

思路与方法

清法治疗动脉粥样硬化闭塞症初探

赵 凯¹ 张 磊¹ 指导:奚九一²

摘要 认为动脉粥样硬化闭塞症(ASO)的病机为“毒滞脉络”,采用清法为主治疗ASO符合中医辨证原则。主要采用清热燥湿、清热解毒、清热软坚、清泻祛毒、清浊化毒、清瘀荡毒等治疗方法。强调在ASO早期和急性期,主要以湿热之毒而致痰瘀为主,且邪毒贯穿于疾病的始终。

主题词 动脉粥样硬化/中医药疗法 清法

动脉粥样硬化闭塞症(ASO)是指动脉粥样硬化累及周围动脉并引起慢性闭塞的一种疾病,而动脉粥样硬化(AS)与高血脂、高血压、糖尿病、吸烟、年龄、遗传的关系已基本确定,近年来证实感染因素亦是诱发原因之一。目前中医治疗ASO多从气、血、痰、瘀出发,而采用清法为主治疗动脉粥样硬化所致的脑血管病、冠心病等有较好疗效,因此,以清法为主治疗ASO有着良好前景,值得深入研究。

1 中医对ASO和清法的认识

ASO属中医脉痹、脱疽范畴,认为是由于饮食不节,脏腑亏虚,外邪侵袭导致湿热痰浊瘀血互结,脉络闭阻而成。治疗往往采用活血祛瘀消痰之法,较易忽视痰瘀湿浊皆为邪气所致。而邪被认为是导致各种脉管病的致病因子,早在《内经》就指出:“有一脉生数十病者,或痛,或热,或寒,或痹,……变化无穷,此皆邪气之所生也。”《古今医言》又谓“邪气者毒也”,此因邪气亢盛败坏形体而转化为毒或邪积而为毒。因此,治疗中应该注重祛除邪毒。近年来对“邪毒致病”,“内生邪毒致病”认识逐渐加深,认为邪之内涵也广,可指一切致病因素,包括所有外来之六淫、热毒及内在之病理产物等,王永炎院士等根据“毒邪理论”还提出了中风病“毒损脑络”的病机假说^[1]。就ASO患者而言,多嗜食肥甘厚味,或长期吸烟,由湿浊热毒之邪致病,邪积为毒,更致痰瘀变生,阻闭脉络。所谓“无邪不毒,热从毒化,变从毒起,瘀从毒结也”。其发病与中风病“内生毒邪致病”极其相似,故可认为ASO的病机为“毒滞脉络”。因

此,采用清法为主治疗ASO符合中医辨证原则。奚九一教授认为,中医清法是清广义之邪,清致病之邪气及因邪而生的各种病理产物即清外来之邪及内生邪毒,而非仅限于细菌感染。主要采用清热燥湿、清热解毒、清热软坚、清泻祛毒、清浊化毒、清瘀荡毒等药物以消除病邪的治疗方法,亦非是单一的清热解毒。此病机治法可作为识证与选药的指导。当然,在ASO的病理过程中,不仅仅是湿热痰瘀之毒,也会出现寒象,虚象。但在ASO早期和急性期,主要以湿热之毒而致痰瘀为主,且邪毒贯穿于疾病之始终。

2 清法的现代研究及其与动脉粥样硬化发病机制的关系

ASO的致病因素主要与年龄、性激素、血脂、吸烟、高血压、感染等密切相关,近年来感染作为AS的重要发病因素越来越受到重视,关于其发病机理主要有5种学说,目前炎症为动脉粥样硬化的“共同土壤学说”逐渐被接受。自Ross在1974年提出“损伤-修复”学说作为AS的发生机制,认为AS是一种慢性炎症性疾病,近年来的研究更支持这一学说,研究表明,此过程是典型的有单核细胞及T淋巴细胞积极参与的炎症过程,其病理表现也具有炎症病理的基本表现形式,即变质、渗出和增生。在粥样斑块形成的过程中,黏附因子、趋化因子、细胞因子等使血流中的单个核细胞与血管壁的内皮细胞、平滑肌细胞相互作用,通过氧化应激影响多条代谢途径而导致血管病变。脂质代谢异常被认为是AS的经典炎症通路,肥胖促进TNT- α 和白细胞介素6等细胞因子的表达,炎症介质可诱导LDL的氧化修饰,进一步导致动脉内膜的炎症过程。游离脂肪酸过多也可导致超氧阴离子产生过多,它还与NO作用生成过氧亚硝酸盐而毒害细胞,造成血管内皮损害和功能异常,为动脉粥样硬化奠定基础。高血压则引起血管紧张素Ⅱ水平升高,促进IL-6、黏附因子等的表达,引发血管炎症。巨细胞病毒、肺炎衣原体等感染血管内皮细胞、血管平滑肌细胞,引起慢性的反复炎症状态。该过程自始至终存在的血管内皮功能异常,NO产生减少,胰岛素抵抗,皆促进炎症反应,加速动脉粥

