

中 医 教 学

浅析心身疾病的刚柔辨证

赵 志 付

摘要 用中西病名对照的方式将心身疾病分为 15 大类。认为心身疾病的病机主要为肝疏太过与不及引起的机体刚柔的不能相济,表现为气血阴阳失调。病机演化为情志刺激,首先伤肝,刚者及心,柔及脾肺,终必及肾。治疗应柔以制刚,刚以制柔。

主题词 心理生理性障碍 诊断 @ 心身疾病 @ 刚柔辨证

随着经济、科学和社会的发展,特别是我国进入快速发展时期,社会转型,自然环境和社会环境发生了根本的变化。市场经济,竞争加剧,人际关系复杂,情绪压力增大,压力性疾病即心身疾病越来越多,超过以往任何时期。展望未来,21 世纪人们所处的是一个快速多变的、充满了压力与挑战的时代。因此,中医心身医学应该成为 21 世纪新时代的主攻方向。

1 情志因素与心身疾病

情志致病的学说最早起源于《内经》,书中指出:“精神内伤,身必败亡。”后来历代都有发展,特别是《因极一病证方论》中提出“内因、外因、不内外因”致病学说,其中内因即为情志致病。清代王旭高专门论述了治肝三十法并强调“肝病最杂”,“在杂症之中,肝病常居六七。”

心身疾病在西方最早由美国学者于 1934 年提出,称为心理生理性疾病,日本人称为心身症。20 世纪 80 年代我国翻译为心身疾病。心身疾病是由心理社会因素为主要原因引起的躯体疾病。一般认为占全部疾病的 60% 左右。

常见的心身疾病包括了 15 大类,下面用中西病名对照的方式加以介绍,括号内为中医病名。(1)消化系统心身疾病:包括胃和十二指肠溃疡(胃痛)、慢性胃炎(胃痞)、胃神经症(胃胀)、溃疡性结肠炎(泄泻、痢疾)、肠神经症(泄泻)、习惯性便秘(便秘)、慢性肝炎(胁痛)、慢性胆囊炎(胆胀)、慢性胰腺炎(腹痛)、食道神经症(梅核气)等。(2)心血管系统心身疾病:包括原发性高血压病(眩晕)、原发性低血压病(眩晕)、冠心病(胸

痹)、心律失常(心悸)、心脏神经症(胸痹)、雷诺征(厥证)、 β 受体高敏症(心悸)、心因性晕厥(厥证)等。(3)呼吸系统心身疾病:包括支气管哮喘(哮喘)、过度换气综合征(喘证)、神经性咳嗽(肝咳)等。(4)神经系统疾病:包括脑卒中(中风)、癫痫(痫证)、血管神经性头痛(头痛)、紧张性头痛(头痛)等。(5)内分泌系统心身疾病:包括糖尿病(消渴)、甲状腺机能亢进(瘰病)、肥胖症(痰病)、尿崩症(消渴)、心因性多饮(消渴)等。(6)泌尿生殖系统心身疾病:包括前列腺炎(白浊)、过敏性膀胱炎(淋症)、尿道综合征(淋症)、原发性性功能障碍(阳痿、早泄)等。(7)骨骼肌肉系统心身疾病:包括类风湿病(痹证)、全身肌肉痛(痹证)、书写痉挛(振颤)、局部性肌痉挛(振颤)等。(8)外科系统心身疾病:包括腹部手术不适综合征(腹痛)、肠粘连症(便秘)等。(9)妇产科心身疾病:包括痛经(痛经)、闭经(经闭)、月经不调(月经先期、后期、先后不定)、功能性子宫出血(崩漏)、更年期综合征(绝经期前后诸症)、不孕症(不孕)等。(10)儿科心身疾病:包括神经性厌食症(厌食)、遗尿症(遗尿)、腹痛(腹痛)、头痛(头痛)等。(11)皮肤科心身疾病:包括湿疹(湿毒疮)、牛皮癣、痤疮(粉刺)、斑秃(油风)、慢性荨麻疹(风疹块)、多汗症(汗证)、皮肤瘙痒症(风瘙痒)等。(12)眼科心身疾病:包括原发性青光眼(五风内障)、中心性视网膜炎(视惑)、飞蚊症(云雾移睛)、白内障(圆翳内障)、眼睛瘵症(暴盲)等。(13)耳鼻喉科心身疾病:包括心因性耳聋(耳聋)、美尼尔综合征(眩晕)、失音(喉暗)、过敏性鼻炎(鼻鼽)等。(14)口腔科心身疾病:包括口臭(口臭)、口腔溃疡(口疮)、特发性舌痛(舌痛)、心因性牙痛(牙痛)等。(15)肿瘤科心身疾病:包括胃癌(积聚)、肝癌(胁痛)、肠癌(便血)、食道癌(噎膈)等。

2 心身疾病的刚柔辨证

中医心身医学的理论基础,源于《内经》的“心身合一论”、“天人合一论”、“脏腑相关论”。如《内经》所言:“悲哀愁忧则心动,心动则五脏六腑皆摇”。“生明则下安,……主不明则十二官危,使道闭塞不通,形乃大伤”。精辟地阐述了心理对生理的影响。《内经》又指出:“人之有生也,有刚有柔,有阴有阳,有短有长”。因此,

