

张志礼治疗重症红斑狼疮及皮肤炎的经验

安家丰¹ 张 尧²

主题词 红斑狼疮, 全身性/中医药疗法 皮肤炎/中医药疗法 @ 张志礼

红斑狼疮、皮肤炎等结缔组织病治疗困难, 目前以皮质激素、免疫抑制剂为主的西药治疗有效, 但易复发, 长期用药会导致严重的毒副作用和并发症。张志礼老师运用中西医结合疗法, 从养阴益气、健脾益肾入手, 取得了显著疗效, 现介绍其中几例。

例 1: 狼疮脑病

孙××, 女, 37岁, 1988年5月13日诊。患者1985年始全身关节游走痛, 面部起红斑、日晒后加重, 伴乏力、脱发。诊为“系统性红斑狼疮”, 服强的松每日40mg, 症状减轻但减量即加重。1月前受凉后突发高热、咳嗽咯粘痰、痰不易出, 伴胸闷胸痛、头昏头痛、双颊出现水肿性红斑, 继之昏睡、阵发性躁动抽搐。入院查体见神志模糊、时有躁动、尿失禁, 体温38.6℃, 血压13/8kPa, 瞳孔等大、光反射存在, 双目向左上斜视, 右侧轻瘫、左侧肢体不自主抽搐, 病理反射阳性。双肺底中水泡音。化验ANA1:640(+), dsDNA37%(+), 痰培养假单胞菌生长, 心电图示心肌损伤, 脑电图示重度异常。脉细数无根, 舌红、少苔。西医诊断: 系统性红斑狼疮, 肺部感染, 狼疮脑病。辨证为气阴两伤、毒邪攻心、痰迷心窍。治法养阴益气、化痰开窍、凉血解毒。处方: 沙参15g, 元参15g, 花粉15g, 西洋参6g(另煎), 茅根30g, 板蓝根30g, 大青叶30g, 鱼腥草15g, 败酱草30g, 草河车15g, 白花蛇舌草30g, 蛇胆陈皮末0.5g(冲服), 水煎鼻饲。同时给甲基强的松龙1g静滴, 日1次, 共3天。服上方3天后意识恢复、抽搐停止。

转方为养阴益气、活血解毒通络。处方: 南北沙参各15g, 麦冬10g, 五味子10g, 黄芪15g, 白术10g, 茯苓10g, 丹参15g, 鸡血藤15g, 钩藤10g, 首乌藤30g, 板蓝根30g, 茅根30g, 天花粉15g, 草河车15g, 白花蛇舌草30g。强的松日量60mg并逐渐减量。1月后可下地活动, 仅感轻度头昏乏力, 神经系统检查无异常, ANA1:80, dsDNA(-), 继续门诊治疗4年后随访, 服中药及强的松(日量12.5mg), 病情稳定。

例 2: 狼疮肾炎尿毒症

张××, 女, 19岁, 1986年8月2日诊。患者半月前曝晒后高热39.8℃, 住某医院诊为“系统性红斑狼疮”, 给强的松日量30mg口服。病情急剧恶化、全身浮肿、腹水、腰痛、尿少, 伴头昏头痛、烦躁不安、恶心呕吐。化验尿蛋白(++++) , 管型2~5, 红细胞20~25/高倍, ANA1:1280(+), dsDNA34%(+), BUN109mg%。诊为“狼疮肾炎尿毒症”, 给甲基强的松龙每日1g, 静滴3天, 1周后仍无好转, 出现昏睡、谵妄。请张老师会诊时一般情况差、神志模糊、全身高度浮肿, 舌干红无苔, 脉沉细微数。辨证为肾气不足、气化失职、脾肾两虚、血脉瘀阻。治法健脾益肾、温阳利水、活血解毒。处方: 白人参10g(另煎), 黄芪30g, 制附子6g, 桂枝10g, 冬瓜皮15g, 车前子15g, 桑白皮15g, 女贞子30g, 菟丝子15g, 山萸肉10g, 白术10g, 茯苓10g, 丹参15g, 枳壳10g, 草河车15g, 白花蛇舌草30g。服药7剂后, 尿量大增, 病情好转; 服30剂水肿大消, 激素逐渐减量, 精神食欲好转。2月后化验尿蛋白(++), BUN40mg%, 强的松减至日量30mg, 出院继续门诊治疗。随访6年, 现服中药及强的松(日量5mg), 病情稳定, 已结婚并可从事轻体力活动。

例 3: 红斑狼疮心包炎

牛××, 女, 28岁, 1991年3月12日诊。患

1 北京中医医院, 北京市美术馆后街23号(100010)

