

李光荣治疗多囊卵巢综合征经验

刘 新 敏*

李光荣(1935~),女,中国中医科学院广安门医院妇科主任医师,教授,博士研究生导师,享受国务院政府特殊津贴,第九、第十届全国政协委员,国家药典委员会委员,国家新药评审委员,中华中医药学会理事,中国中医药年鉴编委,中国中医科学院学术委员会委员,北京市中西医结合妇产科学术委员会副主任委员,全国第三批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾承担卫生部科研课题“宫颈Ⅰ号栓治疗宫颈间变与重度糜烂临床及实验研究”获卫生部部级三等奖。承担国家中医药管理局课题“宫颈Ⅰ号栓阻断宫颈癌发生机理研究”,获中国中医研究院科技进步二等奖。近年来,完成了温经活血法、益气活血法治疗子宫内膜异位症的临床和实验研究。主编、参编著作6部,发表学术论文20余篇。

主题词 多囊卵巢综合征/中医药疗法 名医经验 @ 李光荣

李光荣教授从事中医妇科临床40余年,具有丰富的临床经验,尤其擅长治疗妇科疑难病。兹就导师诊治多囊卵巢综合征的经验介绍如下。

1 病因病机

1.1 肾虚是多囊卵巢综合征月经异常的根本原因:李教授认为,多囊卵巢综合征患者表现的不孕和卵巢增大均与内分泌失调所导致的无排卵有关,而排卵障碍首先表现为月经异常,因此,该病应属于月经病范畴。“经水出诸肾”,月经的产生与肾密切相关。女性发育到一定时期,肾气旺盛,肾中真阴不断得到充实,天癸逐渐成熟。《素问·上古天真论》说:“女子……二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”可见天癸成熟是月经产生的前提。肾主藏精,肾精通过经脉滋养冲任。精血同源,精可化生为血,精充则血盛,而血为月经的物质基础。临床上较多多囊卵巢综合征患者于青春期月经初潮后即发病,其直系亲属中有月经不调、糖尿病、高血压等病史,说明该病的发生与禀赋不足有关。肾为先天之本,因此,李教授认为,肾气不足、肾精亏虚是多囊卵巢综合征月经异常的根本原因。多囊卵巢综合征患者的月经异常主要表现为月经稀发,甚至闭经,经血淋漓不断等。肾阴虚,精亏血少,则天癸不能按期而至,血海不能按时满溢;或肾气不足,生化不及,血海不能按时施泻,均可见闭经、月经稀发;肾虚不固,

则经血淋漓不止。

1.2 肝郁脾虚是多囊卵巢综合征月经异常的重要病机:血是月经的物质基础,诸经之血除营养周身以外皆藏于肝。肝主疏泄,能疏调气机,流畅气血,疏通经络,并与冲任二脉通过经络互相连属。若肝气平和,藏血守职,则气血和调,血脉畅达,冲任通盛,经行有时。若肝气郁结,疏泄失职,则阴血不能按时下注血海而为月经;肝郁日久化热,灼伤阴血,则肝血更虚。若素体脾虚,或肝郁乘脾,脾失运化,不能输布水谷精微,一方面致肝肾精血亏虚,另一方面致水湿内停,痰湿内生。痰瘀互结,阻塞脉道,则见闭经、肥胖等。因此,李教授认为,肝郁脾虚是多囊卵巢综合征月经异常的重要病机,由此引起的血瘀、痰凝是不可忽视的病理产物。

2 治则治法

2.1 以补肾为主,强调肾、肝、脾同调:多囊卵巢综合征患者多存在不同程度的肾、肝、脾功能失调的表现,治疗时应以补肾为主,注重肾、肝、脾同调。一般说来,多囊卵巢综合征的闭经患者多见阴道干涩、子宫小,证属肝肾不足、精血亏虚,治疗以滋肾养血为主。待肾阴充盛,才能使天癸至,冲任、血海旺盛,经血下行。基本方为熟地黄、菟丝子、紫河车、山药、山茱萸、当归、白芍、淫羊藿。待经血得下,在滋肾养血之中佐以疏肝解郁行气、健脾和胃燥湿之品。基本方为菟丝子、熟地黄、当归、白芍、柴胡、炒白术、茯苓。肝郁化热者加龙胆草。

