

提高机体免疫功能,增强机体抗病和组织修复能力。人参水提物可通过增强胰岛素对葡萄糖的敏感性而发挥作用^[8]。生地黄不仅有降低血糖的作用,还可降低血脂,减少血小板凝聚,改善血流变及微循环,何首乌则有降低 TC,软化血管,防治动脉硬化的功效。茵陈能改善脂质代谢紊乱,治疗脂肪肝,降脂减肥。黄连的主要成分是小檗碱,具有显著增强实验大鼠胰岛素敏感性的作用^[9],大黄则通过对胰岛素受体的作用,改善 2 型糖尿病大鼠模型的胰岛素抵抗,且可改善血动力及微循环^[10]。鬼箭羽可刺激胰岛 β 细胞增生,促进胰岛素分泌,具有降低血糖的作用。

临床研究证实,健脾化痰片具有较好的降低血糖特别是餐后血糖的作用,而且可改善高胰岛素血症,使 ISI 提高,调节血脂,控制体重。研究发现,上述治疗作用与 ISI 提高呈正相关关系,提示健脾化痰片在促进葡萄糖的利用方面具有一定疗效,可能是受体与受体后的作用,使 2 型糖尿病胰岛素抵抗患者的胰岛素敏感性增强,而且提示为多方面、多靶点的综合作用,同时可明显改善患者症状、体征。在研究过程中,未出现

任何毒副反应,提示服药安全。由此可见,中医药改善 2 型糖尿病胰岛素抵抗具有明显的优势和良好前景。

参考文献

- 1 钱荣立编译.关于糖尿病的新诊断标准与分型.WHO 专家咨询报告:糖尿病的定义、诊断、分型与糖尿病并发症.中国糖尿病杂志,2000,8(1):3~6.
- 2 李秀钧.胰岛素抵抗综合征.北京:人民卫生出版社,2001:22~24.
- 3 中华人民共和国卫生部发布.中药新药临床研究指导原则.1993:475~486.
- 4 李光伟,潘孝仁,Lillioja S,等.检测人体胰岛素敏感性的一项新指标.中华内科杂志,1993,32(10):656~660.
- 5 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行).北京:中国医药科技出版社,2002:46~49.
- 6 熊曼琪,朱章志.中医中药治疗非胰岛素依赖型糖尿病必须研究胰岛素抵抗.中医杂志,1995,36(1):47~49.
- 7 邓华聪,孙辽.糖尿病血脂异常的发生机制.辽宁实用糖尿病杂志,2001,9(1):5~7.
- 8 王本祥.人参多糖的降糖作用.药学报,1990,25(10):727.
- 9 商从容,张家庆,黄庆玲.黄连素增加胰岛素抵抗大鼠模型胰岛素敏感性的实验研究.中国中西医结合杂志,1997,17(3):162.
- 10 刘永玉,毛良,莫其忠,等.实验性 NIDDM 大鼠的胰岛素抵抗性.中国病理生理杂志,1991,7(4):422.

痰热清注射液治疗小儿急性肺炎 32 例

袁 斌* 孙轶秋* 朱先康* 韩新民* 李江全*

肺炎是儿科临床常见疾病,其发病率很高,严重影响儿童健康。我们自 2005 年 2~10 月间应用痰热清注射液治疗小儿急性肺炎 32 例,并与西药对照组 30 例进行比较,疗效满意,现报道如下。

1 临床资料

将 62 例 2005 年 2~10 月小儿急性肺炎的住院患者随机分为治疗组 32 例,对照组 30 例,中医分型均为痰热闭肺型。治疗组 32 例中,男 17 例,女 15 例;年龄 6 个月~3 岁 11 例,4~6 岁 12 例,7~9 岁 4 例,10~14 岁 5 例。对照组 30 例中,男 16 例,女 14 例;年龄 6 个月~3 岁 10 例,4~6 岁 11 例,7~9 岁 5 例,10~14 岁 4 例。病程 12 小时~5 天,平均 3.4 天。所有病例的诊断均严格参照《实用儿科学》(第 6 版)诊断标准。

2 治疗方法

治疗组用痰热清注射液按每日 0.3~0.5ml/kg 体重计算,加入 10% 葡萄糖 100~250ml 中,静脉滴注,每日 1 次。对照组用头孢呋辛钠每日 50~100ml/kg 静脉滴注。疗程均为 7~10 天。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:按国家中医药管理局 1994 年 6 月颁布的《中医病证诊断疗效标准》。治愈:症状消失,体温正常,肺部啰音消失。X 线复查肺部病灶吸收,血象恢复正常。好转:症状减轻,肺

部啰音减少,X 线复查肺部病灶完全吸收。未愈:症状及体征均无改善,或恶化者。

3.2 治疗结果:(1)主要观察指标消失比较:结果显示,两组在止咳平喘、肺部啰音吸收、X 线肺部点片状阴影吸收及治疗天数方面均有显著性差异($P < 0.05$),退热天数方面两组差异有显著性($P < 0.01$),说明治疗组优于对照组。相关资料略。(2)两组疗效比较:治疗组 32 例,治愈 18 例,好转 13 例,未愈 1 例,总有效率为 96.9%;对照组 30 例,治愈 9 例,好转 16 例,未愈 5 例,总有效率为 83.3%。两组比较,以治疗组疗效为优($P < 0.05$)。

4 讨论

肺炎对儿童健康危害严重,常继发于上呼吸道感染之后,对于细菌感染可选有效的抗生素,而病毒感染目前尚无特殊药物。痰热清注射液具有良好的抗病毒抗菌作用及解热和抗惊厥的功效,该药静脉给药,吸收快,避免了小儿口服中药困难,不易推广的缺点。痰热清注射液由熊胆粉、山羊角、金银花、黄芩、连翘组成,具有清热解毒、化痰镇静作用。方中熊胆粉清热解暑、化痰解痉;山羊角作为羚羊角的替代品,有退热、解毒、镇惊之功;金银花清热解暑、宣肺解表,黄芩清热解暑、宣肺化痰,连翘清热宣透、疏风散结,兼有引药入肺之力。全方共奏清热解暑、化痰镇惊之功效。临床观察表明,痰热清注射液为治疗小儿急性肺炎(痰热闭肺型)的理想药物。它对小儿急性肺炎的总有效率达 96.9%,明显优于对照组。

* 江苏省中医院,南京市汉中中路 155 号(210029)

收稿日期:2005-12-02