

壮医药线点灸治疗小儿原发性遗尿

黄瑾明¹ 邓秋妹¹ 黄艳宁¹ 刘群英² 徐守中³

摘要 用壮医药线点灸治疗小儿遗尿 33 例,有效率达 84.6%~85.0%,远期疗效亦佳。本法尚可使部分患者夜尿渗透压明显提高。疗效与中医辨证分型无明显关系。

主题词 遗尿/针灸疗法 民族药/投药和剂量
② 壮医药线

小儿遗尿(尿床)是一常见疾病。本工作旨在排除年龄、病情、自愈、心理、条件暗示、限制饮水诸因素对疗效分析的影响,探讨壮医药线点灸对此病疗效的确切性。

1 临床资料

1.1 病例选择:门诊随机接收就诊的 5~13 岁患儿 33 例。所有患儿均自幼遗尿,至就诊时从未间断;经严密观察 2 周,患儿每周遗尿均在 4 夜、7 次以上;其中 5 例停止治疗半个月,余均停止治疗半年以上。经常规体检、实验室检查和腰骶部 X 线照片,33 例患儿均排除病理和器质性病变,确诊为典型原发性遗尿。

1.2 分组观察:随机分 33 例为两组。甲组 20 例,其中男 9 例,女 11 例,平均年龄 8.7 岁,每周平均遗尿 6.4 夜、11.1 次;乙组 13 例,其中男 7 例,女 6 例,平均年龄 8.4 岁,每周平均遗尿 6.8 夜、11.4 次。两组的一般情况及病情相似,具有可比性。

2 治疗方法

2.1 分组治疗:甲组予治疗处理 2 周,继观察 2 周;乙组先予对照处理 2 周,继予治疗处理 2 周。两组均于 4 周后评定近期疗效。在两种处理过程中患儿保持正常饮食,不限饮水。

2.2 治疗处理:用壮医药线点灸^[1],即取预先

经过多种药物制备液浸泡过的直径为 0.7mm 的苧麻线,将其一端放在灯火上点燃,使之形成圆珠状炭火,然后将此炭火迅速而敏捷地直接灼灸选定的体表穴位。施术时,医者以拇指指腹稳重而敏捷地将带有火星的线头直接点按在穴位上,一按火灭即起为 1 壮,1 穴位灸 1 壮。灸时局部有蚁咬样灼热感,有时上述感觉可沿经络传导,取穴脑户、百会、四神聪、风池、曲池、手三里、内关、神门、遗尿(位于小指背侧第一指关节中点上方 0.5 寸处)、涌泉、下关元(位于关元穴下方 0.5 寸)、曲骨、三阴交、阴陵泉、四缝、肾俞、八髎、长强、急脉、肺俞。每次点灸上述全部穴位,每日治疗 1 次,疗程 2 周。

2.3 对照处理:施术者在操作中用执药线的拇、食指腹捻灭药线末端珠状炭火(注意不让患儿察觉),其操作环境、过程、方法均保持与治疗处理时齐同,以排除点灸时的温热作用,并可排除心理、条件暗示等因素对疗效分析的影响。

3 治疗结果和分析

3.1 两组疗效比较:疗效分痊愈、好转、无效 3 级。于处理过程的前后 1 周完全停止尿床者为痊愈,仍出现 1~2 次尿床者为好转,出现 3 次以上(含 3 次)尿床者为无效。统计结果甲组 20 例,痊愈 14 例(70%),好转 3 例(15%),无效 3 例(15%),有效率为 85%;乙组 13 例,痊愈 7 例(53.8%),好转 4 例(30.8%),无效 2 例(15.4%),有效率为 84.6%。两组的近期有效率相接近($P>0.05$)。于停止处理后 1~3 个月,对两组部分近期痊愈患儿进行随访,疗效标准同前。甲组随访 10 例,结果痊愈 4 例,好转 6 例,远期疗效巩固者占 40%;乙组随访 5 例,痊愈 1 例,好转 1 例,无效 3 例,远期疗效巩固者占 20%。

3.2 两组患儿不同处理前后的每周平均遗尿次数和每周平均遗尿夜数的变化:甲组 20 例患

1 广西中医学院壮医研究室,南宁市明秀东路 21 号 (530001)