2 北京第四医院

(C)1993-03-06 China Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

者8个月前产后高烧住某医院诊为“系统性红斑狼疮”,服强的松日量45mg,症状时轻时重。1月前高热不退、喘憋不能平卧,胸片示大量心包积液,穿刺心包液为浆液性、细菌培养阴性,诊为“心包炎”。加静滴氟美松日量10mg,2周后仍无好转,化验ANA 1:640(+),dsDNA 38%(+),A/G=0.82,BUN 26.6mg%,尿蛋白(+++).请张老师会诊时全身浮肿、半卧位,舌淡苔薄白,脉沉细数。辨证为脾肾两虚、毒邪攻心、气血瘀阻。治法健脾益肾、清心解毒、活血利水通络。处方:黄芪15g,白人参10g(另煎),白术10g,茯苓15g,女贞子30g,山萸肉10g,仙灵脾10g,莲子心10g,丹参15g,枳壳10g,全瓜蒌15g,薤白10g,桑白皮15g,冬瓜皮15g,草河车15g,白花蛇舌草30g。服14剂诸症减轻、心包积液减少,继续服药并减激素。第50天胸片复查心包积液完全吸收,强的松减至日量25mg。3个月后强的松日量10mg,ANA 1:160(+),尿蛋白(++),BUN 16.9mg%,胸片阴性。

例4:皮炎炎

庞××,女,48岁,1990年1月22日诊。主诉8个月前眼周起红斑、肌痛乏力,当地医院诊为“皮炎炎”,给服强的松日量40mg,3个月无好转,且肌无力加重,又服中药30剂仍无好转且口苦恶心厌食、口舌生疮、卧床不起。来诊时眼周、发际、头皮、胸肩部水肿性红斑,肌痛、肌力差、活动受限,手足末端发凉呈青紫色,血清

酶及尿肌酶高,舌淡苔黄腻,脉沉细。辨证为脾肾不足、经络阻隔。治法健脾益肾、活血通络。处方:黄芪10g,党参10g,白术10g,茯苓10g,女贞子15g,菟丝子15g,丹参15g,鸡血藤15g,陈皮10g,枳壳10g,桂枝10g,木香6g,草河车15g,白花蛇舌草30g。服药14剂,精神食欲好转,口苦恶心消退,苔薄白,前方加当归10g,秦艽30g继续服并减激素。1月后肌痛减轻,肌力接近正常,化验正常,强的松日量20mg,继续治疗,随访2年病情稳定。

体会:张志礼老师经数十年研究总结出中西医结合、辨病与辨证结合治疗红斑狼疮等自身免疫病的经验,即在急性活动期病变以皮质激素治疗为主,辅以中药,病情控制后以中药为主,逐渐减停激素,从而提高了疗效,减少了激素的毒副作用和并发症。张老师认为,先天禀赋不足、后天七情内伤使人体阴阳气血失衡、气血瘀滞、经络阻隔、毒邪犯脏,是这类疾病的根本病因。临床表现虽然复杂,但“虚”是本病之本,即其病机是因虚致病,复因病成劳,久治不愈又使虚劳加重。即使急性期矛盾突出表现为毒热标象,本质上还是虚中夹实、标实本虚。因此始终注重扶正重于祛邪的指导思想。即使对急症“急则治其标”,用清热解毒凉血药,也要同时护阴,病情缓和后均以扶正固本为主。这类病虽临床证型复杂,但脾肾不足、阴阳失调是病机核心,张老师从健脾益肾入手治疗结缔组织病,临床常获良效。

金 盞 医 院 分 部 诚 聘 名 医

北京市朝阳区金盞医院是北京市朝阳区卫生局所属的全民所有制医院,是医疗卫生体制改革、开展医疗市场的试点单位。我院设有内、外、妇、儿等科室。我院分院位于北京市朝阳区工人体育场东路4号(工人体育场东出口、城市宾馆的南侧,乘公共汽车110、113、115、117、118、120、403路均可到达),交通方便。分院设有风湿病研究所、肿瘤科、皮肤科等专科。经有关部门批准现向国内公开招聘身怀绝技的医学专家、专科名医到我院兼职、联合开办专科门诊或病房。我们将为您提供相应的辅诊、房屋、宣传等优越的条件和完备的配套服务,确保您在我院顺利地开展工作和个人利益的实现。联系地址:北京市朝阳区工人体育场东路4号金盞医院分院;联系人:仲金锁;邮政编码:100027;电话:(01)5071331—277或(01)4661119。

顺告各界:全国著名风湿病医师、全军科技进步二等奖获得者、治疗类风湿新药“钰复康”发明者、北京军区总医院中医科石玉山先生现受聘于我院分院风湿病研究所门诊,有关向他问诊求医的函件、购买药品的汇款等请寄北京朝阳区金盞医院,邮政编码:100018。