

专 题 笔 谈

青黛内服外用皆宜

中国中医研究院广安门医院(100053)

谢 海 洲

青黛系加工品,曾在河北安国药肆,见有制此者。手工制青黛,取一缸将大青叶用水沤烂,加石灰搅拌,待上起浮沫(靛花)后取出晒干。用时水飞为去其残余之石灰。商家购去,有条件的经过水飞法处理,可以取得极细粉末,单独出售或制成“黛蛤散”、“碧玉散”、“青黛油”等应用。单用多布包入煎。

水飞法今名多次加水分层沉淀法,制此需要时间,每日加水搅拌,其悬浮液移于下一容器,如是再搅再加水,再取澄清液,如是者多次。

青黛有内服外用两方面用途,内服有黛蛤散(青黛 1 份,蛤粉 3 份)内服时与马勃同用,取其化痰利咽。与海浮石取其清肺热,化老痰,消炎、止咳、平喘。碧玉散是六一散(滑石 6 份,甘草 1 份)加青黛,用于肝火旺,口舌生疮,可外用亦可内服。

青黛外用于口腔疮面上,取其清热解毒,治疗扁平苔癣;与黄柏、寒水石共用解毒止痒,用于急性湿疹,收敛止痒清热;用于过敏性皮炎,青黛、黄柏常同用。青黛可以为洗剂;也可与麻油调,用于黄水疮;还可制成青黛散(青黛、海螵蛸、煅石膏、冰片),外用收湿止痒,消炎退肿。

青黛配合放疗效果好

江苏省盐都县大纵湖镇张宋卫生室(224034)

马 旭 君

笔者在临床中曾用“黛蛤散”治疗食管癌等癌症患者放疗后出现的热邪入营、津液耗伤,甚至阵发性呛咳、咯血、鼻衄以及形体消瘦,口干舌燥,周身困倦,舌红少津、苔薄淡,脉细弦等症。

黛蛤散咸寒除热毒,清热凉血,化痰软坚,散结止血,消膈上痰热,是用于温热入营,热毒发斑,甚至血热妄行之衄血、吐血、咳嗽咯血、黏痰黄稠等症的一张简便救急的方子,用来配合治疗放疗后并发症,切合病机,甚为合拍。

取青黛 50g,海蛤壳 100g 分别研末后拌和调匀备用,每次取药末 6~10g,布包煎服或直接冲服,装胶囊

吞服亦可。

青黛味咸苦,性寒,清热凉血,入营化斑,清瘟解毒,泻肝火炽盛,疗口疮咽肿。青黛为板蓝根之叶,大青叶的提取之物,功用基本同板蓝根、大青叶,而更优于入营凉血。青黛在温病治疗中运用较多,如著名成方当归龙荟丸、消斑青黛饮等方中,都以青黛直折肝胆之火,化斑汤中往往加入青黛而效著。现在有人用青黛配雄黄,名青黄散用治白血病热毒入营的重笃之症。大青叶经石灰水之初提取后成为青黛,据现代药理研究报道,其有效成分经再提取名为“青靛蓝”和“靛玉红”,在治疗白血病方面,取得了可喜的成果。

海蛤壳味咸而苦,化痰清热,止咳润燥,软坚散结,与清热解毒之青黛配伍可治放疗引起的热邪耗津、火邪炽盛之症。

笔者用“黛蛤散”配合放疗抗癌,一般只需服用 3 剂药,此后继以沙参麦冬汤加黄芪、黄精、生地黄、熟地黄、女贞子、白花蛇舌草等益气养阴,调治固本,确能提高癌症患者的生存质量。

青黛治疗风赤疮痍、外阴白斑

昆明理工大学医院(650093)

张 菊 兰

青黛不仅凉血消斑作用强,而且消炎止痛、去腐生肌力亦著。笔者多年来又以本品为主,配以黄柏、冰片研粉,以猪胆汁调敷患部,治疗眼睑风赤疮痍(眼睑带状疱疹)及外阴白斑,疗效确切,现介绍如下。

治疗方法:青黛 30g,黄柏 30g,冰片 0.6g,研细为末,临用时用新鲜猪胆汁调敷患部(此方即元代罗天益《卫生宝鉴》之绿袍散加减)。对于风赤疮痍患者,在辨证论治的基础上,又加用此方局部外敷眼部,一般用药 3 天后,畏光流泪、眼睑红肿、灼痛等明显减轻,溃烂逐渐收敛。治疗 10~15 天后,胞睑红肿消退,溃烂大都愈合,症状消失。本方用以治疗外阴白斑,于每晚睡前敷贴患部 1 次。敷贴此药以前,用土茯苓 100g 煎汤,头煎口服,二煎浸洗外用。病情严重者每日浸洗敷贴 2 次。30 天为 1 个疗程。一般用药 1 个疗程后外阴瘙痒刺痛、皮肤干燥、表皮增厚等局部症状明显减轻,病损面积均有不同程度的缩小或消失。病情严重者用药 3 个疗程。