

消失。

4 治抗精子抗体阳性:患者于某某,男,32 岁。婚后 5 年不育,用滋阴壮阳药物治疗不效,邀余诊治。精液检查:精液 24 小时不液化,抗精子抗体阳性。自述口干口渴、尿黄、失眠心烦、舌红、脉弦细。证属肝经瘀热,治宜清热化瘀,化阴生精。处方:龙胆草 12g,玄参 15g,栀子 12g,蒲公英 20g,天冬 12g,生地黄 20g,知母 15g,山茱萸 10g,石斛 20g,生石膏 30g。服药 10 剂,自述口干、口渴减轻,方中加青黛 10g,服药 40 剂,复查抗精子抗体转阴。

5 治脏躁:患者张某,女,45 岁。主诉:心情郁闷,精神恍惚,悲伤欲哭,夜寐不安 1 年余。曾服用镇静安神药物治疗,无明显疗效,求中医治疗。查:舌苔薄,脉弦细数,诊为脏躁。投以甘麦大枣汤加味:甘草 15g,浮小麦 30g,大枣 10 枚,生地黄 30g,酸枣仁 12g,柴胡 12g,白芍 12g。服药 6 剂,症状未见好转,观其舌质红,有一小溃疡面,上药加入青黛 10g,服药 6 剂而愈。

## 青黛治疗痤疮

中国中医研究院广安门医院皮肤科(100053)

华 华

笔者近年来根据相火理论,从肝论治,用青黛治疗痤疮取得较好疗效。举例如下。

患者男性,18 岁,面部炎性丘疹、囊肿、结节、红斑 2 年加重 1 月。患者每遇情绪波动及饮食失节均加重。就诊时口苦、口干喜冷饮,大便干、数日一行,小便黄,舌红苔白略腻,脉沉实有力。辨证属肺胃蕴热、相火妄动。治以清热泻肝。药用:青黛 6g,龙胆草 6g,黄芩 10g,黄连 6g,黄柏 10g,栀子 10g,酒大黄 6g,白芷 10g,当归 10g,金银花 10g。1 周后皮损颜色明显变淡,囊肿有变小趋势,大便调,口苦消失,患者自觉效果明显,继续服 2 周后基本痊愈。

痤疮多从青春期前后发病,中医辨证应与肾气盛、天癸至有关,肾气渐盛,但盛而未壮,易虚易实。朱丹溪在《格致余论》中有“醉饱则火起于胃;房劳则火起于肾;大怒则火起于肝”。他认为饮食、六欲七情之伤常先激起脏腑之火,然后煽动相火。“相火寄于肝肾二部,二脏(肝肾)皆有相火而其系上属于心。心,君火也,为物所感则易动,心动则相火易动。”痤疮多发于青春期,情窦初开,情绪波动、饮食失节及过劳少眠均可引起加重。故考虑其与相火有关。相火多寄于肝肾二部,肾为水火之脏,无实证,泻肝即所以泻肾,故用青黛合以龙胆草以加强泻肝之力,黄芩、黄连、黄柏、栀子、酒大黄以泻心、肺、胃、三焦之火,当归养肝血而防火邪伤阴,

使火邪去而阴阳重新归于平衡。

## 青黛妇科外用止痒消炎

承德医学院附属医院(067000)

潘玉华 丁艳玲 李英建 李 伟

青黛性寒,味咸,归肝经。为清热凉血解毒之品。常用于温毒发斑、吐血咳血以及小儿惊痫等症。近年来常用于内科多种病毒性感染疾病,对妇科外用治疗外阴瘙痒也有较好疗效,我们多年来以青黛为主外用治疗外阴瘙痒症,疗效甚佳,现介绍如下。

1 一般资料:本组 134 例均为门诊患者,年龄 23~50 岁,病程 10 天~1 年。诊断标准依据卫生部颁布的《中药新药临床指导原则》诊断标准。

2 治疗方法:青黛、苦参、紫草、冰片按 1:2:1:0.1 比例,共研细末,混合均匀,紫外线消毒后备用。每日由固定人员用温水冲洗外阴及阴道后喷撒药粉 1 次,7 天为 1 个疗程。

3 治疗结果:(1)痊愈:阴道及外阴痒痛消失,分泌物转为正常,停药 3 个月无复发,共 99 例(73.9%);(2)显效:阴道及外阴痒痛明显减轻,分泌物正常,共 18 例(13.4%);(3)好转:阴道分泌物检查正常而其他症状存在,或其他症状消失或减轻而阴道分泌物检查异常,共 14 例(10.4%);(4)无效:治疗后检查及症状同治疗前,共 3 例(2.2%)。

4 体会:本品由于色浊质重,内服常有一定胃肠反应,《开宝本草》云:“……磨敷热疮恶肿。”我们在妇科临床广泛用于各种病因引起的外阴瘙痒。本品具有清热解毒、消炎止痒作用,药理证实该药对多种细菌均有抑制和杀灭作用,配苦参、紫草、冰片更增加止痒消炎功效。

## 青黛外用收湿敛疮

山东省枣庄市公路局工程处卫生所(277101)

王 祖 林

青黛,味咸,性寒。功能清热解毒,凉血消肿。笔者在临床中外用湿热引起的疮疡疱疹。疗效颇佳。现介绍如下。

### 1 龟头炎

杨某某,男,42 岁。患者自述半月前因龟头瘙痒,自涂风油精而引起龟头溃疡,灼痛并渗黄色黏液,自撒土霉素粉,仍不见效,又掺入枯矾、炉甘石药粉,因药粉刺激疼痛更甚,诊见龟头溃面鲜红,渗出黄色液。即用青黛 2 份,土霉素粉 1 份混合,将龟头洗净后,将药粉撒入疮面,每日用药 2 次,3 日后疮面开始结痂,7 日后痂脱落而愈。

