

专

题

笔

谈

编者按:古有运用“细辛不过钱”之说,《中华人民共和国药典》从 1953 年的第一版至 1990 年的第五版,都载有细辛用量内服是 1~3g,外用适量,因此各大医院都遵此规定,凡细辛用量超过 3g 者,均需处方人特别签字才可付药。可是,在民间、在基层的中医药人员,对细辛的使用,不受法定剂量的限制,有的用量为 20g、30g,更有甚至达 50g 之多,不但未见毒副作用,反而能起沉痾。所以,对于细辛的用量问题,值得进一步研讨。应以临床实际出发,掌握充分的科学根据,既不能被 3g 用量所束缚,更不能妄目大胆,没有根据的大量应用;既要提高疗效,更要考虑到病人的安全。本专栏介绍的细辛运用经验,仅供广大读者参考,在具体运用时还要根据患者的病情、体质,当地气候与地域情况,灵活掌握。务必把病人的安全放在第一位。

细辛以止痛见长

河北中医学院(河北 050091)

夏锦堂

细辛性温味辛,临床用以止痛和行水化饮。细辛的止痛是基于它的祛风、散寒功能,其行水化饮则和其温散作用有关。

1 止痛

偏头痛:细辛对风寒性正偏头痛均有效,但以治偏头痛为佳。头痛偏左或偏右,痛连后脑,时常发作,有时剧痛难忍,冬季发作频繁者,治以祛风散寒为主,用细辛配以白芷、防风、羌活。细辛可用 6~9g。但偏头痛反复发作,数年不愈,头部怕冷喜暖,脉沉细者,多不仅风寒为患,而是肝肾经气虚寒之象,用细辛当配熟地、白芍、山萸肉以温补肝肾,方能收效。若偏头痛伴头晕,痛侧面部麻木者,是兼内风上扰,用细辛当佐天麻、钩藤、白芍等以平熄肝风。

牙痛:牙痛有寒热虚实之分。细辛主要用于寒滞少阴经脉之牙痛。其证牙痛时发时止,食冷物加重,得热则痛减,齿龈如常。重用细辛,配熟附子、甘草。但细辛对肠胃积热所致的牙痛亦有效。患者李×,男,44 岁。素患高血压和心律失常,近年又患牙痛,不时发作。每发左上下牙疼痛剧烈,牵及左畔头痛,口苦、口臭,头昏脑热,大便秘结,脉滑数。处方用生石膏 30g,知母 10g,生甘草 6g,黄芩 10g,生大黄 6g,赤芍 10g,

薄荷 6g。服 3 剂,大便通畅,口苦口臭亦折。惟牙痛不减。复诊于方中加细辛 5g,1 剂痛减,又 2 剂牙痛即止。

胸闷痛:细辛用于胸痹,以胸闷痛者为优。当冠心病、心绞痛发作,胸闷、气短,胸痛彻背,脉弦,苔白,中医辨证属于寒饮侵居胸中,胸阳被阻,用瓜蒌、薤白以宣痹通阳,疗效不显时,方中加入细辛、檀香,即能止痛。盖血得温则行,细辛温而能散,合芳香之檀香,驱散寒饮,使胸阳通而心脉畅。

寒痹:细辛用于痹证,是针对寒湿偏胜,闭阻经络,凝着关节,阳气不通之证。临床以关节剧痛,屈伸不利,遇冷加重为特点。川乌、草乌对寒痹均有效,但有大毒,而用量小其效不及细辛。开滦煤矿医院刘沛然大夫用细辛有独到之处,其用量非同寻常。本人治寒痹痛剧者,重用细辛,佐以熟附子、桂枝、甘草,止痛功效确切。

2 行水化饮

细辛的行水化饮作用,体现在对喘咳的治疗上。痰饮咳嗽,久咳成喘,痰多白沫,不得平卧;或冷哮发作,喉中痰鸣,气喘胸满者,总因寒饮恋肺,肺失宣降。此种喘咳均当用细辛配干姜、麻黄,行水化饮以平喘。尤其是起病未久,无明显虚象者,应当重用细辛。但肺为娇脏,肺气易于耗散。细辛、麻黄虽能发散寒饮,亦能耗散肺气,故治喘咳无论是初起或久病,用细辛都要配以五味子以敛肺,防患于未然。