

郭中元验案2则

张波¹ 朱纬²

主题词 医案 @ 郭中元

我师郭中元,系河北省名老中医,幼承庭训,熟读经典,傍参诸家。至今行医已40余年,有着丰富的临床经验。兹举验案2则作以介绍。

1 益气养阴为主治顽固性血尿

刘某,男,68岁。1991年6月4日初诊。患者素有糖尿病史,两月前因腰部及小腹痛胀,小便涩痛,血尿,某医院检查诊为“泌尿系感染”。先后给用氟哌酸、青、链霉素以及中药等治疗,症状虽稍有缓解,但血尿持续不消,遂延郭老诊治。证见:面色不华,精神萎靡,头晕乏力,左侧小腹胀痛,放射及腰背,尿色呈淡洗肉水样,舌质红,苔黄黑而腻,脉弦滑重按无力。尿常规:红细胞++++,蛋白++,血糖++,白细胞少许。血糖9.2mmol/L。双肾、膀胱B超及其他检查均未见明显器质性病变。郭老言:此证系气阴素虚,阴火内炽,又感湿热之邪,热伤脉络,血溢水道形成的血尿。证属虚实夹杂。治宜益气养阴,凉血止血,清热利湿。处方用:黄芪、党参、枸杞、生地各15g,地骨皮40g,凤眼草30g,小蓟、茅根、血余炭、甘草各10g,酒大黄8g。同时服用消渴丸,每次10粒,每日3次。

二诊:服上方仅3剂,血尿明显好转,尿色变浅,小腹胀痛消失,精神转佳,舌苔转为淡黄,脉弦细。原方减凤眼草,加三七粉4g。

三诊:连续服药12剂,尿色已转正常,余症亦轻。尿常规:红细胞+,蛋白-,血糖±。血糖7.3mmol/L。依前方加用茜草15g。

又服8剂后,诸症皆消,尿常规检查各项均正常。于原方稍作加减调理1周后,查血糖6.2mmol/L,遂即停药。次年3月随访,病未复发。

按:血尿一证,历代文献多以热结下焦,伤络动血为主因,故清利下焦邪热为治血尿之常法。本案患者年近古稀,素患消渴,原系阴虚热盛之体,且病久气阴两亏,气虚则血失统摄,阴虚则内热炽盛,又因新感湿热之邪,虚、实两热相合,损伤血络,迫血妄行而发血尿。阴液亏虚,虚火内动,上扰清窍,故见头晕;中气不足,生化乏源,故肢体乏力,面色不华;气阴两亏,神无所养,故精神萎靡;湿热内蕴,上蒸于舌,故见舌红、苔黄黑而腻。细观前医处方,均以清热利湿止血为法,然血尿久治不消。郭老推究病源,认为本病系本虚标实,虚实夹杂,前医用药,只知治标,不知顾本,累投苦寒清利之剂,虽使湿热略清,但致气阴更损,故血尿终难愈也。

《张氏医通》曾言:“溺血之由,无不本诸热……,下焦结热,血随溺出”。是指其常。又说:“老人溲血,多是阴虚”。是谈其变。郭老知常通变,塞流固源,标本兼治。认为非育阴不能制阳,非益气不能摄血,非祛邪不能清源。取益气养阴为主,凉血止血,清热利湿为辅,三法并举。初诊方中用黄芪、党参培补中气,以固脱止血;生地、枸杞滋阴益肾,“壮水之主,以制阳光”;重用骨皮清热、凉血,以清阴分之火热;小蓟、茅根凉血止血;凤眼草清热利湿;《本草纲目》中说:发为血余,“能治血病,补阴”,故方中配血余炭止血补阴;再用酒大黄泻火祛湿,兼以止血;甘草调和诸药,益气和缓。诸药协合,可使阴液得养,中气得益,虚火得潜,湿热得清,病趋愈向。同时兼服消渴丸,以疗消渴旧疾。再诊时小腹痛消,血尿亦减,说明气阴渐复,邪热亦得以清解,故减凤眼草,先后加用三七粉、茜草以活血祛瘀止血,以防纯用止血的留瘀之弊。前后共用药30剂,痼疾得愈,旧病亦好转。

2 温肾益阴为主治慢性口腔溃疡

武某,女,42岁。1990年3月4日初诊。患

1 河北省保定地区中医院,河北省保定市裕华路32号(071000)

2 河北医学院邯郸分院 Academic Journal Electronic Publishing House All rights reserved. http://www.cnki.net

收稿日期:1992-09-26;修回日期:1992-10-30

口腔溃疡近两年,曾辗转数家医院就治,给予维生素、抗生素、激素和中药等治疗,皆无显效,且病情日趋加重,遂来求诊于郭老。诊见:溃疡散发于内唇粘膜及舌体,如黄豆或粟粒大小,疮面最大处位于舌体右侧约1cm×0.6cm,表面呈淡黄色,基底质硬,疼痛难忍,每进食水则甚,伴畏寒怕冷,腰膝酸楚,足跟疼痛,心烦口干,舌胖嫩,边有齿痕,苔微黄,脉沉细。郭老诊为:肾阴不足,阴损及阳,阴阳两亏,水不济火,虚火上炎。治宜温肾补虚,益阴和阳,兼以清心降火。处方用:党参、生地各12g,熟附片6g,肉桂、元参、五味子、梔子、川连、牛膝、甘草各10g。