2 广西民族学院中医科

3 广西中医学院生理教研室

收稿日期:1991-12-20;修回日期:1992-10-26

儿,每周平均遗尿次数治疗处理前为 11.05 ± 1.12 (均值±标准误,下同)次,治疗处理后减少为 3.05 ± 0.99 次 ($P < 0.01$);每周平均遗尿夜数治疗处理前为 6.45 ± 0.21 夜,治疗处理后减少为 2.25 ± 0.55 夜 ($P < 0.01$)。结果显示,甲组患儿治疗处理后的每周平均遗尿次数和每周平均遗尿夜数均较治疗处理前明显减少 (P 均 < 0.01)。

乙组 13 例患儿,先予对照处理 2 周,继予治疗处理 2 周,其各处理过程前后的每周平均遗尿次数和每周平均遗尿夜数见附表。结果显示,对照处理后的每周遗尿夜数与对照处理前比较,无明显差异,而每周遗尿次数仅通过处理环境及操作暗示,亦可得到明显减少 ($P < 0.05$)。从附表中还可看出,乙组患儿经治疗处理后无论每周遗尿次数或每周遗尿夜数均较治疗处理前(即对照处理后)及对照处理前有显著减少 (P 均 < 0.01)。

附表 乙组 13 例患儿各处理过程前后的
每周遗尿次数和夜数的统计

项 目	对照处理前	对照处理后	治疗处理后
每周遗尿次数	11.38 ± 1.35	$8.00 \pm 0.47^{\Delta}$	$2.54 \pm 0.71^{\Delta\Delta}$
每周遗尿夜数	6.84 ± 0.10	6.69 ± 0.24	$2.54 \pm 0.71^{\Delta\Delta}$

* 与对照处理后比较 $P < 0.01$

Δ 与对照处理前比较 $P < 0.05$

$\Delta\Delta$ 与对照处理前比较 $P < 0.01$

3.3 治疗处理前后的夜尿渗透压的变化:本文病例中治疗处理前有 25 例患儿作了夜尿渗透压检测,结果有 14 例(56%)低于文献报道的正常值低限($873\text{mOsm/kg H}_2\text{O}$)。完成治疗前后夜尿渗透压检测者共 12 例,其中 6 例经药线点灸治疗后夜尿渗透压明显提高 ($P < 0.01$),其升高程度与每周遗尿次数的减少呈负相关 ($P < 0.05$)。此 6 例均获近期治愈,随访 1~3 个月,疗效巩固。

4 讨论

我们的研究结果表明,经药线点灸治疗后,病儿的每周遗尿夜数和每周遗尿次数均较治疗前有明显减少,而仅通过处理环境及操作暗示,也可使患儿的每周遗尿次数有较明显的减少。

据近年国外报道,本病患儿夜尿渗透压低下,其低下程度与病情的轻重和疗效的好坏相关^[2],正常血中抗利尿激素昼低夜高节律消失^[3]。本文病例中有 25 例作了治疗前的夜尿渗透压检测,其中检测结果低于文献报道的正常值低限者 14 例,占 56%。治疗前后作夜尿渗透压检测者 12 例,其中 6 例夜尿渗透压显著提高,均为近期治愈患儿,其夜尿渗透压的升高程度与每周夜尿次数呈负相关。提示夜尿渗透压改变与病情、疗效有一定关系,值得进一步探讨。参考有关文献报道^[4],本文对 30 例患儿作了辨证分型与药线点灸疗效的对比观察。其中辨证属下元虚寒型 10 例(33.3%),脾肺气虚型 14 例(46.7%),肝经郁热型 6 例(20%),各型疗效相近,未见有明显差别。

本疗法每日施术 1 次,不限饮食,疗程仅 2 周,无副作用,具有简便廉验优点,患儿及家长乐于接受,利于推广应用。

5 参考文献

- 1 黄瑾明,等.壮医药线点灸疗法.南宁:广西人民出版社,1986:79,101.
- 2 Dimson SB: Arch. Dis. Child 1986;61:1104.
- 3 Norgaard JP: J. Urol 1985;134:1029.
- 4 廖晖明.福建中医药 1988;2:51.

