

蔡友敬治疗顽痹的经验

林禾禧¹ 蔡光斗²

主题词 痹证/中医药疗法 @ 蔡友敬

顽痹,是指反复发作,历时较长,顽固不愈,有别于一般的痹证。蔡老认为肝肾气血亏虚是顽痹之本,寒热痰瘀是顽痹之标。急性发作时以治标为主,症状缓解后以治本为主,蔡老在治疗顽痹时的辨证施治经验如下:

若症见关节肌肉疼痛剧烈,如刀割针刺,拘紧屈伸不利,痛处不热不红常有冷感,舌淡苔白,脉沉紧者,此乃寒邪入深,阻遏经络。多采用温经散寒之法。蔡老常用制川乌、桂枝、独活、羌活、细辛等以散寒镇痛。他用制川乌,均由小剂量开始,根据病情,逐渐增加用量,并配用甘草,以减轻其毒性,同时用文火久煎,故未发生副作用。同时,配以白芍,以酸收敛阴,一则防止川乌之辛热,一则协同止痛作用,在急性发作时用之甚效。至于桂枝具有温经通阳散寒行瘀的作用,并为上肢痹痛之引经药。细辛辛热窜透,有通阳气,散寒冷之功,对寒湿之邪阻滞经络,用之甚效。蔡老常说:“用独活寄生汤不用细辛,则功效减半”,可见其对寒阻经络的痹痛,起着协同作用。

若症见关节肿胀疼痛,痛处焮红灼热,并有发热口干心烦,舌红苔黄,脉沉数,此为热邪深入经络之间,须急用清热解毒之法。蔡老常用雷公藤、虎杖、海桐皮、豨莶草、黄柏、桑枝、秦艽、地龙之类。雷公藤具有清热解毒、祛风除湿、消肿止痛的作用,蔡老经常单味使用,用量10~15g,使用时去二层皮,并与猪骨同炖,饮其汤。对腰膝疼痛,豨莶草、海桐皮经常使用,他说:“二味同入肝肾二经,味苦,有驱风湿、通经络的作用。”上肢肿痛,用忍冬藤、桑枝以清热解毒、

通经活络。地龙咸寒,有清热通络之功,热痹用之甚效。

若症见骨节蹉跌,关节浸肿刺痛,持续难消,舌暗红或边有瘀斑,苔薄腻或厚浊腻,脉沉涩。此为痰浊瘀血交结,停留关节,闭阻经络。蔡老常采用化痰逐瘀,选用乳香、没药、灵仙、制胆星、半夏、苡仁、丹参、桃仁、红花之类。他还认为,此非一般祛风寒湿药之所能奏效,擅长虫类药物使用,如蕲蛇、露蜂房、蜈蚣、全蝎、僵蚕之类。他说用露蜂房甘平祛风通络以矫正畸形;蕲蛇透骨搜风;蜈蚣搜剔经隧止痛;全蝎、僵蚕祛风化痰。乳香、没药两味合用,活血通痹止痛功效好。威灵仙具有辛散温通经络,其性走窜力强,是止痹痛、治骨刺要药。

若症见筋脉拘急牵引,骨节疼痛往往在活动加剧,腰膝酸软,伴有低热,口干、眩晕、大便秘结,手足心热,舌偏红苔少,脉沉细。此为久病阴虚,肝肾不足,或长期过用温燥之品,或长期服用激素治疗,伤阴耗液,损伤肝肾之阴而致。蔡老常用六味地黄汤加白芍、当归、牛膝、菟丝、沙苑等,以滋补肝肾之阴。

若症见面部虚浮,淡白无华,畏寒肢冷,关节僵硬变形冷感明显,肿痛难消,腰膝酸软无力,甚至弯腰驼背,尿多,便溏或五更泻,舌淡白,脉沉弱,此乃脾肾阳虚。蔡老以补肾壮督为治,常选用巴戟、仙灵脾、鹿衔草、补骨脂、仙茅、杜仲等药。他说:巴戟性味辛甘温,入肝肾二经,有补肾阳、壮筋骨、祛风湿,温而不燥的作用。鹿衔草既能补益肾虚,又能祛风除湿、活血调经,是风湿与类风湿性疾病的重要药,肾虚之人,用之更确切。

若症见面黄少华,唇色爪甲淡白无华,筋脉拘挛,动则气喘,舌淡苔白或苔少,脉沉细或濡弱,或有大量出血病史者,此乃气血亏虚。蔡老用大补气血法,圣愈汤加川七、鸡血藤之类,他说:

1 福建省泉州市中医院,福建省泉州市(362000)

2 福建省泉州市第一医院

收稿日期:1992-10-12

川七有止血、散瘀、消肿、定痛的功用,与大补气之品同用,则能加强去瘀血,提高补气血,促进新血生成的作用。鸡血藤一味,既可活血补血,又可祛风舒筋。《现代实用中药》云:“为强壮性之补血药,适用于贫血性之神经麻痹证,如肢体及腰膝酸痛,麻木不仁等。”用之最妙。