¹ 上海中医药大学研究生院 2003 级博士研究生,上海市浦东

张江蔡伦路 1290 号 201203 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

² 上海市中西医结合医院

收稿日期:2005-03-18

样硬化,被认为是细胞因子介导的炎症新通路。提示炎症反应在 AS 的发病机制中起重要作用,因此,祛除病原,减少病变局部炎症细胞数目、炎症介质,抑制各种因子的表达和释放、减轻氧化应激,改善内皮功能、调节脂质代谢及降低胰岛素抵抗将有利于 AS 的控制^[2~4]。现代研究表明,清法具有抗病毒、抗菌、抗炎作用,解毒、解热作用,增强机体免疫力,可以减少病变局部炎症细胞数目,调节各种细胞因子功能,可能有利于 AS 的控制。研究还表明,有些清热药具有降血脂,降压,抗血凝等作用。减少内皮红细胞损伤,减少自由基,抗氧化。从而减少了 AS 诱发因素^[5,6]。故从清法药物的作用机理来看,它们可能针对 AS 发病机制的多个环节起作用。相关研究对此也有所证实^[6],但还需要深入研究加以证实。因此,清法治疗动脉粥样硬化闭塞症有一定现代理论依据,不失为一种新的治疗思路,值得进一步探讨。

3 清法可作为防治 ASO 的基本治法

AS 发病是炎症的结果,形成 AS 灶,而 AS 炎症学说的各种病因及介质均可归于邪毒范畴,而 ASO 是 AS 的全身性表现。奚九一教授曾提出了“因邪致瘀,祛邪为先”的治疗脉管病的理论,采用以软坚清热法为主的软坚清脉方治疗 ASO 取得了显著疗效^[7]。应用清法为主要原则祛除邪毒从而达到治疗 ASO 的目的,不仅符合中医辨证,而且与现代医学观点不谋而合。此

外,临床上应用清法治疗动脉粥样硬化性疾病,比如冠心病、脑血管意外等都取得了显著疗效^[8,9],这也为采用清法治疗 ASO 提供了丰富的临床依据,总之,风、火、热、湿相引,痰、瘀、气、血相结,久而不去,蕴积不解,必在体内蓄积为毒,当毒滞脉络,就阻碍了脉络排毒的功能,因此,采用清热解毒、清利软坚、清泻祛毒、清浊化毒、清瘀荡毒等法以调节机体整体排毒的功能,达到防治 ASO 的目的,值得深入研究。

参考文献

- 王永炎.关于提高脑血管病疗效难点的思考.中国中西医结合杂志,1997,17(2):195~196.
- 尚德俊,王嘉桔,张柏根.主编.周围血管疾病学.北京:人民卫生出版社,2004:275~276.
- 范砚超,张国平,唐明.从毒论治动脉粥样硬化初探.山东中医杂志,2004,23(5):261.
- 范海荣,孙福成.炎症与动脉粥样硬化的研究进展.中华老年医学杂志,2004,23(12):893~895.
- 段学忠主编.风湿病学.太原:山西科学技术出版社,1997:453~454.
- 万文成,罗海燕,陈洁文.清热解毒开窍醒脑防治脑缺血的实验研究.深圳中西医结合杂志,2001,11(1):5~7.
- 王健,奚九一,赵兆琳.软坚清脉方对动脉硬化性闭塞主证的临床研究.中国中西医结合外科杂志,2004,10(2):67.
- 姜崇智,柳玉美.黄连解毒汤加味治疗缺血性中风 120 例.中医杂志,1994,(10):608~609.
- 潘智敏,徐志瑛.清热解毒法与温阳燮饮法治疗肺心病急性发作期的对照研究.中医杂志,1988(6):34~35.

招聘中医师赴英国工作

由于英国紧缺大量优秀的中医师人才,受英国某中医药集团委托,浙江省对外服务公司(浙江省外事办直属的大型国营企业)招聘中医师及推拿师赴英国工作。该公司在英国 60 家连锁中医诊所,遍布英国各个城市的大型购物中心内。公司实力雄厚,为中医师提供极具竞争力的薪水及良好的职业发展平台。

浙江外服成立于 1984 年,注册资金 500 万元,年营业额逾亿元,20 多年来致力于提供优质、诚信的服务。我公司拥有向境外派遣劳务的资格证:(2000)外经贸发展审函字第 1422 号,及因私出入境许可证:浙公境准字(2001)0019 号。作为该公司在中国招聘中医师指定的唯一代理招聘机构(有授权书),我公司为中医师代办 2 年工作许可证及工作签证。合约期满可续签。

要求:1. 中医相关专业大专以上学历,中医师 10 年以上中医全科临床经验,30~50 岁;2. 有医师资格证书(类别:中医)和执业医师证书;3. 推拿师 28~45 岁,5 年以上工作经验,有按摩证;4. 身体健康,无重大疾病、传染病等;5. 懂英语者优先。(每个诊所都配翻译)。

待遇:年薪 1 万 3 英镑起,奖金提成分红另计,优秀的中医师年薪 2 万英镑以上。家属半年后可申请陪伴签证。18 岁以下子女免费教育,全家免费医疗,工作 4 年可申请绿卡。

浙江省对外服务公司

地址:杭州市司马渡巷 60 号改革月报大楼 15 楼,邮编:310003,电话:(0571) 87221922 转 620 或 602, (0571) 87222799 网址:www.wzjchuguo.com,电子邮箱:zsc@zsc.com.cn. All rights reserved. http://www.cnki.net