

专 题 笔 谈

青黛内服外用皆宜

中国中医研究院广安门医院 (100053)

谢 海 洲

青黛系加工品,曾在河北安国药肆,见有制此者。手工制青黛,取一缸将大青叶用水沤烂,加石灰搅拌,待上起浮沫(靛花)后取出晒干。用时水飞为去其残余之石灰。商家购去,有条件的经过水飞法处理,可以取得极细粉末,单独出售或制成“黛蛤散”、“碧玉散”、“青黛油”等应用。单用多布包入煎。

水飞法今名多次加水分层沉淀法,制此需要时间,每日加水搅拌,其悬浮液移于下一容器,如是再搅再加水,再取澄清液,如是者多次。

青黛有内服外用两方面用途,内服有黛蛤散(青黛 1份,蛤粉 3份)内服时与马勃同用,取其化痰利咽。与海浮石取其清肺热,化老痰,消炎、止咳、平喘。碧玉散是六一散(滑石 6份,甘草 1份)加青黛,用于肝火旺,口舌生疮,可外用亦可内服。

青黛外用于口腔疮面上,取其清热解毒,治疗扁平苔癣;与黄柏、寒水石共用解毒止痒,用于急性湿疹,收敛止痒清热;用于过敏性皮炎,青黛、黄柏常同用。青黛可以为洗剂;也可与麻油调,用于黄水疮;还可制成青黛散(青黛、海螵蛸、煅石膏、冰片),外用收湿止痒,消炎退肿。

青黛配合放疗效果好

江苏省盐都县大纵湖镇张宋卫生室 (224034)

马 旭 君

笔者在临床中曾用“黛蛤散”治疗食管癌等癌症患者放疗后出现的热邪入营、津液耗伤,甚至阵发性呛咳、咯血、鼻衄以及形体消瘦,口干舌燥,周身困倦,舌红少津、苔薄淡、脉细弦等症。

黛蛤散咸寒除热毒,清热凉血,化痰软坚,散结止血,消膈上痰热,是用于温热入营,热毒发斑,甚至血热妄行之衄血、吐血、咳嗽咯血、黏痰黄稠等症的一张简便救急的方子,用来配合治疗放疗后并发症,切合病机,甚为合拍。

取青黛 50g,海蛤壳 100g 分别研末后拌和调匀备用,每次取药末 6~10g 布包煎服或直接冲服,装胶囊

吞服亦可。

青黛味咸苦,性寒,清热凉血,入营化斑,清瘟解毒,泻肝火炽盛,疗口疮咽肿。青黛为板蓝根之叶,大青叶的提取之物,功用基本同板蓝根、大青叶,而更优于入营凉血。青黛在温病治疗中运用较多,如著名成方当归龙荟丸、消斑青黛饮等方中,都以青黛直折肝胆之火,化斑汤中往往加入青黛而效著。现在有人用青黛配雄黄,名青黄散用治白血病热毒入营的重笃之症。大青叶经石灰水之初提取后成为青黛,据现代药理研究报道,其有效成分经再提取名为“青靛蓝”和“靛玉红”,在治疗白血病方面,取得了可喜的成果。

海蛤壳味咸而苦,化痰清热,止咳润燥,软坚散结,与清热解毒之青黛配伍可治放疗引起的热邪耗津、火邪炽盛之症。

笔者用“黛蛤散”配合放疗抗癌,一般只需服用 3 剂药,此后继以沙参麦冬汤加黄芪、黄精、生地黄、熟地黄、女贞子、白花蛇舌草等益气养阴,调治固本,确能提高癌症患者的生存质量。

青黛治疗风赤疮痍、外阴白斑

昆明理工大学医院 (650093)

张 菊 兰

青黛不仅凉血消斑作用强,而且消炎止痛、去腐生肌力亦著。笔者多年来又以本品为主,配以黄柏、冰片研粉,以猪胆汁调敷患部,治疗眼睑风赤疮痍(眼睑带状疱疹)及外阴白斑,疗效确切,现介绍如下。

治疗方法:青黛 30g,黄柏 30g,冰片 0.6g,研细为末,临用时用新鲜猪胆汁调敷患部(此方即元代罗天益《卫生宝鉴》之绿袍散加减)。对于风赤疮痍患者,在辨证论治的基础上,又加用此方局部外敷眼部,一般用药 3 天后,畏光流泪、眼睑红肿、灼痛等明显减轻,溃烂逐渐收敛。治疗 10~15 天后,胞睑红肿消退,溃烂大都愈合,症状消失。本方用以治疗外阴白斑,于每晚睡前敷贴患部 1 次。敷贴此药以前,用土茯苓 100g 煎汤,头煎口服,二煎浸洗外用。病情严重者每日浸洗敷贴 2 次。30 天为 1 个疗程。一般用药 1 个疗程后外阴瘙痒刺痛、皮肤干燥、表皮增厚等局部症状明显减轻,病损面积均有不同程度的缩小或消失。病情严重者用药 3 个疗程。

1 风赤疮痍

本病系因脾胃湿热,复感风邪客于胞睑,以致胞睑皮肤红肿疼痛,起丘疹小疱,继则引起脓胞溃烂的眼病。可由于局部使用药物或化妆品等过敏,或由于眼睑受细菌、病毒的感染,或在全身感染症的经过中发生。本病发病较急,若用药不当或稍延误治疗,很快发展成疮痍满目,蔓延面颊,病变可迅速侵及白睛与黑睛,引起黑睛生翳、瞳神紧小等并发症。本病西药局部使用皮质类固醇有一定效果,但不理想。如果单纯使用中药清热解毒、或祛风化湿等法,见效亦不太迅速。而在辨证论治的基础上内服中药,又加用此方局部外敷眼睑(外敷前局部清洁消毒皮肤)后,疗效明显提高。经治的42例,按照国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》评定,总有效率在85%以上。

