DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.01.007
中医杂志 2006 年 1 月第 47 卷第 1 期

专　题　笔　谈

青黛内服外用皆宜

中国中医研究院广安门医院(100053)
谢　海　洲

青黛系加工品，曾在河北安国药肆，见有制此者。手工制青黛，取一缸将大青叶用水沤烂，加石灰搅拌，待上起浮沫(靛花)后取出晒干。用时水飞为去其残余之石灰。商家购去，有条件的经过水飞法处理，可以取得极细粉末，单独出售或制成"黛蛤散"、"碧玉散"、"青黛油"等应用。单用多布包入煎。

水飞法今名多次加水分层沉淀法，制此需要时间，每日加水搅拌，其悬浮液移于下一容器，如是再搅再加水，再取澄清液，如是者多次。

青黛有内服外用两方面用途，内服有黛蛤散(青黛 1 份，蛤粉 3 份)内服时与马勃同用，取其化痰利咽。与海浮石取其清肺热，化老痰，消炎、止咳、平喘。碧玉散是六一散(滑石 6 份，甘草 1 份)加青黛，用于肝火旺，口舌生疮，可外用亦可内服。

青黛外用于口腔疮面上，取其清热解毒，治疗扁平苔癣；与黄柏、寒水石共用解毒止痒，用于急性湿疹，收敛止痒清热；用于过敏性皮炎，青黛、黄柏常同用。青黛可以为洗剂；也可与麻油调，用于黄水疮；还可制成青黛散(青黛、海螵蛸、煅石膏、冰片)，外用收湿止痒，消炎退肿。

青黛配合放疗效果好

江苏省盐都县大纵湖镇张宋卫生室(224034)
马　旭　君

笔者在临床中曾用"黛蛤散"治疗食管癌等癌症患者放疗后出现的热邪入营、津液耗伤，甚至阵发性呛咳、咯血、鼻衄以及形体消瘦，口干舌燥，周身困倦，舌红少津、苔薄淡，脉细弦等症。

黛蛤散咸寒除热毒，清热凉血，化痰软坚，散结止血，消膈上痰热，是用于温热入营，热毒发斑，甚至血热妄行之衄血、吐血、咳嗽咯血、黏痰黄稠等症的一张简便救急的方子，用来配合治疗放疗后并发症，切合病机，甚为合拍。

取青黛 50g，海蛤壳 100g 分别研末后拌和调匀备用，每次取药末 6～10g，布包煎服或直接冲服，装胶囊吞服亦可。

青黛味咸苦，性寒，清热凉血，入营化斑，清瘟解毒，泻肝火炽盛，疗口疮咽肿。青黛为板蓝根之叶，大青叶的提取之物，功用基本同板蓝根、大青叶，而更优于入营凉血。青黛在温病治疗中运用较多，如著名成方当归龙荟丸、消斑青黛饮等方中，都以青黛直折肝胆之火，化斑汤中往往加入青黛而效著。现在有人用青黛配雄黄，名青黄散用治白血病热毒入营的重笃之症。大青叶经石灰水之初提取后成为青黛，据现代药理研究报道，其有效成分经再提取名为"青靛蓝"和"靛玉红"，在治疗白血病方面，取得了可喜的成果。

海蛤壳味咸而苦，化痰清热，止咳润燥，软坚散结，与清热解毒之青黛配伍可治放疗引起的热邪耗津、火邪炽盛之症。

笔者用"黛蛤散"配合放疗抗癌，一般只需服用 3 剂药，此后继以沙参麦冬汤加黄芪、黄精、生地黄、熟地黄、女贞子、白花蛇舌草等益气养阴，调治固本，确能提高癌症患者的生存质量。

青黛治疗风赤疮痍、外阴白斑

昆明理工大学医院(650093)
张　菊　兰

青黛不仅凉血消斑作用强，而且消炎止痛、去腐生肌力亦著。笔者多年来又以本品为主，配以黄柏、冰片研粉，以猪胆汁调敷患部，治疗眼睑风赤疮痍(眼睑带状疱疹)及外阴白斑，疗效确切，现介绍如下。

治疗方法：青黛 30g，黄柏 30g，冰片 0.6g，研细为末，临用时用新鲜猪胆汁调敷患部(此方即元代罗天益《卫生宝鉴》之绿袍散加减)。对于风赤疮痍患者，在辨证论治的基础上，又加用此方局部外敷眼部，一般用药 3 天后，畏光流泪、眼睑红肿、灼痛等明显减轻，溃烂逐渐收敛。治疗 10～15 天后，胞睑红肿消退，溃烂大都愈合，症状消失。本方用以治疗外阴白斑，于每晚睡前敷贴患部 1 次。敷贴此药以前，用土茯苓 100g 煎汤，头煎口服，二煎浸洗外用。病情严重者每日浸洗敷贴 2 次。30 天为 1 个疗程。一般用药 1 个疗程后外阴瘙痒刺痛、皮肤干燥、表皮增厚等局部症状明显减轻，病损面积均有不同程度的缩小或消失。病情严重者用药 3 个疗程。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net