

当代名医

王为兰运用水蛭的经验

李文芳* 李桂玲*

主题词 水蛭/治疗应用 @ 王为兰

王为兰老师是北京市名老中医,行医50年,有丰富的临床经验。他擅用水蛭治多种瘀血证,如半身不遂、恶露不绝、结节性红斑等,均取得良好效果,现将其经验简要介绍如下。

王老治半身不遂,常用两种方法:一是气虚血瘀证,用补气温通经脉的黄芪桂枝五物汤加減;二是阴阳两虚证,用补肾开窍的地黄饮子加減。他认为黄芪桂枝五物汤加桃仁、红花、川芎、赤芍、地龙等一般活血通络之品,对于患病初期者效佳。如果患病时间较长,则疗效不甚理想,通过长期的临床摸索,认识到这是瘀血程度较重所致,必须用攻逐瘀血力量较强的药物,经王老反复比较,从水蛭、虻虫、土鳖虫、大黄等药中进行筛选,观察到以水蛭攻破在经在络之瘀血最为理想。其用法,先是将水蛭用量从5g渐加大至10g,水煎服,未见显效,于是改水蛭为粉,大量冲服而显奇效。

如内囊出血,朱××,男,44岁。在某医院行开颅术后,虽生命得救,但左半身呈半身不遂已3个月,左手肿胀,左侧手足不温,言语蹇涩,口流涎沫,苔薄白、舌质暗,脉沉缓。辨证为气虚血瘀,经脉瘀阻。王老投以黄芪桂枝五物汤加水蛭粉10g冲服。连服7剂后手足温暖而灵活,服药10剂,言语渐清,服药6个月基本治愈。

在王老指导下,我们对用黄芪桂枝五物汤加一般活血通络药治之疗效缓慢的病例,经加水蛭粉10g冲服后,疗效明显提高,不加则疗效不显,从而确认了水蛭在活血祛瘀功用上的主要作用。水蛭为活血祛瘀之品,但其破血之力并

非峻猛,实为治瘀血而不伤正气之良药,气虚血滞之证加用此药亦无妨。

产后月内恶露排出,本是正常现象,但若产后两个半月仍恶露不绝,且腹痛拒按,少腹坠胀,血色紫黑有块,就不属正常现象了,乃为瘀血之征,王老依通因通用之法,只用一味水蛭攻逐瘀血,药精力专,取效快捷。

如恶露不绝患者孔×,女,29岁,产后阴道出血2月余。一直恶露不净,血量时多时少,色紫黑有小血块,少腹坠胀疼痛,拒按,每次流出血块后腹痛稍缓,纳食尚可,大便通畅,舌苔薄白,舌质暗红,脉弦细涩。经某妇产医院诊为“子宫复旧不全”。曾服益母草膏、生化汤及少腹逐瘀汤等,治疗数周不效而来我院求治于王老。脉症合参,诊为产后瘀血内停,恶露不绝,用水蛭粉30g,1次冲服,日2次,日总量达60g。服药1天即有烂肉样物从阴道排出,出血量反而增多,但腹痛明显减轻。次日再服,血量较前减少。第3天恶露停止,腹痛若失,少腹坠胀亦消,未见任何不良反应,遂停止服药。

结节性红斑因热毒迫血妄行,离经溢于皮下瘀滞而成。王老用清热凉血解毒药加水蛭治之。对结节性红斑有活血祛瘀软坚散结之效。如果只用清热解毒凉血散瘀药,疗效虽佳,但复发率较高,若在原方基础上加用水蛭粉,则少有复发,共治10例,随访1年,无1例复发。

如患者祁××,女性,30岁,因高烧后,四肢起红色结节,两下肢甚多,压痛,结节根底坚硬。某医院诊断为风湿性结节性红斑。王老给予清热凉血解毒药加水蛭粉12g冲服,日2次,3剂药后,结节明显消退,5剂药后病告痊愈。

关于水蛭的用法,用量及禁忌方面,王老亦有其独到见解。首先他强调以生用晒干研粉为

* 北京中医医院内科,北京东城区美术馆后街23号

佳,不可油炙亦勿焙干,因水蛭为虫类,富含蛋白质,经高温加热后有效成分被破坏,则效力降低。在临床上王老发现,当水蛭入煎剂时,其破血通行之力不大,而改用水蛭粉冲服,或改用丸剂时,则其破血之力明显增强。临床证实,张锡纯有关水蛭的论述,确系经验之谈,值得重视。