2 外阴白斑

本病中医学可归在“阴痒”、“阴疮”、“阴痛”的范围。清代萧飒《女科经纶》云:“妇人阴中生疮,属于湿热之邪下流肝肾。阴器为肝肾之部,二经虚,则湿热下陷而生疔瘻诸疮矣。”据此,本病采用内服对于湿热疮病有良效的土茯苓,内服兼外阴浸洗,再加外阴敷贴加味绿袍散,取得了较为理想的治疗效果。经治疗的71例,全部均活检作病理检查确诊。用药1~86天,按孙传兴主编的《临床疾病诊断依据治愈好转标准》,治愈38例(53.5%);好转29例(40.8%),无效4例(5.63%),总有效率为94.3%。

如治患者顾某某,女,57岁,干部,1996年5月14日初诊。自述近6年来带多色黄、外阴焮肿疼痛,伴外阴皮肤色素减退,1990年在某医院曾作病理检查,确诊为“外阴白色病损”,经多方治疗效果不显,建议手术治疗。因患者体质较差,不愿接受手术治疗而转中医治疗。检查:外阴萎缩,皮肤干燥变白,白色斑点融合成片,刺痛奇痒,夜间尤甚。咽痛溲赤,舌红,苔黄厚腻。形体消瘦,眠差伴头晕目眩,倦怠乏力,脉滑数。证属肝肾阴虚,湿热下注。经用上法治疗14天后,自觉外阴痒痛及干燥等症状明显减轻,睡眠及精神好转。继用上法治疗2个月,外阴痒痛等症状消失,阴道弹性恢复。1996年7月29日到某医院行病理检查,白色病损消失。为巩固疗效,又坚持用药半个月。随访2年,病未复发。

青黛 黄柏 清热燥湿 凉血泻火解毒 冰片通经辟秽,局部应用有止痛及温和的防腐作用,猪胆汁苦寒,除清热解毒,润燥和阴外,还能促使药力透入皮肤,加之内服对于湿热疮毒有良效的土茯苓等药,内外合治,共同起到清热解毒、凉血止痒、祛腐生肌的作用。

青黛治鼻渊

四川省旺苍县人民医院(628200)

任绍华

笔者经多年临床实践,发现在配方中加入青黛治疗鼻渊,效果满意。现介绍如下。

郭某,女,37岁。2000年10月22日初诊。流黄脓鼻涕1年,前额及目眶疼痛,鼻塞,嗅觉减退,经西医穿刺治疗数次,病情反复。刻诊:鼻塞,流黄脓涕,前额昏痛,每遇感冒加重,双侧鼻腔黏膜糜烂,口干咽燥,大便秘结,舌质红,苔黄厚,脉滑数。诊为鼻渊,证属肺胃蕴热,热毒循经上扰所致。宜清肺泻胃,凉血解毒,排脓。处方:僵蚕 蝉蜕各10g,酒炒大黄6g,辛夷 苍耳子 黄芩 贯众各12g,鱼腥草20g,紫花地丁15g,青黛(布包)10g。服上方4剂,诸症好转,鼻道通畅,鼻腔分泌物减少,于前方去大黄,加黄芪30g,连服20剂,诸症消失而病愈。随访1年末再复发。

青黛性味咸寒,有清热解毒、凉血止血之功,善治肺热咳嗽、吐血、咯血等。用本品治疗鼻渊,能清肺胃之热,消肿排脓,使鼻腔分泌物减少,肿胀消退,鼻道通畅,诸症自除。

重用青黛治疗脱发

河南省安阳钢铁公司职工总医院(455004)

刘统峰 胡泓

近年来,我们用加味大黄扫毒汤,治疗顽固性脱发,其效果甚佳。在临床实践中发现,在加味大黄扫毒汤中重用青黛,能收到养发生发的较好效果。青黛,味咸性寒,归肝肺胃经。具有清热解毒、凉血止血、清肝泻火除湿之功效。主治温病热毒,斑疹吐衄,肝胆湿热证。若体质强壮,血热偏盛者,加生地黄、水牛角粉、侧柏叶。病久气郁神志不安者,配柴胡、合欢皮、朱远志、石菖蒲疏肝理气,安神定志。湿热久蕴,火毒炽盛,脉络瘀阻,灼伤阴精者,合山茱萸、生地黄、枸杞子以益肾填精。兹举病例如下。

例1 王某,男,32岁。1996年3月25日初诊。患者3月前自觉头皮瘙痒,抓之脱屑,继之发现头顶有一硬币状毛发脱落,其边界清楚,皮肤无炎性渗出。服养血祛风方药数剂,效不明显,且头颞区又有片状脱发。刻诊:头皮有2块大小不等的片状脱发,伴下午面部烘热,心烦易怒,口干苦,便秘溲赤,舌质红苔黄腻,脉滑数。证属热毒蕴蒸,发络瘀阻,毛窍失充,毛发失养。治宜泻热涤毒,活血通络。处方:青黛20g,大黄10g,天花粉12g,皂角刺10g,炮穿山甲6g,制乳香、制没药各