

中医药对 173 例艾滋病患者 T 淋巴细胞亚群的影响

李发枝¹ 徐立然² 李柏龄³ 何 英³ 整理

摘要 目的:探讨中药对艾滋病患者 T 淋巴细胞亚群的影响。方法:选择 173 例患者作为观察对象,采用中药制剂益艾康胶囊与中医辨证施治相结合的方法,治疗 6 个月,观察中医药对艾滋病患者 T 淋巴细胞亚群的影响。结果:中药具有一定的提高艾滋病患者 CD₄ 淋巴细胞数量,提高 CD₄/CD₈ 比值,延缓 CD₄ 淋巴细胞下降的作用。结论:中医药可提高艾滋病患者的细胞免疫功能或使之保持稳定,减缓其下降趋势。

主题词 获得性免疫缺陷综合征/中医药疗法 T 淋巴细胞亚群/药物作用 @ 益艾康胶囊

自 2004 年 9 月,我们以河南省发病率较高、患者比较集中的上蔡、新蔡、确山等试点项目县为重点,选择了 173 名患者作为观察对象,采用中药制剂益艾康胶囊与中医药辨证施治相结合的方法,观察对艾滋病患者 T 淋巴细胞亚群的影响,现总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:选择符合 HIV/AIDS 诊断标准和辨证分型标准、不适宜抗病毒治疗、退出抗病毒治疗和正在接受抗病毒治疗但毒副反应明显的 232 例自愿患者,其中失访 59 例(失访原因系患者外出务工、农忙等),实际观察病例 173 例。全部病例均为单纯采血浆途径感染的患者。

1.2 诊断标准:参照卫生部、中华医学会制订的《艾滋病诊疗指南》^[1]标准执行。

1.3 辨证分型标准:依据国家中医药管理局颁布的《5 省中医药治疗艾滋病项目临床技术方案》^[2]制订。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:按照国家中医药管理局《5 省中医药治疗艾滋病项目临床技术方案》^[2]的原则,选择中药制剂与辨证施治相结合的治疗方法。益艾康胶囊主要由人参、黄芪、炒白术、茯苓、当归、川芎、白芍、黄芩等组成。由河南省中医药研究院附属医院制剂室生产为胶囊剂,每粒 0.5g(相当于原生药 3g)。同时根据患者实际病情、症状表现、体征、舌苔、脉象等情况进行中医辨证施治。应用煎药机(天津三延精密机械有限公司生产,型号 B-E150K)加工为每剂中药 250ml × 2 袋装。

或由患者自煎为中药汤剂。益艾康胶囊每日 3 次,每次 5 粒,温开水送服。患者出现严重机会性感染时,可同时给予中药汤剂治疗。每日 2 次,每次 1 袋,口服。6 个月为 1 个疗程。

2.2 观察指标与方法:T 淋巴细胞亚群检测由河南省疾病预防控制中心检测。按设计要求,统一表格,详细记录初诊及复诊情况,认真写好病例,各种数据均作统计学处理。

2.3 统计学方法:数据采用 SPSS 13.0 统计分析软件处理,计量资料数据以平均数 ± 标准差表示。采用配对 *t* 检验,若数据不服从正态分布,则做非参数检验。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准:参照国家中医药管理局颁布的《5 省中医药治疗艾滋病项目临床技术方案》免疫指标的评价标准^[2]。有效:CD₄ 逐渐上升,治疗后 CD₄ 升高 ≥ 30% 或 > 50 个/mm³;稳定:CD₄ 无变化或逐渐上升,治疗后 CD₄ 升高或下降 < 30% 或 ≥ 50 个/mm³;无效:CD₄ 下降 ≥ 30% 或 < 50 个/mm³。

3.2 治疗前后 173 例患者 T 淋巴细胞亚群变化情况比较:表 1 示,T 淋巴细胞亚群中 CD₄ 淋巴细胞有较显著的上升趋势,CD₄/CD₈ 比值明显上升,差异有显著性(*P* < 0.05)。提示经中医药治疗后,可以提高患者的机体免疫功能。

