

专 题 笔 谈

青黛可治肝咳

浙江省安吉县第一人民医院(313300)

方 欣 荣

咳嗽是肺系疾患。《内经》认为：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也。”又云：“肝咳之状，咳则两胁下痛，甚则不可以转，转则两胁下满。”笔者在多年临床中，对气逆咳嗽阵作，咳引胸胁胀痛的肝咳症患者，在处方中用青黛有明显效果。现将近年来治疗的此类患者 57 例，介绍如下。

1 一般资料：本组 57 例，其中男 23 例，女 34 例。年龄 5~14 岁 9 例，15~60 岁 38 例，60 岁以上 10 例，病程 3 天~3 个月。全部病例均以咳嗽为主诉而就诊，有咳嗽阵作，痰少难咯，咳引胸胁胀痛等主要症状。

2 治疗方法：以自拟桑杏黛蛤汤为基本方：桑叶 15g，杏仁、麦冬各 10g，北沙参、天花粉各 12g，甘草、川贝母粉（分吞）各 6g，青黛（分冲）3g，海蛤壳 15g，每日 1 剂，水煎 2 次分服。咽痒咽痛重者加桔梗、牛蒡子各 10g；咯痰黄稠加鱼腥草 30g，黄芩 10g；痰中带血加白茅根 30g，炒栀子 10g；咳嗽日久加百合 30g，炙百部 10g；大便秘结加瓜蒌 30g。

3 治疗结果：疗效标准：治愈：咳嗽及临床体征消失，1 年内未复发。好转：咳嗽等症状及体征减轻。未愈：症状无明显改变。结果：治愈 48 例，好转 6 例，未愈 3 例（其中 2 例最后确诊为肺癌转肿瘤科治疗）。

4 典型病例：潘某，女，35 岁。咽痒咳嗽 1 月余，曾用过多种抗生素及中药桑、菊、杏、贝、紫菀、百部等味无明显效果。症见咳嗽阵作，咽痒痰少难咯，胸胁胀痛，咳时引痛，口苦咽干，大便干结，舌苔薄黄，脉弦数。X 线胸片示：两肺纹理增粗。辨证属肝火犯肺之肝咳，用自拟桑杏黛蛤汤加牛蒡子 10g，瓜蒌（打碎）30g，每日 1 剂，水煎 2 次分服。服药 3 剂，咳嗽顿减，原方去瓜蒌又进 3 剂，诸症悉平。随访 1 年未发。

5 讨论：《内经》中“五脏六腑皆令人咳”提示治疗咳嗽也应从整体观念出发，从兼症中寻求主因，标本兼顾。肝咳多见于肝火犯肺、风燥伤肺及肺阴亏虚等证型的咳嗽，自拟桑杏黛蛤汤均适用。《本草从新》云：“青黛咸寒，色青泻肝，散五脏郁火”。对肝火偏旺，侵害肺金的

咳嗽，用青黛泻肝，可直折侮金之肝火，是为要药，桑叶疏风清肝以辅之；沙参、麦冬、天花粉养阴润肺保金；杏仁、川贝母、海蛤壳清肺化痰止咳；甘草为使。上逆之肝火得平，则肺金安宁，气逆咳嗽诸症自愈。

青黛治疗热痹、卡他性结膜炎、
抗精子抗体阳性及脏躁

山东省淄博市张店区人民医院(255025)

刘志军 杨桂芹 陈连如

青黛，咸寒，入肝经。具有解毒医疮、凉血化斑、消疳清热的功效。多用于治疗湿疮、湿疹流水痛痒，口舌咽喉溃疡、疔腮、热毒发斑、血热吐衄、小儿疳积发热等症。我们在临床实践中偶然发现青黛治疗热痹、卡他性结膜炎、高血压、抗精子体阳性、脏躁具有较好的疗效，举例如下。

1 治疗热痹：患者宋某，男，46 岁，双膝关节及踝关节红肿热痛，不能行走 1 月余。前医用加減苍术石膏知母汤：苍术 20g，赤芍 15g，生石膏 30g，知母 12g，防己 12g，羌活 12g，独活 12g，西河柳 30g，甘草 10g。服药 3 剂，诸症未见明显改善，患者述口渴喜冷饮，下肢肿痛难忍，恶热，证属热痹无误。继守上方加青黛 10g，服药 3 剂，诸症大减，再守上方 6 剂告愈。

2 治卡他性结膜炎：患者童某，女，49 岁。双眼痒涩不适，视物模糊 2 月。经治疗时好时重，求中医治疗。查双眼白睛红赤，舌红少津，脉数。证属热邪伤阴，目失所养。以清热养阴明目立方。处方：生地黄 30g，玄参 15g，麦冬 12g，薄荷 10g（后下），栀子 12g，菊花 10g，蝉蜕 10g，白蒺藜 10g。服药 3 剂，上症未见明显改善，上方加青黛 12g，并嘱其第三煎布包洗眼，服药 6 剂诸症消失。

3 治高血压：张某，男，50 岁。患高血压病 10 年，主诉：头痛、头晕、面赤手足心热，血压：170/110mmHg，舌红，脉弦。处方：石决明 30g（先煎），菊花 12g，赭石 30g（先煎），炙龟甲 10g（先煎），白芍 12g，天冬 15g，玄参 15g，青蒿 10g，煅龙骨 30g（先煎），煅牡蛎 30g（先煎），怀牛膝 12g。服药 3 剂后，复诊血压 170/110mmHg。上方加青黛 10g 服药 3 剂，头痛、头晕、面赤、手足心热消失。复查血压 130/90mmHg，诸症