中医的心理生理又具有阴阳刚柔对立统一的特点,笔者将其归纳为“中医刚柔心身论”(刚柔心理生理学说)。关于病因的认识《内经》的正(内因),邪(外因)学说与现代心身医学认识一致。内因包括了先天禀赋、气质、体质。外因有七情、六淫和饮食劳逸等。包括了心理、社会、生物、生活方式、行为等多种应激因素。调查内因可以找出心理素质和生理素质的虚弱所在,即正气虚的表现。调查外因则可找出心理、社会、生物、行为等多种致病因素,即邪气实的表现。

2.1 中医心身疾病的病机研究:认为心身疾病发病后首先伤肝,波及心、脾、肺,日久及肾。初期多为肝脾同病,肝心同病,肝肺同病,后期多为肝肾阴虚或肝脾肾阳虚。末期阴竭、阳亡、阴阳离绝而终。病性为刚柔不能相济,而致疏泄失职,气滞血瘀,痰阻湿困或气逆化火,火热伤阴,升降失司,日久由实转虚,脾虚肝郁或肾虚肝旺,极少纯虚证。

心身疾病经过及时合理的治疗,多有较好的疗效,但容易因情志因素复发。少数患者因治疗不当,可由实转虚,最后阴亡或阳亡而终。另有少数患者可因剧烈的情志刺激、气血暴逆或气血暴脱,精去神亡。

关于中医心身疾病的诊断研究,应继承传统的四诊,辨病和辨证,再吸收借用现代心身医学的心理诊断和躯体诊断两部分内容,为中医心身疾病的治疗建立客观依据。

中医心身疾病的治疗,历来强调“先治其心,而后医其身”。笔者近 10多年来,把中医心身治疗方法归纳为 9种,即中医心理治疗、中医行为矫正治疗,中医心理药物治疗,辨证治疗,食物疗法,针灸治疗,推拿疗法,道家松静疗法,药枕浴足疗法。

2.2 心身疾病的刚柔辨证:心身疾病与温病不同,温邪上受首先犯肺,心身疾病首先伤肝。根据人的气质的阳刚和阴柔的属性不同,导致的肝的疏泄不及和太过。素体阳刚,七情过极,则出现疏泄太过的阳亢阴虚的肝旺证候,我们称之为刚证。素体阴柔,七情过极则出现疏泄不及,肝郁气滞血瘀湿困的肝郁证候,我们称之为柔证。临床发现心身疾病病机主要为肝疏泄太过与不及引起的机体刚柔的不能相济,表现为气血阴阳失调。病机演化为“情志刺激,首先伤肝,刚者及心,柔及脾肺,终必及肾。治疗应柔以制刚,刚以制柔,采用刚柔辨证论治方法。具体为肝疏泄太过而致刚证者用柔肝法,抑制其疏泄;肝疏泄不及而致柔证者,用刚法以疏肝,增强其疏泄,即《内经》所说:“用辛补之,用酸泻之。”逐渐形成心身疾病刚柔辨证论治假说。

关于刚柔证候的治疗方药,根据《素问·阴阳应象大论》所说:“审其阴阳,以别柔刚,阳病治阴,阴病治阳,定其血气,各守其乡,血实宜决之,气虚宜掣引之”。

①心身疾病的刚证治疗:实证:心身疾病刚证中的实证是由于肝气上逆,化火进而生痰成瘀的证候。虚证:刚证中的虚证是实证日久热邪伤阴导致的阴虚内热而血瘀。②心身疾病的柔证治疗:实证:心身疾病中的柔证中的实证是由于肝气疏泄不及而郁结导致。肝郁气滞血瘀痰阻湿困寒凝的证候。虚证:柔证中的虚证是由于肝气疏泄不及日久气虚阳虚而导致的血瘀之证。笔者对胸痹(冠心病)、胆胀(胆囊炎)进行了中医心身医学研究,获得了国家自然科学基金和国家中医药管理局科研基金资助,研制了治疗冠心病的中药心身宝胶囊和心身静胶囊,治疗胆囊炎的胆胀疏和胆胀宁免煎冲剂,临床取得了显著的疗效。

中国中医研究院培训中心 2006年上半年招生通知

1. 针灸名家临床随诊提高班: 3月 6~16日, 6月 12~22日, 1780元, 20学分。言传身教并重, 见习 5~10人 1组, 名家辨证取穴、配伍、手法及专科专病经验。2. 名中医临证经验汇讲: 3月 20~27日, 6月 22~29日 1280元。经方派、时方派、温病学派、辨证辨病结合派等辨证、组方用药、疑难杂症治验, 专病专方。3. 颈肩腰腿痛特效疗法班: 4月 10日~17日, 7月 10~17日, 1280元。颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、骨性关节炎、梨状肌综合征、肩周炎、跟痛症等。针刀、长圆针、手法、骶管疗法。见习 5~10人 1组。4. 男科疾病最新进展高级班: 4月 18~24日, 1180元。传染病、前列腺疾病、男性不育、男性功能障碍(阳痿、早泄、性交焦虑恐惧、阳强、遗精)等诊治, 见习 3~5人 1组。5. 针灸、中医药美容减肥综合疗法班: 3月 27~4月 7日, 6月 29~7月 9日, 1820元。中药针灸推拿埋线减肥、火针、舌诊、甲诊、食疗等技术。6. 中医传统制药技术培训班: 5月 15~24日, 1650元。丸散膏丹等传统制药炮制技术, 结合操作。7. 风湿病(痹证)诊疗经验高级进修班: 5月 24~31日, 1280元。风湿、类风湿性关节炎, 痛风等中西结合和名老中医经验。

见习请自带白大衣 联系电话: 010-64062096 64028399 网址: www.allrightbook.com 或 <http://www.cnki.net>