表 1 173 例患者治疗前后 T 淋巴细胞亚群变化情况比较(个/mm³, $\bar{x} \pm s$)

项目	例数	治疗前	治疗后
CD ₄	173	234.04 ± 147.00	246.38 ± 146.03
CD ₈	173	785.74 ± 376.13	755.28 ± 382.16
CD ₃	173	1073.09 ± 480.27	1063.50 ± 506.97
CD ₄ /CD ₈	173	0.332 ± 0.221	0.369 ± 0.249*

与本项目治疗前比较, * *P* < 0.05, * * *P* < 0.01。以下表同

3.3 治疗前后确山县 60 例患者 T 淋巴细胞亚群变化情况比较:表 2 示,治疗后 T 淋巴细胞亚群中 CD₄ 淋巴细胞显著上升,治疗前后比较差异有显著性(*P* < 0.01);CD₄/CD₈ 比值明显上升,差异有显著性(*P* < 0.05)。提示部分地区的疗效非常显著,可能与患者的依从性有密切关系,有待今后进一步探讨。

3.4 治疗后 173 例患者 CD₄ 淋巴细胞升降幅度绝对值变化情况比较:表 3 示,经中医药治疗后,CD₄ 淋

1 河南中医学院第三附属医院,郑州市东明路 1 号(450003)

2 河南省中医药研究院 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

3 河南中医学院第一附属医院

收稿日期:2005-09-29

细胞以上升或下降 50 个/mm³ 为评定值,结果上升者占 30.6%,稳定者占 39.9%,下降者占 29.5%。提示中医药有提高患者细胞免疫功能或使之保持稳定的作用。

表 2 治疗前后确山县 60 例患者 T 淋巴细胞亚群变化情况比较(个/mm ³ , $\bar{x} \pm s$)			
项目	例数	治疗前	治疗后
CD ₄	60	183.56±112.09	226.92±168.33**
CD ₈	60	666.59±340.94	665.33±380.68
CD ₃	60	986.68±443.31	952.06±523.13
CD ₄ /CD ₈	60	0.309±0.210	0.373±0.239*

表 3 治疗后 3 县 173 例患者 CD ₄ 淋巴细胞升降幅度绝对值变化情况比较[例(%)]			
地 区	例数	上升 (>50/mm ³)	下降 (>50/mm ³)
上蔡县	70	24(34.3)	36(51.4)
确山县	60	22(36.7)	9(15.0)
新蔡县	43	7(16.2)	6(14.0)
合 计	173	53(30.6)	51(29.5)

3.5 治疗后 3 县 173 例患者 CD₄ 淋巴细胞升降幅度百分比变化情况比较:表 4 示,经中医药治疗后,CD₄ 淋巴细胞以 30% 的比例为评定值,其中上升者占 16.2%,稳定者占 75.1%,下降者占 8.7%。提示中医药有提高患者细胞免疫功能或使之保持稳定的作用。

3.6 治疗前后 3 县 173 例患者不同水平 CD₄ 淋巴细胞比较:表 5 示,治疗前 CD₄ 淋巴细胞计数在 300 以下者,经中医药治疗后上升明显,差异有显著性(均 $P < 0.05$)。治疗前 CD₄ 淋巴细胞计数在 301 以上者,经治疗后水平有所下降,但差异无显著性($P > 0.05$)。结果提示,中医药治疗对 CD₄ 淋巴细胞低水平状态者较高水平状态者疗效显著。

表 4 治疗后 3 县 173 例患者 CD ₄ 淋巴细胞升降幅度百分比变化情况比较[例(%)]				
地 区	例数	上升 (>30%)	稳定 (升/降±30%)	下降 (>30%)
上蔡县	70	5(7.1)	62(88.6)	3(4.3)
确山县	60	18(30.0)	35(58.3)	7(11.7)
新蔡县	43	5(11.6)	33(76.7)	5(11.7)
合 计	173	28(16.2)	130(75.1)	15(8.7)

