

学术争鸣

循证医学与中医的辨证论治

全 国 芳*

主题词 循证医学 辨证论治

循证医学是遵循科学依据的医学,其涵盖的内容包括:医学在治疗过程中的各种手段与措施,专家制定或修改医疗方案的建议和具体实施,以及政府或卫生部门制定医疗卫生政策方针等等。简而言之,即任何医疗决策的确定,都必须在现时代,最可靠的科学依据下进行,中医药学也不例外。中医药学在历史的长河中不断的发展,创立了独特的医学理论体系,其中整体观,天人合一的观点及辨证论治的思想一直在指导着我们的临床与科学研究。尤其是辨证论治的思想与循证医学有许多相似的特点。

1 辨证论治内含循证医学的基本思想

中国医学在长期的发展中,积累了相当丰富的临床经验。辨证论治是中医临床医学的精髓,其强调以人为本,对于具体情况作具体的分析,并制定出极其严格的治疗原则及治疗方法。而循证医学亦同样是提倡以病人为中心,而不是以疾病为中心。辨证论治则重于“证”的分辨。由于“证”概括了病变的部位、原因、性质以及正邪关系等,其真实地反映了疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质,为处方用药提供了最直接,最科学的数据;对于确定疗效起着至关重要的作用。循证医学主张判断治疗是否有效,应使用与患者密切相关的指标,比如死亡率、生活能力等;而辨证论治判断疗效的标准,是“证”的发展与消亡,即“证”的转归,就其本质而言与循证医学的观点是一致的,它比较客观地、全面地反映了事物发展的本来面目。如临床上妇女闭经是比较常见的疾病,但其病机复杂,单纯用活血化瘀之法是难以见效的,辨证必须准确,要考虑患者的整体情况,若气血虚弱者需益气养血调经;若肾气亏损者则需补肾益气,调理冲任;若痰湿阻滞者则可用四君子汤治疗以健脾燥湿化痰,活血调经,直至月经来潮。笔者举此例以示辨“证”正确与否是决定其治疗结果好坏的关键,并佐证辨证论治的思想体系中本身就含有循

证医学的成分,辨证论治的过程,就是认识和处理疾病的过程,它是以科学的中医基础理论来指导临床与实践相结合的产物。而中医的理、法、方、药在临床上的具体运用都给循证医学的建立和发展提供了一定的宝贵资料及经验。

2 循证医学与辨证论治必须互补

如何将宝贵的中医药临床辨证论治的经验以最科学,最确切的数值反映出来,用以说明疗效的准确度,是一个亟待解决的课题。由于中医药在临床实践中具有某些特殊性或在运用中的某些局限性,往往缺乏客观的,严谨的科学依据以示其治疗效果和药物应用的个体差异及安全性。而循证医学所追求的是用严谨的、科学的方法,总结和研究临床医学的诸多问题,以统一治疗原则的新的标准以及医疗决策的确定。所以说两者之间尽管有许多相似之处,但还是存在着一些差异。如,由于不同医生自身辨证的水平以及不同地区患者的个体差异,同一种病用同一个处方也存在着疗效不一的问题。如《伤寒论》321条云:“少阴病,自利清水,色纯青、心下必痛,口干燥者,可下之,宜大承气汤。”其中“心下痛,自利清水,色纯青,口干燥者”,即似大承气汤证,亦似大柴胡汤证。若不加以分析,任取一方都不利于疾病诊治。因大承气汤证,必伴有潮热谵语,濈然汗出,并兼有大腹硬痛,脉沉实等;而大柴胡汤则一定有往来寒热、呕吐不止、口苦咽干及目眩、脉弦等。疗效取决于辨证正确与否:疗效的确切性是疗效评估的关键^[1]。如何应用循证医学的方法评估中医药临床疗效,具有重要的历史及现实意义。然辨证论治本身就含有循证医学的成分,但缺少系统性和完善性。若能设计出一系列评估中医临床疗效的标准,将中医专家宝贵的临床经验转换成最新、最科学、最直接的客观证据是我国中医药工作者努力奋斗的一个目标,只有依靠循证医学的严格论证,用随机对照试验(RCT)来研究中医的辨证论治,这对于提高中医临床治疗水平及提供高质量、可信度大、科学性强的医疗证据具有非常重要的指导意义。

3 科学实验是循证医学的必由之路

辨证论治是中医的精髓,为疾病的防治等医疗决

* 江汉大学医学与生命科学学院中医系,湖北省武汉市沌口

经济开发区(430000)

