

临 床 解 惑

如何辨证治疗震颤麻痹?

答: 震颤麻痹是发生于中年以上的中枢神经系统变性疾病, 以运动减少、肌强直、震颤和体位不稳为主要症状。属中医学“振掉”、“内风”、“身震摇”、“颤振”等范畴。凡在中年以上出现原因不明、逐渐起病的动作缓慢, 表情淡漠, 肌张力增高及行走时上肢前后摆动减少或消失者, 应考虑该病的可能。西药治疗本病有一定疗效, 但长期服用效果减退, 或发生较严重的副反应。中医临床应扬长避短, 突出个性化治疗。

在中医辨证方面, 本病多虚实夹杂。初起多见痰热风动, 日久则肝肾亏损、气血俱虚, 夹痰夹瘀。痰热上扰者, 隐匿起病, 逐渐发展, 多为震颤, 常始于手指, 失眠或夜寐多梦, 心烦易惊, 眩晕胸闷, 口苦或呕恶痰涎而黏, 或痰热阻窍, 舌强不能言, 大便秘结, 舌红苔黄腻, 脉弦滑。肝郁气滞者, 见面容刻板, 表情缺乏, 手指精细运动笨拙, 胁胀腹满, 饮食少进, 暖气频作, 或烦闷欲哭, 头痛目眩, 舌苔薄白, 脉弦; 若肝郁化火, 则口干口苦, 怔忡不宁, 性情急躁, 耳鸣耳聋, 大便秘结, 舌红脉弦滑; 若肝阳上亢, 则脑部热痛, 眩晕欲仆, 肌张力增高而强直, 震颤加重, 或突发中风。痰瘀交阻者, 多为日久气血不调, 痰从内生, 阻遏经络, 久病及血, 致髓海不足, 见步态不稳, 动作减少, 肢体麻木强硬, 屈伸不利, 言语不清, 面色晦暗, 肌肤不润, 或唇甲青紫, 腰膝沉重, 或日晡潮热, 甚则痴呆, 舌质暗, 脉沉弦。气血亏虚者, 震颤逐渐进展, 呈“慌张步态”, 潮热多汗, 胸闷气短, 纳食减少, 肢体活动受限, 神疲乏力, 心悸怔忡, 或眩晕耳鸣, 舌淡有齿痕、苔薄白, 脉虚细或无力。肝肾不足者, 病程较长, 记忆力减退, 行动困难, 言语不清或不连贯, 表情淡漠, 腰膝无力, 胁腹胀闷, 多汗烦闷。偏阴虚者见潮热盗汗, 眩晕耳鸣, 少寐多梦, 咽干口燥, 舌红脉细; 偏阳虚者见四肢不温, 纳少畏寒, 双目凝视, 小便滴沥不爽, 面色㿠白, 或见浮肿腰以下为甚, 舌淡苔白, 脉沉细。

在治疗方面, 痰热内扰者, 治宜清化痰热, 熄风通络, 以导痰汤加减: 枳实、茯苓、橘红、半夏、天南星、黄芩、瓜蒌皮、浙贝母、钩藤、天麻、僵蚕、天竺黄。肝郁气滞者, 治宜疏肝理气、通脉止痉, 方选柴胡疏肝散加减: 柴胡、香附、郁金、当归、川楝子、枳壳、川芎、白芍、僵蚕、地龙; 若肝郁化火, 用丹栀逍遥散加减: 柴胡、当归、白芍、茯苓、香附、枳实、郁金、知母、牡丹皮、栀子、僵蚕、全蝎、蝉蜕、蜈蚣; 若肝阳上亢, 用镇肝熄风汤加减: 怀牛膝、生龙牡、龟甲、白芍、天冬、川楝子、石决明、山茱萸、玄参、麦芽、大黄、胆南星、浙贝母、钩藤。痰瘀交阻者, 治宜化痰通络, 熄风定惊, 方选血府逐瘀汤合温胆汤加减: 当归、红花、桃仁、怀牛膝、赤芍、川芎、枳壳、桔梗、白芥子、竹茹、陈皮、半夏、茯苓。气血亏虚者, 治宜补益气血、通络熄风, 方选八珍汤合天麻钩藤饮加减: 党参、白术、茯苓、白芍、川芎、黄芪、天麻、栀子、黄芩、杜仲、石决明、川牛膝、桑寄生、钩藤(后下)、全蝎、僵蚕、地龙、石决明。肝肾亏损偏阴虚者, 治宜滋肾养肝、通络熄风, 方选一贯

煎合六味地黄丸、羚羊钩藤汤加减: 生地黄、枸杞子、北沙参、麦冬、当归、白芍、全蝎、天麻、水牛角、钩藤、茯神、山茱萸、山药、熟地黄、茯苓、僵蚕、地龙; 偏阳虚, 治宜温补肝肾、熄风镇惊, 方选右归丸加味: 熟地黄、枸杞子、鹿角胶、菟丝子、肉桂、制附子、杜仲、天麻、干姜、补骨脂、钩藤(后下)、全蝎、蜈蚣、肉苁蓉。

