

理 论 探 讨

试论日本汉方医家矢数道明的
学术渊源及主要学术贡献

侯 召 棠*

主题词 医学,日本传统 方剂 @矢数道明

医学博士·文学博士矢数道明先生,是当今日本汉方医界的代表者,也是我国医学界的老朋友和世界知名的学者。先生自弱冠时期就立志于汉方以来,60余载如一日孜孜不倦、治学不息,即使在88岁高龄的现在,依然活跃在医疗、科研和教育第一线,为汉方医学的复兴及其学术发展,做出了卓越的贡献。

矢数先生在半多个世纪中所积累的丰富经验和洋洋千万言的论述、著作,充实和发展了现代汉方医学。早在本世纪30年代,我国就曾译载过多篇他的论著;近20年来,我国大陆及台湾地区、韩国、东南亚和美国,都大量翻译出版了他的专著,尤以连续30年、先后出版了7集、达数百万言的巨著《汉方治疗百话》最为知名。10年前,我国曾将其中的1~5集摘译出版,深受好评;最近,笔者又将该书6~7集中的有关临床内容编译成书,定名为《汉方临床治验精粹》,已由中国中医药出版社出版。本文根据作者的体会,试就矢数先生的学术渊源及主要学术贡献,略陈管见。

1 矢数道明先生的学术渊源

自15世纪末(1498)田代三喜将我国金元医学传入日本以来,汉方医学先后出现了后世方派、古方派、折衷派等学术流派,并延续至今。现代汉方医家(除在中日邦交正常化后出现的中医药学派外)的学术渊源,基本上属于这三派

中的某一学派。关于矢数道明先生的学术渊源问题,无论是先生本人、或是日本汉方医界以及包括我国在内的各国学者,几乎一致公认矢数先生是后世方派的代表人物。

然而,近年来我国曾出现过矢数先生并非后世方派代表人物的主张;其主要根据是,矢数先生善于并大量运用古方、恪守仲景勤求古训、博采众方之道,故而已超越后世方派范畴。这显然是一种误解,误解的主要原因在于忽略了汉方的学派与中医药学的学派在特点和差别上极不相同,尤其是日本的后世方派及古方派与我国的时方派及经方派并不等同这一历史事实。我国的时方派和经方派,可以说是由于具体观点不同而应用不同方剂的学派,但是,这两派在根本理念和理论体系上却并无原则差别。日本的后世方派与古方派的差别却并不在于所用方剂如何,而是根本理念与理论体系截然不同的两种“学派”。

简要地说,可以认为后世方派是日本化的中医药学派,它虽然重视日本的民族文化特点和地理环境差别等因素,走过了自己独特的发展道路;但在根本理念和理论体系上依然与中医药学保持着基本上的一致性。它宗法《内经》、《伤寒·金匱》、《本草经》等经典古训,重视阴阳五行、脏腑经络、五运六气、引经报使等基本理论;在实践中贯彻“不偏于一家之见,综合各家所长”的方针,采用察证辨治的诊疗方法并灵活运用药物、针灸及其他治疗手段。相反,古方派、特别是以吉益东洞为代表的“真古方派”,则除《伤寒·金匱》外,几乎排斥所有中医药经典古训,认为《内经》是伪书,对“疾医之道毫无裨益”

* 中国中医研究院图书情报中心,北京东直门内海运仓3号(100700)

收稿日期:1992-11-26;修回日期:1993-02-24

而予以摒弃;否定中医学整个理论体系,认为阴阳五行、脏腑经络、五运六气、引经报使等均属空理空论。甚至对《伤寒论》也试图加以修正,表面上虽无此语,实际上并不遵从仲景勤求古训、博采众方之道;强调的只是“伤寒论唯方与证尔”,主张治病“必用仲景原方,后人之意虽极微亦不可取”。因此,可以认为古方派不仅不是日本化的中医学派,甚至也不是日本化的伤寒论学派;勿宁说,实际上是试图单独抽出《伤寒论》中的方与证而另创一门独立的日本医学的学派。后人曾将真古方派的上述论点概括为是“对中国医学的革命,相当于日本医学的独立宣言”,看来,这是最符合真古方派之特点的论断了。

