

适量阿司匹林、扑热息痛,既有透皮促渗作用,又能使局部疼痛明显减轻;熏洗治疗肛门湿疹时,可配伍氧化锌、滑石粉外敷;熏蒸治疗慢性盆腔炎时,可配伍抗生素等。

4 与内服中药的呼应配伍

中药熏洗疗法可以配合内服中药。内服与外用的辨证和选药原则是一致的,正如清代医家吴师机所说:“外治之理即内治之理,外治之法亦即内治之法,所异者法耳,医理药性无二,法则神奇变幻。”考虑内外配伍的呼应,就是区别比较药物的作用性质,如组分的毒性、溶解性、代谢过程等,扶正固本调理脏腑机能的药物一般内服,清热除瘀祛邪或毒性较大的药物一般外用,同时讲究用药时间的呼应配合,真正达到双管齐下的效果。

5 与鲜品的配伍

鲜品有干品所不及的优点,在季节条件允许的情况下,可考虑配伍鲜品,直接煎汤、捣烂取汁加入洗液或熏洗后外敷。如鲜柳叶熏洗治湿疹;鲜鱼腥草熏洗治妇女外阴瘙痒、肛痈等;鲜地锦草、车前草、绞股蓝、马齿苋、野菊花等均较常见易采,取民间习用之长,扩大熏洗用药的范围。

中药熏洗疗法的配伍可随症加减,灵活多样,使用时考虑配伍中各方面的因素,才能扬长避短,充分发挥治疗作用。

浙江医院药剂科(300013) 万晓青

治痹崇尚程氏蠲痹汤

在我国浩如烟海的古医籍中,存在着令人不悦的一种现象,即方名同而药味异。在我所接触的书中,方名雷同的现象,以宋代的《太平惠民和剂局方》为最,同一书中,方名同者有多首。还有书不同而方名同,如张仲景与李东垣皆有半夏厚朴汤之名,用药则相差不小。如治风寒湿合而成痹的蠲痹汤,清代雍正年间程钟龄《医学心悟》中有,乾隆年间沈金鳌《杂病源流犀

烛·诸痹源流》中记载治周痹(专治手冷痹或冷痹、身寒不热、腰脚沉重、寒痹甚)的也叫蠲痹汤,但用药与程氏稍有差异。沈氏方有当归、赤芍、黄芪、防风、姜黄、羌活、甘草、姜、枣。程氏方中有当归、独活、桂心、秦艽、海风藤、羌活、川芎、桑枝、乳香、甘草、木香。并附加减法:痛在上去独活加荆芥;痛在下加牛膝;间有湿热、舌干、喜冷、口渴、尿赤、肿处热辣,此寒久变热,去肉桂加黄柏。乾隆间的吴谦《医宗金鉴》也有蠲痹汤,用药为当归、附子、黄芪、肉桂、羌活、防风、甘草,治冷痹、身寒厥。道光年间的林巖琴也有蠲痹汤,治气痹,其组成为黄芪、当归、白芍、羌活、防风、姜黄、甘草、姜、枣。还有治着痹的方,曰除湿蠲痹汤。它由苍术、白术、茯苓、羌活、泽泻、陈皮、甘草、姜汁、竹沥组成。上举五方前四方相类,而第五方偏重痰湿为患。

以上五方,我最喜用程方,记得京中已故名医沈仲圭亦好用之。程氏此方精妙之处,用了木香,意在理气以助止痛之功,是在别的治痹方中鲜见的,据我体会,加与不加理气的木香,在止痛的效果上有显著的不同。治风寒湿三气合而成痹者,勿忘苍术、白术补脾,土旺则能胜湿。治痹症时有木香相佐,我看非程氏启其端绪,如清初成书的《医灯续焰》“痹病脉证第六十八”中列有东垣温经除湿汤一方,治肢节沉重,疼痛无力。方内除益气、祛风、除湿、活血之药,也有木香相佐。可见,从李东垣以上的医家便想到了治痹证加木香,然而程氏则在方中“木香”下方特标出,止痛须理气,以醒人耳目,是在治痹方中所仅见的。

近来,治痹证取程氏蠲痹汤及其加减法,非常得心应手。若久患痹证者,按照《医学心悟杂症要义》所示,以蠲痹汤为基本方,“营气虚者,身热心烦,宜佐人参、桂枝、归身、大枣;卫气虚者,佐人参、黄芪、小茴香、故纸;胃虚便溏者,佐白术、肉蔻、云苓、泽泻;腰痛,佐熟地、鹿茸、杜仲。”

河北省丰南市中医院(063300) 吕 中讲述 荣显会整理

 东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL

垂询热线: 800-810-0359
ISO9001 质量认证企业

开创科学煎药新领域

20000多家医院、药店、诊所
正在使用



- ▶ 优良的品质
- ▶ 卓越的性价比
- ▶ 完善的售后服务体系
- ▶ 知名品牌 值得信赖



各种包装耗材

北京东华原医疗设备有限公司

· 地址: 北京市中关村科技园海淀园蓝靛厂路1号

电话: 010-89718013

传真: 010-89718217

邮编: 102200

网址: www.donghuagroup.com

www.cnki.net