

韦玉英治疗视神经萎缩经验介绍

韦 企 平*

主题词 视神经萎缩/中医药疗法 @韦玉英

韦玉英老师从事中医眼科临床近50年,勤奋不辍,治验颇丰。尤其对各类视神经萎缩的诊治,汲取前贤精华,改进或自创验方,疗效显著。笔者随师近两年,现把老师治疗本病的经验整理介绍如下:

视神经萎缩是多种原因造成的视神经纤维退行性病理改变,根据视力、视野、色觉和眼底视乳头色泽变化的不同程度,可归属中医眼科“视瞻昏渺”、“视瞻有色”或“青盲”等范畴。本病原因复杂,病程缠绵,治疗棘手,老师以祖国医学的整体观念和辨证论治两个基本特点指导临床,经多年反复实践,归纳总结出本病治疗常用9法。

1 疏肝解郁法

郁怒伤肝,可使气机失调,阻遏脉道,玄府不通,神光不得发越而视物昏渺或盲无所见。症见忧郁烦躁,头晕目胀,口苦胁痛,妇女月经不调,舌红苔微黄,脉弦。证属肝郁气滞,“郁者达之”,故选丹桅逍遥散治之。若兼见气阴两虚者,可用本方加党参、枸杞子或用柴胡参术汤(八珍汤去茯苓,加柴胡、青皮)。

2 行气活血法

血行脉中,环行不息,宜通流不应瘀滞。一旦外伤、邪气或七情所致气机逆乱,血行失度,瘀血阻络,脉道不畅,目系缺血失养,目暗不明。症见视物模糊,头目刺痛不移,胸痞闷,舌质暗红或见瘀斑,脉细涩。证属气血瘀滞,方选桃红四物汤加制香附、陈皮等理气化滞之品,如纯属外伤造成者,可用自拟外伤复明汤(桃仁、红花、川芎、生地、丹参、石菖蒲等)。

3 清热平肝法

各类脑炎、肺炎、中毒性痢疾、重症流感等急性热病后期,风热未解,热邪偏盛,扰动肝风或热极生风,风热循经攻目,灼伤目系,通光失灵。症见双目青盲,瞳孔散大,目多偏视,烦躁不安,兼见项强口噤,双耳失聪,肢体强直或屈伸不利,舌绛或红、苔微黄薄腻,脉弦数或数实有力,3岁以下患儿指纹青紫透现风关或气关。证属肝经风热。本型多见于小儿,特点是病程短,病情急,兼症多。治宜清热解毒,平肝熄风,芳香开窍。投以自创钩藤息风饮(银花、连翘、钩藤、白僵蚕、全蝎、薄荷、蝉蜕、生地、石菖蒲)。

4 补气活血法

“眼通五脏,气贯五轮”。若劳役过度,久病耗损或撞击伤目,瘀血未消,正气渐衰,气虚无力行血,瘀血难除,目失血荣。症见视物昏花,头晕耳鸣,少气懒言,舌质红或有瘀点,脉细涩。证属气虚血瘀,施以补气活血法。补气既可增强机体抵抗力,又可作为活血化瘀之动力,使气旺血生,气助血行,祛瘀不伤正。可用补阳还五汤为主,或选血府逐瘀汤加党参、黄芪等益气之品。

5 疏肝养血法

多用于小儿青盲,证属血虚肝郁者。每因温热病后治疗失当或不及时,热留经络,玄府闭塞,目窍失养;加之余热留久,难免损气耗血伤阴。症见双眼青盲,目紧上视,瞳神散大,神烦不安,舌质偏红、苔稍黄或薄白。用自创验方明目逍遥汤(柴胡、茯苓、白芍、当归、白术、甘草、甘菊花、丹皮、焦栀子、薄荷、枸杞子、石菖蒲)。

6 养血和营法

五脏六腑之精液气血依赖经络为之运输贯通养目,心、肝两经之脉又直接连属目系,一旦心神过劳,暗耗阴血;脾胃虚弱,生化不足;或外伤、吐血、衄血、产后失血等亡血过多,造成阴血亏损,肝无所藏,心无所主,目无所养,目系萎

* 中国中医研究院广安门医院,北京市宣武区北线阁5号(100053)

收稿日期:1992-12-23

缩。症见眩晕眼花,睛珠隐痛,失眠少寐,面白舌淡,脉细无力。证属营血不足。若兼见心悸、健忘等心血虚偏重,可用归脾汤或当归养荣汤(白芍、熟地、当归、川芎、羌活、防风、白芷)化裁;若见两目干涩,手足麻木或筋脉拘急等肝血虚为主,可用四物补肝汤(熟地、香附、川芎、白芍、当归、夏枯草、甘草)加伸筋草、鸡血藤舒筋通络养血之品。出现气短懒言、乏力自汗等气血两亏证时,应气血双补,选八珍汤或人参养荣汤加减。

