

丘和明治疗免疫相关性血细胞减少症经验

古学奎* 李文耀*

丘和明(1936~),男,1963年毕业于广州中医学院中医系。从事中医血证临床、科研、教学40余载。博士生导师、广东省名老中医、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家级重点学科中医内科学的重点方向中医血证的主要学术带头人,曾任广州中医药大学副校长、中医血证急症研究协作组长、中华中医药学会理事、广东省中医药学会常务理事等,享受国务院政府特殊津贴。主持完成的紫地系列止血制剂治疗上消化道出血等出血性病证,3次获得国家教委和国家中医药管理局科技进步奖,紫地宁血散被指定为全国中医院急症室必备中成药之一。主编的著作有《血证要览》、《中西医结合血液病治疗学》、《中医内科学》等。

主题词 全血细胞减少/中医药疗法 自身免疫疾病/中医药疗法 @ 丘和明

免疫相关性血细胞减少症是由异常免疫介导而引起血细胞一系、二系或三系减少,骨髓增生活跃,可排除骨髓增生异常综合征、营养不良性贫血等的一类疾病。属于中医学的“血证”、“紫斑”、“虚劳”、“萎黄”等范畴。唐容川《血证论》云:“血证气盛火旺者十居八九”,“当补脾者十之三四,当补肾者十之五六”。广州中医药大学丘和明教授指出,这一观点在非肿瘤性的免疫性血细胞减少症的辨证论治中占有重要的地位。免疫相关性血细胞减少症以发热、贫血、出血为主症,其病机以肾阴虚、脾气虚为本,火热、风邪侵袭为标,临证治疗时必须谨守病机各司其属,方能取得良好疗效。兹将丘老师经验整理总结如下。

1 肾阴虚、脾气虚为本

免疫相关性血细胞减少症最直接表现为外周血象血细胞数的减少,而血属阴,故其主要临床表现为阴血不足。《病机沙篆》云:“血之源头在乎肾。”肾为先天之本,藏真阴而寓元阳,藏精主骨生髓,精血相互化生。先天不足或后天失养,则肾阴亏虚,精血不生,出现血细胞减少。因此,丘老师认为,大多数的慢性免疫相关性血细胞减少症以肾阴亏虚为本,治疗重在滋阴养血。主要以滋补肾阴的经典代表方六味地黄丸为基础方治疗,用于滋补肾阴,填补肾精。其中生地黄或熟地黄,味甘纯阴,滋阴补肾,山茱萸滋补肝肾,山药补后天以充

先天,泽泻和茯苓则利旧水以生新水,牡丹皮清虚热。在免疫相关性血细胞减少症病程中,一方面阴血不足,相火妄动,可致发热、出血。另一方面肾精虚损,阴损及阳,致肾阳不能温养脏腑的功能,不能鼓动化生阴血。因此,在补肾阴的同时,应注意调和阴阳的平衡。在疾病的初期有出血、发热等症状时,以养阴补血、补阴抑阳、清虚热为法。在疾病稳定期,正如《景岳全书·新方八阵》中所说的“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”,在养阴补血的同时常佐以少量温阳药,使阴阳相助,互根互用。“阳虚易治,阴虚难调”,慢性免疫相关性血细胞减少症的病程常表现为缠绵迁延或反复发作,因此,在病情稳定后仍应坚持一定时间的调理,防止疾病复发。

临床上部分的慢性免疫相关性血细胞减少症也常常表现为头晕、乏力、心悸、气短、出血、舌淡苔白、脉沉细无力等脾气虚弱的证候,而肾阴虚的表现不明显。“血者水谷之精也,生化于脾”,“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血”。脾为后天之本,气血生化之源,脾统血,统脉道以摄血,使血自循经,而不妄动。丘老师认为,此乃肾阴亏虚,日久伤气,脾气虚弱,血液生化乏源,统摄失职而发病。因此,治疗应当以健脾益气为主。在健脾益气方面,较少选用温燥之品,使益气不助火、益气不动气,常用归脾汤加减治疗。脾肾在免疫相关性血细胞减少症的病机中占主导地位,二者难于截然区分。在肾阴虚型滋补肾阴治疗中,也常用茯苓、茵陈、薏苡仁等渗湿,鸡内金、神曲、麦芽等健胃消食,以保持脾的运化功能正常。