收稿日期:2005-05-08

策制定提供了较为系统的理论根据,这一点几千年的历史发展可以充分地证明。但随着现代化科学技术的发展,自然、人文环境的变迁以及人们对医疗效果的期望值越来越高。而中医诊疗缺少相应的,确切的数字型标准来反映长期的预后转归和终点指标,即不能全面地反映疗效的可靠性,全面性及科学真实性。而循证医学是以严格遵循大样本,多中心,随机,双盲等试验,为临床提供疗效确切的标准。若能将辨证论治与循证医学融为一体,就能实事求是、真实客观地反映出中医的本来面目。笔者认为,除将在杂乱无序的信息资源中筛选确有疗效、具有开发与利用价值的资料而建立评价医疗水平的一种标准外,最重要的就是通过科学实验论证传统中医辨证论治理论的真实性、科学性,并以此建立一系列的临床数据标准,反过来指导中医临床的治疗。20世纪70年代就有许多中医前辈及有识之士认识到了这一点,并相应开展了大量的科学实验。如毛腾敏等《“血瘀”病理模型探索》^[2],梅国强《血虚寒凝证模型制作与评价》的实验研究,以此实验证明中医“血瘀”证及“血虚寒凝证”发病的机理和形成的过程,并为之提出了一些客观性、科学性的依据。又如“六经”辨治是前人通过各种疾病在四肢,脏腑入侵之通道,人体经络用肉眼是无法观察到的,历来争论很多,欲反应这一理论的真实性必须通过现代科学实验来加以证明。梅国强《通过血虚寒凝证经络电导性研究》从证候角度,探索特定病理状态下之经络的电导性,从而证明了经络的存在性、客观性,佐证了前人有关经络学说的正确性。而《强心口服液治疗慢性充血性心力衰竭实验与临床研究》是通过动物及临床多项指标性实验,证明活血化瘀药物对治疗效果的作用和影响以及配伍的科学性与严谨性。证明了强心口服液具有扩管,调节心率、血压,增强心肌收缩力,提高冠脉流量,改善血液动力学等药理效应;并发现许多方面明显优于西药疏

甲丙脯酸。该课题提示了中西医结合治疗慢性充血性心力衰竭(CCHF)最佳途径及标准,扬长避短,相得益彰。科学实验是通向循证医学的必由之路。如何用RCT来研究中医理论与临床,是一个亟待解决的问题。辨证、论治两个方面应全面考虑,尤其论治其方、其法数不胜数;另外由于配伍剂量不同,药物有效成分含量不统一。均会影响治疗效果。

学者认为,依循证医学的原则应从以下几个方面来解决问题。(1)将辨证论治的处方(相当类似的处方)分别作为一个单体进行随机分配处理,确定其疗效后,逐一进行有效成分的分析,尔后用循证医学来进行科学的评估。(2)将方药成分作为一个参考值,建立相应的标准系数,如改饮片配方为配方颗粒,通过煎煮、浓缩、配比,使有效成分趋于恒定则有据可查,减少药物有效成分及品质对治疗效果的影响。(3)提倡药物的规范化种植(养殖),建立药物种植管理机构,对药物种植、采收年限加以监督管理,确保药材化学成分的饱和性及稳定性,提高药材的品质率。(4)中药材有效成分的提取,单体结构配伍是循证医学的根本,但难以达到。目前可依有效成分的群体,通过RCT的临床试验,得到确切的、可靠的、可重复性的疗效作为临床治疗的指标,也是对循证医学理论的贡献与发展。

总而言之,中医药学说有极其丰富的理论基础及临床经验和药物资源。我们应该将大量宝贵的中医药临床经验转变成具有客观、真实、确切科学依据的标准,用以指导临床医疗的决策,使中医药学得到国际社会的认可,在临床上大力地推行循证医学理论体系。

参考文献

- 1 危北海.循证医学与中医药学发展.中国中西医结合消化杂志,2002,10(3):131~134.
- 2 毛腾敏.“血瘀”病理模型探索(一).北京医科大学学报,1985,17(4):246~248.

欢迎邮购《中医杂志》数据光盘

《中医杂志》1951~1986年光盘合订本收录了《中医杂志》从1951年至1986年刊登的全部文章。本光盘按自然期排序,可对全光盘进行任意词或多组合条件方式检索,并可进行原文对照,方便实用。每套(4张光盘):480元。

《中医杂志》1995~2004年光盘合订本收录了《中医杂志》从1995年至2004年刊登的全部文章。每套(1张光盘):280元。

欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店。联系人:浦战兵,电话:(010)64013164,(010)64035632。

《中医杂志》邮购启事

《中医杂志》现有如下各期,欢迎邮购。1996年6、7、9、10、11、12期,每期3.50元;1997年2~6、8~12期,每期3.50元;1998年3~11、12期,每期4.00元;1999年3~12期,每期4.00元;2000年2~12期,每期5.80元;2001年2~12期,每期6.50元;2002年1~12期,每期6.80元;2003年1~12期,每期6.80元。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

元;2004年1~2、4~12期,每期6.80元。1998、1999年合订本每本65元,2000年合订本每本85元,2001年合订本每本95元,2002年、2003年合订本每本105元,2004年合订本每本115元。以上杂志均免费邮寄,如欲挂号邮寄,请每件另加3元挂号费。欲购者请通过邮局汇款至北京市东直门内南小街16号中医杂志社邮购部,邮编:100700,请在汇款附言中注明购买何年、何期、数量及电话。联系电话:(010)64014111-3042或3036

出书立传 中医古籍出版社帮您忙

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)

姓名	地址	邮编	传真
电话	手机	书稿寄出时间	订购册数
内容简介	是/否请领导(专家)题词		
	是/否参加科技著作大赛或展览		

注:请按此表内容自制表格寄回,以提前安排出版事宜。

地址:北京市水碓子邮局43号信箱,邮编:100026

电话:(010)64008810,64014111-3219(长期有效)