因此,在判断汉方医家的学术渊源时,自应根据这一根本特征和差别进行分析论证,方能符合实际。其次,即使从用方角度上看,后世方派是否就不用古方,而仅矢数先生特殊呢?非也。后世方派不但用古方,而且始终将《伤寒·金匱》置于重要位置上。早在道三学派创立时,就规定了并在几百年间贯彻了这一观点。例如,在第二代道三正绍玄朔著《十五指南篇》卷首,就强调“凡偏于一家之见者,其学不能大全”,书中明确规定治学之道为:广阅内经、普窥本草,诊切以王氏脉经为主;处方宗张仲景;用药以东垣为主、并从洁古;辨治诸证以丹溪为师、并从天民;外感从仲景;内伤法东垣;热病法河间;杂病法丹溪等9条基本指针。

这一学统历代遵循,直到矢数先生师尊森道伯翁,始终一脉相承;“道伯翁宗法内经,从阴阳五行、五运六气之说,信引经报使之论。治疗中活用仲景之方,并常用刘氏黄连解毒剂、张氏防风通圣散,随证采用李氏补土、朱氏养阴方剂,且按经络分布,灵活兼施针灸”。

由此可见“善于并大量运用古方”的事实虽在,却不足以证明矢数先生不是后世方派传人;相反,却可充分证明矢数先生是完整地继承和发扬了后世方派学统的杰出代表人物。实际上,在《汉方临床治验精粹》(以下简称《精粹》)中,矢数先生所用古方约占40%,后世方约60%;

后者中《万病回春》方比重最大。如所周知,后世方派对《回春》的重视程度甚于我国医家,这也是后世方派的一个特点。因此可以认为,矢数先生之所以受到尊敬,并非由于超出了后世方派范畴;而是由于真正充实和发展了后世方派,使汉方能沿着日本化的中医学方向继续前进。

同样,古方派也并非不用后世方。其初期创始人古屋玄医等所谓“拟古派”医家,只是以尊古为宗旨,并不拘泥于处方之古今。如龟井南溟所说“医者意也,意生于学,方无古今,期之于治”。吉益东洞本人虽一再强调仲景原方,不得掺杂后人之见,但却同时留下了象《精粹》中出现的桂枝五物汤、桂枝加术附汤等不少实质上是“后世”处方的经验方。其后的古方派医家中,不仅留下的经验方更多,而且直接用后世方者也比皆是,仅从《精粹》中即可窥见一般。如:和久田叔虎盛赞补中益气汤“使邪气自去而立方,诚属神妙之法”。现代古方派杰出代表、已故的大家敬节先生对后世方更有深入研究且运用自如。据《精粹》介绍,先生用龙骨汤治精神分裂或躁郁症,用柴胡疏肝散治肺癌时的剧烈胸痛及呼吸困难,用秦艽羌活汤治痔瘡及肛痒,用消风散及当归饮子分别治疗与季节及阴阳有关的荨麻疹以及用祛风败毒散治顽固皮肤病取得奇效等经验。此外,当今古方派名医藤平健先生也早在20年前就发表过应用十全大补汤之经验的著名论述。

尽管如此,显然也不能根据这一点就认为他们不再是古方派的代表人物了。

2 矢数道明先生对汉方医学发展的主要学术贡献

矢数道明先生对汉方医学的贡献是多方面的,但作者认为最主要的贡献应是先生通过半个多世纪的实际行动,对汉方医学今后的学术发展所带来的重大影响。

经过近一个多世纪中盛→衰→盛的巨大变化后,今天的汉方医学与明治以前相比已大不相同,今后也必将沿着新的道路发展。目前,已有迹象显示:各学派间出现了差别在缩小、相互在接近的微妙变化;后世方派的根本理念和理