2.2 强调阳气的重要性,注重补阳药的配伍应用:月经所重在精血,精血性质属阴,故又称阴精、阴血。阴的化生离不开阳,如《素问·阴阳应象大论》说:“阳生阴长、阳杀阴藏”,因此,李教授在滋补肝肾之阴的同时强调阳气的重要性,注重温肾壮阳药的配伍应用,常用的温肾壮阳药有淫羊藿、仙茅、紫河车、补骨脂、巴戟天、杜仲、续断、菟丝子等。处方多以药对配伍应用,如经后期常以偏入肾经气分的淫羊藿配伍偏入肾经血分的巴戟天。若兼脾阳不足而见脘腹冷痛、食欲不振者,以淫羊藿配伍仙茅;见腹胀便溏者,以菟丝子配伍补骨脂。经行不畅,有血块或膜样物者,以续断配伍杜仲。

2.3 强调血以活为要,活血法贯穿治疗的始终:“妇人以血为本”,血以活为用。而瘀血内停、脉道不通为多囊卵巢综合征的病机之一。“瘀血不去,新血不生”,因此,在治疗多囊卵巢综合征的过程中,强调血以活为要,活血法贯穿治疗的始终。如在滋肾养血药中,常配伍当

* 中国中医科学院广安门医院妇科北京市宣武区北线阁(100053)

收稿日期:2005-12-20

归、川牛膝。根据阴血的消长节律,认为经前期“血气实,肌肉坚”,能耐攻伐,故常配伍泽兰、益母草等药。

3 典型病例

王某某,女,30岁,2002年8月31日初诊。患者月经12岁初潮后,即7天/1~5月,自1992年开始闭经。在外院检查女性激素和B超后诊为多囊卵巢综合征,行倍美力加安宫黄体酮人工周期治疗3个月,治疗期间月经正常来潮,停药后又出现闭经。已婚未孕,夫妻性生活正常。症见:月经9个月未行,腰部酸楚,腿软乏力,心烦易怒,食欲不振,脘腹胀满,夜眠易醒,大便溏薄(1~2日1次),舌体胖大、舌质暗、苔薄白略腻,脉沉细弦尺弱。妇科检查:外阴、阴道正常,宫颈轻度糜烂,子宫中后位,质软,瘦长型,活动可;双侧附件未扪及异常。双侧卵巢均见大于10个直径约0.5cm圆形无回声,提示:(1)子宫体小;(2)多囊卵巢。西医诊断:多囊卵巢综合征。中医辨证:患者自初潮起月经后期而行,后闭经10年,妇科检查子宫瘦长型,B超示子宫体

小,此乃先天肾精亏虚、冲任不足之象。腰为肾之府,肾精虚衰,故见腰酸腿软;“水不涵木”,木郁不疏,郁而化火,上扰心神,故见心烦易怒、夜眠易醒。肝郁乘脾,脾失健运,故见食欲不振、脘腹胀满、大便溏薄;舌乃脾虚、湿瘀互结之象,脉乃肾虚肝郁之象,故辨证为肝肾亏虚、脾失健运挟瘀。治以补肾健脾,活血调肝。处方:熟地黄、女贞子、菟丝子、淫羊藿各30g,柴胡、当归、龙胆草各10g,炒白术、益母草各18g,茯苓、泽兰、枳壳各12g,白芍15g,砂仁8g。方中熟地黄、女贞子、当归、白芍滋肾阴、养肝血,淫羊藿温肾壮阳,菟丝子补肾益精、阴阳双补,龙胆草清肝热,炒白术、茯苓健脾祛湿,益母草、泽兰活血化瘀,柴胡疏肝解郁,枳壳、砂仁理气消胀。服上方2个月后,经水来潮,量少色暗,2天干净。继以上方加减,调治1年余,患者月经期、量、色、质均正常,基础体温双相。2004年10月复诊时发现已怀孕。2005年12月随访,述已顺产一女婴,已6月余,母女均健,产后月经已复潮(未哺乳),经行正常。