2 火热、风热之邪侵袭为标

急性期免疫相关性血细胞减少症或慢性期免疫相关性血细胞减少症在标证明显时,临床上主要表现为发热、皮肤紫斑瘀点、色较鲜红,鼻衄、齿衄、肌衄、便血,或月经过多等。《济生方·吐衄》云:“血之妄行者,未有不因热之所发”。丘老师认为,急性期免疫相关性血细胞减少症或多数慢性期免疫相关性血细胞减少症有明显发热、出血等表现时,其病机主要为肾阴亏虚,虚火妄动或邪热亢盛,灼伤血络,迫血妄行。此时标证为火热毒邪亢盛者,治疗宜用犀角地黄汤(水牛角代替犀角)清血分之热。若血热甚者可加知母、玄参、青天葵、黄芩、黄柏、栀子、金银花、连翘等。若出血明显者可

* 广州中医药大学第一附属医院内科 广东省广州市机场路12号(510405)

收稿日期:2005-03-28;修回日期:2005-06-03

加茜草、仙鹤草凉血止血,活血祛瘀。尿血者加白茅根、大蓟、小蓟,便血者加槐花、地榆、侧柏叶,月经过多者加益母草、蒲黄炭,鼻衄、齿衄者加女贞子、墨旱莲、藕节等。

风热之邪侵袭肺卫,出现寒热、头痛、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、脉浮等风热表证,在免疫相关性血细胞减少症患者中极为常见,风热之邪常是疾病的诱因、病情加重或疾病复发的重要因素。肾精亏虚、脾气虚弱,导致肺气虚弱,肺卫不固,易受风热之邪的侵袭;风热可阻碍脾的运化,则脾失健运不能运化水谷精微为气血;风热伤络则易使原有的出血症状加重。此时若脾肾未衰败,宜用银翘散加减治疗,疏风清热,风热清解之后血细胞数随之恢复。免疫相关性血细胞减少症中无风热表证者,一方面血虚、血燥易于生风,另一方面,滋补肾阴的药物味厚甘润,应用祛风药可以升发阴精布散全身,更好地补肾养血。祛风药可选用防风、蝉蜕等。防风为祛风药中之润剂,祛风而不燥,特别适用于免疫相关性血细胞减少症的治疗。

3 典型病例

李某,女,58岁,2002年10月21日初诊。主诉:神疲乏力、面色苍白5年,牙龈出血半年,发热1周。现病史:患者于1997年下半年始出现神疲乏力、面色苍白,当时未予系统的诊治,2002年3月始出现牙龈出血。曾在某院住院,查抗RNA抗体弱阳性,骨髓像为三系增生活跃,诊断为免疫性血细胞减少症,给予丹那唑、强的松等治疗,症状反复。近1周来出现发热,最高达39℃,咳嗽,少痰,收入院进一步诊治。入院见头痛,口干,咽干,咽痛,咳嗽,少痰,下肢皮肤瘀点,大便硬,舌质稍红、苔薄黄,脉细数。查体:体温38.9℃,血压135/70mmHg;咽充血,扁桃体Ⅱ度肿大,充血,未见脓点;双下肢少许散在出血点。化验:血白细胞 $2.6 \times 10^9/L$,血小板 $22 \times 10^9/L$,抗RNA抗体弱阳性。骨髓像为三系增生活跃,未见异常细胞。西医诊断:免疫性血细胞减少症,上呼吸道感染。中医诊断:虚劳。中医辨证:肾阴亏虚,风热袭肺。西医仍用美卓乐12mg,每日3次。中医治则:辛凉解表,清热解毒,凉血止血。处方:连翘15g,金银花15g,桔梗15g,荆芥12g,牛蒡子15g,防风15g,淡竹叶12g,地榆根(又名山榆根、岗榆根)30g,白芍15g,仙鹤草15g,茜草10g,甘草6g,水煎服,每日1剂。

