

复方乌骨鸡口服液治疗妇女 气血虚证 100 例观察

马爱华¹ 俞丽霞¹ 王相桂¹ 赵玉枝¹ 袁蔼芝²

摘要 应用复方乌骨鸡口服液治疗妇女气血虚证 100 例,并与八珍丸治疗的 50 例相比较。结果表明,应用复方乌骨鸡口服液治疗的显愈率为 67%,总有效率为 99%,明显高于八珍丸治疗组,且服用方便。

主题词 妇产科杂病/中医药疗法 气血两虚/中医药疗法 @ 乌骨鸡口服液

复方乌骨鸡口服液系由流传已久的民间补益药膳乌骨鸡为主药,配加生晒参、黄芪、当归、龙眼肉等,由浙江省玉环制药厂提供(批号 900606),经临床药理及毒理试验,证实能明显延长小鼠游泳时间和耐缺氧时间,对幼鼠及免疫器官有增重作用,无毒副反应,安全度大。在此基础上我们自 1990~1991 年用复方乌骨鸡口服液治疗妇女气血虚证 100 例,并与八珍丸治疗 50 例进行了比较,获得了较好效果,现报告如下。

1 临床资料

本文 150 例,年龄<20 岁 3 例,21~40 岁 92 例,41~60 岁 48 例,>60 岁 7 例,所有病例随机分为两组,观察组 100 例,对照组 50 例。病例选择参考《中医虚证辨证标准》,选择气虚、血虚、气血两虚证患者为观察对象。具体标准如下:气虚证主症:(1)神疲乏力;(2)少气懒言;(3)自汗;(4)月经不调或白带清稀;(5)舌胖或有齿痕;(6)脉虚无力。次症:(1)语音低;(2)气短;(3)排便无力;(4)易感外邪。

血虚证主症:(1)面色苍白;(2)起立时眼前发黑;(3)月经色淡质稀;(4)唇舌色淡;(5)脉细。次症:(1)心悸怔忡;(2)失眠;(3)寐多梦扰;(4)健忘。确定上述证候须符合主症 3 条,或主

症 2 条加次症 2 条。确定气血两虚证须符合气虚和血虚主症各 2 条,或气虚和血虚主症各 1 条加次症各 2 条。观察组中气虚证 39 例、血虚证 14 例、气血两虚证 47 例;对照组分别为 14 例、4 例、32 例、两组情况基本一致,具可比性。

2 治疗方法

观察组服复方乌骨鸡口服液,每日 3 次,每次 1 支(10ml);对照组服八珍丸(杭州胡庆余堂生产,批号 900103),每日 3 次,每次 6g,两组疗程均为 1 个月。其中门诊观察 89 例,住院观察 61 例。服药前后有 108 例查了血常规及血小板。全部病例在观察期间均未服用可能影响复方乌骨鸡口服液药效分析的其他药物。

3 疗效标准及结果

总疗效:疗效判定采用虚证症状积分法,即将每一主症记 1 分,次症记 0.5 分,治疗前症状后均将主、次累积计分。治疗后虚证(包括气虚证、血虚证或气血两虚证)的症状积分全部消失为临床治愈,虚证的症状积分减少 2/3 以上为显效,虚证的症状积分减少 2/3 以下为有效,虚证的症状积分无减少为无效。按以上疗效标准统计,治疗 1 个月后观察组获临床治愈 28 例,显效 39 例,有效 32 例,无效 1 例,显愈率为 67%,总有效率为 99%;对照组获临床治愈 1 例,显效 12 例,有效 22 例,无效 15 例,显愈率为 26%,总有效率为 70%。两组疗效比较有显著性差异($P<0.01$)。

治疗前后两组总积分比较:观察组治疗前总积分为 494 分,治疗后为 170 分;对照组治疗前总积分为 253 分,治疗后为 190 分。两组治疗前后总积分比较有显著性差异($P<0.01$)。

观察组不同证候的疗效比较:表 1 显示,气虚证 39 例,显愈率 71.8%;血虚证 14 例,显愈率 78.6%;气血两虚证 47 例,显愈率 59.6%。

1 浙江中医学院,浙江省杭州市老浙大直路(310009)