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎需要的单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。地址:浙江省新昌县一诺胶丸有限公司,电话:(0575) 6061888,013706852676,邮编:312560,联系人:潘炎锋

欢迎订阅 2007 年《世界中医药》杂志

《世界中医药》杂志由国家中医药管理局主管,世界中医药学会联合会主办,将于2006年11月创刊(双月刊,大16开本,国内刊号CN11-5529/R,国际刊号ISSN1673-7202)。本刊学术性强、权威性高,充分反映当今国际中医药发展水平与导向,以促进中医药科研、医疗、教学、医药流通、科学管理诸方面的全面合作,对人类健康作出积极贡献为己任。本刊主要栏目中“科研动态和进展”迅速反映中医药界的重大进展和最新成果;“名老中医经验”充分介绍具实践指导之妙用的名老中医辨证论治和治疗疑难病症的宝贵经验;“临床研究”将展示当代中医药治疗的最新方法和经验,启迪思路,便于学用。并设有“论坛”、“理论研究”、“实验研究”、“中医药教学”、“中医药新产品的研制和开发”、“中医药国际化标准”、“综述”等栏目。本刊国内外公开发行,各地邮局办理订阅,订阅代号:80-596,2007年每册8.80元。国外由中国国际图书贸易总公司发行(100044,北京399信箱)订阅代号:BM4982。国外定价8.00\$(USD)。联系人:汪焰、朱晓磊,地址:北京市朝阳区小营路19号财富嘉园A座3层303、316,邮政编码:100101,电话:010-58239055/58239066,传真:010-58239066,E-mail:zzs@wfems.org。

欢迎订阅《中国针灸》杂志

《中国针灸》杂志(月刊),《针刺研究》杂志(双月刊),《世界针灸杂志》(英文版,季刊)。国家级针灸学术期刊,中国科技核

心期刊,中国医学核心期刊;全面报道国内外针灸学科的最新研究成果;介绍临床有效治疗方法;提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息。实为医务工作者、针灸爱好者之首选。《中国针灸》杂志每册8元,订阅代号:2-53;《针刺研究》杂志每册10元,订阅代号:82-171;各地邮局均能订阅。《世界针灸杂志》每册15元,请直接与《世界针灸杂志》有限公司发行部联系。海外读者可与《世界针灸杂志》有限公司发行部联系邮购。地址:北京东直门内南小街16号,邮编:100700。电话/传真:010-84046331。E-mail:zgzz@sina.com。

本刊邮购启事

本刊现存有下列往年期刊,欢迎邮购。

1997年:2、4、5、6、8~12期,每期3.50元;1998年:3~12期,每期4元;1999年:3~12期,每期4元;2000年:2~12期,每期5.80元;2001年:1~12期,每期6.80元;2003年:1~12期,每期6.80元;2004年:1~2、4~12期,每期6.80元;2005年:1~7、9、11~12期,每期6.80元;2006年,每期7.30元。1997、1998、1999年合订本,每本65元;2000年合订本,每本85元;2001年合订本,每本95元;2002、2003年合订本,每本105元;2004年合订本,每本115元;2005年合订本,每本125元,以上价格均含邮费,如需挂号,另加3元,合订本除外。

地址:北京市东直门内南小街16号中医杂志社邮购部收,邮编:100700,电话:010-64014411转3042、3036。

出书立传 中医古籍出版社帮您忙

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)

姓名	地址	邮编	传真
电话	手机	书稿寄出时间	订购册数
内容简介		是/否请领导(专家)题词	
		是/否参加科技著作大赛或展览	

注:请按此表格内容自制表格寄回以提前安排出版事宜。

地址:北京市水碓子邮局43号信箱,邮编:100026。

电话:(010) 64008810, 64014411-3219(长期有效)。