二诊:服药5天后,发热、咽痛消失,仍有少许皮肤瘀点瘀斑,胃纳可,心烦,睡眠欠佳,多梦,口干,二便调,舌质稍红、苔薄白,脉细数。血白细胞 $2.8 \times 10^9/L$,血红蛋白86g/L,血小板 $18 \times 10^9/L$ 。处方:生地黄

15g,山药20g,泽泻15g,茯苓15g,仙鹤草15g,茜草15g,地榆根30g,山茱萸15g,防风12g,桑叶12g,白芍15g,甘草6g。

三诊:服上方1个月后,皮肤瘀点瘀斑消失,无头痛头晕,二便调,胃纳一般,舌淡、苔白稍厚,脉细。血白细胞 $3.20 \times 10^9/L$,血红蛋白88g/L,血小板 $34 \times 10^9/L$ 。处方:熟地黄10g,白术15g,茯苓15g,山药15g,鸡血藤30g,山茱萸15g,茵陈20g,麦芽30g,补骨脂15g,防风12g,厚朴10g,甘草6g。

四诊:服上方1个月后,除稍感乏力,余无特殊不适,舌淡红、苔薄白,脉沉细。血白细胞 $3.87 \times 10^9/L$,血红蛋白96g/L,血小板 $36 \times 10^9/L$ 。处方:熟地黄10g,白芍15g,茯苓15g,何首乌15g,厚朴10g,鸡血藤30g,山茱萸15g,黄芪20g,党参15g,防风15g,白术15g,甘草6g。

五诊:服上方2个月后,患者一般情况尚可,舌淡红、苔薄白,脉沉细。血白细胞 $5.3 \times 10^9/L$,血红蛋白102g/L,血小板 $78 \times 10^9/L$ 。处方:熟地黄10g,白芍15g,茯苓15g,何首乌15g,黄精15g,鸡血藤30g,山茱萸15g,菟丝子15g,黄芪20g,党参15g,防风15g,枳壳12g,甘草6g。

六诊:服上方服3个月后,无特殊不适,舌淡红、苔薄白,脉沉细。血白细胞 $5.3 \times 10^9/L$,血红蛋白141g/L,血小板 $132 \times 10^9/L$ 。处方:党参15g,白术15g,茯苓15g,何首乌15g,陈皮6g,鸡血藤30g,山茱萸15g,黄芪20g,防风12g,枳壳12g,甘草6g。嘱以此药方调理半年。

欢迎邮购

《现代中医内科临床疗效评价与进展》

《现代中医内科临床疗效评价与进展》由杨仓良等编著,陕西科技出版社出版。该书全面系统地反映了建国以来中医治疗内科100余种病症的客观疗效评价与进展状况,内容包括论述(叙述不同时期古代医案的学术成就);辨证论治(采用现代医学病名,以中医四诊八纲为中心,并列举病症的典型临床表现、治法方药);现代中医临床客观疗效评价与进展(系统搜集、整理建国以来中医治疗内科疾病处方用药,应用现代医学数据检测治疗效果,及对治疗新方法、多途径用药、剂型改革、新成果进展状况加以评述);临床资料(检索了全国公开发行人医期刊治疗内科每一病症的最佳有效方药,其诊断标准均以现代医学检测数据为准,反映其治疗方法独特新颖,治疗例数多,疗效高,可以重复验证,具可靠的医学数据,经统计处理的疗效极佳的病例报道);现代医学诊治(对中医治疗疗效欠佳的病例,应用现代医学诊治,结合中医治疗以促进中医发展)等项目。被称为“开卷可识40载中医内科之最佳效方”,是中医、中西医结合内科临床、科研及教学的重要参考书。

本书由宁夏秦杨疑难病研究院中西医书店总经销,每册38元,免收邮挂费,凡购5~10本者按9折,11~20本者8折,21本以上者按7折优惠。同时还有《毒药本草》78元,《动物本草》120元,《华佗神医秘方》7元等书,优惠方式同上。

邮购地址:宁夏银川市金凤区满城南街20号宁夏秦杨疑难病研究院曹艳玲收,邮编:750000,电话:(0951)3069258。