论体系日益受到重视,呈现出向学术统一方向发展之趋势。形成这种新局势的内外因素是多方面的,但矢数先生长期实践中发挥的示范作用和影响,不可否认是其重要因素之一。

矢数先生 60 余载始终不渝地继承和发展后世方医学,其最突出特点就是坚定不移地贯彻“不偏于一家之见、博采众长”的方针;能客观地对待本学派和其他学派,以学术和治病救人为重。首先承认本学派必须不断充实和更新,才能有所发展;敢于正视本学派中那些不够完善的传统,那怕是创始人曲直濂道三的论点也不例外。如《精粹》中载有:道三强调凡药均偏,故无病或病愈者不宜久服,而矢数先生根据长期经验,从改善体质角度提出:虽病已痊愈,若继续服药使患者主观感觉舒适、客观所见良好,对工作及生活又均有益,应可续服;当然,如出现不适征兆,自当停药。该书许多实例证实了这一创新的正确性,从而,既贯彻了“治未病”的基本理念,又扩展了汉方药用于养生、保健的范围和效果。

这种既要继承、又需充实发展的思想,正是仲景勤求古训、博采众方之道的体现;因而,恰恰是矢数先生恪守了《伤寒论》的精髓。

其次,矢数先生还以尊重事实和谦虚朴实的学风,认真学习和汲取各派的经验和长处,以充实和发展本学派。如《精粹》中常用的古方派、折衷派医家经验方很多,却很少见到先生自己的经验方。从《精粹》还可明显地看出,矢数先生如何灵活巧妙地将古方派“随证治疗”与后世方派“察证辨治”相结合;将古方派的腹诊与后世方派的脉诊相结合。通过取人之长、补己之短,既提高了诊治效果,又促进了学术上的充实和发展。特别值得指出的是,矢数先生对同时代各派医家的诚挚、尊重的态度;尤以对古方派杰出代表大家敬节先生的敬重之情,感人至深。这种学风,既加强了各学派间的共同语言、相互理解和接近;也充分显示了后世方派的内在优越性,即:后世方派的基本理念和理论体系绝不排斥各派之长,反而能兼容并蓄、相互融合,促进汉方医学的蓬勃发展。

由于历史原因和时代特点,矢数先生既接受过现代医学教育,也认真学习它的长处;但他始终是以复兴和发展汉方为出发点来汲取现代医学的营养,而与那种试图将汉方纳入现代医学轨道的观点截然不同。因而,无论在对附子进行的著名药理学研究,还是在临床诊疗中应用现代医学知识和手段中,都严格贯穿这一原则并取得了卓越成效。同样,矢数先生一贯坚持汉方医学的民族文化和地域环境特点,强调走日本独特的道路;同时又十分关注我国中医药学的发展和成就,积极组织 and 推进中日传统医学的学术交流与合作。既是从发展汉方医学出发,汲取我国的成果和经验,又无私地向我国介绍汉方医学的进展,以期共同提高、并肩前进。因而,也同新兴的中医药学派有了更多的共同语言,进一步为汉方医学朝着统一而具有民族特色的学术方向发展,作出积极贡献。

综上所述,可以看出,矢数先生为充实和发展后世派医学而默默耕耘的结果,客观上顺应了汉方医学发展的内在规律,符合了国际国内的实际需要,从而发挥了推进和加速汉方医学学术发展的重大作用。

最后还需指出,形成汉方医学学术发展新局势的因素中,除了前述矢数先生的贡献、后世方派的充实和发展以及日本的中医药学派之兴起外,其他各学派所发生的变化,也发挥了重要影响;其中,古方派对后世方派的基本理念和理论体系不再全盘否定,开始再认识、再评价的变化尤为重要。从《精粹》中可以看出,已故的大冢敬节先在这方面就有具体的体验。他明确指出:《素问》中的运气论有其形成的必然基础,不能否认人类受天地运气所支配,故不应忽视自然之运行对人体影响之研究。已故的龙野一雄先生则更坦率地指出:“否认素问医学、脏腑经络……的根据,却是歇斯底里式的、一刀两断型的印象批判而已。……正确与否必须经过研究方能判断……我对所谓的空理空论作了探讨……学到许多东西,懂得了《内经》等是看清《伤寒论》真正价值的照明”。最近,古方派名医藤平健先生也强调:“我虽是古方派并以之为学术基