7 健脾益气法

禀赋素虚,饮食失调或劳倦失度等,使脾胃之气渐亏,气血乏源,运化失健,清阳之气和精血不能上注于目。出现眼睑无力,头眼昏花,面色萎黄,懒言少动,食少便溏,舌淡胖有齿痕,脉细。证属脾虚气弱,宜用补中益气汤、调中益气汤或益气聪明汤加减。

8 滋补肝肾法

常用于本病后期,久病失治或过服温燥劫阴之药,或房劳不节等,伤及肝肾之阴,精亏血少,目窍失充,神光衰退,甚至泯灭。症见双眼干涩,头晕耳鸣,健忘失眠,五心烦热,腰膝酸软,舌红少苔,脉细数。证属肝肾阴虚,可投六味地黄汤为基础随证圆通,或用四物五子汤、驻景丸加减方。若相火亢盛,阴虚火旺,虚火灼烁目系者,可用知柏地黄汤滋阴降火。

9 温肾健脾法

素体阳虚或年老肾亏,加之久病中土失健或纵欲无度,易使脾肾阳虚,精血不足,玄府渐闭,神光遂衰。常有脾虚气弱症状及形寒肢冷,面色苍白,便溏或五更泄,舌淡苔白,脉沉细无力尺脉微弱。可投以附桂八味丸或右归丸加减。

老师认为,本病病理变化无非郁、瘀、热、虚四个字,病位虽可涉及五脏六腑、气血、经络,但治疗重在调肝、健脾、补肾和通补气血。本病病程迁延,眼底多见视乳头色淡或苍白,视网膜血管普遍变细等退行性变化;加之久病全身虚象多见,虚则补之,故治疗视神经萎缩采用以补为主,补重肝、脾、肾三脏和气血两途,实为不应忽视之基本原则。老师强调,为防蛮补,呆补,方药中调理气机,畅通玄府之药应贯彻始终。玄府作

为联系肝与二目的门户,又是气出入升降之道路,一旦郁闭,脏腑精华不能上注养目。故无论病初邪实或病久正虚,玄府畅达可使升降出入之气行而不滞,邪有出路。尤其小儿青盲,突出治肝,早期平肝,中期疏肝,晚期补肝。因肝主疏泄,性喜条达,各期治疗务使肝气畅,玄府通,才能药达病所目养有源,提高疗效。

小儿青盲血虚肝郁型,除用明目逍遥汤疏肝养血外,在表邪已解,低烧消退后,可去薄荷;大便溏稀者可去山栀,加党参或生黄芪;瞳神散大加五味子、山萸肉,或另服磁朱丸;肢体萎软加杜仲、牛膝、桑寄生;肢体屈伸不利加伸筋草、丹参;下肢萎软久不恢复加服健步虎潜丸。

如脑瘤手术后或缺血所致者,可加鸡血藤、丹参、茺蔚子、当归等养血活血药物及丝瓜络、路路通等活血通络药;青光眼性视神经萎缩应适当加用钩藤、珍珠母类平肝熄风药,若眼压偏高,车前子、茯苓、薏苡仁类利水渗湿药可选用;外伤所致者早期重剂活血化瘀兼扶正,晚期补气活血兼养血,部分病例血液流变学检查,血液粘稠度偏高,瘀证较重的,根据中医“津血同源”,津和血都属于阴,养阴生津,津足血润等理论,适当加用熟地、麦冬、枸杞子、女贞子等有利化瘀助通,又可益精明目。小儿患者脏腑娇嫩,肝常有余,脾常不足,胃气易伤,方中慎用大苦大寒,燥热、辛散之品,老师对长期服药的患儿,常配伍1~2味健脾消食导滞药,如炒谷麦芽、鸡内金、焦神曲等。

凡有条件配合针灸的来诊患者,老师常主张针药并用或先针后药。她多年实践形成的针刺特色为:(1)喜用眼四周经外奇穴和足太阳膀胱经的睛明一穴。(2)以深刺取效,达一定深度后可轻度捻转或轻弹针柄加强刺激,避免提插以防出血。(3)常用透穴,如四白透下睛明,攒竹透上睛明,太阳透瞳子髎。(4)借用药物穴位注射,多用维生素B₁、B₁₂、硝酸士的宁、丹参注射液、葛根素等。

10 病例介绍

牛××,男,2岁半,1974年2月19初诊。代诉:患儿38天前高烧、抽风,继则昏迷。经医

院抢救好转后,发现双眼失明。检查:双眼视力光感,瞳孔对光反应迟缓,双视乳头色淡白,目偏视,摇头咬牙,烦躁,握力差,不能站立。辨证属高热伤阴,阴伤则血伤,肝无所藏,目无所养,余邪未尽,玄府郁闭而不能视物。用明目逍遥汤加钩藤、白僵蚕各 6g,全蝎 3g,以疏肝清热,养血明目,熄风开窍。7 剂后复诊,患儿已能辨认父母,烦躁减轻,纳差,有时抽搐,舌质稍红,指