· 征 文 ·

经中国中医药学会批准,首次全国农村中医药学术交流会由湖北省麻城市中医学会和杏林新秀杂志社承办,将于 1993 年 11 月在湖北武汉市召开。地、县以下农村工作的中医药人员撰写的稿件均可应征。征稿内容:(1)中医各科临床经验交流;(2)民间医药经验;(3)中医药学术讨论;(4)农村中医药管理经验。

由华夏医药研究会和杏林新秀杂志社联合举办的首次华夏医药学术研讨会将于 1993 年 9 月在山东省烟台市海阳县召开。征文内容如下:(1)中医妇、儿科学术经验;(2)中医心、肝、脾、肺、肾病治疗经验;(3)中医古籍研究;(4)民间医药经验;(5)中药研究。

以上征文均请用稿纸抄清,每文限 2500 字以内。请自留底稿,并附 150 字以内摘要,信封上请分别注明“农村中医”“华夏医药”征文字样,寄湖北省麻城市卫生局内杏林新秀杂志社梅峰收。1993 年 7 月底截稿,每文请寄 3 元评审费。

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Effect of Oral Solution 8868 on Some Indices of Serum Markers of B--hepatitis Virus

Yu Shenshan An Jingya Gao Hanmin

Observation was made on the effect of 8868 oral solution, composed of natural pollen, Radix, Bupleuri, Hawthorn, on the serum markers of B--hepatitis virus. Results showed the negative rate of HBeAg was 55.3%, that of HBsAg 13.1%, positive rate of HBeAb was 21.0%. A/G ratio, thrombocyte count were all markedly improved (all $p < 0.05$). The efficacy is rather similar to Co. Shushe tablet.

Authors' Address: No. 514 Hospital, PLA, Weizikong, Deshengmen Wai, Beijing 100101

Key Words: B--hepatitis Virus B--hepatitis/blood
(@) 8868 oral solution

(Original article on page 283)

Clinical Observation on Chronic Atrophic Gastritis with Metaplasia and Atypical Hyperplasia of Intestinal Epithelium Treated by TCM

Liu Mei Xu Kexian Liang Fangxin, et al.

The total effective rate for clinical symptoms treated with oral decoction with Weiweikang (benefiting atrophic stomach) granules and Huoli (vitality) Bolus guided by the principle of invigorating Qi, warming the interior, activating circulation and eliminating blood stasis, was 91.8%, while that for the chronic atrophic gastritis with metaplasia and atypical hyperplasia of intestinal epithelium was 87.5% and 74.4% respectively. After treatment, the volume of blood flowing was markedly increased ($P < 0.01$).

Authors' Address: Qingdao Sanatorium, Navy Force, PLA, Qingdao 266071

Key Words: Gastritis, atrophic/TCM therapy Metaplasia/TCM therapy hyperplasia
/TCM therapy

(Original article on page 285)

Cervical Spondylopathy Treated with Elevating--rotation Reduction: Report of 3687 cases

Xu shan Wen Youlai Li Baoxin, et al.

Based on the limitation of the segmental activity and signs of local tenderness, location diagnosis and treatment for cervical pain and referred pain was performed with elevating--rotation reduction. Clinically,

attention should be given to the combination of X-ray film and signs and symptom. The total effective rate for 3687 cases thus treated was rather high.

Authors' Address: Affiliated Hospital, Chengde Medical College, Chengde, Hebei 067000

Key Words: Osteophyma of vertebral bone/massotherapy, massage/method

@ elevating--rotation reduction

(Original article on page 289)

Infantile Primary Enuresis Treated by Spotted--moxibustion with Zhuang Medicated Threads

Huang Jinming Deng Qiumei Huang Yanning, et al.

33 cases were treated by spotted--moxibustion with Zhuang medicated threads, the effective rate being 84.6~85.0%. The longterm effect was also satisfactory. This therapy can also markedly raised the infiltration pressure of nocturnal urination. There was no obvious relation between the therapeutic effect and syndrome typing.

Authors' Address: Department of Zhuang Medicine, Guangxi College of TCM, Nanning 530001

Key Words: Enuresis/acu--moxibustion therapy ethnomedicament/drug administration and dosage

@ Medicated threads of Zhuang medicine

(Original article on page 293)

Studies on the Red Cell--membrane Protection Action of Modified Qingdan Tuihuang (Bile--clearing and Anti--Juandice) Decoction

Chen Shulan Xu Huangshu Zhou Yaoting, et al.

The Decoction showed marked effect on many kinds of Icterus Neonatorum. Estimation on the activity of superoxide dimutase, lipoperoxide, enzymes of RBC, were made through histochemical staining and resistance of RBC membrane. Results revealed that the remedy has distinctive protective action on cell membrane of RBC.

Authors' Address: Department of Cytobiology, Institute of Basic Theory, China Rehabilitation Center, Beijing, 100700

Key Words: Cell membrane of RBC/drug action.

@ Qingdan Tuihuang (Bile--clearing and Anti--Juandice) Decoction

(Original article on page 302)