## 2 带状疱疹

王某某,男,80岁。腹部有簇状红疹水疱,有的已溃破,呈带状排列。患者自诉灼痛,症属带状疱疹。用青黛 10g,冰片 2g 研末,香油调匀涂于患处,溃破处直接撒入药粉。每日涂药 1 次,1 日即痛止,3 日结痂。继用药 3 日而愈。

## 3 脓疱疮

刘某某,男 7 岁。患者面部上肢暴露处有多个豆状水疱,水疱内有混浊的脓性液,疱周围发红,诊为脓疱疮。用青黛 10g,冰片 1g,用凡士林调成膏,涂于患处,每日 2 次,连用 3 日而愈。

# 青黛治疗口角炎及口唇炎

河北省迁西医院(064300)

周桂英 蒋保川

我们曾用青黛,滑石治疗口角炎、口唇炎有效。自拟名为青滑散。

口角炎、口唇炎是指口角区发生的炎症,虽其病因复杂多样,但临床基本表现为充血、干裂、糜烂、渗出等损害,病变多为双侧对称,可向口内及口外黏膜,皮肤蔓延发展引起口角炎及口唇炎。

口角炎、口唇炎的原因较多,可为局部性,亦可为全身因素所导致,主要有细菌、白色念珠菌、梅毒螺旋体的局部感染,营养不良及维生素缺乏,经常流涎及有舔口角习惯等。食物中的添加剂、调味剂、防腐剂、保鲜剂、催熟剂、着色剂等化学制剂亦可引起。

本病好发于儿童,上下唇联合处潮湿发红,局部可有浸泡状湿白区,易发生糜烂,皲裂,渗出,结痂及继发感染,张口时痂易破裂出血而出现疼痛及痛痒,病变可于 3 周内愈合,但若处理不当或病因未去除则可长久不愈或反复发作。

方法:青黛 10g,滑石 10g,温开水冲服,每日 3 次。儿童用量:青黛 6g,滑石 6g,温开水冲服,每日 3 次。外用:青黛 3g,滑石 3g,香油或醋调合,睡前外搽。

## 无痛疗疮话青黛

河南省鹤壁矿务局第二职工医院(458010)

李国臣 刘相富 乔新生

以青黛为主制成的青黛散,治疗口腔溃疡,疗效优于市售之冰硼散。因其局部外用无疼痛、无刺激,尤其适用于小儿。

青黛散是由青黛、五倍子、冰片按 5:3:1 的比例研极细末而成。应用时可外吹于口疮的局部,或香油调

敷外涂之,每日 3~5 次。临床应用数百例,初发者有效率约 90%,复发者约 80%,疗程 3~10 天。

疗效分析:方中青黛能内解血分之毒、外清气分之热,且杀虫抑菌为君;伍五倍子之燥湿敛疮为臣;佐冰片之辛凉散邪为使。共奏清热解毒、收口敛疮之功,药证相符,疗效自然确切。对于复发型口腔溃疡者,可联合黄连素(或穿心莲)、补中益气丸(或六味地黄丸)内服,内外结合,标本兼治,以增加疗效,且避免复发。

## 以青黛为主的外用药配制及应用

江苏省江都市工贸公司医务室(225200)

张学华 张群

青黛为爵床科植物马蓝、木蓝等叶中干燥色素制成品。有清热解毒,凉血消炎之功。我们临床多以青黛为主配合的外用药,收效颇捷。列述如下。

1 青黛 2g,芦荟 6g,共研极细末。此方乃仪征已故名中医孙谨臣家传秘方。功效:消炎解毒、止血定痛。主治:牙疳、慢性牙龈炎。如曾治某患者,右下牙龈红肿溃破月余,稀脓血水不止,疼痛难忍,昼夜不宁,饥不能食。前医用抗生素口服及静脉滴注数日无效,经介绍来余处诊治。遂将药粉搽敷患处,药与疮面凝固如胶,稀脓血水即止,当日疼痛见轻,可进食稀粥。前后用药 5 天,肿消痛止。也可用于拔牙后出血不止,亦可收到止血消炎之效。

2 我们曾目睹吾师治疗病毒性腮腺炎,以上品徽墨研少许麝香磨汁,外涂腮颊肿痛处,收效甚佳。而今之时,麝香为稀有贵重之品,很难广泛应用于临床。故用清热解毒之青黛代之。以青黛 3g,冰片 0.5g,共研细末,用鸡蛋清适量调匀,外敷患处。敷药与肿痛处胶固如漆,可使药性在局部缓慢吸收。多数患儿 1 天后肿痛明显减轻,1~2 天后可如法再用。有清热解毒,消炎散结之功。

3 慢性口腔溃疡反复发作,局部灼痛,新肌不生,疮面凹陷,经久难愈。以青黛 6g,珍珠粉 30g,冰片 1g,共研极细末。将药粉吹敷疮面,一般用药 2~3 天疼痛见轻,继续吹敷数日,疮面新肌组织始生,疮面渐平,病可痊愈。可收消炎解毒,祛腐生新之效。

4 青黛 15g,枯矾 30g,滑石 30g,石膏 30g,黄柏 10g,共研细末。功效:消炎解毒,祛湿收敛。适应症:水泡疮。以麻油适量将药粉调成糊状,外敷患处。用时将患处常规消毒,用消毒针头将水泡刺破挤瘪,然后搽敷。临床应用此方 20 余年,多在 3 天左右可愈。溃后感染,脓水不止者,7 天左右可结痂。