

1 风赤疮痍

本病系因脾胃湿热,复感风邪客于胞睑,以致胞睑皮肤红肿疼痛,起丘疹小疱,继则引起脓胞溃烂的眼病。可由于局部使用药物或化妆品等过敏,或由于眼睑受细菌、病毒的感染,或在全身感染症的经过中发生。本病发病较急,若用药不当或稍延误治疗,很快发展成疮痍满目,蔓延面颊,病变可迅速侵及白睛与黑睛,引起黑睛生翳、瞳神紧小等并发症。本病西药局部使用皮质类固醇有一定效果,但不理想。如果单纯使用中药清热解毒、或祛风化湿等法,见效亦不太迅速。而在辨证论治的基础上内服中药,又加用此方局部外敷眼睑(外敷前局部清洁消毒皮肤)后,疗效明显提高。经治的42例,按照国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》评定,总有效率在85%以上。

2 外阴白斑

本病中医学可归在“阴痒”、“阴疮”、“阴痛”的范围。清代萧垞《女科经纶》云:“妇人阴中生疮,属于湿热之邪下流肝肾。阴器为肝肾之部,二经虚,则湿热下陷而生疔毒诸疮矣。”据此,本病采用内服对于湿热疮病有良效的土茯苓,内服兼外阴浸洗,再加外阴敷贴加味绿袍散,取得了较为理想的治疗效果。经治疗的71例,全部均活检作病理检查确诊。用药11~86天,按孙传兴主编的《临床疾病诊断依据治愈好转标准》,治愈38例(53.5%);好转29例(40.8%),无效4例(5.63%),总有效率为94.3%。

如治患者顾某某,女,57岁,干部,1996年5月14日初诊。自述近6年来带多色黄、外阴焮肿疼痛,伴外阴皮肤色素减退,1990年在某医院曾作病理检查,确诊为“外阴白色病损”,经多方治疗效果不显,建议手术治疗。因患者体质较差,不愿接受手术治疗而转中医治疗。检查:外阴萎缩,皮肤干燥变白,白色斑点融合成片,刺痛奇痒,夜间尤甚。咽痛溲赤。舌红、苔黄厚腻。形体消瘦,眠差伴头晕目眩,倦怠乏力,脉滑数。证属肝肾阴虚,湿热下注。经用上法治疗14天后,自觉外阴痒痛及干燥等症状明显减轻,睡眠及精神好转。继用上法治疗2个月,外阴痒痛等症状消失,阴道弹性恢复。1996年7月29日到某医院行病理检查,白色病损消失。为巩固疗效,又坚持用药半个月。随访2年,病未复发。

青黛、黄柏、清热燥湿、凉血泻火解毒。冰片通经辟秽,局部应用有止痛及温和的防腐作用,猪胆汁苦寒,除清热解毒,润燥和阴外,还能促使药力透入皮肤,加之内服对于湿热疮毒有良效的土茯苓等药,内外合治,共同起到清热解毒、凉血止痒、祛腐生肌的作用。

青黛治鼻渊

四川省旺苍县人民医院(628200)

任绍华

笔者经多年临床实践,发现在配方中加入青黛治疗鼻渊,效果满意。现介绍如下。

郭某,女,37岁。2000年10月22日初诊。流黄脓鼻涕1年,前额及目眶疼痛,鼻塞,嗅觉减退,经西医穿刺治疗数次,病情反复。刻诊:鼻塞,流黄脓涕,前额昏痛,每遇感冒加重,双侧鼻腔黏膜糜烂,口干咽燥,大便秘结,舌质红、苔黄厚,脉滑数。诊为鼻渊,证属肺胃蕴热,热毒循经上扰所致。宜清肺泻胃,凉血解毒,排脓。处方:僵蚕、蝉蜕各10g,酒炒大黄6g,辛夷、苍耳子、黄芩、贯众各12g,鱼腥草20g,紫花地丁15g,青黛(布包)10g。服上方4剂,诸症好转,鼻道通畅,鼻腔分泌物减少,于前方去大黄,加黄芪30g,连服20剂,诸症消失而病愈。随访1年未再复发。

