DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.01.011
中医杂志 2006 年 1 月第 47 卷第 1 期

9g，薄荷 10g，生地黄 15g，侧柏叶 10g，水牛角粉 15g，水煎服。二诊，服药后头皮瘙痒感、面部烘热消失，余症顿减。斑秃区有细小新发生长。宗上方略以增减，续服 20 余剂，斑秃悉平，所生新发根固粗硬，发色润泽。随访半年未见复发。

例 2：周某，男，37 岁，1998 年 10 月 12 日初诊。渐进性头发脱落 2 年余。患者体态丰腴，喜食肥腻，嗜好烟酒。于 2 年前正常头痒失眠，搔之涩黏脱屑，甚者粘连成束。渐之毛发稀疏，头顶部有片状毛发脱落。曾按脂溢性脱发，投中西药物外用内服，未能控制脱发进展。刻诊：头重如蒙，心烦健忘，失眠多梦，胸闷气短，腰膝酸软，口黏乏味，大便黏滞不畅，小便频数热痛。舌质红、苔厚腻，脉沉数。查胆固醇 7.2mmol/L，甘油三酯 3.1mmol/L，血糖 7.9mmol/L。证属痰湿瘀阻，化热成毒，灼伤阴精，侵蚀发根，发腐而脱。治宜泻热涤痰，解毒通络，佐以滋肾填精。处方：青黛 20g，大黄 10g，天花粉 12g，皂角刺 10g，炮穿山甲 6g，薄荷 10g，制乳香、制没药各 9g，蜈蚣 1 条，生地黄 15g，胆南星 10g，夏枯草 15g，山茱萸 15g，枸杞子 20g，泽泻 12g，绞股蓝 15g，水煎服。前后加减变化，共进 50 余剂，诸症皆消，血脂、血糖复查正常，新发逐渐长出，告愈。

我们体会，痰(湿)热瘀毒是脱发的病因，脉络痹阻，毛窍阻塞，脏腑功能失调是脱发的病机。非寒凉之品不能泻其热、峻猛之品荡其毒、虫类之品通其络。因此，在方中重用青黛，清热泻火，凉血解毒，截断病势。配以《医学衷中参西录》中大黄扫毒汤(大黄、天花粉、皂角刺、穿山甲、制乳香、制没药、蜈蚣、薄荷)，荡涤体内瘀毒，活血通络，从而达到祛腐生新，养发生发的目的。

青黛、蜈蚣治疗银屑病

四川省中医药研究院针灸经络研究所(610031)
童明欧　杨　东

青黛为清热解毒药，归肺经、肝经、胃经，具有清热解毒、凉血散肿之功，临床上常用于热毒发斑、血热妄行的吐血、咯血、衄血；小儿惊风、发热、痉挛；热咳和痄腮等症。银屑病的病机是营血不足，气血运行不畅瘀阻肌肤络脉，因调治不当，兼感毒邪、风寒化热、湿邪化燥，以致燥热成毒，热毒内窜，入于营血，内侵脏腑而成。银屑病生于皮肤，中医认为，皮毛为肺所主，故银屑病与肺有关，其治应从肺着手。吴鞠通认为："上焦如羽，非轻不举"。质轻，其性上扬，是治疗银屑病的理想药物，张锡纯认为："蜈蚣，其走窜之力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之"。蜈蚣是治疗皮肤病的引经药，能载药直达病所，根据以上观点我们采用青黛配蜈蚣治疗银屑病收到较理想的疗效。

病案举例：刘某某，男，32 岁，2000 年 5 月 14 日初诊。患者全身皮肤散在斑状皮损，其上覆盖多层白色鳞屑，刮去皮屑皮疹鲜红，可见透明薄膜，点状出血，如油珠状，自觉瘙痒难忍，每于日晒后加重，便干，溲黄，舌红、苔黄，脉数。诊断：银屑病。病机：风热血燥，处方：青黛(包) 10g，蜈蚣 2 条，金银花 10g，连翘 10g，生地黄 30g，牡丹皮 10g，漏芦根 30g，土茯苓 15g，荆芥 10g，防风 10g，羌活 10g，紫荆皮 15g，甘草 3g，10 剂，每日 1 剂，水煎服。5 月 24 日复诊，自觉症状减轻，皮损略有减轻，舌红、苔薄黄，脉数。于上方去羌活，加白鲜皮、地肤子，再服 10 剂。6 月 4 日三诊，自觉症状全部消失，皮损已减少三分之一，舌淡红、苔薄白，脉平。上方去生地黄、牡丹皮，加黄芪、白术。再 10 剂而治愈。

青黛治疗念珠菌阴道炎

浙江省湖州市中医院妇科(313000)
毕　华　薛建芳

念珠菌阴道炎习称霉菌性阴道炎。以外阴奇痒灼痛，分泌物增多为特征。局部黏膜充血水肿，表浅溃疡或糜烂，阴道分泌物涂片可见假菌丝。上世纪 70 年代，我院采用经验方青云散治疗念珠菌阴道炎，疗效显著。近年来，本院妇科用该方治疗念珠菌阴道炎近千例，治愈率在 80%以上。尤其对反复发作使用抗真菌药无效及孕妇患者，有独到疗效。

1　药物组成：青黛 10g，煅硼砂 30g，冰片 3g，共研细末。制成散剂或胶囊。青云胶囊每粒含生药 0.4g，经灭菌处理后使用。

2　治疗方法：先用灭菌棉球净阴道及宫颈分泌物，用带线无菌棉球蘸饱青云散，纳于阴道内，每日 1 次，10 天为 1 个疗程。70%患者在用 1 个疗程中即可治愈。

3　病案举例：斯某某，42 岁，阴痒 4 月，白带量多，色黄或赤呈块状，苔薄黄腻，脉小弦。妇检外阴阴道充血(＋＋＋)，分泌物呈凝乳状，宫颈充血(＋＋＋)，阴道分泌物涂片找到假菌丝。诊断为念珠菌阴道炎，辨证为湿热挟虫蚀阴户阴痒、带下病。治宜清热燥湿，杀虫止痒。药用青云散局部上药 7 天，另中药煎汤先熏后坐浴(苦参、百部、黄柏、蛇床子、地肤子、明矾、土茯苓各 15g，藿香、野菊、威灵仙各 10g)，每日 2 次。药后第 2 天阴痒止，阴道充血好转，无块状分泌物。1 周后复查，阴道分泌物涂片未找到假菌丝。继予青云胶囊每晚临睡前 2 粒塞阴道内，中药原方 7 剂外洗以巩固治疗。1 年后因子宫肌瘤就诊，述药后未复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net