

临床报道

蟾酥膏缓解癌性疼痛的临床疗效观察

刘嘉湘¹ 许德凤² 范忠泽³

主题词 肿瘤/中医药疗法 疼痛/中医药疗法

④ 蟾酥膏

蟾酥膏由具有活血化瘀、消肿止痛的蟾酥、生川乌、七叶一枝花、红花、莪术、冰片 20 余种中药组成,由上海中药三厂加工制成的中药外用镇痛橡皮膏。1984 年经 10 个医院对 332 例肺、肝、胃等多种癌症疼痛患者以随机分组与表面包装相同的伤痛舒进行双盲对照的前瞻性治疗观察,结果表明,蟾酥膏镇痛效果显著,总有效率为 92.7%,且无毒副反应与成瘾性。1992 年 5~8 月我们应用 WHO 推荐的癌痛治疗的三阶梯给药原则,再次对 44 例癌痛患者应用蟾酥膏与三阶梯镇痛药进行自身对照治疗观察,取得较为满意的效果,现报告如下:

1 临床资料

1.1 病例选择:本组 44 例均经细胞或病理学确诊的中晚期癌症病人,均有不同程度的肿瘤本身引起的疼痛,所有病例都有较清晰的表达疼痛的能力,治疗期间不用任何化疗药物和放疗。其中男性 31 例,女性 13 例;年龄最小 28 岁,最大 84 岁,中位年龄 60 岁。

1.2 病种分布和临床病期:本组中原发性肺癌 21 例,肝癌 7 例,胃癌 6 例,胰腺癌 4 例,食管癌 3 例,乳腺癌 1 例,鼻咽癌、胆囊癌各 1 例。按 WHO 肿瘤 TNM 分期标准,Ⅱ期 4 例,Ⅲ期 18 例,Ⅳ期 22 例。

1.3 癌痛情况:44 例中钝痛 16 例,锐痛 18 例,胀痛 6 例,酸痛及烧灼痛各 2 例。按照国际 VRS 疼痛分级标准:Ⅰ度疼痛 8 例,Ⅱ度疼痛 19 例,Ⅲ度疼痛 17 例。疼痛部位位于胸部 16 例,腹部 14 例,腰背部 6 例,四肢 8 例。

2 治疗方法

我们以自身对比方法观察蟾酥膏与镇痛剂的疗效。不论疼痛程度如何,先给患者在疼痛处外贴蟾酥膏,每 6 小时更换一次,连续观察 1~3 天后,改用镇痛剂。如用蟾酥膏 2 小时后仍无效者,即予镇痛剂,按三阶梯给药。镇痛剂的使用方法及用量按 WHO 推荐的三阶梯给药原则进行。Ⅰ度癌痛予消炎痛,共 8 例每次口服 25mg,或 100mg 肛门给药,6 小时一次。Ⅱ度癌痛予强痛定加消炎痛,共 10 例,或予曲马多胶囊,共 9 例,强痛定每次 60mg,曲马多每次 50~100mg,6 小时一次。Ⅲ度癌痛予盐酸二氢埃托菲,共 15 例,或杜冷丁,共 2 例,盐酸二氢埃托菲起始剂量为 20mg,每 4 小时舌下含服,如无效可逐渐递增剂量至 40~60mg;杜冷丁每次 25~50mg,每 4 小时口服一次。辅助治疗药物用佳静安定 0.4~0.8mg,睡前口服,或安定 5~10mg,每日 2~3 次。给药期间由医护人员定时观察,详细记录药物起效时间、显效时间和缓解时间。

3 疗效分析

3.1 镇痛疗效评定标准:完全缓解:病人完全无疼痛;明显缓解:疼痛较给药前明显减轻,病人可以忍受,睡眠基本不受干扰;无效:与治疗前比较疼痛无变化。

3.2 治疗结果及分析:附表示,蟾酥膏治疗 44 例,完全缓解 13 例,明显缓解 20 例,轻度缓解

1 上海中医学院附属龙华医院肿瘤科,上海宛平南路 725 号(200032)