纹紫略现风关,仍守原方 14 剂。三诊时患儿能自取 1 尺远桌上钢笔,走路欠稳,原方加牛膝 6g,桑寄生 6g,再服 14 剂。4 月 28 日,双视力单独分试已能主动捡桌子上 1 尺远仅 1 毫米直径彩珠。1983 年 11 月 14 日随访复查,患儿智力一般,四肢活动灵活,语言欠清,视力双眼 0.9,矫正双眼 1.2。眼底视乳头色泽近苍白,筛板可见,动脉细,双黄斑中心凹反光可见。

中医研究院针灸研究所科林技术开发公司经销下列针灸用品

1. ZIDZ—3 型经络导平仪 3350 元/台
2. 心脑诊断治疗仪 IIIA 2030 元/台
3. 颈椎病治疗仪 1280 元/台
4. 胆石症治疗仪 IIIA 1828 元/台
5. 胆结石治疗仪(LC) 123 元/台
6. 骨质增生治疗仪 IIIA 1966 元/台
7. 风湿病治疗仪 IIIA 1879 元/台
8. HB—EDT 耳穴诊断治疗仪(台式)1280 元/台
9. HB—EDT 耳穴诊断治疗仪(袖珍)205 元/台
10. 温经治疗仪 285 元/台
11. JJ—205 中国经络诊疗器(出口型)395 元/台
12. JJ—305D 中国经络诊疗器 220 元/台
13. ZYZ—1 型多功能针灸治疗仪 180 元/台
14. 青岛 G6805 针灸治疗仪(1 型)175 元/台
15. G6805 针灸治疗仪(上海)220 元/台
16. 多路疾病探测治疗仪 890 元/台
17. 神阙电子药灸仪 890 元/台
18. 魔针—多功能疾病探测自动治疗仪 1150 元/台
19. 小魔针——全自动治疗器(袖珍)98 元/台
20. 韩氏多用针灸治疗仪 197 元/台
21. MIA—I 型多功能激光针灸治疗仪 3350 元/台
22. JG—10 激光针灸治疗仪 1640 元/台
23. 各种规格针灸针 0.5~3 英寸 0.17 元/支
4~6 英寸 0.25 元/支
24. 各种规格一次灭菌针灸针 0.5~3 英寸 0.22 元/支
25. 针灸器械包(大)62 元/套 (小)18 元/套
26. 磁 镊 针(可调)26 元/支 (不可调)16 元/支
27. 梅花针 6 元/支
28. 周氏万应点灸笔(精装)35 元/盒 (简装)26 元/盒
29. 灸架 9 元/个
30. 艾条 4.5 元/盒
31. 耳豆板 12 元/块
32. 磁珠 25 元/包
33. 《标准针灸经穴挂图》13 元/套
34. 《耳穴挂图》12 元/套
35. 51 公分塑料针灸模型人 56 元/个
36. 26 公分塑料针灸模型人 30 元/个
37. 热磁波按摩器 57 元/个
38. 《妇人针方九集》4.9 元/本
39. 《中国针灸治疗学》38 元/本
40. 耳模 小号 5 元/个
41. 血压器(全自动)55 元/个
42. 拔火罐(大、中、小)2.50、2.00、1.50 元/个
43. 脱敏胶布 10 元/筒
44. 针盒 2.50 元/个
45. 揸针 1.00 元/包
46. 皮内针 1.00 元/包
47. 俞穴用查尺 30 元/个
48. 神灵针灸笔 89 元/台
49. 针夹 4.00 元/个
50. XL—200 型系列血液辐射治疗仪 7258 元/台
(便携式)5635 元/台
51. FYC—11 俯卧式多功能腰椎治疗床 6692 元/台

为了方便广大用户,本公司办理邮购业务,近年来我们已为数千用户办理了邮购,深受欢迎。邮寄办法:(1)总价 50 元以上商品办理邮购;(2)加收 10% 邮寄手续费;(3)从邮局或银行汇款均可;款到发货;(4)来函务必注明所需物品名称、收件人及详细地址、邮政编码;(5)单位邮购来函索要合同书

公司地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸所内。

交通:乘地铁到东直门站下车,出南站口向西约 300 米,或乘 24 路、106 路、107 路车到小街下车,进中医研究院大门后向南找针灸所即可。联系人:田新华,邮政编码:100700,电话:4014411—2705,开户银行:北京工商银行北新桥分理处,帐号:670124—89。

欢迎来人来函选购,同时欢迎各种形式的技术合作。