DOI:10.13288/j.11-2166/r.1993.06.004

细辛开窍功用琐谈

河南省济源市中医院(河南 454650)

王克淳

余随本地名老中医赵佩璋学医时,常听老师教诲说:"细辛可开周身诸窍之闭,可通周身诸节之塞。"常见老师每遇突然昏倒不醒人事者,用细辛等药配制的散剂少许搐鼻内,患者打几个喷嚏即很快苏醒,再根据具体证情调治。赵老先生教诲说:"厥脱诸证,关窍闭塞,气血壅遏,必先通关开窍。有嚏者生,无嚏者死。"余在临床工作中,用细辛、皂角、半夏各等分研细面,贮瓶内,自名"细辛搐鼻散",每遇厥脱证不论虚实,先以此散搐鼻,病人苏醒后再随证治之。在临证中,常遇到一些脑血管意外及心肌梗塞而卒然昏倒不醒人事者,用此散搐鼻后,有嚏者,病情恢复,且预后较好;无嚏者,往往难以抢救,方知师说不谬。曾遇一脑出血患者,神志不清,尿闭,少腹膨隆,用导尿管导尿,取出导尿管后则尿闭如初。因其昏蒙不识人,即用"细辛搐鼻散"少许搐鼻内,患者打几个喷嚏后,不但神志较前清楚,而且小便也从此通利。以后每遇尿闭患者,即用"细辛搐鼻散"搐鼻,每获效验。窃思:下窍不通乃上窍闭塞所致,上窍得通,下窍也开。细辛不但通上窍,而且通下窍。

细辛治跌打损伤效果好

四川省合川市合阳镇人民医院(四川 631520)

蒋昌烈

笔者从临床发现,用细辛治疗跌打损伤,不论何部位,只要在活血化瘀药中加入本品,可增强其镇痛与活血逐瘀作用,患者肿痛减退快,临床效果好。这一临床经验得自偶然。曾治患者刘××,搬运工人,因跌伤腰部,就诊时腰不能伸直,第3、4腰椎压痛,左腰部肿痛,摄X线片显示无压缩骨折及脱位,经内服活血化瘀药及按摩治疗2次,效果不大。第3次就诊时因患者自觉形寒,腰部喜暖,诊为外伤兼感寒邪,于是在活血化瘀药中加入细辛祛风散寒,服药2剂,不但形寒消失,腰部肿痛亦大减。因思患者前几天服活血化瘀药效果不佳,加入细辛后,肿痛明显减轻,于是选择了四肢骨折、脱位、及身体各部位软组织损伤之肿痛较重者55例进行观察,其中35例在服活血化瘀药中加入细辛,20例单服活血化瘀药。结果发现,凡是服了在活血化瘀药中加入细辛的患者,疼痛减轻快,瘀肿消退也比单纯服活血化瘀药消退快。

细辛的用量,本人长期体验,以6～9g为宜,笔者对损伤之疼痛肿胀较重者,曾加大用量到12～18g,多数患者服后出现眩昏无力等副作用,用量越大反应越大,当用量减轻到10g以下时,基本没有出现上述副作用,但用量过轻则疗效不显。

本品辛温,若患者具有热象,或损伤局部肿痛发热者,可在使用细辛的同时,加入生石膏、黄连以清热,并不影响细辛之镇痛消肿作用。

跌打损伤的病理机制是气滞血瘀,不通而痛,而细辛恰能:"善开结气、宣泄郁滞、疏通百节"。气行则血行,通则不痛,故效果良好。

重用细辛治阳痿

山东省博兴县人民医院(山东 256500)

王玉明

笔者用其辛香走窜之性,通窍活络之效,治疗肾虚邪侵、宗筋弛纵之阳痿症,疗效颇佳。从临床观察,未发现毒性反应及耗劫肾阴之弊。

曾治高某,男,25岁,农民。因于初冬新婚,婚后第2天在冰水中挖河,引发阳痿3月余,伴腰膝冷痛,手足欠温,夜寐多梦,偶有遗精。舌淡、苔白滑,脉沉细无力。观前医屡用右归饮、肾气丸等补肾壮阳之剂,病情依旧。因思其肾亏之体,邪袭经络,宗筋弛纵,肾窍失灵,《别录》曾载细辛能"安五脏、益肝肾、通精气",遂予细辛10g,炙甘草30g,水煎睡前顿服,每日1剂。服用3剂后诸症好转,再进5剂病愈。随访3年无复发。但应用细辛时需辨证确属寒邪外袭、肾窍郁闭、宗筋失用者方可大胆予之,肾精亏耗、湿热下注、气血虚衰、肝经气滞者则不在此例。

(C)1994-2005 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net