

制剂煎水保留灌肠。有研究表明,大黄制剂可破坏肠道内大肠杆菌、变形杆菌以及内毒素的结构,并可促进肠管运动,有利于细菌及内毒素的排出等。

3 外敷药治疗

可用芒硝、冰片、葱白、樟脑、田螺、淡豆豉、车前草(鲜)共捣烂敷脐;或用芒硝、枳实、大蒜,加酒共捣成糊状敷脐,均有一定疗效。

4 按摩治疗

双手搓热,掌心对准肚脐,顺时针揉腹 8~15 分钟,每日二三次。或在足心正中至接近足跟处,如大肠、小肠区,用指腹揉搓该部至发热,每天二三次。与外敷药治疗配合可提高疗效。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

怎样选用治疗感染性疾病的中成药?

答:感染性疾病,以细菌感染和病毒感染最为常见。随着药物毒副作用的日益彰显,疗效明显,副作用少的中成药日益受到人们的注意。按照中医辨证,急性感染性疾病多属热毒病证,所以市售的清热解毒中成药也日渐增多。笔者在口服中药的同时,常辨证选用中成药配合治疗,效果较好。现将较为常用的品种简介如下,供参考。

1 由单味药制成的清热解毒中成药

板蓝根冲剂:由单味板蓝根制成。具有清热解毒的功能,适用于病毒感染引起的感冒、流行性感冒、扁桃体炎、腮腺炎、小儿麻疹以及病毒性肝炎等。每次 1 袋,每日 3~4 次。

蒲公英片:由单味蒲公英制成。具有清热解毒的功能,适用于细菌感染引起的扁桃体炎、乳腺炎以及皮肤热疖、疔疮等。每次 4 片,每日 4~6 次。本品也有冲剂。

穿心莲片:由单味穿心莲制成。具有清热解毒的功能,既可用于扁桃体炎,也可用于肠炎和尿道炎。每次 5~10 片,每日 3 次。

四季青片:本品由单味四季青叶制成。具有清热解毒的功能,可广泛用于各种细菌感染,如上呼吸道感染、尿路感染、肠道感染和外伤感染。每次 3~5 片,每日 3 次。

黄柏胶囊:由单味黄柏制成。具有清热、解毒、燥湿的功能,可广泛用于多种细菌感染,既可用于热毒疮疡及肠道、泌尿道和妇科感染,还可用于皮肤湿疹。每次 3~4 粒,每日 3~4 次。

黄芩片:为黄芩制成。有消炎解毒的功能,适用于上呼吸道感染、细菌性痢疾等。成人口服,每次 1~2 片,每日 3~4 次。

2 由复方制成的清热解毒中成药

复方黄芩片:由黄芩、虎杖、穿心莲、十大功劳组成,有清热解毒,凉血消肿。用于咽喉肿痛,口舌生疮,感冒发热,大肠湿热

泄泻、热淋涩痛,痈肿疮疡。每次 4 片,每日 3~4 次。

抗病毒口服液:由板蓝根、连翘、藿香、芦根、石膏、生地黄等制成。具有清热解毒、化湿生津的功能,适用于风热感冒、腮腺炎等病毒感染性疾病。每次 1 支,每日 3 次。本品尚有冲剂。

复方大青叶合剂:本品由大青叶、金银花、大黄、羌活等制成。具有清热解毒、泻火祛风的功能,适宜于风热感冒、流行性感冒、腮腺炎以及肝炎等病毒感染性疾病。每次 10~15ml,每日 2~3 次。

复方穿心莲片:由穿心莲、大青叶制成。具有清热解毒功能,可用于感冒、腮腺炎等病毒感染及肠道、尿道等细菌感染。每次 4 片,每日 3 次。

双黄连口服液:由金银花、黄芩、连翘等制成。具有清热解毒的功能,对细菌和病毒感染均可使用。常用于感冒、流行性感冒、咽喉炎、扁桃体炎、支气管炎、肝炎等。每次 2 支,每日 3 次。

银黄片:由金银花浸膏、黄芩苷制成。具有清热解毒的功能,主要用于上呼吸道感染、急性扁桃体炎、肺炎,也可用于疮疖脓肿及丹毒。每次 2~4 片,每日 4 次。本品尚有颗粒剂、含片、口服液剂型。

片仔癀:由麝香、牛黄、三七、蛇胆等制成。具有清热解毒、消肿止痛的功能,既可用于外科的疔疽疮疖、烫伤烧伤和蛇咬伤,也可用于肿瘤。成人每次 0.6g,每日 2~3 次。

复方热毒清片:由功劳木、黄柏、黄芩、栀子制成。具有清热解毒的功能,可广泛用于实热火毒病证,既可用于急性咽炎、扁桃体炎、胃肠炎、胆囊炎,也可用于急性尿路感染和痈肿疔毒,每次 5 片,每日 3 次。

清开灵软胶囊:由水牛角、珍珠母、黄芩、金银花、栀子、板蓝根等组成,有清热解毒,镇静安神的功能。适用于外感风热所致发热,烦躁不安,咽喉肿痛;上呼吸道感染,病毒性感冒,急性咽炎等。此外,对肺风粉刺(痤疮)、泌尿系感染、疖肿等也有效。成人每次 1~2 粒,每日 3~4 次。

炎热清片(炎热清胶囊):由柴胡、黄芩、龙胆草、栀子、生石膏、知母、玄参、薄荷脑制成。有解表清里,清热解毒的功能,适用于呼吸道炎、支气管炎、肺炎、急性扁桃体炎等症,也可用于泌尿系感染、胆道感染。成人每次 3 片,每日 3 次,重症者剂量加倍。

芩连片:由黄芩、连翘、黄连、黄柏、赤芍、甘草等组成,有清热解毒,消肿止痛的功能。适用于脏腑蕴热引起头痛目赤,口鼻生疮,热痢腹痛,湿热带下,疮疖肿痛等。每次 4 片,每日 2~3 次。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

(上接第 232 页)

13 冯春玲.耳穴贴压配合背俞穴点刺放血治疗痤疮 20 例.中国民间疗法,2004,12(1):16.

14 申敏英.耳穴割治治疗女性青春期面部痤疮 50 例.中国民间疗法,2002,(1):20~21.

15 侯慧先.耳穴割治治疗面部痤疮 50 例.中国民间疗法,2004,17(11):10.

16 庞虎,韩根言.刺络放血为主治疗痤疮 93 例.吉林中医药,2004,24

(4):42.

17 陈素华,汤仰红.耳穴点刺放血治疗痤疮 192 例.上海针灸杂志,1998,17(3):31.

18 王洪贤.锁骨中线压痛点刺放血治疗痤疮 146 例.中国针灸,2004,24(4):247.

19 刘涛,汪青霞.梅花针加电针为主治疗顽固性痤疮 60 例.中国针灸,2004,24(4):247.

20 曹伟民.锋勾针配合火罐治疗痤疮 396 例疗效观察.中国针灸,1995(5):13~14.