二诊:服药12剂,口腔内溃疡面减少,舌体右侧溃疡面明显缩小变浅,疼痛减轻,基底变软,仍时感腰酸肢软,苔薄白,脉沉细。遂于上方加狗脊、补骨脂各12g。

三诊:前后治疗近1个月,口腔溃疡完全消除,舌体活动灵活,进食水无碍,体重增加,病告痊愈。1年后随访,未见复发。

按:本病俗称“口疮”或“口疳”,是临床一种常见病。素以胃火上炎,心火亢盛,热毒内炽,阴虚火旺等证型为多见。治疗常法新病实证以清泻心脾为主,久病虚证以滋阴降火为治。临证每

用竹叶石膏汤、黄连解毒汤、凉膈散、玉女煎等方剂,亦多可获效。然本案患者,除口腔溃疡外,同时兼见畏寒怕冷,腰膝酸楚,足跟疼痛,尤其是舌体胖嫩,舌边齿痕,脉沉细,与一般口腔溃疡有异。郭老详析病机,认为本病原系肾阴不足,下元亏虚,水亏不能济火,虚火上炎,而发口腔溃疡,日久阴损及阳,致使阴阳两虚,故用一般常法久治不愈。

《景岳全书》谓:“口舌生疮,固多由上焦之热,治宜清火。然有酒色劳倦过度,脾虚中气不足者又非凉寒可治,故虽久用清凉终不见效,此当察其所由,或补心脾,或滋肾水,或以理中汤或以蜜附子之类反治之方可痊愈,此寒热之当辨也。”郭老以温阳益阴,调济水火为法,用熟附片、肉桂温阳暖肾,引火归原;梔子、川连清泻心火,与附、桂同用,意取寒热并施,相辅相成,交通心肾,阴阳互济。党参益气培本;生地、元参滋水降火;五味子补阴益肾;牛膝引火下行;甘草缓急,调和诸药。复诊时原方加狗脊、补骨脂以增强暖肾强腰之力。迨至三诊,诸恙悉消,久疾得差。郭老前后用药条缕清楚,融合有度。是方阴阳互济,水火同协,补中有动,温中有清,且稳妥收效,可称妙法。

中国中医研究院针灸研究所针灸商行医疗器械部商品目录

大针灸包 66.00 元/个	耳穴挂图(中文) 12.00 元/套	888 温中固本袋 56.00 元/个	经穴导平治疗仪
小针灸包 18.00 元/个	(英文) 14.00 元/套	肤色脱敏胶布 10.00 元/筒	DM-2 型 1040 元/台
华佗针灸针 0.5·3 寸 0.17 元/支	艾条(自产) 4.50 元/盒	G6805 电针仪(上海) 220 元/台	DM-3 型 2980 元/台
4 寸以上 0.30 元/支	艾条(洛阳) 0.45 元/支	多作电子穴位测定治疗仪(北京)	DM-4 型 4500 元/台
环球针灸针 0.16 元/支	艾条(苏州) 0.50 元/支	250.00 元/台	DM-5 型 1500 元/台
时珍针灸针 0.15 元/支	针灸模型人(51cm) 56.00 元/个	电针仪(北京) 340.00 元/台	疾病探测治疗仪(陕西)
无菌针(华佗牌) 0.24 元/支	针灸模型人(26cm) 29.00 元/个	中国经络诊疗仪 360.00 元/台	DJT-D 型 1180 元/台
(时珍牌) 0.22 元/支	耳豆板 12.00 元/块	韩氏治疗仪 230 元/台	DJT-Ⅱ 型 148 元/台
(RONLY 牌) 0.21 元/支	曼格磁贴 35.00 元/盒	激光 CO ₂ 治疗仪 8700 元/台	木制品
藏针管 5.80 元/支	耳朵模型(大) 16.00 元/个	激光美容仪 5300 元/台	足底按摩器(小型) 98.00 元/个
磁提针(可调) 29.00 元/支	耳朵模型(小) 7.00 元/对	激光氦氖音控光针 2570 元/台	手部按摩器 65.00 元/个
梅花针 10.00 元/支	灸架 8.00 元/个	眼病治疗仪(医院型) 3960 元/台	颈部按摩器 27.00 元/个
三棱针 0.50 元/支	温灸盒(2号) 27.00 元/个	眼病治疗仪(小型) 288 元/台	面部按摩器 21.00 元/个
皮内针 1.00 元/包	温灸盒(3号) 17.00 元/个	眼病治疗仪(微型) 68 元/台	背部四轴按摩器 48.00 元/个
标准针灸经穴挂图	温灸盒(4号) 16.00 元/个	眼病治疗仪(出口型) 546 元/台	背部三轴按摩器 38.00 元/个
精装 45.00 元/套	拔火罐(大) 3.00 元/个	月球车按摩器 59.00 元/台	健身捶 21.00 元/个
简装 13.00 元/套	(中) 2.00 元/个	SXZ-Ⅱ 型速效止痛器 97 元/台	点穴棒(大) 7.00 元/个
标准经穴女性挂图 24.00 元/套	(小) 2.00 元/个	DM 型经穴测定诊断仪 350 元/台	点穴棒(小) 5.00 元/个

邮购以上商品另加 10% 邮费 地址:中国中医研究院针灸研究所针灸商行(北京市东直门内北新仓 18 号) 邮编:100700 联系人:李惟明 电话:4014411—2709 开户银行:工商银行北京北新桥分理处 帐号:43—663266—65