青黛性味咸寒,有清热解毒,凉血止血之功,善治肺热咳嗽、吐血、咯血等。用本品治疗鼻渊,能清肺胃之热,消肿排脓,使鼻腔分泌物减少,肿胀消退,鼻道通畅,诸症自除。

重用青黛治疗脱发

河南省安阳钢铁公司职工总医院(455004)

刘统峰 胡泓

近年来,我们用加味大黄扫毒汤,治疗顽固性脱发,其效果甚佳。在临床实践中发现,在加味大黄扫毒汤中重用青黛,能收到养发生发的较好效果。青黛,味咸性寒,归肝脾胃经。具有清热解毒,凉血止血,清肝泻火除湿之功效。主治温病热毒,斑疹吐衄,肝胆湿热证。若体质强壮,血热偏盛者,加生地、水牛角、侧柏叶。病久气郁神志不安者,配柴胡、合欢皮、朱远志,石菖蒲疏肝理气,安神定志。湿热久蕴,火毒炽盛,脉络瘀阻,灼伤阴精者,合山茱萸、生地、枸杞子以益肾填精。兹举病例如下。

例1:王某,男,32岁。1996年3月25日初诊。患者3月前自觉头皮瘙痒,抓之脱屑,继之发现头顶有一硬币状毛发脱落,其边界清楚,皮肤无炎性渗出。服养血祛风方药数剂,效不明显,且头颞区又有片状脱发。刻诊:头皮有2块大小不等的片状脱发,伴下午面部烘热,心烦易怒,口干苦,便秘溲赤,舌质红苔黄腻,脉滑数。证属热毒蕴蒸,发络瘀阻,毛窍失充,毛发失养。治宜泻热涤毒,活血通络。处方:青黛20g,大黄10g,天花粉12g,皂角刺10g,炮穿山甲6g,制乳香、制没药各

9g 薄荷 10g 生地黄 15g 侧柏叶 10g 水牛角粉 15g 水煎服。二诊,服药后头皮瘙痒感、面部烘热消失,余症顿减。斑秃区有细小新发生长。宗上方略以增减,续服 20 余剂,斑秃悉平,所生新发根固粗硬,发色润泽。随访半年未见复发。

例 2 周某,男,37 岁,1998 年 10 月 12 日初诊。渐进性头发脱落 2 年余。患者体态丰腴,喜食肥腻,嗜好烟酒。于 2 年前正常头痒失眠,搔之涩黏脱屑,甚者粘连成束。渐之毛发稀疏,头顶部有片状毛发脱落。曾按脂溢性脱发,投中西药物外用内服,未能控制脱发进展。刻诊:头重如蒙,心烦健忘,失眠多梦,胸闷气短,腰膝酸软,口黏乏味,大便黏滞不畅,小便频数热痛。舌质红、苔厚腻,脉沉数。查胆固醇 7.2mmol/L,甘油三酯 3.1mmol/L,血糖 7.9mmol/L。证属痰湿瘀阻,化热成毒,灼伤阴精,侵蚀发根,发腐而脱。治宜泻热涤痰,解毒通络,佐以滋肾填精。处方:青黛 20g 大黄 10g 天花粉 12g 皂角刺 10g 炮穿山甲 6g 薄荷 10g 制乳香、制没药各 9g 蜈蚣 1 条,生地黄 15g 胆南星 10g 夏枯草 15g 山茱萸 15g 枸杞子 20g 泽泻 12g 绞股蓝 15g 水煎服。前后加减变化,共进 50 余剂,诸症皆消,血脂、血糖复查正常,新发逐渐长出,告愈。

我们体会,痰(湿)热瘀毒是脱发的病因,脉络痹阻,毛窍阻塞,脏腑功能失调是脱发的病机。非寒凉之品不能泻其热、峻猛之品荡其毒、虫类之品通其络。因此,在方中重用青黛,清热泻火,凉血解毒,截断病势。配以《医学衷中参西录》中大黄扫毒汤(大黄、天花粉、皂角刺、穿山甲、制乳香、制没药、蜈蚣、薄荷),荡涤体内瘀毒,活血通络,从而达到祛腐生新,养发生发的目的。

青黛、蜈蚣治疗银屑病

四川省中医药研究院针灸经络研究所 (610031)