在用量方面,历代医家皆以本品破血逐瘀力强,且有毒性,主张用量不宜大,1990年《中华人民共和国药典》规定汤剂用量每次为1.5~3g,研粉吞服在0.5g以下。而王老有个人经验,临证时因人而异,从小剂量开始,如每次1.5g、3g、5g、10g、12g、15g、20g,直至增到30g,均未见任何不良反应。因此他认为,水蛭破血祛瘀之力平和,可根据病情需要,在1.5~30g之间选择运用。

另外,历代本草皆载水蛭堕胎,孕妇忌用。如《别录》在水蛭项下注有:“堕胎”,《药典》亦规定“孕妇禁用”。而王老则认为水蛭无堕胎之弊。他曾治孕妇数人,妊娠6~9周不等,要求服药堕胎,王老用水蛭粉30g,让患者一次冲服,连服3日不见胎下,只有少许血水流出,之后又无动静,最终还是做了人工流产手术。故王老认为,如孕妇确有瘀血者,亦可酌情使用水蛭,即所谓“有故无殒亦无殒也”。

综上所述,王老应用水蛭的指征有四点:一是久病舌质暗,或无身热而舌绛,或舌有瘀斑、瘀点者;二是疼痛日久,为阵发性刺痛或拒按,或触之有硬块,或昼轻夜重者;三是妇女经闭,或经血不断、色紫黑有血块者;四是风湿性关节炎,发生结节性红斑,此起彼伏不绝者。

· 书 讯 ·

●古今名医秘方大典 分上下两篇。上篇以各朝代名医、秘籍为线索,所治病症为纲要,所载之方皆系历代名医验证,疗效神奇。下篇以病为纲,以病统方,精选著名中医专家祖传秘验,并经科学证明、疗效卓著的最新名方和秘方。治疗病种近300种。每方按组成、用法、功能主治、疗效、注意事项、出处等栏编写,内容广博,充分体现立足临床、突出实用的特点。该书已由中国中医药出版社出版。欲购者请汇款41.5元(含邮资)至北京针灸骨伤学院(邮编:100015)张蕙收。

●中国当代针灸名家医案 主编:王雪苔等,1993年6月再版,大32开,精装护封,600千字,估价14.80元。本书立意新颖,内容丰富,著书严谨,突出中医特色,注意中西医结合,集科学性、实用性、权威性于一体,令海内外针灸工作者及爱好者耳目一新。●中国当代名医针方针术集成 主编:刘冠军等,1993年6月出版,大32开,精装护封,600千字,估价14.8元。本书将最新征集的1000余则当代针灸名家的针方针术经验熔为一炉。全书以内、外、妇、儿、骨伤、五官科病证为序,每种疾病使用的不同处方依次排列,每则处方分述其处方组成、操作方法、主治病证,并附奇效验案做为参考,本书内容丰富实用,论述严谨,科学性强,有着很高的学术价值和保存价值,是广大中医针灸工作者必备的工具书和参考书。●中国当代名医医案医话选

封,600千字,估价14.8元。本书收录了五十余位德高望众的名老中医的五百余则医案医话,涉及内、外、妇、儿、五官学科的几百种病证。在常见病、多发病、疑难病的治疗上,充分显示出名医们的学识水平和丰富的临床经验。●急症针灸备要 主编:刘冠军,1993年6月再版,大32开,压膜,300千字,估价8.8元。本书内容极为丰富,全书涉及内、外、妇、儿、五官五大科118种急症。对每一种急症都进行了详细论述。诊断要点、类证鉴别、病因病机、辨证概要、治疗方法等,是临床医生的必备参考书。

欲购以上图书者请与长春市同志街甲22号(邮编:130021)吉林科学技术出版社发行科联系,开户行:工商银行长春市人民广场办事处,帐号:00306502920。

●中药别名词典 北京医院中医科医师合编。全书共载录常用中药正名5500余种,别名达27000种之多,各别名按时代顺序排列,力求注明出处,在“别名”之下,简介药物之科属、药用部分、临床运用范围、用法及剂量。本书约130万字,平装41.5元,精装47元。

●金匱要略汤证论治 北京医院中医科主任李瑞编著。全书将金匱要略中206方逐一论述,体例为原文节录、方组、临证参考剂量、功效、主治、方论、转机、注意事项、应用范围、临床加减法、衍方、文献参考、治验等。本书突出临证应用,内容全面,融通古今,深入浅出。全书120万字,定价39.50元。

欲购以上两书者,每册加邮费1元,请汇款至北京市8148信箱《科技导报》发行部,邮编100081。