值得一提的是, 本病迁延难愈, 故须首辨寒热病性, 识其错杂转化; 又本病虚实夹杂, 宜据症细辨, 区别邪正虚实, 分清主次兼夹, 投药方能切中病机, 恰到好处。再因该病常因痰瘀痼结, 深伏难除, 致气血凝涩不行, 经络闭塞不通, 故病势顽固, 非借虫类药不足以走窜入络、搜剔逐邪。治疗时宜在辨证的基础上, 佐以透骨搜络之虫类药, 取效甚捷。药如穿山甲、土鳖虫、全蝎、蜈蚣、地龙、僵蚕、白花蛇等。但虫类药大多有毒, 有破气耗血伤阴之嫌, 用量宜辨证斟酌, 应与扶正补益药配伍使用, 注意中病即止, 体虚过敏者, 更应慎用。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

怎样治疗小儿胃肠功能障碍?

答: 胃肠功能障碍是指消化食物、吸收营养和排泄废物的任何一个环节受损所致的, 以腹胀和应激性溃疡、出血为主的一组综合征。小儿胃肠黏膜相对较薄, 对不完全分解产物尤其是微生物通透性比成人高, 分泌功能及胃肠蠕动易受肠内外因素的影响而引发胃肠功能紊乱, 发生全身感染和变态反应性疾病。胃肠功能障碍是重症患儿病情加重或恶化的标志之一。

中医学认为, 小儿胃肠功能障碍的发生与小儿“脾常不足”, “脾气虚则四肢不用, 五脏不安……, 实则腹胀……”(《灵枢·本神》) 有关。《诸病源候论》也说: “……腹满者, 是热入腹……故令腹满, 若毒而满者, 毒气乘心, 烦懊者死。”“上焦有邪则伤诸脏, 脏伤则血下入于胃, ……气逆故吐也。”当小儿出现中毒性肠麻痹为主的胃肠功能障碍, 可考虑如下治疗方法。

1 辨证治疗

热毒阻遏, 气机不畅型: 症见脘腹胀满, 大便不畅, 舌质红绛, 舌苔薄腻, 脉滑数。治宜清热导滞, 理气消胀。方选《儒门事亲》木香槟榔丸加减, 药用木香、槟榔、青皮、陈皮、莪术、黄连、黄柏、大黄、香附等。伴发热者, 加金银花、紫苏叶、紫苏梗; 伴呕吐者, 加半夏、竹茹; 伴神昏谵语者用安宫牛黄丸调服; 毒热迫血妄行者, 加地榆、茜草炭、水牛角。

寒邪阻滞, 气郁不畅型: 脘腹胀满, 便溏不臭, 呕吐清涎, 舌质胖淡、苔白而润, 脉象沉细。治宜温中行气, 燥湿除满。方选《内外伤寒辨惑论》厚朴温中汤加减, 药用厚朴、干姜、陈皮、赤茯苓、草豆蔻、木香、炙甘草等。神弱无力者, 加人参; 频繁呕吐者, 加半夏、旋覆花。

2 灌肠治疗

用上述中药煎水保留灌肠, 可明显促进胃肠运动, 减轻脘腹胀满。也可根据病情, 用桃红小承气汤、大柴胡汤加味或大黄

制剂煎水保留灌肠。有研究表明,大黄制剂可破坏肠道内大肠杆菌、变形杆菌以及内毒素的结构,并可促进肠管运动,有利于细菌及内毒素的排出等。

3 外敷药治疗

可用芒硝、冰片、葱白、樟脑、田螺、淡豆豉、车前草(鲜)共捣烂敷脐;或用芒硝、枳实、大蒜,加酒共捣成糊状敷脐,均有一定疗效。

4 按摩治疗

双手搓热,掌心对准肚脐,顺时针揉腹 8~15 分钟,每日二三次。或在足心正中至接近足跟处,如大肠、小肠区,用指腹揉搓该部至发热,每天二三次。与外敷药治疗配合可提高疗效。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

怎样选用治疗感染性疾病的中成药?

答:感染性疾病,以细菌感染和病毒感染最为常见。随着药物毒副作用的日益彰显,疗效明显,副作用少的中成药日益受到人们的注意。按照中医辨证,急性感染性疾病多属热毒病证,所以市售的清热解毒中成药也日渐增多。笔者在口服中药的同时,常辨证选用中成药配合治疗,效果较好。现将较为常用的品种简介如下,供参考。

1 由单味药制成的清热解毒中成药

板蓝根冲剂:由单味板蓝根制成。具有清热解毒的功能,适用于病毒感染引起的感冒、流行性感冒、扁桃体炎、腮腺炎、小儿麻疹以及病毒性肝炎等。每次 1 袋,每日 3~4 次。

