

陈映山妇科治验

陈 润 东*

主题词 生殖器疾病, 女(雌)/中医药疗法; 名医经验; © 陈映山

广东潮汕已故名老中医陈映山从事中医临床 50 余年, 学验俱丰, 对妇科疑难杂病的诊治有独到之处, 现择要介绍如下。

1 重视脏腑冲任

陈老认为, 妇女诸疾, 病因虽多, 其病机总不外乎各脏腑及冲任气血的失调。在脏腑中以肾、肝、脾的作用最为重要。气血来源于脏腑, 通过经脉的输注而达于胞宫, 其中尤与冲任有紧密的联系。在治疗中, 从调整脏腑及冲任二脉气血着手, 每可收到满意的效果。

1.1 滋肾温肾: 肾为先天之本, 主藏精, 并与女性的月经、妊娠有密切关系。肾对天癸的发生和冲任二脉的通盛有着重要作用。如肾阴虚, 症见月经先期、闭经、崩漏等, 治疗宜滋肾养阴, 药物如生地黄、熟地黄、鳖甲、阿胶、青蒿、山茱萸、枸杞子、地骨皮、何首乌等; 如肾阳虚, 症见不孕、月经色淡质稀、恶寒肢冷、性欲淡漠、白带清稀、舌淡苔白等, 治疗以温肾补肾、填补命门, 药物如菟丝子、补骨脂、杜仲等。另外, 在妇科肿瘤后期治疗中, 陈老常在补肾的药物中配以虫类药物以搜风通络, 两者结合补中有通, 疗效卓越。

1.2 疏肝理气: 肝主疏泄, 又为藏血之脏, 所以运用疏肝理气法可治疗妇科月经不调、闭经、痛经等病证。如有肝郁不舒, 宜疏肝解郁, 药物如柴胡、川楝子、郁金、香附等; 如肝火旺盛, 宜清热泻肝, 药物如龙胆草、栀子; 如肝阴不足, 宜养肝阴, 药物如枸杞子、白芍、桑椹子、女贞子、墨旱莲等; 如肝阳上亢, 宜镇摄平肝, 药物如石决明、钩藤、龙骨、牡蛎等。

1.3 健脾益气: 脾胃为后天之本, 营养之根, 气血生化之源, 冲脉又隶于阳明。血生化于源, 总属于心, 血脉充盈则注于冲任为经水。若脾不能统血摄血, 可致崩漏、月经过多; 若脾虚湿热内阻, 致带下绵绵; 若中气下陷, 致子宫脱垂; 妊娠时若脾虚不能渗利水湿, 可致妊娠水肿; 若产后脾阳不振, 则可影响乳汁的分泌等。凡逢胎前产后虚弱之时, 临床表现错综复杂, 而治疗大法应以扶脾气、温脾阳为主。

1.4 调理冲任: 冲任的盛通是妇人经、孕、产、乳之本。只有抓住冲任受损的病机, 方能找出治疗的根本原则。调气血、补肝肾、疏肝气为基本治疗方法。调补冲任陈老喜用巴戟天、鹿茸、肉苁蓉、紫河车、白果等。

2 证治举隅

2.1 月经病: 某, 27 岁。月经经间期出血 5 月余, 每次出血持续 2 天, 量少色红, 质黏无块。既往月经正常, 量中等。平时神疲无力, 胸闷烦躁易怒, 带下量多质黏, 小便短赤, 苔黄腻, 脉细弦滑。证属湿热下蕴。经间因动之时, 阳气内动, 引动内热, 热伤冲任, 迫血妄行所致。治宜疏肝木、益肝肾、除湿热, 方用柴芍调经汤加减。药用: 生地黄、玄参各 18g, 白芍 12g, 地榆 10g, 山茱萸 9g, 制香附 9g, 黄柏、黄芩、炒栀子各 10g, 牡丹皮 9g, 侧柏叶 12g, 水煎服, 每日 1 剂。服药 12 剂, 出血消失。

2.2 带下病: 宋某, 30 岁。白带过多 2 月, 色黄白相间, 味腥臭, 质稠, 神疲乏力, 腰酸, 少腹坠胀不适, 经前、经后及劳累后为甚, 大便时溏, 面色略黄, 舌质淡, 苔薄黄腻, 脉弱。证属脾虚湿困, 治用健脾燥湿, 清利止带。药用: 扁豆 10g, 山药各 15g, 焦苍术、车前子各 12g, 砂仁 3g, 杜仲 10g, 苦参 5g, 黄连、炙甘草各 5g。5 剂后带下已少, 腥臭已除, 继以香砂六君丸巩固之。

2.3 妊娠病: 某, 28 岁。停经 63 天, 恶心呕吐 20 天。既往月经正常, 自停经 40 天时, 胸闷恶心, 食入辄吐, 泛恶吐酸, 烦躁口苦, 舌淡红、苔微黄, 脉弦滑。诊断为妊娠恶阻。证属肝郁气急, 肝急动火, 木火犯胃, 失于和降。治宜抑肝和中, 降逆止呕。方用自拟和胃保胎汤。药用: 紫苏 9g, 陈皮 9g, 砂仁 6g, 炙枇杷叶 12g, 黄芩 12g, 白术 9g, 甘草 6g, 山药 15g, 白芍 15g, 水煎服, 每日 1 剂。服药 6 剂, 呕吐泛酸除, 胸次豁然, 纳食有加。

2.4 产后病: 赵某。产后 20 天, 出现高热, 畏冷, 小腹剧痛, 大便里急, 黏液便, 日行 10 余次。入院时体温 37.4℃, 血压 15/9kPa, 腹肌紧张, 小腹肿块, 舌质暗红、苔薄黄, 脉弦细。妇检: 外阴染血, 阴道内恶露较多, 色暗红, 宫颈肥大, 颈口松, 肿块如孕 4 个半月大, 触痛明显。诊断: 急性盆腔炎症包块。药用: 蒲公英、败酱草、皂刺、山楂、海藻各 15g, 三棱、莪术各 10g, 水煎局部热敷, 每日 2 次。入暮, 二便畅下, 热退, 腹痛减轻, 夜能安睡, 胃纳增加。原方去大黄, 加生牡蛎、夏枯草, 续用 5 剂, 诸症消失, 2 周后出院。

* 南京中医药大学 2003 级博士研究生, 江苏省南通市中医院
282 号 (210029)

收稿日期: 2005-10-31