

临 床 报 道

中药治疗颈动脉内膜中层增厚 20 例

湖北省十堰市中医院内科(442012)

张国印 黄 斌 刘志勇 范海斌
汪 洋 刘家军 兰海涛 许 静

目前认为,颈动脉内膜中层(IMT)增厚是动脉粥样硬化早期的形态学改变,其病变早于冠状动脉和脑动脉。目前已有文献报道,他汀类降脂药在一定程度上对 IMT 增厚有一定的改善与稳固作用。为评价我院自制协定方降脂饮配华佗再造丸对 IMT 增厚的治疗作用,现将资料完整的 38 例报道如下。

1 临床资料

38 例 IMT 患者均系我院 2003 年 4 月~2005 年 6 月以高血压、中风、冠心病、糖尿病就诊的门诊或住院患者。所有患者均经高频超声测定示 IMT 增厚。38 例患者按数字表随机法分为两组。治疗组 20 例,男 11 例,女 9 例,平均年龄 65.5 岁(49~75 岁),其中合并高血压 18 例,2 型糖尿病 5 例,脑梗死 6 例,高脂血症 9 例,冠心病 15 例。对照组 18 例,男 12 例,女 6 例,平均年龄 63.8 岁(48~74 岁),其中合并高血压 17 例,2 型糖尿病 5 例,脑梗死 5 例,高脂血症 14 例,冠心病 13 例。两组患者在性别、年龄、原发病等方面基本相似,具有可比性。

2 治疗方法

2.1 降脂饮方药组成与制作:(1)处方:山楂 20g,三七 6g,黄芪 15g,枸杞子 10g,草决明 10g,鸡血藤 15g,大黄 6g,泽泻 15g,川芎 12g。(2)制法:山楂、黄芪、鸡血藤煎煮浓缩成膏,过滤取汁,拌入粉碎过筛后的三七、枸杞子、草决明、大黄、泽泻、川芎,制粒、烘干后制成袋泡茶,每袋含生药 6g。治疗组每日服用降脂饮 18g,华佗再造丸(广州奇星药业有限公司)每次 8g,每日 2 次。对照组每日口服舒降之片 20mg,均连续服药 3 个月,治疗期间饮食习惯、生活方式、伴随疾病、所用药物均与治疗前保持一致,使血压控制在 130/80mmHg 以下。

2.2 血脂测定:所有患者治疗前后禁食 24 小时,晨起采静脉血测定总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)。

2.3 IMT 测定:采用彩色多普勒超声测定患者 IMT,探头频率为 7.5MHz。所有患者治疗前后测 IMT 厚度,测量最大厚度(Tmax)及横切面最大面积(Smax)。嘱患者仰卧,肩部垫高,颈后仰,头稍转向对侧,从锁骨上窝起逐渐上移,于前侧、侧颈部两个方向行纵切扫描,可以观察到颈总动脉交叉部、部分颈外

动脉。IMT 定义为腔-内膜交接面至外膜上层之间的距离。每个方向的纵切面扫描测量 3 个点的 IMT:交叉点最厚为 1 个点,向下 1cm 为 1 个点,向下 2cm 为 1 个点。双侧颈动脉共测 12 个点,取其平均值(平均 IMT)及最大值(最大 IMT)。动脉硬化斑块定义为 IMT 厚度 ≥ 1.3 cm,伴或不伴钙化。斑块的测量用二维和彩色多普勒确定斑块存在,在纵切面上测量斑块的 Tmax,计算其 Smax,若同时有数块斑块,取其最大者为观察指标。

3 治疗结果

3.1 两组患者治疗前后血脂变化:结果显示,治疗 3 个月后治疗组与对照组在降低 TC、LDL-C、TG 及升高 HDL-C 方面与治疗前差异有显著性($P < 0.01$)。两组间治疗结果相比差异无显著性($P > 0.05$)。相关资料略。

3.2 两组患者治疗前后 IMT、Tmax、Smax 变化比较:治疗组治疗前后 IMT(mm)、Tmax(mm)、Smax(mm)值分别为(1.36 ± 0.15)、(1.10 ± 0.20)、(2.22 ± 0.48)、(1.98 ± 0.14)、(16.97 ± 2.57)、(13.22 ± 2.40);对照组分别为(1.34 ± 0.32)、(1.09 ± 0.18)、(2.19 ± 0.32)、(1.98 ± 0.20)、(15.92 ± 2.10)、(12.68 ± 2.35)。结果显示,治疗 3 个月后两组患者 IMT、Tmax 均变薄($P < 0.05$),Smax 均缩小($P < 0.05$)。两组间治疗结果相比差异无显著性($P > 0.05$)。

4 讨论

现代中药药理研究表明,三七、川芎、鸡血藤可抑制粥样斑块破裂出血和血栓形成。基于这些研究,我院采用具有化痰除湿、滋补肝肾、益气活血功能的中草药制成的降脂饮袋泡茶,经近 8 年治疗高脂血症的临床应用证明具有较好的调脂作用,并能缓解冠心病患者心绞痛症状,改善冠心病患者心电图、心肌缺血,提高冠心病患者运动耐量。华佗再造丸主要成分为川芎、吴茱萸、冰片等,其主要功能为活血化瘀、化痰通络、行气止痛,临床主要用于痰瘀阻络之中风。过去我们曾将两药合并治疗中风患者,对中风患者肢体恢复有一定临床疗效。

帕朱胶囊治疗中晚期肺癌 60 例

中华中医药学会国卫高强医药科技发展中心(100029)

周 宜 强

帕朱胶囊是以著名藏医药学家帕朱大师潜心研究的经典处方为基础,运用现代先进的制药技术制成的一种抗肿瘤藏药。动物试验表明,该药有抗肿瘤和增强免疫功能的作用。我们运用帕朱胶囊对中晚期支气管肺癌患者进行治疗,并与消癌平