表 5 治疗前后 3 县 173 例患者 CD ₄ 淋巴细胞变化比较($\bar{x} \pm s$)		
CD ₄ 淋巴细胞计数	治疗前	治疗后
0~100	137.65±29.08	108.31±118.97*
101~200	153.44±27.92	192.00±102.12*
201~300	243.52±28.49	266.35±95.23*
301~400	355.07±28.84	345.97±192.31
>400	515.39±98.22	313.61±157.73

4 讨论

中药具有一定的提高 CD₄ 淋巴细胞数量、CD₄/CD₈ 比值,延缓 CD₄ 淋巴细胞下降的作用。提示中医药可以提高患者的细胞免疫功能或使之保持稳定,减缓其下降趋势。以 CD₄ 细胞计数上升或下降 50 个/mm³ 为标准评价,则上升者占 30%,稳定者占 39.9%,下降者占 29.5%;若以 CD₄ 细胞计数上升或下降百分比(30%)为标准评价,则上升者占 16.2%,稳定者占 75.1%,下降者占 8.7%。结果显示,中医药治疗对不同水平的 CD₄ 细胞影响也有所不同,低水平状态者与高水平状态者相比,低水平状态者疗效显著。

参考文献

- 1 中华人民共和国卫生部、中华医学会·艾滋病诊疗指南·2004:3~5.
- 2 国家中医药管理局. 5 省中医药治疗艾滋病项目临床技术方案. 2004:5~9.



想拥有 2000 个古今名医做你的高级助手吗?

一套真正帮助医院、诊所和医生提高临床疗效的高级全科诊治咨询系统

欢迎免费试用!

“慈方名医”系统通过了由中国中西医结合学会组织的专家论证。该系统“复活”了张仲景、孙思邈、张景岳等古代名医,运用群体智能优化技术实现了历代 2000 多位临床各科数字名医联合会诊,自动给出疑难病优化中药处方、需要重点排查的疾病和相关检查,可显著提高临床疗效,减少漏诊、误诊。使用时,医生通过客户端计算机提交患者的疾病信息,经互联网传至远程服务器,经过系统会诊后返回结果,即可打印出带有医院或诊所名称的咨询报告。该系统具有全科医生的功能,广泛适用于内、外、妇、儿、男、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤性病等各科。一位医生说:“有‘慈方名医’在身边,遇到任何疑难病,我已经不再有束手无策的感觉,它已经成为我的拐杖和智囊。”欲快速提高中医诊疗水平,请进入新浪 UC“慈方医学”交流中心(免费)。试用方法详见慈方中医网 <http://www.cifang.com>, 咨询电话:010-89760081。

颈肩腰腿病中医药新疗法培训班招生

本校为风湿病专科培训基地,办学 10 年来,培养了大批专科人员,校长陶纪志积累了 20 余年治疗风湿病的经验。本校主要传授中药内服外用治疗风湿病的新疗法及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死、肩周炎、坐骨神经痛、腰椎间盘突出症,颈椎、腰椎、膝关节等部位的骨质增生,产妇受寒引起的腰腿病等治疗方法。

本校常年招生,每月 1 日、15 日准时开课,学期 7 天,详细资料及入学通知汇 10 元索取。电话:(0319) 4338888, 地址:河北省巨鹿县朝阳路中医风湿病专科培训学校,联系人:李老师,邮编:055250。

出书立传 中医古籍出版社帮您忙

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)					
姓名	地址	邮编	传真		
电话	手机	书稿寄出时间	订购册数		
内容简介					
是/否请领导(专家)题词		是/否参加科技著作大赛或展览			
注:请按此表格内容自制表格寄回,以提前安排出版事宜。					
地址:北京市水碓子邮局 43 号信箱,邮编:100026。					
电话:(010) 64008810, 64014411-3219(长期有效)。					