剂头痛基本痊愈。

按:患儿先天不足,肾气匮乏,感受邪风,络脉受阻,肾精不能上荣脑窍,故头痛健忘。武师用金匱肾气丸恢复先天,以首乌易熟地不但益精血补肝肾,而疗头风不寒不燥。治颈项诸证葛根为必用之药,因其能升阳解肌,合桂枝、天花粉善治项背强急之症。

5 血虚郁热

王某,女,52岁。1991年10月16日初诊。头痛3年,某院诊断为血管神经性头痛,服西药及针灸不能根除。8天前因劳累生气致头晕头痛,以头面左侧较重并有胀感。刻诊:面黄无华,呻吟不止,脉弦细,舌质淡暗红、苔薄白偏燥。证属心肝血虚,虚中夹郁,虚火郁火逆上,上扰清窍引起头痛。治以四物生脉汤加减。处方:当归10g,川芎12g,生白芍25g,生地15g,太子参25g,五味子10g,麦冬15g,制首乌25g,柴胡10g,黄芩10g,丹皮10g,生山药25g,山萸肉15g,生龙牡各15g,川牛膝15g,生甘草10g。服药6剂,头痛已瘥,尚感头晕心烦。上方加半夏10g、秫米30g养心安神,又6剂诸证告愈。

按:本例心肝血虚,虚火郁火上乘清窍。故以四物汤合生脉散养心肝之阴益心气,柴胡、黄芩清少阳郁火,合丹皮直达血分清解血中郁热。生龙牡合川牛膝引郁热下行,郁火降、清阳升而头痛止。首乌、山萸肉益肾健脾,生化有源而虚火自熄。

北京市科信中医药科技开发公司成立

经北京市政府批准,北京市科信中医药科技开发公司日前在北京成立。

该公司以宏扬民族医药,促进中医药科技成果向社会商品化转变为宗旨,为各界提供各类新药(中药)及保健用品(包括保健食品和饮料)技术服务,承担中医药科技成果中介转让服务、中医药文献检索、中医药音像资料拍摄,承办组织各类新闻发布会、展览会、鉴定会及专业培训班,经营医疗仪器、医疗用品、中西药品及中医药文献数据库(中文版)和针灸针麻文献数据库(中、英文版),开发中医临床各科实用计算机软件。

总经理:张早华 副总经理:关文凯 张德山

地址:北京市东直门内北新仓18号中国中医研究院图书馆3楼

电话:401.4411—3214