2 杭州胡庆余堂

收稿日期:1992-11-05

其中血虚证疗效较好,但各证型间疗效均无显著性差异($P>0.05$)。

表1 观察组不同证候间疗效比较

疗效	总例数	气虚证例(%)	血虚证例(%)	气血两虚证例(%)
临床治愈	28	14(35.9)	3(21.4)	11(23.4)
显效	39	14(35.9)	8(57.2)	17(36.2)
有效	32	11(28.2)	3(21.4)	18(38.3)
无效	1	0	0	1(2.1)
合计	100	39(100)	14(100)	47(100)

两组血红蛋白、血小板的治疗前后比较:表2示,治疗后观察组的血红蛋白均较治疗前明显上升(P 均 <0.01),而对照组仅血红蛋白治疗后上升有统计意义($P<0.05$)。治疗后对血红蛋白和血小板的组间比较,显然也均以观察组为高(P 均 <0.01)。

表2 治疗前后两组的血红蛋白、血小板比较(M±SD)

组别	例数	血红蛋白(g/L)		血小板($\times 10^9/L$)	
		疗前	疗后	疗前	疗后
对照组	33	71±21	82±21*	77±36	81±35
观察组	75	79±20	112±18*▲	76±28	119±28*▲

*与疗前比较 $P<0.05$; ★与疗前比较 $P<0.01$

▲与对照组疗后比较 $P<0.01$

4 典型病例

张某某,女,31岁,工人,1990年4月29日就诊。自述于4月5日因难免流产大出血施清宫术,术后阴道断续出血29天,至今未净,血色

淡红,自觉起立时眼前昏暗,心悸,失眠,动则汗出。舌质淡,脉细。曾服中西药症状未减。查血红蛋白 64g/L、白细胞 $3.4 \times 10^9/L$ 、血小板 $72 \times 10^9/L$ 。诊为血虚证,予复方乌骨鸡口服液,每次1支(10ml),每日2次,建议连续服用1个月。同年6月6日复诊,自述服上药后第3天阴道出血干净,上述症状逐渐减轻,且于5月24日月经来潮,量色正常。面色红润,舌质正常,脉细而有力。查血红蛋白 125g/L,白细胞 $5 \times 10^9/L$,血小板 $134 \times 10^9/L$ 。又给予复方乌骨鸡口服液4盒以巩固疗效。1991年4月7日随访,患者身体健康,且已怀孕4个月。

5 讨论

复方乌骨鸡口服液主要药物是乌骨鸡,其味甘性平,养阴退热,能治虚劳骨蒸羸瘦、消渴、脾虚、滑泄、崩中、带下。《本草经疏》:“乌骨鸡补血益阴,补虚劳羸弱可除,阴回热去,则津液自生,渴自止矣。阴平阳秘,表里固密,邪恶之气不得入。益阴则冲、任、带三脉俱旺,故能除崩中带下一切虚损诸疾也。”方中加入人参大补元气,是谓形不足者温之以气,气为血帅,气为血母,从而增强主药补血之力;佐以当归、黄芪即当归补血汤;配以龙眼肉补脾生血。诸药合用共具养血益气、补虚强壮作用。通过对150例气虚、血虚或气血两虚患者的观察,在改善上述虚证症状及升高血红蛋白、血小板方面,复方乌骨鸡口服液均明显优于八珍丸。此外该口服液还具有服用方便、口感好、补而不腻等优点,受到病人欢迎。

红外热像技术医学应用培训班招生通知

红外线成像技术是一现代化的检测手段,它不仅应用于航空航天、军事、遥感等尖端领域,在医学诊断和研究中也可大显身手。为推进我国医学热像技术的应用和普及,由中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校承办的红外热像技术医学应用培训班将面向全国招收学员。培训班聘请有关医学和工程技术方面的专家讲授红外热成像原理、红外热像仪的使用与操作、医学热像仪的临床诊断及在中医针灸研究中的应用等内容。培训班上还将为准备配置红外热像仪的单位进行技术咨询和产品介绍。

该培训班定于1993年9月6~13日在北京举办,学费150元。参加培训班的学员请与中国中医研究院针灸所裴玉珍联系。通讯地址:北京东直门内北新仓18号。邮编:100700