童明欧 杨 东

青黛为清热解毒药,归肺经、肝经、胃经,具有清热解毒、凉血散肿之功,临床上常用于热毒发斑、血热妄行的吐血、咯血、衄血;小儿惊风、发热、痉挛;热咳和疟腮等症。银屑病的病机是营血不足,气血运行不畅瘀阻肌肤络脉,因调治不当,兼感毒邪、风寒化热、湿邪化燥,以致燥热成毒,热毒内窜,入于营血,内侵脏腑而成。银屑病生于皮肤,中医认为,皮毛为肺所主,故银屑病与肺有关,其治应从肺着手。吴鞠通认为:“土焦如羽,非轻不举”。质轻,其性上扬,是治疗银屑病的理想药物,张锡纯认为:蜈蚣,其走窜之力最速,内而脏腑,外而经络,凡气血凝聚之处皆能开之”。蜈蚣是治疗皮

肤病的引经药,能载药直达病所,根据以上观点我们采用青黛配蜈蚣治疗银屑病收到较理想的疗效。

病案举例:刘某某,男,32 岁,2000 年 5 月 14 日初诊。患者全身皮肤散在斑状皮损,其上覆盖多层白色鳞屑,刮去皮屑皮疹鲜红,可见透明薄膜,点状出血,如油珠状,自觉瘙痒难忍,每于日晒后加重,便干,溲黄,舌红、苔黄,脉数。诊断:银屑病。病机:风热血燥,处方:青黛(包)10g 蜈蚣 2 条,金银花 10g 连翘 10g 生地黄 30g 牡丹皮 10g 漏芦根 30g 土茯苓 15g 荆芥 10g 防风 10g 羌活 10g 紫荆皮 15g 甘草 3g 10 剂,每日 1 剂,水煎服。5 月 24 日复诊,自觉症状减轻,皮损略有减轻,舌红、苔薄黄,脉数。于上方去羌活,加白鲜皮、地肤子,再服 10 剂。6 月 4 日三诊,自觉症状全部消失,皮损已减少三分之一,舌淡红、苔薄白,脉平。上方去生地黄、牡丹皮,加黄芪、白术。再 10 剂而治愈。

青黛治疗念珠菌阴道炎

浙江省湖州市中医院妇科 (313000)

毕 华 薛建芳

念珠菌阴道炎习称霉菌性阴道炎。以外阴奇痒灼痛,分泌物增多为特征。局部黏膜充血水肿,表浅溃疡或糜烂,阴道分泌物涂片可见假菌丝。上世纪 70 年代,我院采用经验方青云散治疗念珠菌阴道炎,疗效显著。近年来,本院妇科用该方治疗念珠菌阴道炎近千例,治愈率在 80% 以上。尤其对反复发作使用抗真菌药无效及孕妇患者,有独到疗效。

1 药物组成:青黛 10g 煅硼砂 30g 冰片 3g 共研细末。制成散剂或胶囊。青云胶囊每粒含生药 0.4g 经灭菌处理后使用。

2 治疗方法:先用灭菌棉球净阴道及宫颈分泌物,用带线无菌棉球蘸饱青云散,纳于阴道内,每日 1 次,10 天为 1 个疗程。70% 患者在用 1 个疗程中即可治愈。

3 病案举例:斯某某,42 岁,阴痒 4 月,白带量多,色黄或赤呈块状,苔薄黄腻,脉小弦。妇检外阴阴道充血(+++),分泌物呈凝乳状,宫颈充血(+++),阴道分泌物涂片找到假菌丝。诊断为念珠菌阴道炎,辨证为湿热挟虫蚀阴户阴痒、带下病。治宜清热燥湿,杀虫止痒。药用青云散局部上药 7 天,另中药煎汤先熏后坐浴(苦参、百部、黄柏、蛇床子、地肤子、明矾、土茯苓各 15g 藿香、野菊、威灵仙各 10g),每日 2 次。药后第 2 天阴痒止,阴道充血好转,无块状分泌物。1 周后复查,阴道分泌物涂片未找到假菌丝。继予青云胶囊每晚临睡前 2 粒塞阴道内,中药原方 7 剂外洗以巩固治疗。1 年后因子宫肌瘤就诊,述药后未复发。