蒲公英片:由单味蒲公英制成。具有清热解毒的功能,适用于细菌感染引起的扁桃体炎、乳腺炎以及皮肤热疖、疔疮等。每次 4 片,每日 4~6 次。本品也有冲剂。

穿心莲片:由单味穿心莲制成。具有清热解毒的功能,既可用于扁桃体炎,也可用于肠炎和尿道炎。每次 5~10 片,每日 3 次。

四季青片:本品由单味四季青叶制成。具有清热解毒的功能,可广泛用于各种细菌感染,如上呼吸道感染、尿路感染、肠道感染和外伤感染。每次 3~5 片,每日 3 次。

黄柏胶囊:由单味黄柏制成。具有清热、解毒、燥湿的功能,可广泛用于多种细菌感染,既可用于热毒疮疡及肠道、泌尿道和妇科感染,还可用于皮肤湿疹。每次 3~4 粒,每日 3~4 次。

黄芩片:为黄芩制成。有消炎解毒的功能,适用于上呼吸道感染、细菌性痢疾等。成人口服,每次 1~2 片,每日 3~4 次。

2 由复方制成的清热解毒中成药

复方黄芩片:由黄芩、虎杖、穿心莲、十大功劳组成,有清热解毒,凉血消肿。用于咽喉肿痛,口舌生疮,感冒发热,大肠湿热

泄泻、热淋涩痛,痈肿疮疡。每次 4 片,每日 3~4 次。

抗病毒口服液:由板蓝根、连翘、藿香、芦根、石膏、生地黄等制成。具有清热解毒、化湿生津的功能,适用于风热感冒、腮腺炎等病毒感染性疾病。每次 1 支,每日 3 次。本品尚有冲剂。

复方大青叶合剂:本品由大青叶、金银花、大黄、羌活等制成。具有清热解毒、泻火祛风的功能,适宜于风热感冒、流行性感冒、腮腺炎以及肝炎等病毒感染性疾病。每次 10~15ml,每日 2~3 次。

复方穿心莲片:由穿心莲、大青叶制成。具有清热解毒功能,可用于感冒、腮腺炎等病毒感染及肠道、尿道等细菌感染。每次 4 片,每日 3 次。

双黄连口服液:由金银花、黄芩、连翘等制成。具有清热解毒的功能,对细菌和病毒感染均可使用。常用于感冒、流行性感冒、咽喉炎、扁桃体炎、支气管炎、肝炎等。每次 2 支,每日 3 次。

银黄片:由金银花浸膏、黄芩苷制成。具有清热解毒的功能,主要用于上呼吸道感染、急性扁桃体炎、肺炎,也可用于疮疖脓肿及丹毒。每次 2~4 片,每日 4 次。本品尚有颗粒剂、含片、口服液剂型。

片仔癀:由麝香、牛黄、三七、蛇胆等制成。具有清热解毒、消肿止痛的功能,既可用于外科的疔疽疮疖、烫伤烧伤和蛇咬伤,也可用于肿瘤。成人每次 0.6g,每日 2~3 次。

复方热毒清片:由功劳木、黄柏、黄芩、栀子制成。具有清热解毒的功能,可广泛用于实热火毒病证,既可用于急性咽炎、扁桃体炎、胃肠炎、胆囊炎,也可用于急性尿路感染和痈肿疔毒,每次 5 片,每日 3 次。

清开灵软胶囊:由水牛角、珍珠母、黄芩、金银花、栀子、板蓝根等组成,有清热解毒,镇静安神的功能。适用于外感风热所致发热,烦躁不安,咽喉肿痛;上呼吸道感染,病毒性感冒,急性咽炎等。此外,对肺风粉刺(痤疮)、泌尿系感染、疖肿等也有效。成人每次 1~2 粒,每日 3~4 次。

炎热清片(炎热清胶囊):由柴胡、黄芩、龙胆草、栀子、生石膏、知母、玄参、薄荷脑制成。有解表清里,清热解毒的功能,适用于呼吸道炎、支气管炎、肺炎、急性扁桃体炎等症,也可用于泌尿系感染、胆道感染。成人每次 3 片,每日 3 次,重症者剂量加倍。

芩连片:由黄芩、连翘、黄连、黄柏、赤芍、甘草等组成,有清热解毒,消肿止痛的功能。适用于脏腑蕴热引起头痛目赤,口鼻生疮,热痢腹痛,湿热带下,疮疖肿痛等。每次 4 片,每日 2~3 次。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

(上接第 232 页)

- 13 冯春玲·耳穴贴压配合背俞穴点刺放血治疗痤疮 20 例·中国民间疗法,2004,12(1):16.
- 14 申敏英·耳穴割治治疗女性青春期间面部痤疮 50 例·中国民间疗法,2002,(1):20~21.
- 15 侯慧先,吴童·耳穴埋针治疗颜面痤疮 56 例·中国针灸临床杂志,2001,17(11):10.
- 16 庞虎,韩根言·刺络放血为主治疗痤疮 93 例·吉林中医药,2004,24

(4):42.

- 17 陈素华,汤仰红·耳穴点刺放血治疗痤疮 192 例·上海针灸杂志,1998,17(3):31.
- 18 王洪贤·锁骨中线压痛点刺放血治疗痤疮 146 例·中国针灸,2004,24(4):247.
- 19 刘涛,汪青霞·梅花针加电针为主治疗顽固性痤疮 60 例·中国针灸,2005,25(5):310.
- 20 曹伟民·锋勾针配合火罐治疗痤疮 396 例疗效观察·中国针灸,1995(5):13~14.