对顽痹中属于骨骺破坏,骨质增生者,加服自制“抗骨质增生丸”,该药丸具有益肾蠲痹,消骨刺之作用。每次10g,每日2~3次,3个月为一疗程,临床用之甚效。该药在泉州市一院、中医院已广泛使用,长期服用无副作用,对骨质增生有控制、缓解、消除的作用。

病例介绍:陈××,女,46岁,南安人。1991年10月29日初诊。两手指、腕、肘及膝关节对称性肿痛,清早手指僵硬加剧,活动困难,腰酸痛难于弯曲已10余年。西医诊断为类风湿性关节炎。经中西药治疗,病时缓时重,近日加剧。检查:两膝、肘、腕关节肿大疼痛,局部不红,扪及清冷感,手指变形僵硬,面黄少华,动则气喘,尿多,便溏,舌淡红苔白,脉沉细。此乃气血亏虚,寒邪深入经隧,痰瘀交结于骨骺。先投温经散寒止痛,佐以活血活络。处方:制川乌10g,桂枝10g,防风10g,乳没各10g,当归10g,川芎10g,白芍18g,牛膝12g,威灵仙10g,甘草3g。服3

剂。

10月3日二诊:关节疼痛有所减轻,腰痛未减。以上方加独活10g,木瓜10g,服3剂。

11月8日三诊:关节疼痛减半,但肿未明显减轻。举步、弯腰、手提物仍艰辛。蔡老认为,久病入络,痰瘀交结于骨骺,宜用走窜虫类药物以搜剔络道。处方:蕲蛇10g,蜈蚣2条,全蝎4枚,露蜂房10g,僵蚕10g,制川乌10g,桂枝10g,甘草5g,白芍24g,当归10g,川芎10g,熟地15g,牛膝10g,威灵仙10g。

此后以上方为基本方,时增黄芪、鹿衔草。共服18剂。口服抗骨质增生丸10g,日3次。

12月2日十诊:病情大为改善,腰膝酸痛乏力。蔡老认为需以补肝肾,补气血以固疗效。处方:巴戟天10g,细辛10g,萸肉10g,补骨脂10g,鹿衔草15g,蕲蛇10g,僵蚕10g,苡仁30g,杜仲10g,熟地15g,当归10g,黄芪24g,枸杞15g。抗骨质增生丸续服。

12月20日十五诊:上方共服12剂,关节肿痛基本消失,手指僵硬好转,可参加轻劳动。医嘱续服抗骨质增生丸。

患者1992年6月10日,诉半年来关节肿痛只有阴雨天气偶尔轻度发作。手指仍有变形但僵硬明显减轻,活动尚好。

黄山医科大学芜湖教学点招生启事

黄山医科大学是经安徽省教委批准,面向全国招生的一所民办大学,总校设在安徽合肥,在芜湖设置教学点。由经验丰富的老专家与中青年教师任教,保证教学质量。

一、招生专业 全日制普通班:1.五年制临床医学本科班;2.三年制临床医学大专班;3.三年制中西医结合大专班,以上各班招收高中毕业生或同等学历者60名;4.五年制临床医学大专班及高级护理班,招收初中毕业生或同等学历者各60名;5.三年制中专(西医及中西医结合专业)医士班与护士班,招收初中毕业生或同等学历者各60名。此外,各省市县若需开设其它专业的普通班或函授班,可来人来函联系。针灸函授班:1.本科班:学制2年,招收具有大专毕业水平的在职针灸医师;2.大专班:学制3年,招收高中以上学历毕业生(含同等学力);3.中专班:学制3年,招收初中毕业生或同等学历者。针灸函授班每年各面授60~80学时。

二、收费标准 全日制普通班:本科学费每年2000元,大专学费每年1800元,五年制大专班头两年上高中课,学费每年1300元,后3年专业教育,学费每年1800元;中专班学费每年1300元。每学年开学报到时交清全年学费,并另收一定的学杂费。针灸函授班,本科2年收费1600元,大专三年收费2400元,中专三年收费1800元。报名时一次交清。中途退学者不退学费。凡属贫困、边远地区、少数民族地区,均按上述标准的80%收费。面授时另酌收一定的学杂费。上述收费标准仅适用于1993年所办各种班级。

三、报名及开学日期 报名于每年9月上旬截止,收报名费10元,经考核批准后,发入学通知书。开学日期为9月中旬。根据各地需要可办春季班。

四、报名手续 报名时须交验本人有效学历证明、身份证、函授交复印件、免冠一寸照片2张、单位或乡政府介绍信。联系地址:全日制普通班在安徽芜湖市芜宁路64号芜湖市粮食职工学校内(市木材公司对面),联系人:刘大庆,邮编:241000,电话:(0553)333054。函授班在安徽芜湖市芜宁路2号,皖南医学院29号信箱(中西医结合研究室),联系人:汪桐,邮编:241001,电话:(0553)332468转397;或芜湖市康夏路皖南医学院第二附属医院中医科李杨镇,邮编:241000,电话:(553)333002转中医科。函授学费汇款至黄山医科大学芜湖教学点,开户银行:安徽省芜湖市建设银行芜宁路分理处,帐号:621002。

五、学完各门课程,考试合格者发给黄山医科大学毕业证书。非在职学生不包分配,但成绩优秀者,学校将向用人单位推荐。