

农本草经》谓其“补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,……开心益智”;鹿角胶味甘、咸,性温,归肝、肾经,功用温补肝肾、益精血,《开宝本草》谓其“炙捣酒服,补虚劳,长肌益髓”,共为君药,人参得鹿角胶补而不滞,鹿角胶得人参温而不燥,二者相得益彰,共奏补精益髓增智之功。制何首乌味甘、涩,性微温,归肝、肾经,功可补益精血、固肾乌须;菟丝子味甘,性温,归肝、肾、脾经,功可补肾固精、养肝明目,《药性论》谓其“添精益髓”;益智仁味辛,性温,归肾、脾经,有温肾固精之功,《本草纲目》谓其“益气安神,补不足”。以上诸药益气,共为臣药,助参鹿补肾益髓、增智强志。丹参味苦,性微寒,功可活血安神;水蛭味咸、苦,性平,归肝经,功可破血逐

瘀;地龙味咸,性寒,归肝、脾、膀胱经,功可熄风通络;石菖蒲味辛、苦,性温,归心、胃经,功可开窍宁神、和胃化湿;天竺黄味甘,性寒,归心、肝经,功可清热化痰、清心定惊;僵蚕味咸、辛,性平,归肝、肺经,功可化痰、通络、熄风。以上诸药功在活血化痰通络,且有开窍增智强智之功,共为佐使之药。

参考文献

- 王永炎,刘金民,谢映贞,等.中风病智能障碍的中医康复·见:龙致贤,王永炎主编.北京中医药大学40周年校庆论文集.北京:学苑出版社,1996:561~566.
- 谢颖桢,邹忆怀,张云岭.血管性痴呆病因病机探讨.北京中医药大学学报,2000,23(6):2.
- 任德启,郭会军,王峰.郑绍周教授治疗多发性梗死的经验.中医杂志,2002,43(2):97~98.

茸参补肾胶囊治疗肾阳(气)虚证 303例

马珠凤* 许文祥*

茸参补肾胶囊原名男壮胶囊。为进一步评价该药对肾阳虚、肾气虚证的临床疗效及安全性,我们与浙江省中医院等8家医院共同对茸参补肾胶囊进行平行随机多中心临床试验,现将结果报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:选择符合中医辨证属肾阳虚、肾气虚证的住院及依从性较好的门诊患者,共404例,随机分为治疗组303例,对照组101例。治疗组年龄22~70岁,病程1个月~18年,症状总积分(症状积分采用半定量法,按主症、次症分别记分,无症状记0分,轻症分别记2分和1分,中症分别记4分和2分,重症分别记6分和3分)为(12.78±4.008)分。对照组年龄26~70岁,病程1个月~24年,症状总积分为(13.27±3.629)分。两组在年龄、病程、症状总积分方面经统计学处理,差异无显著性($P>0.05$)。

1.2 诊断标准:参考有关肾阳虚证及肾气虚证的诊断标准,选择具备主症(腰膝酸痛,畏寒肢冷,舌质胖大,苔白,脉沉)及次症(性欲减退,神疲乏力,夜尿增多,下肢浮肿,气短而喘,大便溏薄,遗精)的患者。

2 治疗方法

2.1 治疗方法:治疗组口服茸参补肾胶囊(正大青春宝药业有限公司生产,批准文号:国药准字B20020211,批号:0306001),每次2粒,每天2次;对照组给予金匱肾气丸(由北京同仁堂科技发展股份有限公司制药厂生产,批准文号:国药准字Z11020147,批号:3030904)口服,每次5g(20~25粒),每日2次。两组均连服8周为1个疗程。

2.2 观察指标及方法:受试患者均于治疗开始、治疗中期、治疗结束分别记录属证各项症状变化情况。计数资料采用 χ^2 检

验;计量资料采用 t 检验;等级资料采用 $Ridit$ 检验。按积分法分痊愈、显效、有效、无效4级判定。痊愈:肾阳虚(肾气虚)的临床症状、体征明显好转,积分总值减少 $\geq 70\%$;显效:肾阳虚(肾气虚)的临床症状、体征明显好转,积分总值减少 $\geq 50\%$ 而 $< 70\%$;有效:肾阳虚(肾气虚)的临床症状、体征有所好转,积分总值减少 $\geq 30\%$ 而 $< 50\%$;无效:肾阳虚(肾气虚)的临床症状、体征均无好转或恶化,积分总值减少未达到30%。

3 治疗结果

3.1 总体疗效比较:临床试验总体疗效结果表明,治疗组患者服用茸参补肾胶囊临床痊愈13例,显效93例,有效160例,无效37例,显效率34.98%,总有效率87.79%。对照组101例分别为1例、16例、54例、30例、16.83%及70.93%。两组显效率及总有效率比较差异有显著性,治疗组优于对照组($P<0.05$)。

3.2 两组治疗前后积分变化比较:结果表明,治疗组治疗后各症状积分均较治疗前有显著下降($P<0.05$)。对照组治疗后各症状积分亦较治疗前有显著下降($P<0.05$)。腰膝酸痛,畏寒肢冷,神疲乏力,性欲减退,夜尿增多,气短而喘等各症状积分差值和总积分差值比较差异有显著性($P<0.05$),治疗组优于对照组。下肢浮肿,大便溏薄等各症状积分比较差异无显著性($P>0.05$),治疗组与对照组疗效相仿(相关资料略)。

4 讨论

临床试验结果表明,中药茸参补肾胶囊对中老年人由于肾阳虚、肾气虚引起的腰膝酸痛、神疲乏力、夜尿增多、遗精等症具有较好的临床疗效。该方是根据中医辨证论治的理论组方,方中以红参大补元气,宁神益智,鹿茸生精补髓,益血助阳共为主药;辅以补骨脂、蛇床子、吴茱萸、淫羊藿、蚕蛾补肾壮阳,强筋健骨;玉竹养阴润燥,防方中之药的辛燥伤阴,与人参相伍更能气血双补;以珍珠驻颜安神,山楂健胃为使。诸药合用,共奏补肾温阳之功。该药具有补肾助阳、固精止遗的功效,且安全无毒副作用。

* 正大青春宝药业有限公司,浙江省杭州市西溪路351号 Electronic Journal of Traditional Chinese Medicine (310023)

收稿日期:2005-12-09