2 上海铁路局中心医院肿瘤科

3 上海市普陀区中心医院肿瘤科

收稿日期:1992-09-16

8例,无效3例,总有效率为93.2%,显效率为75.0%。起效时间3分钟~1小时,多数为10~20分钟;显效时间1小时~8小时,中位时间4.5小时;总缓解时间2~72小时,中位时间10.7小时。本组44例癌痛患者应用三阶梯治疗,完全缓解10例,明显缓解20例,轻度缓解10例,无效4例,总有效率为90.9%,显效率为68.2%。起效时间10~30分钟,显效时间0.5~7小时,中位时间3.2小时,总缓解时间2.3~5.8小时,中位时间为4.1小时。两组的镇痛疗效无显著差异。

分组及 疼痛程度	例 数	完全缓解 例	明显缓解 例	轻度缓解 例	无效 例
蟾酥膏					
I度疼痛	8	5	2	1	
II度疼痛	19	5	10	3	1
III度疼痛	17	3	8	4	2
镇痛药					
I度疼痛	8	4	3	1	
II度疼痛	19	4	9	4	2
III度疼痛	17	2	8	5	2

4 讨论

蟾酥膏是根据中医对肿瘤形成的认识而研制的,癌性疼痛是由于邪毒内蓄,导致气滞血

瘀、痰湿胶结而成症结,随着肿瘤的增大和邪毒的浸淫以可导致气机不畅,血行瘀滞,经络壅阻,“不通则痛”。蟾酥膏中用蟾酥、七叶一枝花、生川乌为主药以清热解毒,软坚散结,行气止痛,伍用莪术、红花等活血化瘀,并用冰片香窜为引,使药进入癌肿部位的微循环,溶解和破坏肿瘤周围及使瘤内纤维蛋白凝集,缓冲肿瘤对患者痛感部位的化学性刺激和物理性压迫,使疼痛得以缓解。同时,清热解毒、软坚散结药物如蟾酥、七叶一枝花等还有抗肿瘤和消炎之功效。

本组44例癌痛患者以蟾酥膏与应用WHO三阶梯药物自身对照治疗结果显示,蟾酥膏有效率为93.2%,显效率为75.0%,其中II度疼痛显效率79.0%,III度疼痛显效率为64.9%。因此,对于中重度疼痛病人,应用蟾酥膏止痛后,大部分病人可以明显减少或不用杜冷丁、曲马多或盐酸二氢埃托菲等镇痛药治疗。蟾酥膏为外用药,使用方便,可随肿块和疼痛范围大小随意敷贴,无成瘾性,对心、肺、肝、肾、胃肠道等器官均无任何毒副反应等优点,因此颇受病人及医护人员的欢迎。

安徽省高校联合培训部中医

兽医函授面向全国招生

经安徽省教委批准,安徽省高校联合培训部中医第9期、兽医第4期两专业函授培训班面向全国招生。

中医函授培训所设12门中、西医课程,均选用《全国高等中医院校函授教材》,教学计划与全国高等教育中医药自学考试计划相配合。

兽医函授培训所设12门课程,均选用《全国高等农业院校教材》,面授时备有录像教学。

以上两专业均由高等院校的专家、教授任教,凡具有初中以上文化程度者,均可报名,报名费3元,款到寄给简章和学员登记表。

地址:合肥市邮政第1—901信箱培训部
邮政编码:230031

王文远整体平衡一针疗法

专题讲座班招生

全军著名针灸专家北京卫戍区医院中西医结合副主任医师王文远的整体平衡一针疗法具有选穴少、痛苦小、见效快、疗效高的特点。自1988年以来,先后治疗了来自全国各地和日本、美国、英国、意大利、法国、德国、香港等国家和地区的患者。

专题讲座班课程内容包括:平衡针疗法概论、肩周炎、坐骨神经痛、神经根型颈椎病、面瘫后遗症、网球肘,另再介绍一百多个常见病的单穴疗法。学习时间为4天,学习结业发给结业证书。我处另再举办高级中医进修班(专题讲座)。

地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院教育处;联系人:狄福金;邮编:100700。