础,但后世方、中医学也都有许多长处,……要如《伤寒论》序文那样,勤求古训、博采众方,重要的是凡在临床上起作用的,都应毫不犹豫地予以采纳”。此外,在针灸、药学领域中也呈现了类似的动向,特别是通过各种不同的实验研究来探讨阴阳五行、脏腑经络、引经报使等的成果,日益增多。

目前,这一趋势尚处于启动阶段,距离最终实现学术上的基本统一,可能还有很长的、曲折的路要走;然而,以矢数先生为首的各派学者们已经为它的实现奠定了坚实的基础,而且从加速东方传统医学走向世界的步伐、并促使其早日转化为世界通用医学这一目标来看,这似乎应是汉方医学学术发展的必由之路。

不怕不识货 只要货比货 HY—100 健康分析专家系统



性能可靠

同类产品中最早通过鉴定

唯一获国家专利

专利号:90-1-05619.7

正式通过产品审批

配置先进

286 电脑主机

14" VGA 彩色显示器

24 点阵汉字打印机

销售方式灵活

既售专家系统整机也售软件

服务质量一流

终身保修免费培训

终身免费更新软件

用户索要资料即寄

北京办事处

地址:北京市东四西大街 42 号(中华医学会总会)中华医学科技发展研究中心科技咨询部内;

电话:5133311—263; 邮码:100710; 联系人:胡奎林 朱健威

西安办事处

地址:西安市莲湖区 34 号(秦卫医材部内); 邮码:710003; 电话:776946 转经销部; 电挂:9545;

联系人:张海涵 倪国卿

武汉办事处

地址:武汉武昌彭刘杨路 52—54 号; 邮码:430060; 电话:876115; 电挂:5685; 联系人:李勇 张翔

乌鲁木齐办事处

地址:乌鲁木齐市新体南路 14 号亚太公司内; 邮码:830002; 电话:218839; 联系人:张志伟

安徽办事处

地址:安徽省蒙城县南关街中西药店; 邮码:233500; 电话:622512; 联系人:魏翔

中华医学科技发展研究中心定于 1993 年 8 月 15 日至 18 日在安徽省黄山市召开中医人工智能研讨会暨

HY—100 临床应用学术交流会议欲参加者请与中华医学科技发展研究中心科技咨询部 朱健威 小姐联系

本公司是深圳特区专门从高科技医疗仪器开发、研制、生产的技工贸一体的专业公司,产品 90% 以上销往国外,在世界市场上享有良好的声誉。为了答谢国内同仁的厚爱,满足国内市场需求,开始批量供应国内市场。

HY—100 健康分析专家系统(也称肿瘤先兆及常见病体检专家系统),是祖国医学同高科技人工智能技术高度结合的结晶,减少人工视诊的主观成分,客观准确地诊断十大肿瘤(食道、贲门、胃、肝、肺、直肠、鼻咽、乳腺、膀胱)和 53 种常见病,是临床检测及病理验证的实用系统,适用于各大中医院及诊所。该系统能自动提示探测部位、直观显示探测值、自动分析诊断、自动打印诊断报告及耳穴治疗处方、中西药处方(包括治疗肿瘤处方),并具有病历管理、数据修改等功能。

HY 系列产品价格: HY—100 健康分析专家系统 3.65 万元/台 HY—200 扫描针灸仪 185 元/台 HY—388 自动降压仪 65 元/台 HY—988 经络平衡治疗仪 3600 元/台。

华医科技(深圳)有限公司

地址:深圳市湖贝新村 140 号 5 楼; 邮码:518000; 电话:2233047、5582211; 传真:5582211

开户行:中国银行深圳分行红岭支行; 帐号:0128010013486; 联系人:方芸 小姐 92 粤医械宣字第 920132 号

华医科技的卓越贡献您超前进入二十一世纪